

**Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por atividades não presenciais, enquanto durar a pandemia do novo coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020, a Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020 e a Portaria nº 379/2020/GR de 9 de novembro de 2020.**



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO**

**SEMESTRE 2021-1**

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7419	CINESIOLOGIA II	4	1	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	
04654 – 3.1310-1 04654 – 5.1330-3 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	04654 – 3.1450-1 Adaptada em atividades síncronas e assíncronas	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Aderbal Silva Aguiar Junior ([aderbal.aguiar@ufsc.br](mailto:aderbal.aguiar@ufsc.br))

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7409	Cinesiologia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

A cinesiologia é uma disciplina básica da fisioterapia, que suporta o desenvolvimento do raciocínio cinético-funcional do movimento humano. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e reabilitação.

**VI. EMENTA**

Aprofundamento da cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral, complexos articulares dos membros superiores e inferiores. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

**VII. OBJETIVOS**

Geral

- Aprofundar o conhecimento sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares e suas implicações

para o movimento e atividades funcionais.

Específicos:

- Estudar as posturas e a cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.
- Estudar o papel da cinesiologia caixa torácica na ventilação pulmonar.
- Estudar a marcha, corrida e o salto e a cinesiologia articular e muscular da cintura pélvica e membros inferiores.
- Estudar os movimentos da mão e dos membros superiores e a cinesiologia articular e muscular da cintura escapular e membros superiores.

### VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral e caixa torácica.
2. Cinesiologia articular e muscular dos membros superiores.
3. Cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores.
4. Cinesiologia do movimento humano: posturas, marcha e corrida.

### IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

- Atividades síncronas na Plataforma Google Meeting
- Vídeos assíncronos no Youtube.
- Atividades assíncronas no Moodle-UFSC

### X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

#### ● AVALIAÇÕES

As atividades avaliativas da disciplina irão contemplar avaliações formativas e somativas. Será realizada média simples das 4 avaliações (todos peso 1), conforme distribuição abaixo:

1. [Avaliação em grupo] 2 × **atividades práticas-adaptadas** via Moodle
2. [Avaliação individual] 2 × **provas** via Moodle

#### ● FREQUÊNCIA

Para o controle de frequência haverá lista de chamada nas atividades síncronas. Nas atividades assíncronas a participação e a postagem das atividades serão computadas como frequência para o aluno.

**Obs: Se detectado plágio em qualquer atividade será atribuída nota zero.**

#### Observações:

##### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 2.1600-1 através de agendamento por e-mail.

**Obs.:** Não está autorizado o uso da imagem/voz do professor sem a devida autorização/licença, segundo Marco Civil da Internet (Lei 12.965/2014) e Novo Código de Processo Civil (Lei 13.105/2015).

### XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Sem.	Datas	Assunto	Carga horária
------	-------	---------	---------------

			Síncrona	Assíncrona
1ª	25/10 a 29/10 de 2021	Apresentação do plano de ensino. [aula] <u>Evolução do corpo humano. Cinesiologia da coluna vertebral – anterior</u>	2h	
2ª	01/11 à 05/11 de 2021	01 – Dia não letivo – Ofício nº 025/DAE/PROGRAD/2021 02 – Finados [aula] <u>Cinesiologia da coluna vertebral – posterior</u>		5h
3ª	08/11 à 12/11 de 2021	[Moodle] Músculos da coluna vertebral [aula] <u>Cinesiologia da ventilação</u>		5h
4ª	15/11 à 19/11 de 2021	[aula] <u>Cinesiologia da articulação sacrílfaca, pelve e quadril</u> [Moodle] Músculos da cintura pélvica		5h
5ª	22/11 à 26/11 de 2021	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do joelho</u> [aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do tornozelo e pé.</u> <u>História e cinesiologia dos calçados.</u> [Moodle] Músculos do joelho, tornozelo, e pé		5h
6ª	29/11 à 03/12 de 2021	Aula síncrona [aula] <u>Análise do movimento humano – cinesiologia da marcha e da corrida.</u>	3h	2h
7ª	06/12 à 10/12 de 2021	Prova #1. Fórum de revisão da prova #1.		5h
8ª	13/12 à 17/12 de 2021	Atividade prática-adaptada #1 – análise patológica da marcha		5h
9ª	31/01 à 04/02 de 2022	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular da cintura escapular</u> [Moodle] Músculos da cintura escapular		5h
10ª	07/02 à 11/02 de 2022	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do cotovelo e antebraço</u> [Moodle] Músculos do cotovelo e antebraço		5h
11ª	14/02 à 18/02 de 2022	[aula] <u>Cinesiologia do complexo articular do punho, mão e dedos</u> [Moodle] Músculos do punho, mão e dedos		5h
12ª	28/02 à 04/03 de 2022	28 – Carnaval – Ponto Facultativo 01 – Carnaval 02 – Quarta-feira de cinzas (Ponto Facultativo até 14 horas) Aula síncrona		3h
13ª	07/03 à 11/03 de 2022	Atividade prática-adaptada #2 Prova #2		5h
14ª	14/03 à 18/03 de 2022	Fórum de revisão da prova #2. Avaliação de segunda chamada		2h
15ª	21/03 à 25/03 de 2022	Prova de recuperação	3h	2h

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2021.1**

### **DATA**

28/10/2021 – Dia do Servidor Público (Lei nº 8.112 – art. 236) – transferido para 01/11/2021 (Ofício nº 025/DAE/PROGRAD/2021)

02/11/2021 – Finados

15/11/2021 – Proclamação da República

28/02/2022 – Carnaval – ponto facultativo

01/03/2022 – Carnaval

02/-3/2022 – Quarta-feira de cinzas – ponto facultativo até 14 horas

## **XIII. BIBLIOGRAFIA PARA O PERÍODO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS**

As versões digitais e acesso à bibliografia abaixo serão disponibilizados pelo professor, conforme Art. 15. § 2º e 3º da RN Nº 140/2020/CUn, DE 21 DE JULHO DE 2020.

1. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
2. HALL, SUSANJ. Biomecânica básica/Susan J. Hall; revisão técnica Eliane Ferreira. – 7. ed. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

As bibliografias e websites abaixo estão disponíveis livremente na Internet:

3. Vídeo-aulas do canal YouTube Laboratório de Biologia do Exercício Físico <https://bit.ly/2VS8b4N>
4. Blog de cinesiologia <https://blogeducacaofisica.com.br/o-que-e-cinesiologia/>
5. Apostila de cinesiologia e biomecânica. <https://bit.ly/2XSNQOj>

6. PETERMANN X., B., FRIEDRICH T. L., MEEREIS E. C. W. Estudo de revisão sobre a cinesiologia dos complexos articulares. R. Perspect. Ci. e Saúde 2017;2(2): 128-140. Link <https://bit.ly/2PMMccD>

Prof. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso

Coordenadora do curso de Fisioterapia