

# Cuidados e prevenção em Saúde Bucal da Pessoa Idosa

Mariana Comparotto Minamisako

## Roteiro

- Prevenção e Cuidados orais;
- Câncer Bucal;
- Prevenção de intercorrências em pacientes com uso de medicações contínuas (anticoagulantes e bisfosfonatos);
- Câncer de próstata e a relação com a saúde bucal?

## Pessoas idosas



Fonte: <https://www.estadao.com.br/cultura>



Fonte: <https://g1.globo.com>

## Cuidados orais

- Orientações aos pacientes e familiares
- Individualizar os cuidados
- Sinalizar motivos de alerta

# Higiene oral: paciente dentado



## Higiene oral: paciente edêntulo



## Higiene de próteses removíveis



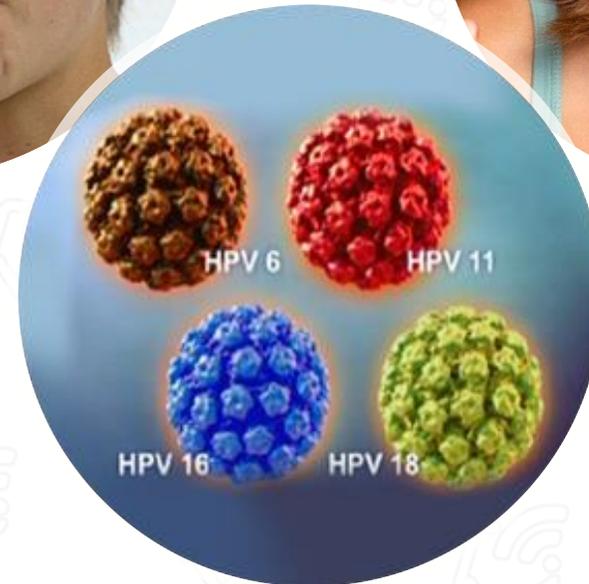
Deixar de molho em pote com tampa e 1 colher de bicarbonato de sódio dissolvido em água



Deixar de molho em pote com tampa e 1 colher de água sanitária dissolvido em água

# Câncer de boca

# Fatores etiológicos de câncer bucal



## Diagnóstico Câncer de Boca



Língua e assoalho bucal – ferida que não cicatriza há mais de 15 dias sem dor

## O que fazer???

### Biópsia

Enviar para anatomopatológico com descrição da lesão e hipótese diagnóstica.

### Adequação Bucal

Remoção de focos infecciosos: necessário extrações, restaurações, endodontias, raspagem, planejar reabilitação protética.

### Encaminhamento para tratamento

Os médicos cirurgião de cabeça e pescoço, oncologista e radio-oncologista são responsáveis por definir e tratar os pacientes com câncer de cabeça e pescoço.



# Epidemiologia do câncer de boca em SC

650 novos cânceres de boca em SC - 2024

60 cânceres novos em Florianópolis - 2024

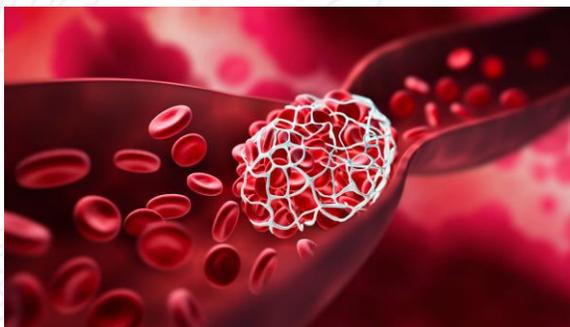
7º mais frequente no Brasil



**IMPORTANTE TODOS  
PROFISSIONAIS SE ATENTAREM!**

# Medicações de uso contínuo

# Medicamentos



## Anticoagulantes e antiagregantes plaquetários

Antiagregantes: AAS, clopidogrel, prasugrel  
Anticoagulantes: Varfarina, rivaroxabana,  
edoxabana, enoxaparina



## Bisfosfonatos e antiangiogênicos

Bisfosfonatos: Alendronato, pamidronato, ácido  
zoledrônico, denosumabe  
Antiangiogênicos: sunitinib, sirolimus,  
everolimus

## Pacientes anticoagulados

- Não suspender medicação, pois consequências podem ser gravíssimas;
- Usar hemostáticos locais: pasta de ácido tranexâmico, surgicel, espongostan.



# Pacientes em uso de bisfosfonatos e antiangiogênicos

- Atenção para extrações e cirurgias orais;
- Contra-indicação de implantes dentários devido ao risco de osteonecrose dos maxilares.

# Osteonecrose dos maxilares por medicamento

Julho  
2021



Novembro 2021  
Pós operatório  
imediatO



Dezembro 2021  
Pós operatório  
de 15 dias



Janeiro de 2022  
Cicatrização  
completa



# Câncer de próstata

## NOVEMBRO AZUL

- Câncer de próstata é o mais comum em homens;
- Pode ser necessário uso de bisfosfonatos quando há metástase óssea;
- Necessidade de adequação bucal antes de iniciar tratamento oncológico



## Lições para casa

- Sempre relacionar comorbidades/ doenças/ medicamentos em uso para planejar tratamento bucal;
- Câncer vai diminuir?
- Indústria farmacêutica desenvolverá cura do câncer?
- Novos tratamentos já visam menos efeitos não desejáveis;
- Autocuidado;
- Detecção precoce.



# Referências

1. Neville et al. Patologia Oral e Maxilofacial. Elsevier, 2009.
2. Chaves et al. Manual de oncologia de cabeça e pescoço: suporte e reabilitação. Coopmed 2022.
3. <https://www.gov.br/inca/pt-br/aceso-a-informacao/dados-abertos>. Acessado em 11 de novembro de 2024.
4. MAHMOOD et al. ANTIPLATELET DRUGS: A REVIEW OF PHARMACOLOGY AND THE PERIOPERATIVE MANAGEMENT OF PATIENTS IN ORAL AND MAXILLOFACIAL SURGERY . *nn R Coll Surg Engl* 2020; 102: 9–13 doi 10.1308/rcsann.2019.0154

# Cuidados e prevenção em Saúde Bucal da Pessoa Idosa

Mariana Comparotto Minamisako