


Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por atividades não presenciais, enquanto durar a pandemia do novo coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020, a Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020 e a Portaria nº 379/2020/GR de 9 de novembro de 2020.

 <b>UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA</b>	<b>UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA CAMPUS ARARANGUÁ CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE CURSO DE FISIOTERAPIA PLANO DE ENSINO</b>
--	--

<b>SEMESTRE 2020-2</b>
------------------------

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7409	CINESIOLOGIA I	4	1	90

HORÁRIO		MÓDULO
<b>TURMAS TEÓRICAS</b>	<b>TURMAS PRÁTICAS</b>	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020
04654 – 3.1510-3 04654 – 5.1330-1 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	04654 – 5.1420-1 Adaptada em atividades síncronas e assíncronas	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Aderbal Silva Aguiar Junior ([aderbal.aguiar@ufsc.br](mailto:aderbal.aguiar@ufsc.br))

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7427	Anatomia II

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

A cinesiologia é uma disciplina básica da fisioterapia, que suporta o desenvolvimento do raciocínio cinético-funcional do movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e reabilitação.

**VI. EMENTA**

A cinesiologia é uma disciplina básica da fisioterapia, que suporta o desenvolvimento do raciocínio cinético-funcional do movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e reabilitação.

**VII. OBJETIVOS**

- Geral
- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana.
- Específicos
- Estudar as bases cinesiológicas e biomecânicas do movimento humano.
  - Analisar aspectos esqueléticos, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento humano.
  - Estudar a postura, a marcha e o salto humano.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

1. Introdução à cinesiologia e biomecânica: cinemática e cinética
2. Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
3. Cinesiologia da postura e marcha humana.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO E DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

- Atividades síncronas via Google Meeting.
- Vídeos assíncronos no Youtube.
- Atividades assíncronas no Moodle-UFSC

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### ● AVALIAÇÕES

As atividades avaliativas da disciplina irão contemplar avaliações formativas e somativas. Será realizada média simples das 4 avaliações (todos peso 1), conforme distribuição abaixo:

1. [Avaliação em grupo] 2 × **atividades práticas-adaptadas** via Moodle – cinemática e cinesiologia muscular do movimento – grupos ≤ 6 – vídeo ≤ 10 minutos
2. [Avaliação individual] 2 × **provas** via Moodle

### ● FREQUÊNCIA

Para o controle de frequência haverá lista de chamada nas atividades síncronas. Nas atividades assíncronas a participação e a postagem das atividades serão computadas como frequência para o aluno.

**Obs: Se detectado plágio em qualquer atividade será atribuída nota zero.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 6.1100-1 e 6-1400-1 através de agendamento por e-mail.

### Obs.:

- (1) Não está autorizado o uso da imagem/voz do professor sem a devida autorização/licença, segundo Marco Civil da Internet (Lei 12.965/2014) e Novo Código de Processo Civil (Lei 13.105/2015).

<b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b>				
<b>Semana</b>	<b>Datas</b>	<b>Assunto</b>	<b>Carga horária</b>	
			<b>Síncrona</b>	<b>Assíncrona</b>
1ª	01/02 a 05/02	Apresentação do plano de ensino. Introdução à cinesiologia.	3h	2h
2ª	08/02 a 12/02	Cinemática linear e angular.		5h
3ª	15/02 a 19/02	15-16 – Carnaval 18 – Cinemática ADM		3h
4ª	22/02 a 26/02	Osteocinemática dos planos frontal, sagital e transversal.		5h
5ª	01/03 a 05/03	Cinemática da marcha e da corrida. Avaliação cinemática da marcha.		5h
6ª	08/03 a 12/03	Análise do movimento humano. Aula síncrona.	3h	2h
7ª	15/03 a 19/03	<b>Atividade prática-adaptada #1</b>		5h
8ª	22/03 a 26/03	<b>Prova #1. Revisão da prova #1.</b>	3h	2h
9ª	29/03 a 02/04	Artrocinemática.		5h
10ª	05/04 a 09/04	Introdução à cinética. Forças internas e externas. Estresses biomecânicos. Centro de massa, base de sustentação.		5h
11ª	12/04 a 16/04	Força de reação do solo – FRS. Tipos de alavancas. Torque. Aula síncrona.	3h	2h
12ª	19/04 a 23/04	Cinesiologia muscular – as quatro funções musculares		3h
13ª	26/04 a 30/04	Cinesiologia muscular – desenvolvimento de tensão muscular. Aula síncrona.	3h	2h
14ª	03/05 a 07/05	4- Feriado Dia da Padroeira de Araranguá (Nossa Senhora dos Homens) <b>6 - Atividade prática-adaptada #2</b>		3h
15ª	10/05 a 14/05	<b>Prova #2. Revisão da prova #2</b>	3h	2h
16ª	17/05 a 21/05	<b>Provas substitutiva e recuperação.</b>		5h

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2020.2**

### **DATA**

15/02/2021 Ponto facultativo  
16/02/2021 Carnaval  
02/04/2021 Sexta feira Santa  
21/04/2021 Tiradentes  
04/05/2020 Dia da Padroeira de Araranguá (Nossa Senhora dos Homens)

## **XIII. BIBLIOGRAFIA PARA O PERÍODO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS**

As versões digitais e acesso à bibliografia abaixo serão disponibilizados pelo professor, conforme Art. 15. § 2º e 3º da RN Nº 140/2020/CUn, DE 21 DE JULHO DE 2020.

1. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
2. HALL, SUSANJ. Biomecânica básica/Susan J. Hall; revisão técnica Eliane Ferreira. – 7. ed. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

As bibliografias e websites abaixo estão disponíveis livremente na Internet:

3. Vídeo-aulas do canal YouTube Laboratório de Biologia do Exercício Físico <https://bit.ly/2VS8b4N>
4. Blog de cinesiologia <https://blogeducacaofisica.com.br/o-que-e-cinesiologia/>
5. Apostila de cinesiologia e biomecânica. <https://bit.ly/2XSNQOj>
6. PETERMANN X., B., FRIEDRICH T. L., MEEREIS E. C. W. Estudo de revisão sobre a cinesiologia dos complexos articulares. R. Perspect. Ci. e Saúde 2017;2(2): 128-140. Link <https://bit.ly/2PMMccD>

Prof. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 18/12/2020

Coordenadora do curso de Fisioterapia