

Monitoramento de surtos de doenças diarreicas na Atenção Primária

Halei Cruz

Monitoramento de surtos de doença diarreica na Atenção Primária

A doença diarreica aguda costuma ser considerada pela população como evento comum e irrelevante, mas se não tratada adequadamente, pode levar a graves consequências, inclusive ao óbito.



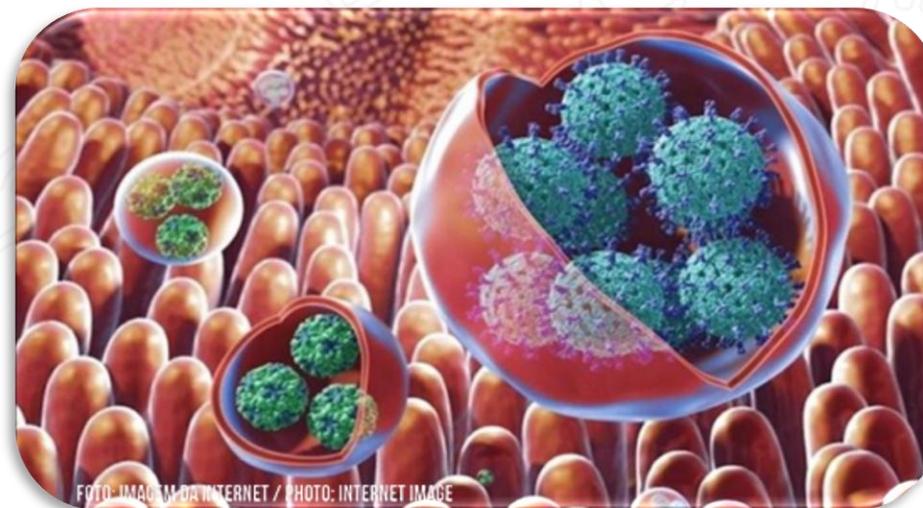
Fonte: arquivo pessoal

SURTO

É o episódio no qual duas ou mais pessoas apresentam, num determinado período de tempo, sinais ou sintomas semelhantes com vínculo clínico-epidemiológico ou laboratorial.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Casos em que há aumento do número de evacuações diárias acompanhado da diminuição da consistência das fezes causada por agente infeccioso (vírus, bactéria, protozoários).



Fonte: Google images



Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Ingestão de água ou alimentos como também pelo contato oral com mãos ou objetos contaminados.

Importante causa de morbimortalidade relacionada a precárias condições de vida e saúde (falta de saneamento básico e desnutrição).



Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA)

- Frequentemente acompanhado de vômitos, febre e dor abdominal.
- Processo auto limitado (até 12 dias) se tratado adequadamente.

Consequências: desidratação (DHE), desnutrição, óbito.

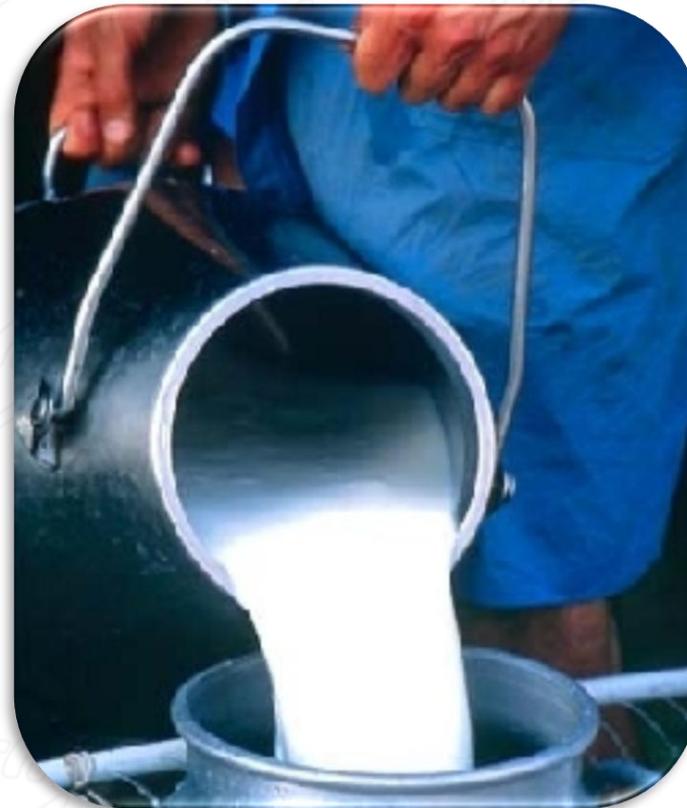
Crianças, idosos, desnutridos, imunodeprimidos.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Comportamentos de risco

Consumo de:

- Água não tratada adequadamente;
- Alimentos de procedência, armazenamento e preparo, desconhecidos;
- Leite ou derivados sem fervura ou pasteurização;



Fonte: Google images



Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA) Comportamentos de risco

Consumo de:

- Carnes, frutos do mar e ovos crus ou mal-cozidos;
- Frutas e hortaliças sem higienização adequada.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Comportamentos de risco

- Viagem a locais onde as condições de saneamento ou higiene sejam precárias ou em situação endêmica de diarreia;
- Falta de higiene pessoal.



Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Medidas de prevenção



Fonte: Google images

Ações institucionais para saneamento básico.

Ações individuais:

- Lavar as mãos com água limpa e sabão sempre que:
 - Preparar ou ingerir alimentos;
 - Após ir ao banheiro;
 - Utilizar transporte público;
 - Tocar superfícies que possam estar sujas ou animais;
 - Antes e depois de amamentar ou trocar fraldas.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Medidas de prevenção

- Lavar ou desinfetar superfícies e utensílios usados no preparo de alimentos;
- Proteger as áreas da cozinha e alimentos de insetos e animais;
- Tratar a água para consumo, após filtrada, fervendo ou adicionando 2 gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% por litro 30 minutos antes de usar;



Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA) Medidas de prevenção



Fonte: Google images

- Guardar a água tratada, em recipiente limpo, de boca estreita e com tampa;
- Não utilizar água de rios ou poços contaminada;
- Evitar o consumo de alimentos crus ou malcozidos;
- Evitar o consumo de alimentos em condições higiênicas de preparo ou acondicionamento precários;

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Medidas de prevenção

- Manter o lixo ensacado e em recipiente sempre fechado;
- Usar sempre o vaso sanitário ou enterrar as fezes longe de cursos de água;
- Evitar o desmame precoce.



Doença Diarreica Aguda (DDA)

A ocorrência de piora da diarreia, episódios de vômitos repetidos e que não cessam (incoercíveis), muita sede, recusa alimentar, sangue nas fezes e diminuição da diurese indica gravidade da doença e requer hospitalização.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Monitoramento de casos

Monitorização significa “acompanhamento e avaliação, isto é, controle ou observação atenta com propósito específico”.



Fonte: Google images



Doença Diarreica Aguda (DDA) Monitorização de casos

A identificação de casos e da fonte da contaminação, na área de abrangência da Atenção Primária é importante para prevenir a transmissão da doença, evitando a sua propagação.

Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA) Monitorização de casos

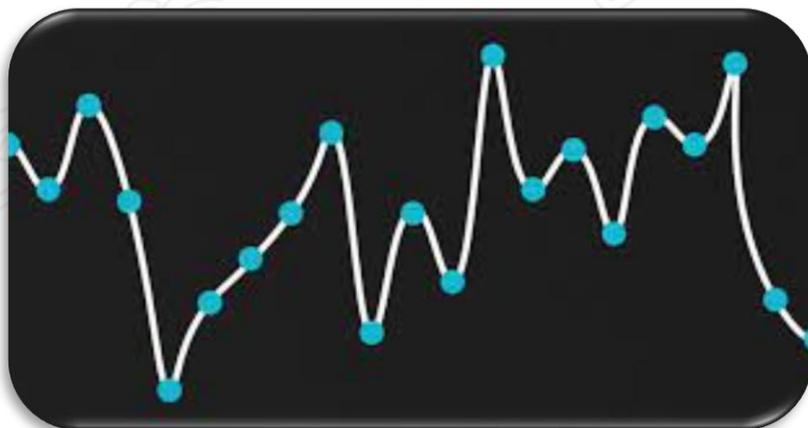
A equipe de Atenção Primária deve identificar o surto oportunamente para que as ações de controle e prevenção possam ser rapidamente executadas evitando a propagação da doença e óbitos.



Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Monitorização de casos



Processo contínuo, formado por 3 componentes:

- Coleta de informações;
- Análise dos dados;
- Circulação dos dados analisados.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Monitorização de casos

O processo consiste em:

- **Coleta, consolidação e análise dos dados:** idade, procedência, data de início dos sintomas, data de atendimento na unidade de saúde, plano de tratamento utilizado (A, B ou C);
- **Recomendação** de medidas de prevenção e controle do agravo;

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Monitorização de casos

O processo consiste em:

- **Avaliar** o impacto das ações desenvolvidas;
- **Manter integração** com as áreas de vigilância epidemiológica, vigilância sanitária e ambiental, laboratório de saúde pública, educação e mobilização social.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Monitorização de casos

É importante o conhecimento das circunstâncias nas quais se desenvolvem os processos de saúde-doença na população, respondendo às perguntas:

- **Quem?** Nome e faixa etária;
- **Onde?** Local de residência;
- **Quando?** Semana epidemiológica.

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Monitorização de casos

A partir das informações coletadas, é possível identificar a ocorrência do surto, localidade onde iniciou, evolução e tomar as providências cabíveis para evitar a sua propagação e a ocorrência de novos surtos.



Fonte: Google images

Doença Diarreica Aguda (DDA)

Monitorização de casos



Um mapa da área de abrangência da equipe de Atenção Primária, marcando cada caso ocorrido, permite a identificação visual das áreas de ocorrência do surto, facilitando o planejamento da adoção de medidas necessárias.

Doença Diarreica Aguda (DDA) Monitorização de casos

A monitorização das doença diarreicas agudas é uma atividade da maior importância e atesta uma alta qualidade da Atenção Primária e da Vigilância Epidemiológica do local onde é realizada.

REFERÊNCIAS

- Doença Diarreica Aguda. Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/dda>>. Acesso em: 18/03/2024.
- Monitorização da diarreia aguda. https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/capacitacao_monitoramento_diarreicas_treinando.pdf