

Grupo de gestantes e casais grávidos: experiências de educação em saúde

Denise Finger

Introdução

Durante todo o ciclo de vida da mulher, esta passa por inúmeras alterações hormonais, físicas, biológicas, sociais e psicológicas. **Durante a gestação, essas alterações se acentuam.**

Sendo assim, a saúde da mulher possui especificidades que necessitam ser consideradas.

No **pré-natal**, que visa garantir uma gestação e parto saudáveis, sem prejuízos à saúde da mulher, é necessário atender as **reais necessidades** das gestantes, mediante a utilização de **conhecimentos técnicos-científicos** e **recursos disponíveis**.

Papel fundamental do enfermeiro → consulta de enfermagem e atividades educativas coletivas.

(Sartori, *et al.*, 2019; Souto, Moreira, 2021; Brasil, 2022)

Introdução

Papel do enfermeiro no pré-natal.

X

Realidade local: atuação incipiente/limitada.

Como mudar essa realidade?

Grupos de gestantes espaços essenciais para troca de vivências e conhecimentos entre as mulheres e os profissionais da saúde.

Déficit de material de apoio para a realização de grupos de gestantes e famílias.

Objetivo

Desenvolver guias para apoio à realização de grupos de gestantes e famílias na Atenção Primária à Saúde.

Metodologia

Pesquisa metodológica, desenvolvida em 2022 e 2023,
durante o curso de Mestrado Profissional em
Enfermagem na Atenção Primária à Saúde – UDESC.



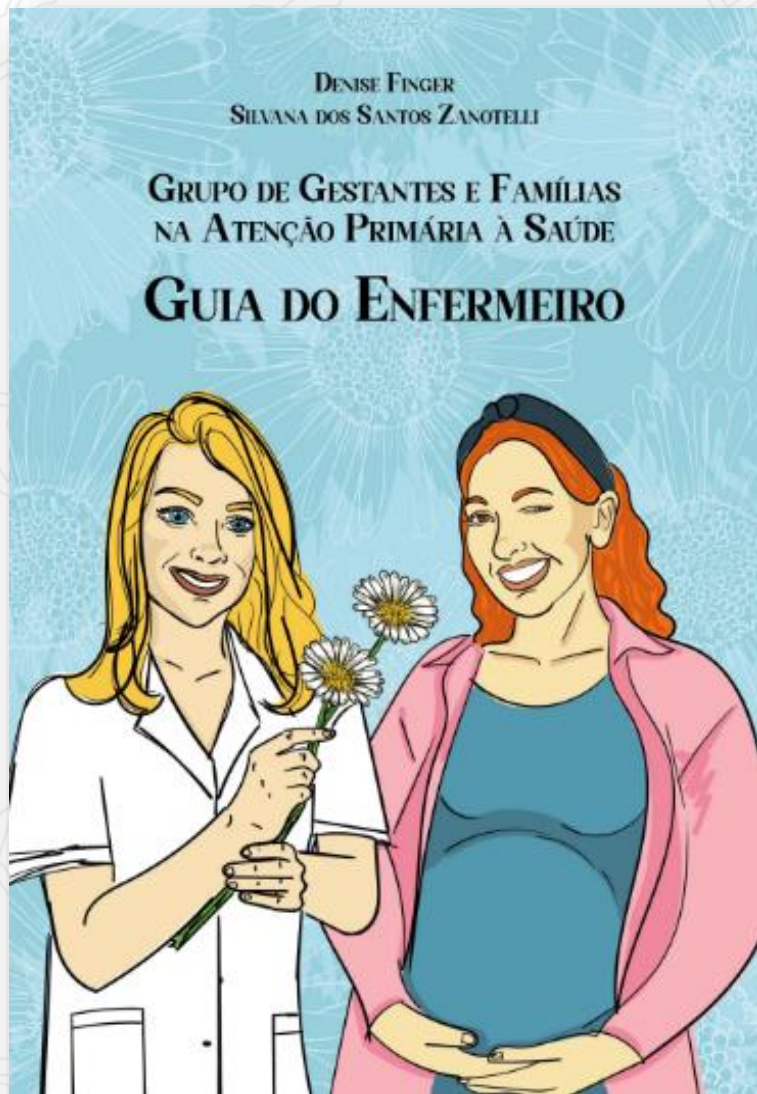
Pesquisa inserida no macroprojeto financiado por
recursos edital nº 8/2021 Programa de
Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –
CAPES/COFEN.



Metodologia

1. Fase exploratória	2. Construção da tecnologia	3. Validação	4. Publicização
Diagnóstico situacional com enfermeiros;	Escrita do Guia do Enfermeiro;	Validação de aparência dos dois guias;	Resumos, artigos científicos, capítulo de livro;
Diagnóstico situacional com gestantes e famílias;	Escrita do Guia da Gestante;	Validação semântica do Guia do Enfermeiro;	Site da UDESC e <i>Cofenplay</i> ;
Revisão de literatura	Diagramação e ilustração (profissional contratado);	Validação semântica do Guia da Gestante.	Registro de livro e <i>e-book</i> .
	Revisão ortográfica e da língua portuguesa.		

Produtos



Guia do Enfermeiro



- Material de apoio para enfermeiros;
 - 131 páginas;
 - 10 capítulos.



Guia do Enfermeiro

Capítulo inicial: “Entendendo o Guia do Enfermeiro e o Guia da Gestante”

1º encontro: Importância e rotina do acompanhamento pré-natal;

2º encontro: A gestação e as transformações do corpo;

3º encontro: Questões emocionais/psicológicas na gestação e puerpério;

4º encontro: Orientações nutricionais na gestação;

5º encontro: Atividade física na gestação e no pós-parto;

6º encontro: Parto - conhecendo o novo integrante da família;

7º encontro: Cuidados com o recém-nascido;

8º encontro: Cuidados com a puérpera;

9º encontro: Aleitamento materno.

Guia do Enfermeiro



Cada encontro é composto por:

- Apresentação;
- Materiais necessários;
- Equipe multidisciplinar;
- Sugestões de dinâmicas;
- Revisão de conteúdo;
- Avaliação do encontro.



APRESENTAÇÃO

Faça a sua apresentação e dos demais colegas profissionais de saúde presentes. É importante falar sobre o grupo, seu objetivo e sua importância. Proporcione espaço para que as gestantes e acompanhantes também façam a sua apresentação e se conheçam (você pode realizar essa apresentação com alguma dinâmica de apresentação ou "quebra-gelo").

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Televisão ou Datashow, som, canetas, uma caixa pequena, folhas de rascunho.

EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Por se tratar do primeiro encontro, é interessante envolver os profissionais que realizam o pré-natal no seu município ou ESF (enfermeiro, médico ou obstetra).

SUGESTÕES DE DINÂMICAS

- Dinâmica de apresentação: caso os participantes estejam em casais (gestante e companheiro(a)), a apresentação pode ser feita de forma invertida: o companheiro apresenta a gestante e a gestante apresenta o companheiro. Além do nome, instigue os participantes a falar um pouco sobre si, sobre a gestação e as expectativas com o grupo.

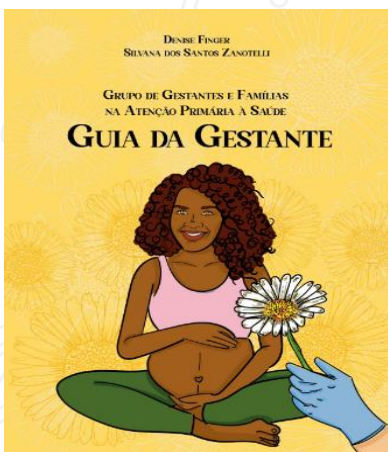


VÍDEO: PAPEL DO ENFERMEIRO NO ACOMPANHAMENTO DO PRÉ-NATAL DE BAIXO RISCO POR MEIO DA CONSULTA DE ENFERMAGEM

Guia da Gestante



- Material destinado às gestantes e famílias participantes dos grupos;
- Possui 90 páginas, organizadas em nove capítulos (correspondentes aos nove encontros do Guia do Enfermeiro).
- Linguagem acessível ao público-alvo;
 - Conteúdo resumido;
 - Mais ilustrações.



1º Encontro:

Importância e rotina do acompanhamento pré-natal

Olá! Sejam bem-vindos ao primeiro encontro do nosso grupo de gestantes e familiares. Hoje iremos conversar sobre a importância do pré-natal e um pouco da rotina e exames que fazem parte.

1º Encontro: Importância e rotina do acompanhamento pré-natal

Além desses exames, que são a rotina preconizada para todas as mulheres, o médico ou enfermeiro pode solicitar outros exames, de acordo com a necessidade de cada gestante.

Vacinas na gestação



Os benefícios e a segurança das vacinas são comprovados cientificamente e elas são recomendadas pela Organização Mundial da Saúde, Ministério da Saúde e Protocolos Estaduais do Pré-natal. Durante a gestação, é importante que você leve sua caderneta de vacinação, de preferência na primeira consulta, para que o profissional avalie.

O profissional de saúde irá avaliar sua caderneta e indicar quais vacinas precisam ser feitas. Algumas vacinas são recomendadas para todas as gestantes, sendo elas: vacina contra o tétano, vacina contra hepatite B, vacina contra influenza (gripe) e vacina contra Covid-19.

Olha só como esses exames e essas vacinas são importantes para a sua saúde e para a saúde do seu bebê, não é mesmo? E o mais importante, tudo isso você tem disponível pelo Sistema Único de Saúde - SUS!



1º Encontro: Importância e rotina do acompanhamento pré-natal

- onde fará o pré-natal;
- maternidade de referência;
- onde é realizado o pré-natal de alto risco (quando necessário);
- qual serviço acionar em caso de emergência;

Então é isso pessoal!! Várias informações não é mesmo?

Não se preocupe, no começo é muita informação mesmo, é tudo novidade. Mas lembrem-se que vocês contam com uma equipe de profissionais de saúde que irão acompanhar e orientar você nesse caminho.

Então me conta... o que você achou dessa conversa? Ficou alguma dúvida?



2º Encontro: A gestação e as transformações do corpo



É você... e que sente quando descobriu a gravidez? E agora, sente algum desconforto?

Durante a gestação, a mulher passa por várias mudanças físicas e psicológicas e, muitas vezes, precisa de alguns cuidados para se sentir melhor. Por isso, vamos falar das principais queixas durante a gestação e alguns cuidados para diminuir esses desconfortos.

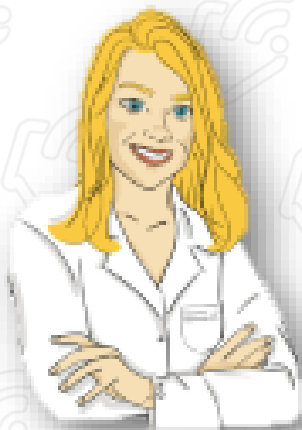




Guia da Gestante

- Personagens:

Enfermeira Denise



Gestante/puérpera Maria



Gestante/puérpera Ana



- Ilustrações inéditas.



Margaridas

Símbolo em comum aos dois guias;

Mitologia Nórdica flor sagrada de Freya, deusa do amor, da beleza e da fertilidade.

Marcha das Margaridas ação de mulheres do campo e da floresta Margarida Maria Alves.

Forte relação com a região em que a autora reside e onde foi realizada a pesquisa, onde vivem muitas mulheres do campo e da agricultura familiar.



Como e onde acessar?



E-books disponíveis na plataforma Cofenplay e no acervo digital da UDESC.



Livros impressos em processo de editoração pela editora da UDESC.

Experiência em Saudades-SC

Saudades-SC:

APS com 100% de cobertura da Estratégia Saúde da Família.

Quatro equipes ESF.

Quatro Grupos de Gestantes.



Experiência em Saudades-SC

- Utilização dos guias (principalmente o Guia do Enfermeiro).
 - Fortalecimento dos grupos de gestantes.
 - Maior vínculo entre gestantes/famílias e enfermeiro.
 - Fortalecimento e melhoria do pré-natal.

Potencial nacional

- Os guias poderão ser utilizados e **replicados** em diferentes regiões do Brasil, alcançando **abrangência nacional**, visto que serão registrados como e-books e livros impressos.
- Divulgação por meio de redes sociais, reunião de comitês regionais e palestras.



Considerações finais

- **Impactos positivos** na assistência de enfermeiros no pré-natal e na melhoria da saúde de gestantes e famílias.
- **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) - ONU.** (Redução da mortalidade materna, neonatal e infantil).

Grupos de gestantes e familiares



pré-natal mais fortalecido e com maior qualidade!



Grupo de gestantes e casais grávidos: experiências de educação em saúde

Denise Finger