



CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, CLÍNICAS E NÍVEIS PSICOLÓGICOS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO DE INDIVÍDUOS RECUPERADOS DA COVID-19 DO MUNICÍPIO DE PALHOÇA, SC

Melissa Andrea Jeannet Michaelsen Cardoso¹; Luana Meneghini Belmonte²; Tainara da Cunha²; Luiz Augusto Oliveira Belmonte²; Fernanda Matos Weber¹; Darlan Lauricio Matte¹; Helio Roesler¹

¹ Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCMH), Universidade do Estado de Santa Catarina; ² Curso de Fisioterapia, Universidade do Sul de Santa Catarina.

Palavras-Chave: *Covid-19; Ansiedade; Depressão*

INTRODUÇÃO

Além dos impactos biológicos e econômicos, a pandemia repercutiu na saúde mental por diversas razões como o temor pela exposição ao contágio, medo do adoecimento e da morte, situações vivenciadas na quarentena e no isolamento social e pelos impactos negativos causados pela infecção pela SARS-CoV-2 em janelas de curto quanto de longo prazo. Sintomas de ansiedade, depressão e insônia têm sido encontrados em indivíduos infectados com COVID-19. O objetivo do presente estudo foi descrever as características sociodemográficas, clínicas e níveis de ansiedade e depressão em indivíduos recuperados da COVID-19 do município de Palhoça, SC.

MÉTODOS

A presente pesquisa caracteriza-se como estudos descritivo transversal. A amostra foi composta por 148 indivíduos infectados pelo COVID-19 e recuperados do município de Palhoça, SC. Os instrumentos utilizados para coleta de dados foram: ficha cadastral e *Hospital Anxiety and Depression Scale*.

RESULTADOS

Participaram do estudo 148 indivíduos, 97 mulheres e 51 homens. Hipertensão arterial sistêmica, sobrepeso/obesidade e pneumopatias foram as comorbidades mais prevalentes. Cefaleia, fadiga, mialgia e anosmia foram os sintomas mais relatados. 52 indivíduos preencheram critérios para ansiedade e 38 preencheram critérios para depressão

CONCLUSÃO

Conclui-se que tanto a ansiedade quanto a depressão foram mais prevalentes nas mulheres. Além disso houve associação entre sexo feminino e ansiedade e depressão, assim como fadiga e ansiedade e depressão.