



REALIZAÇÃO:



## RELACIÓN ENTRE EL SÍNDROME DE BURNOUT Y EL AUTOCUIDADO EN TERAPEUTAS DE LA PRIMERA LÍNEA DE ATENCIÓN EN COVID-19

Duber Santiago Molina-Eraza<sup>1</sup>, Karen Dayana Rubio-Bermúdez<sup>1</sup>, Nelson Steven Cabrera-Ordoñez<sup>1</sup>, Hamilton Rosero-Carvajal<sup>1,2</sup>, Stefanie Tonguino-Rosero<sup>1,3</sup>

1. Facultad de Salud y Rehabilitación, Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, Cali, Colombia.

2. Hospital Universitario del Valle

3. Facultad de Salud, Escuela de Rehabilitación Humana, Universidad del Valle

E-mail: nelsonstevocabrera99@gmail.com

*Palabras claves: Burnout; Estrés laboral; Autocuidado; Pandemias.*

### INTRODUCCIÓN

La pandemia por Covid-19 ha expuesto a los profesionales de la salud a un aumento de la carga de trabajo, lo que puede generar estrés laboral y variaciones en la vida cotidiana, tales como disminución en las horas de sueño, alimentación deficiente, y posibles alteraciones psicológicas por presiones prolongadas ante factores estresantes, emocionales e interpersonales relacionados con el trabajo. Objetivo: Determinar la prevalencia de síndrome de burnout y analizar su relación con el autocuidado en terapeutas de primera línea en la atención de Covid-19 en un hospital de Cali Colombia durante el tercer pico de la pandemia.

### MÉTODOS

Estudio transversal-analítico, en terapeutas de un hospital de Cali-Colombia durante el tercer pico de la pandemia, entre julio y agosto de 2021. Se evaluó el Síndrome de Burnout con el cuestionario Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey for Medical Personnel (MBI-HSS-MP) (2) y la capacidad de autocuidado con la escala de valoración de agencia de

autocuidado (ASA). Se envió por vía correo electrónico la encuesta que grupa las tres escalas antes mencionadas a los 151 terapeutas que laboran en las áreas de hospitalización, urgencias y unidad de cuidados intensivos. El estudio fue avalado por el comité de ética institucional del Hospital Universitario del Valle con el código: 034-2021. Se dio un mes de plazo para la resolución de la encuesta. Análisis estadístico con Stata 12, se estimó la relación entre el Síndrome de Burnout y el autocuidado mediante razones de prevalencia (RP).

### RESULTADOS

Se incluyeron 84 terapeutas, 39,3% presentaron Síndrome de Burnout y el 94% reportaron una capacidad de autocuidado insuficiente. Se encontró una relación significativa entre el Síndrome de Burnout y capacidad de autocuidado insuficiente para: mantener limpio el entorno (RP 2,7 IC95% 1,27-5,72), tomar medidas para garantizar que él mismo y su familia no corrieran peligro (RP 1,63 IC95% 1,01-2,61), manejar las situaciones que lo afectan manteniendo su forma de



REALIZAÇÃO:



ser (RP 1,43 IC95% 1,03-1,97) y recurrir a amigos cuando requería ayuda (RP 1,48 IC95% 1,04-2,1). No se observaron diferencias significativas entre la presencia de Síndrome de Burnout y el puntaje total del cuestionario de autocuidado.

## CONCLUSIÓN

Aproximadamente uno de cada dos terapeutas presentó Síndrome de Burnout y se observó una alta prevalencia de autocuidado insuficiente. Hubo relación entre estas solo con algunas variables con algunas variables de autocuidado.

## AGRADECIMENTOS

Agradecimientos al Hospital Universitario del Valle por su apoyo y disposición al participar en este estudio y a los terapeutas que brindaron la información necesaria para el desarrollo del estudio.

## REFERENCIAS

El-Hage W, et al. Health professionals facing the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: What are the mental health risks? *L'Encephale*. 2020;46(3S):S73-S80.

Faúndez V, et al. Validez factorial del Maslach Burnout Inventory Human Services (MBI-HSS) en profesionales chilenos. *Universitas sychologica*. 2014;13.