



REALIZAÇÃO:



ALTERAÇÕES RESPIRATÓRIAS EM PACIENTES PÓS COVID-19

Jefferson Mendes Cardoso¹, Jadson Rodrigues Mendes², Carla dos Santos Fernandes³, Wellington Danilo Soares⁴

¹ Mestrando em Fisioterapia, Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Uberaba - MG, Brasil
E-mail: jeffersonmendes675@gmail.com

² Graduado em Fisioterapia, Faculdades Unidas do Norte de Minas, Montes Claros - MG, Brasil
E-mail: jadsonmendes022@gmail.com

³ Mestranda em Fisioterapia, Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Uberaba - MG, Brasil
E-mail: carlafernandes.santos2@gmail.com

⁴ Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes. Docente no curso de Nutrição nas Faculdades Unidas do Norte de Minas – Funorte.
E-mail: wdansoa@yahoo.com.br

Palavras-Chave: *Covid-19, Prontuários, Fisioterapia.*

INTRODUÇÃO

Os principais sinais e sintomas do covid-19 são tosse, febre e fadiga sendo possível ocorrer a evolução para pneumonia e a síndrome do desconforto respiratório. (ROTHAN; BYRAREDDY, 2020; DUARTE, 2020) A lesão pulmonar aguda é um problema comum em pacientes infectados pelo covid-19, além das complicações pulmonares temidas, como a síndrome do desconforto respiratório agudo (STRABELLI; UIP, 2020). Este estudo teve como objetivo identificar as principais alterações cardiorrespiratórias em pacientes pós-covid-19 em uma clínica escola de Fisioterapia na cidade de Montes Claros–MG.

MÉTODOS

Trata de um estudo observacional, retrospectivo, com abordagem quantitativa e de caráter transversal. A amostra foi constituída dos prontuários de pacientes Pós-Covid 19 que foram atendidos em uma clínica escola de Fisioterapia de uma instituição privada de ensino superior na cidade de Montes Claros – MG. Sendo incluídos todos aqueles pacientes que foram atendidos na clínica escola com o objetivo de tratar sequelas pós Covid-19 no

âmbito cardiorrespiratório. E excluídos pacientes atendidos no âmbito cardiorrespiratório que não foram acometidos pelo Covid-19 ou que não estava tratando tais sequelas provenientes do vírus. Os dados foram coletados durante todo o mês de agosto de 2021, na clínica escola de fisioterapia na área de cardiorrespiratória e vascular. Os dados coletados foram organizados em planilhas no programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 24.0 para Windows, com objetivo de organizar, comparar e trazer soluções para os dados apresentados. O presente estudo foi submetido e aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), sob o parecer número 4.735.963/2021.

RESULTADOS

Foram revisados 27 prontuários, onde 42,58% dos pacientes apresentaram sequelas cardiorrespiratória. De acordo com os dados vitais apresentados houve uma alta na frequência respiratória dos pacientes com presença 40,74% com >20 irpm taquipnéia 22,22% dos pacientes apresentaram redução do murmúrio vesicular observado por meio da ausculta



REALIZAÇÃO:



respiratória e 40,74% dos pacientes apresentaram redução da expansibilidade torácica, índices diretamente relacionados com a síndrome pós-covid-19. Segundo estudo realizado o vírus pode afetar os pulmões de três formas: causando a síndrome da dificuldade respiratória aguda, com lesão alveolar difusa; desencadeando uma oclusão microvascular alveolar trombótica difusa, e originando uma inflamação das vias aéreas, e como consequência a formação de fibroses nos tecidos (GUIMARÃES R, 2020).

CONCLUSÃO

Com a presente pesquisa pode se concluir que pacientes pós-covid-19, podem apresentar elevação da frequência respiratória, redução dos murmúrios vesiculares e redução da expansibilidade torácica. Com os resultados obtidos nesta pesquisa pode-se concluir que as sequelas do vírus da covid-19 é um fator importante para a depressão das funções cardiopulmonares, visto que as sequelas

estão relacionadas com a gravidade da manifestação dos sintomas no paciente.

REFERÊNCIAS

- ROTHAN, H. A.; BYRAREDDY, S. N. The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. **Journal of autoimmunity**. v. 109, p. 1-4, 2020.
- DUARTE, P. M. COVID-19: Origem do novo coronavírus. **Brazilian Journal of health Review**. v. 3, n. 2, p. 3585-3590, 2020.
- STRABELLI. T. M. V.; UIP, D. E. COVID-19 e o Coração. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**. v. 114, n. 4, p. 598-600, 2020.
- GUIMARÃES, R. Vacinas anticovid: um olhar da saúde coletiva. **Revista Ciência e Saúde Coletiva**. v. 35, n. 9, p. 3579-3585, 2020.