



# MOÁ REGUA

ERVAS MEDICINAIS

## NHEMONGARAI

BATISMO DAS ERVAS



ACÇÃO  
SABERES  
INDÍGENAS  
NA ESCOLA  
NÚCLEO SC

SANTA CATARINA, 2019



## Ação Saberes Indígenas na Escola - Núcleo Santa Catarina

Este livro é resultado do trabalho coletivo de participantes da equipe ASIE SC na Tekoá Pirai – Araquari/SC e é, portanto, de autoria coletiva:

### **ORGANIZADORES**

Adilson da Silva  
Alcineide Mutschaewski de Souza  
César Timóteo  
Mônica Carvalho da Silva  
Regina Gabriel Costa

### **COORDENADORA ASIE NÚCLEO SC**

Maria Dorothea Post Darella

### **SUPERVISORA**

Ana Claudia Colombera

### **FORMADORAS**

Clarissa Melo  
Tainá Lima Orsi  
Victoria Tricarico Alvim

### **REVISORA**

Victoria Tricarico Alvim

### **CACIQUE DA ALDEIA**

Ronaldo Costa

### **XERAMÕI**

Miguel Verissimo Cordeiro

### **GESTOR**

José Lino de Souza Filho

### **ORIENTADOR DE ESTUDO**

Sergio Moreira

### **PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO**

Lucia Chubaci  
Carolina Buzzo Bechelli

## E.I.E.F. CACIQUE WERA PUKU

**Gestor:** José Lino de Souza Filho

**Cacique da Aldeia:** Ronaldo Costa

**Xeramõi:** Miguel Verissimo Cordeiro

**Professores do Projeto:**

Adilson da Silva

Alcineide Mutschaewski de Souza

César Timóteo

Mônica Carvalho da Silva

Regina Gabriel Costa

**Orientador de Estudo:** Sergio Moreira

**Turmas:** 1º ao 5º ano / EJA Fundamental

**Aldeia:** Pirai – Araquari/SC

**Temas do Projeto:**

Moá Regua - Ervas Medicinais

Nhemongarai - Batismo das Ervas

# SUMÁRIO

Introdução pág. 06

Recursos pág. 07

Desenvolvimento Passo a Passo pág. 07

Moá Regua – Plantas Medicinais pág. 08

Ervas Medicinais pág. 09

Receita Boldo pág. 09

Receita Samambaia do Mato pág. 10

Receita Kajarana pág. 10

Receita Cipó do Mato pág. 10

Receita Mamona pág. 11

Receita Erva de Morcego pág. 11

Nhemongarai- Batismo das Ervas pág. 12

Conclusão pág. 13

Referência Bibliográfica pág. 13

Citação Ronaldo Costa – Karaí Tukumbó pág. 14

## INTRODUÇÃO

O projeto estimula os alunos a serem agentes ativos e colabora com a melhoria da qualidade de vida da população por meio da cultura, da cura natural das ervas medicinais e do conhecimento espiritual do povo Guarani.

Este projeto tem como proposta um trabalho coletivo pedagógico, aproveitando os espaços para essa prática de forma a manter não somente esta tradição, mas o seu significado para a população local (comunidade), levando a pesquisa dessas plantas ao conhecimento de todos os membros da comunidade. Esta pesquisa divulga também a origem dos nomes Guarani dado as crianças a partir de 1 ano de idade.

## OBJETIVO GERAL

Estabelecer o cultivo de plantas medicinais na escola dentro do manejo, levando o aluno a disponibilizar à comunidade orientações sobre o cultivo, coleta, preparação de medicamentos caseiros, com propriedades terapêuticas. Aprofundar o conhecimento da força da espiritualidade nas cerimônias dentro da comunidade indígena.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Reforçar o conhecimento da língua materna (Guarani);
- ✓ Reconhecer a importância das plantas medicinais na vida das pessoas;
- ✓ Identificar diferentes tipos de plantas encontradas no entorno da aldeia;
- ✓ Valorizar o conhecimento dos nossos antepassados;
- ✓ Despertar o interesse pela pesquisa sobre plantas;
- ✓ Conhecer a força da Espiritualidade do povo Guarani;
- ✓ Saber a origem do nome Guarani dado às crianças.



## RECURSOS

- Casa de Reza (Opy)
- Lápis
- Papel sulfite
- Lápis de Cor
- Ervas (Mudas Retiradas do Mato)
- Câmera Fotográfica
- Filmadora
- Giz
- Caderno
- Garrafas Pet (Plantio das Mudas)
- Tesoura
- Faca
- Terra
- Água

## DESENVOLVIMENTO PASSO A PASSO

1. Roda de Conversa com Xeramõi (membro mais velho que reside na Aldeia);
2. Pesquisa sobre as plantas na mata com os alunos, com os professores, com os pais e o Xeramõi;
3. Onde podemos encontrá-las;
4. Trilha na mata;
5. Explicação sobre cada erva encontrada;
6. Preparação do Chá;
7. Receita;
8. Desenho;
9. Confeccção do livro;
10. Caça-Palavras;
11. Vídeo (Filme);
12. Interpretação de Texto;
13. Palavras-Cruzadas;
14. Cerimônia das Ervas (Batismo da Erva Mate – Nhemongarai).

# MOA REGUÁ - PLANTAS MEDICINAIS





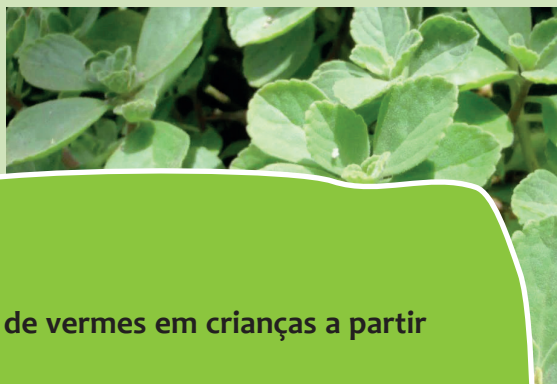
## DESENVOLVENDO O CONHECIMENTO DAS ERVAS MEDICINAIS - MOÁ REGUA

O trabalho foi desenvolvido juntamente com o Xeramõi, Senhor Miguel Verissimo Cordeiro, os alunos e professores do projeto.

Foi feita uma pesquisa das ervas medicinais em uma trilha na mata, durante a caminhada o Xeramõi Miguel explica a todos a importância da cultura guarani, de manter este costume, nos ensinando como devemos usar cada planta. Posteriormente a Orientadora Pedagógica, Cecilia Brizola (descendente Guarani), nos ensina passo a passo o preparo de cada erva medicinal encontrada.

As crianças desenvolveram um pequeno livro que contém o desenho e a receita de cada erva escolhida. Para o conhecimento dos alunos e professores, a orientadora pedagógica Cecilia e o Xeramõi Miguel fizeram dois tipos de chá, seguindo o passo a passo.

### RECEITAS



#### **BOLDO - (PUARO)**

**Indicação 1: Serve para o tratamento de vermes em crianças a partir de 6 anos.**

- **Ingredientes:** 1 xícara de água, 1 folha de boldo.
- **Modo de Preparo:** Colocar a água para ferver em uma panela por cerca de 10 minutos. Em seguida desligar o fogo e colocar a folha do boldo, deixando a mesma ficar em temperatura morna.
- **Posologia:** Tomar 3 colheres 3 vezes ao dia durante um dia.

**Indicação 2: Para dor no coração para os adultos.**

- **Ingredientes:** 1 litro de água, 4 folhas de boldo.
- **Modo de Preparo:** Ferver a água e colocar as folhas, desligue o fogo e deixe a mesma esfriar.
- **Posologia:** Tomar 3 vezes ao dia, 1 xícara durante 3 dias.



## SAMAMBAIA DO MATO - MBAMBAI'I

**Indicação:** Serve para o tratamento da tuberculose, bronquite e febre.

- **Ingredientes:** 1 folha grande de samambaia 1 litro de água
- **Modo de Preparo:** Ferver tudo e deixar esfriar.
- **Posologia:** Em crianças – Tomar 3 vezes ao dia 1 colher de chá durante 15 dias. Em adultos – Tomar 3 vezes ao dia 1 colher de sopa durante 15 dias

## KAJARANA

**Indicação:** Serve para limpar o corpo (inflamações dos rins, coração).

- **Ingredientes:** 3 cascas da árvore, 1 litro de água.
- **Modo de Preparo:** Ferver tudo e deixar esfriar.
- **Posologia:** Tomar 1 colher 3 vezes ao dia durante 15 dias.



## CIPÓ DO MATO

**Indicação:** Serve para tratamento de fraqueza.

- **Ingredientes:** 1 punhado de cipó, 1 punhado de eucalipto, 3 litros de água.
- **Modo de Preparo:** Ferver tudo e deixar ficar morno.
- **Posologia:** Tomar banho 1 vez ao dia, durante 15 dias.

## MAMONA

**Indicação 1: Serve para o tratamento da visão.**

- **Ingredientes:** 3 folhas da planta, 1 litro de água.
- **Modo de Preparo:** Ferver tudo e deixar esfriar.
- **Posologia:** Lavar os olhos 3 vezes ao dia, durante 10 dias.

**Indicação 2: Serve para tratamento de dor de dente (Usar a raiz).**

- **Ingredientes:** 1 raiz, 1 litro de água.
- **Modo de Preparo:** Ferver tudo e deixar esfriar.
- **Posologia:** Tomar 3 vezes ao dia durante, 10 dias.

## ERVA DE MORCEGO

**Indicação 1: Serve para diminuir a febre.**

- **Ingredientes:** 1 punhado de folhas, 2 litros de água.
- **Modo de Preparo:** Amassar as folhas na água com um amassador.
- **Posologia:** Dar banho na criança 3 vezes ao dia, durante 5 dias.

**Indicação 2: Serve para cicatrizar feridas.**

- **Ingredientes:** 2 folhas, 1 colher de azeite.
- **Modo de Preparo:** Amassar tudo.
- **Posologia:** Passar na ferida 3 vezes ao dia, durante 5 dias.

## DESENVOLVENDO O CONHECIMENTO DO BATISMO DAS ERVAS - NHEMONGARAI

O batismo das ervas é uma cerimônia guarani, a erva usada nesta cerimônia chama-se Ka'a (erva-mate).

O batismo das ervas é celebrado para que haja proteção, saúde, fartura e para que as doenças não apareçam. É nesta solenidade também que o Pajé toma conhecimento sobre o futuro das crianças.

São dois dias de cerimônia, que sempre acontece no mês de setembro.

No primeiro dia de cerimônia, os homens penduram a erva mate (Ka'a) em um bambu para purificação da mesma, onde todos os homens desde o bebê até o mais velho colocam sua erva pendurada. É nesse dia também que se escolhe o nome guarani dos meninos com idade de 1 ano em diante.

No segundo dia é a vez da participação das mulheres, elas amassam a erva mate (Ka'a) em um pilão e cada mulher, seja bebê ou a mais velha da comunidade coloca a mesma em um recipiente e o leva até o altar sagrado, onde é feita a purificação da erva amassada e transformada em pó. Ali é feita a oração sagrada pelo Pajé onde Nhanderu (Deus) mostra como está o espírito de cada uma. Também neste dia acontece a escolha do nome guarani das meninas também a partir de 1 ano de idade.

## CONCLUSÃO

Concluimos a partir deste projeto foi possível desenvolver um trabalho que trouxe um amplo conhecimento junto a pesquisa das ervas medicinais e também a cerimônia de batismo da erva mate.

Saber preparar cada planta mediante a cultura e sabedoria guarani nos fez entender a grande necessidade e a importância que os mais velhos têm dentro da comunidade. São eles que repassam sua sabedoria de pai para filho. O aprendizado que este povo traz consigo, tem o poder de cura e também de direcionamento espiritual.

A pesquisa de campo nos fez ampliar nossos horizontes e aprender a enxergar a cultura Guarani com um olhar diferente, onde podemos ter um contato direto com a natureza, com conhecimento da cultura e a preparação na prática do medicamento através das ervas medicinais. Houve também uma troca do conhecimento juruá (homem branco) com o conhecimento Guarani.

A cerimônia do batismo das ervas, nos fez entender a originalidade dos nomes dados as crianças após 1 ano de idade e também o quanto é importante pedir a proteção espiritual.

### *Referência Bibliográfica*

\*\*\*\* **Conhecimento Guarani** \*\*\*\*

Transferência do Saber Indígena do

**Xeramõi Miguel Verissimo Cordeiro**

a todos os envolvidos na

**Ação Saberes Indígenas na Escola / 2018.**





“Nós somos inteligentes, Deus nos colocou para sermos inteligentes. Nhanderu nos colocou para vivermos no mato, nós simplesmente somos do mato e somos conhecedores da natureza. Quando Nhanderu nos enviou ao mundo, ele não nos enviou para destruímos aquilo que ele construiu, mas para simplesmente vivermos harmonicamente.”

Ronaldo Costa – Karáí Tukumbó  
Tekoá Piraí – Araquari/SC