CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**
Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Documentação: Curso Reconhecido pela Portaria nº 298 de 06/03/2009 do ME.
Curso Criado pela Resolução 003/CEG/2005, 08/06/2005/UFSC.
Renovação de Reconhecimento pela Portaria nº 133 de 01/03/2018 e Publicada no D.O.U em 02/03/2018.

Objetivo: O objetivo do Curso de Bacharelado em Educação Física é formar profissionais qualificados para intervir, acadêmica e profissionalmente, em instituições públicas e privadas, buscando promover a saúde e a qualidade de vida das pessoas. O Bacharel em Educação Física deverá estar capacitado para o pleno exercício profissional nos campos de intervenção de Avaliação e Prescrição de Exercícios (Preparação Física, Avaliação Física,...), Atividade Física na Promoção da Saúde (Recreação em Atividade Física, Orientação de Atividades Físicas,...) e Gestão e Treinamento Esportivo (Gestão Esportiva, Treinamento Esportivo, Organização de Eventos,...).

Titulação: Bacharel em Educação Física

Diplomado em: Educação Física

Período de Conclusão do Curso:	Mínimo: 8 semestres	Máximo: 14 semestres
Carga Horária Obrigatória:	UFSC: 3840 H/A	CNE: 3200 H
		Optativas Profissionais: 216 H/A
Número de aulas semanais:	Mínimo: 12	Máximo: 25
Coordenador do Curso:	Prof. Dr. Giovani Firpo Del Duca	
Telefone:	37219367	

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 01

Escolha uma das disciplinas com (*)

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Formação profissional e mercado de trabalho. Educação Física como área de conhecimento: níveis de abordagem pedagógico e biológico. Educação Física como prática profissional: conteúdos técnicos (ginástica, esporte, jogo, lutas e dança).						
DEF5805	**Introdução à Educação Física A (PCC 18 horas)**	Ob	36	2	DEF5115		
	Concepções e perspectivas pedagógicas que orientam o processo de ensino-aprendizagem-treinamento esportivo. Abordagens didático-pedagógicas, orientações conceituais e estilos de ensino. Planejamento e estruturação de atividades e tarefas pedagógicas.						
DEF5809	**Fundamentos Didáticos-Pedagógicos do Esporte (PCC 18 horas)**	Ob	54	3			
	Histórico e evolução do atletismo. Corridas, marchas atléticas, saltos horizontais e arremessos: fundamentos técnicos básicos, noções de regras e arbitragem. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do atletismo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5829	**Teoria e Metodologia do Atletismo I (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	(DEF5214 eh DEF5215)		
	Histórico e evolução da ginástica. Fundamentos básicos e estruturação de exercícios. Capacidades motoras e qualidades físicas dos movimentos ginásticos. Aspectos metodológicos do processo de ensino-aprendizagem da ginástica. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5835	**Teoria e Metodologia da Ginástica (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	(DEF5416 eh DEF5417)		
	Histórico e evolução do futebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do futebol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5843	**Teoria e Metodologia do Futebol (PCC 18 horas) (*)**	Ob	72	4	DEF5123		
	Histórico e evolução do handebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do handebol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5844	**Teoria e Metodologia do Handebol (PCC 18 horas) (*)**	Ob	72	4	DEF5118		
	Conceitos de crescimento, desenvolvimento e maturação. Teorias de desenvolvimento humano: aspectos motores, cognitivos, afetivos e sociais. Estágios de crescimento e desenvolvimento físico e motor. Crescimento somático e a composição corporal. Maturação biológica. A desnutrição e o processo de crescimento e desenvolvimento.						
DEF5892	**Crescimento e Desenvolvimento Humano (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	(DEF5121 eh DEF5122)		
	Introdução ao Estudo da Anatomia, Osteologia, Artrologia, Miologia, Sistema Respiratório, Sistema Digestório, Sistema Urinário, Sistemas Genital Masculino e Feminino, Sistema Circulatório, Sistema Nervoso Central e Periférico.						
MOR5219	**Anatomia Aplicada à Educação Física (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	MOR5203		
	(*) (*) O aluno deverá eleger uma das disciplinas:DEF5843 ou DEF5844.						

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 02

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Homeostasia. Sangue e líquidos corporais. Fisiologia neuronal e das células musculares. Sistema Sensorial. Controle do movimento. Fisiologia dos sistemas cardiovascular, respiratório e renal. Digestão e absorção de alimentos. Sistema endócrino.						
CFS5148	**Fisiologia Humana (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	CFS5147	MOR5219	
	A cultura das atividades físicas em diferentes períodos históricos. O esporte na Grécia clássica. Os jogos olímpicos antigos e o movimento olímpico. História da Educação Física no Brasil. O pensamento filosófico na Educação Física brasileira: paradigmas filosóficos e concepções de corpo						
DEF5806	**Fundamentos Históricos - Filosóficos da Educação Física (PCC 18 horas)**	Ob	54	3		DEF5805	
	Provas combinadas, corridas com barreiras e obstáculos, saltos verticais e lançamentos: fundamentos técnicos básicos, noções de regras e arbitragem. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do atletismo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5830	**Teoria e Metodologia do Atletismo II (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5216	DEF5829	
	Histórico e evolução da ginástica esportiva. Fundamentos básicos e aspectos metodológicos do ensino da ginástica artística e ginástica rítmica desportiva. Séries elementares. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5836	**Teoria e Metodologia da Ginástica Esportiva (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5418	DEF5835	
	Histórico e evolução do basquetebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do basquetebol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5845	**Teoria e Metodologia do Basquetebol (PCC 18 horas) (**)**	Ob	72	4	DEF5108		
	Histórico e evolução do futsal. Fundamentação técnica e tática: sistemas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do futsal. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5846	**Teoria e Metodologia do Futsal (PCC 18 horas) (**)**	Ob	72	4	DEF5125		
	Introdução ao domínio motor e a aprendizagem de habilidades motoras. Conhecimento do resultado e `feedback`. Ambiente de aprendizagem de habilidades motoras. Variabilidade e processo adaptativo. Teoria de esquema. Sistemas abertos hierárquicos.						
DEF5893	**Aprendizagem e Controle Motor (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5310		
	Tipos de trabalhos científicos. Fontes de pesquisa. Normatização dos trabalhos científicos.						
DEF5894	**Metodologia do Trabalho Acadêmico (PCC 18 horas)**	Ob	36	2	DEF5233		
	(*) (**) O aluno deverá eleger uma das disciplinas:DEF5845 ou DEF5846.						

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 03

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Educação Física e humanidades. Concepções antropológicas na cultura das atividades físicas. Constituição e significado da Educação Física: dimensão sócio-antropológica do Esporte. Dimensão política da socialização na Educação Física e nos Esportes. Socialização e aprendizagem social na Educação Física e Esportes: papéis sociais, representações, atitudes e interesses.						
DEF5807	**Fundamentos Sócio-Antropológicos da Educação Física**	Ob	54	3	DEF5702	DEF5805	
	Histórico e evolução da natação. Adaptação ao meio líquido. Noções de flutuabilidade, propulsão, respiração e mergulhos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino da natação. Nados crawl e costa: fundamentação técnica, saídas e viradas, regras e arbitragem. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5831	**Teoria e Metodologia da Natação I (PCC 18 horas)**	Ob	54	3	(DEF5311 ou DEF5896)		
	Concepções, estilos e técnicas de dança: contexto histórico e metodológico. Danças atuais, contemporâneas e improvisação: análise e prática. Apreciações críticas da dança: introdução às linguagens estéticas. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5837	**Teoria e Metodologia da Dança (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	(DEF5140 ou DEF5887)		
	O lazer, a educação e o trabalho na sociedade. Caracterização e conceituação de lazer e recreação. Teorias e aspectos metodológicos da recreação e lazer. O jogo no processo de socialização. Espaços públicos de recreação e lazer. O recreacionista e sua função nos diversos campos de intervenção profissional. Planejamento, preparação, execução e avaliação de atividades de recreação. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5838	**Teoria e Metodologia da Recreação e Lazer (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5425		
	Histórico e evolução do voleibol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do voleibol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5847	**Teoria- Metodologia- Voleibol (PCC 18 horas) (***)**	Ob	72	4	DEF5119		
	Histórico e evolução do tênis. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do tênis. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5848	**Teoria e Metodologia do Tênis (PCC 18 horas) (***)**	Ob	72	4	DEF5221		
	Energia para atividade física. Efeitos agudos e crônicos do exercício físico nos diversos sistemas orgânicos. Exercício físico e meio ambiente. Recursos ergogênicos e desempenho humano.						
DEF5897	**Adaptações Orgânicas ao Exercício A (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5128	CFS5148	
	Aspectos históricos, conceitos, definições e áreas de atuação. Terminologia básica dos movimentos. Considerações músculoesqueléticas e neuromecânicas sobre o movimento. Princípios básicos de mecânica. Torque e sistemas de alavancas. Tipos de Força. Equilíbrio e centro de gravidade. Momento de inércia e os segmentos corporais. Introdução à análise biomecânica das atividades físicas e esportivas.						
DEF5898	**Biomecânica (PCC 18 horas)**	Ob	54	3	DEF5314	MOR5219	
	(*) (***) O aluno deverá eleger uma das disciplinas:DEF5847 ou DEF5848.						

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 04

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Conceitos básicos da Ética filosófica. Noções de teoria dos valores. Noções de deontologia e de bioética. Questões morais selecionadas. Caracterização e problemática das éticas profissionais. Conduta profissional em Educação Física. Código de Ética e Deontologia da Educação Física.						
DEF5808	**Princípios de Conduta Profissional A (PCC 18 horas)**	Ob	54	3	DEF5701	DEF5805	
	Saúde e qualidade de vida no mundo contemporâneo. Estilo de vida e saúde: o Modelo do Pentáculo do Bem-estar. Evidências epidemiológicas da associação da atividade física regular com doenças e agravos não transmissíveis (DANT) e mortalidade por todas as causas. Indicações e contra indicações à prática de exercícios físicos. Medidas da atividade física habitual. Programas de promoção da atividade física: individual, nas organizações (escolas, empresas) e na comunidade.						
DEF5815	**Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5890		
	Princípios gerais do condicionamento físico. Efeitos agudos e crônicos do exercício físico. Aptidão física: conceitos e tendências. Desenvolvimento das qualidades físicas básicas (força, resistência e flexibilidade) e complementares (velocidade, agilidade, coordenação e equilíbrio). Sistemas e métodos de desenvolvimento da condição física. Lesões musculoesqueléticas no condicionamento físico: riscos, prevenção e cuidados.						
DEF5820	**Teoria e Metodologia do Condicionamento Físico A (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5126	DEF5897	
	Teste, medida e avaliação em Educação Física: conceitos e princípios básicos. Tipos de testes utilizados em Educação Física. Características dos testes: validade e reprodutibilidade. Escalas de medidas. Áreas de avaliação na Educação Física: cineantropométrica, neuromotora, metabólica, cognitiva e afetiva. Princípios da avaliação de habilidades esportivas. Construção e uso de Baterias de testes. Medidas da atividade física.						
DEF5821	**Medidas e Avaliações em Educação Física A (PCC 18horas)**	Ob	72	4	DEF5132		
	Nados peito e borboleta: fundamentação técnica, saídas e viradas, regras e arbitragem. Noções de salvamento em natação. Teoria e prática do nado medley individual e equipe. Aspectos metodológicos do ensino da natação. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5832	**Teoria e Metodologia da Natação II (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5312	DEF5831	
	Concepções e princípios de atendimento de emergência. Técnicas de primeiros socorros em diferentes situações do quotidiano profissional em Educação Física. Prevenção de lesões.						
DEF5895	**Emergências em Educação Física A (PCC 18 horas)**	Ob	54	3	DEF5325		
	Conhecimento geral sobre a Psicologia do/no esporte. Neurociências aplicadas á Psicologia do esporte e exercício. Últimos avanços em psicologia do esporte como ciência do esporte.						
PSI5415	**Psicologia do Esporte (PCC 18 horas)**	Ob	54	3	(DEF5706 ou PSI5414)		

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 05

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Estrutura administrativa da Educação Física e do Esporte. Planejamento de eventos esportivos e recreativos. Competições esportivas: modelos organizacionais e sistemas de disputas.						
DEF5810	**Planejamento e Organização de Eventos (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5223		
	Benefícios e riscos do exercício físico O exercício como fator de prevenção e coadjuvante terapêutico em doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes mellitus, asma, hipertensão arterial, dislipidemias, doenças reumáticas, nefropatias, alterações neurológicas e desvios posturais. Avaliação e prescrição de exercícios para pessoas com necessidades especiais. Bases da reabilitação cardiovascular.						
DEF5816	**Atividade Física para Grupos Especiais A (PCC 18 horas)**	Ob	54	3	DEF5136		
	Princípios gerais na avaliação e prescrição de exercícios. Avaliação da aptidão física: testes de campo e de laboratório; máximos e submáximos; diretos e indiretos. Avaliação preliminar de saúde e classificação de risco. Avaliação e prescrição de exercícios para aptidão cardiorrespiratória, força e resistência muscular, flexibilidade e composição corporal. Programas (softwares) de avaliação e prescrição de exercícios. Aderência em programas de exercícios.						
DEF5822	**Avaliação e Prescrição de Exercícios (PCC 18 horas)**	Ob	54	3			
	Bases teórico-metodológicas de atividades físicas em academias. Planejamento e execução de programas de ginástica: aeróbica, localizada, alongamento, hidroginástica e musculação. Programas especiais de exercícios em academias. Orientação personalizada. Montagem de sequências e blocos coreográficos de ginástica aeróbica e localizada.						
DEF5823	**Atividade Física em Academia (PCC 18 horas)**	Ob	54	3			
	Natureza da ciência e do espírito científico. Pesquisa em Educação Física: abordagens quantitativas e qualitativas. Tipos, estratégias e etapas de investigação. Construção e testagem de instrumentos. Preparação de projetos e relatórios.						
DEF5826	**Metodologia da Pesquisa em Educação Física (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5235		
	Histórico e evolução do judô. Fundamentação básica das técnicas de projeção e de solo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do judô. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5849	**Teoria e Metodologia do Judô (PCC 18 horas) (****)**	Ob	72	4	DEF5210		
	Histórico e evolução da capoeira. Fundamentos ritualísticos, musicais e formas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino da capoeira. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5850	**Teoria e Metodologia da Capoeira (PCC 18 horas) (****)**	Ob	72	4	DEF5225		
	*(*) **** O estudante deverá eleger uma das disciplinas DEF 5849 ou DEF 5850*						
-	_ **Disciplina Eletiva I**	Op	72	4			

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 06

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Bases gerais da teoria do treinamento esportivo: princípios básicos, componentes, planejamento e controle. Fatores influenciadores da performance esportiva. Estruturação do processo de treinamento: preparação física, técnico-tática e psicológica. Princípios gerais do treinamento da criança, adolescente e adulto. Ciclos e periodização do treinamento.						
DEF5812	**Teoria e Metodologia do Treinamento Esportivo (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5133	DEF5897	
	Envelhecimento humano: definições, teorias, aspectos demográficos e biopsicossociais. Envelhecimento, atividade física e qualidade de vida. Programas de atividade física na promoção da saúde de idosos. Testes e exercícios físicos em programas de atividade física. Motivação para prática de atividades físicas em idades avançadas.						
DEF5817	**Envelhecimento, Atividade Física e Saúde (PCC 18 horas)**	Ob	54	3			
	Caracterização das pessoas com necessidades especiais. Atividades físicas e as deficiências: deficiências mentais, deficiências físicas, deficiências sensoriais. Processos inclusivos e metodologias da atividade motora adaptada. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino						
DEF5818	**Educação Física Adaptada (PCC 18 horas)**	Ob	72	4	DEF5141		
	Estágio de prática profissional em Educação Física, sob orientação e supervisão docente, na avaliação e prescrição de exercícios. Planejamento, ministração de sessões e relatório de estágio.						
DEF5824	**Estágio Supervisionado em Avaliação e Prescrição de Exercícios**	Ob	180	10		(DEF5820 eh DEF5821 eh DEF5822 eh DEF5823)	
	Descrição e exploração de dados. Modelos binomial e normal. Levantamentos por amostragem e estimação de parâmetros. Testes de hipóteses. Comparação de duas médias. Testes não-paramétricos. Estudo de correlações.						
INE5119	**Introdução à Bioestatística (PCC 18 horas)**	Ob	72	4			

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**
Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 07

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Teorias administrativas aplicadas à gestão esportiva. Empreendedorismo e mercado de trabalho. Marketing esportivo. Planejamento e elaboração de projetos. Legislação da Educação Física e Esporte.						
DEF5811	**Gestão Esportiva (PCC 18 horas)**	Ob	54	3	DEF5124		
	Estágio de prática profissional em Educação Física, sob orientação e supervisão docente, em instituições e/ou programas de atividades físicas relacionadas à saúde. Planejamento, ministração de sessões e relatório de estágio						
DEF5819	**Estágio Supervisionado em Atividade Física e Saúde**	Ob	180	10		(DEF5815 eh DEF5816 eh DEF5817 eh DEF5818)	
	Projetos de pesquisa em Educação Física: etapas e elementos constitutivos. Revisão dos conteúdos de metodologia da investigação científica. Elaboração do projeto de monografia de conclusão de curso.						
DEF5827	**Trabalho de Conclusão de Curso I (PCC 18 horas)**	Ob	72	4		(DEF5826 eh INE5119)	
	Histórico e evolução dos esportes adaptados: caracterização, aplicação, regulamentação e benefícios aos participantes. Contribuições no processo de inclusão das pessoas com deficiência nos vários setores da sociedade. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino dos esportes adaptados. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5840	**Teoria e Metodologia dos Esportes Adaptados (PCC 18 horas)**	Ob	72	4		DEF5818	
	_						
-	**Disciplina Eletiva II**	Op	72	4			

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**
Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Fase 08

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Estágio de prática profissional em Educação Física, sob orientação e supervisão docente, em instituições esportivas e/ou de gestão dos esportes. Planejamento, ministração de sessões e relatório de estágio.						
DEF5814	**Estágio Supervisionado em Treinamento e Gestão Esportiva**	Ob	180	10		(DEF5809 eh DEF5810 eh DEF5811 eh DEF5812)	
	Relatórios de pesquisa em Educação Física. Elaboração e defesa da monografia de conclusão de curso em Educação Física.						
DEF5828	**Trabalho de Conclusão de Curso II (PCC 18 horas)**	Ob	72	4		DEF5827	
	Atividades físicas na natureza, de aventura e de equilíbrio na educação ambiental: classificação e perspectivas de intervenção. Fundamentação básica e vivência prática de diferentes atividades físicas ao ar livre. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5841	**Teoria e Metodologia dos Esportes de Aventura (PCC 18 horas)**	Ob	72	4			
	Estimativa do gasto energético em praticantes de atividade física. A importância dos macros e micronutrientes na atividade física. A importância da água e eletrólitos na atividade física. Avaliação do consumo alimentar. Ergogênicos nutricionais. Alimentação para antes, durante e após a atividade física.						
NTR5107	**Nutrição e Atividade Física (PCC 18 horas)**	Ob	54	3		(CFS5148 eh DEF5815 eh DEF5892)	
-	**Disciplina Optativa**	Op	72	4			

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**
Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Disciplinas Optativas

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
DEF5170	**Programa de Intercâmbio I**	Op					
	(*) o pré-requisito desta disciplina é o cumprimento do disposto na Resolução 007/Cun/99, de 30 de março de 1999.						
DEF5171	**Programa de Intercâmbio II**	Op				DEF5170	
DEF5172	**Programa de Intercâmbio III**	Op					
DEF5173	**Programa de Intercâmbio IV**	Op					
	Desmistificação de idéias recebidas relativamente às línguas de sinais. A língua de sinais enquanto língua utilizada pela comunidade surda brasileira. Introdução à língua brasileira de sinais: usar a língua em contextos que exigem comunicação básica, como se apresentar, realizar perguntas, responder perguntas e dar informações sobre alguns aspectos pessoais (nome, endereço, telefone). Conhecer aspectos culturais específicos da comunidade surda brasileira.						
LSB7904	**Língua Brasileira de Sinais I (PCC 18horas-aula)**	Op	72	4			

Atividades Complementares

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	O estudante deverá desenvolver 240 horas de atividades acadêmico - científico culturais, durante o curso, que será regulamentado pelo Colegiado do Curso.						
DEF5899	**Atividades Acadêmico-Científico-Culturais (*****)**	Ob	240	16			
	(*) (*****) O acadêmico deverá desenvolver 240 horas/aula de atividades acadêmico-científico-culturais, durante o curso, que será regulamentado pelo Colegiado do Curso.						

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**
Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

Disciplinas Eletivas

Disciplina		Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
	Introdução a cineantropometria. Medidas antropométricas. Avaliação da composição corporal. Somatotipia. Proporcionalidade corporal.						
DEF5813	**Cineantropometria (PCC 18 horas)**	Op	72	4			
	A criança e a escola. Corpo, cultura e comunicação. Atividades rítmicas e a criança. Valor educativo das atividades rítmicas na pré-escola e ensino fundamental. Aspectos sócio-culturais das danças folclóricas regionais. Processo ensino-aprendizagem das danças folclóricas. Música. Instrumentos. Aspectos coreográficos. Significado pedagógico da dança folclórica						
DEF5833	**Atividades Rítmicas e Expressão (PCC 18 horas)**	Op	72	4			
	Introdução ao uso de micro computadores. Noções e recursos básicos de sistemas operacionais. Elaboração e editoração de textos. Pacotes estatísticos. Manuseio de dados. Planilha eletrônica.						
DEF5834	**Informática Aplicada à Educação Física (PCC 18 horas)**	Op	72	4			
	Abordagem de temas avançados na área de Avaliação e Prescrição de Exercícios, sugeridos pelos alunos e apresentados por pesquisadores ou docentes convidados.						
DEF5839	**Seminário de Aprofundamento em Avaliação e Prescrição de Exercícios (PCC 18 h/a)**	Op	36	2			
	Abordagem de temas avançados na área de Treinamento e Gestão Esportiva, sugeridos pelos alunos e apresentados por pesquisadores ou docentes convidados.						
DEF5842	**Seminário de Aprofundamento em Treinamento e Gestão Esportiva (PCC 18 horas)**	Op	36	2			
	Histórico e evolução do futebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do futebol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5843	**Teoria e Metodologia do Futebol (PCC 18 horas) (*)**	Ob	72	4	DEF5123		
	Histórico e evolução do handebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do handebol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5844	**Teoria e Metodologia do Handebol (PCC 18 horas) (*)**	Ob	72	4	DEF5118		
	Histórico e evolução do basquetebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do basquetebol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5845	**Teoria e Metodologia do Basquetebol (PCC 18 horas) (**)**	Ob	72	4	DEF5108		
	Histórico e evolução do futsal. Fundamentação técnica e tática: sistemas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do futsal. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5846	**Teoria e Metodologia do Futsal (PCC 18 horas) (**)**	Ob	72	4	DEF5125		
	Histórico e evolução do voleibol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do voleibol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5847	**Teoria- Metodologia- Voleibol (PCC 18 horas) (***)**	Ob	72	4	DEF5119		
	Histórico e evolução do tênis. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do tênis. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5848	**Teoria e Metodologia do Tênis (PCC 18 horas) (***)**	Ob	72	4	DEF5221		
	Histórico e evolução do judô. Fundamentação básica das técnicas de projeção e de solo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do judô. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.						
DEF5849	**Teoria e Metodologia do Judô (PCC 18 horas) (****)**	Ob	72	4	DEF5210		

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

					DEF5210	
DEF5850	Histórico e evolução da capoeira. Fundamentos ritualísticos, musicais e formas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino da capoeira. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Teoria e Metodologia da Capoeira (PCC 18 horas) (****)** *(*) **** O estudante deverá eleger uma das disciplinas DEF 5849 ou DEF 5850*	Ob	72	4	DEF5225	
DEF5851	Biomecânica externa: estudo das forças externas ao corpo humano. Biomecânica interna: estudo das forças internas ao corpo humano. Princípios biomecânicos da locomoção humana. Metodologia de avaliação em biomecânica. Análise e quantificação do movimento humano. **Tópicos Avançados em Biomecânica (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5852	Histórico e evolução da ginástica rítmica desportiva. Elementos corporais fundamentais e secundários. Manejo de aparelhos oficiais e materiais alternativos. Noções das regras básicas e arbitragem. Aspectos metodológicos do ensino da ginástica rítmica desportiva. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Teoria e Metodologia da Ginástica Rítmica Esportiva (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5853	Histórico e evolução da ginástica artística. Solo: exercícios básicos e combinações, composição de séries e ajudas. Iniciação aos aparelhos oficiais e materiais alternativos. Noções das regras básicas e arbitragem. Aspectos metodológicos do ensino da ginástica artística. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Teoria e Metodologia da Ginástica Artística (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5854	Organização e escolas de futebol mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Sistemas e estratégias de jogo. Informática no futebol: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de futebol: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Estudos Avançados em Esportes - Futebol (PCC 18 horas)**	Op	72	4		DEF5843
DEF5855	Organização e escolas de handebol mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Sistemas e estratégias de jogo. Informática no handebol: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de handebol: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Estudos Avançados em Esportes - Handebol (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5856	Organização e escolas de basquetebol mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Sistemas e estratégias de jogo. Informática no basquetebol: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de basquetebol: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Estudos Avançados em Esportes - Basquetebol (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5857	Organização e escolas de futsal mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Sistemas e estratégias de jogo. Informática no futsal: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de futsal: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Estudos Avançados em Esportes - Futsal (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5858	Organização e escolas de voleibol mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Sistemas e estratégias de jogo. Informática no voleibol: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de voleibol: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Estudos Avançados em Esportes - Voleibol (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5859	Organização e escolas de tênis mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Sistemas e estratégias de jogo. Informática no tênis: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de tênis: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Estudos Avançados em Esportes - Tênis (PCC 18 horas)**	Op	72	4		
DEF5860	Organização e escolas de atletismo mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Informática no atletismo: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de atletismo: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. **Estudos Avançados em Esportes - Atletismo (PCC 18 horas)**	Op	72	4		

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**

Currículo: **20061**

Habilitação: Bacharelado em Educação Física

	Organização e escolas de natação mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Informática na natação: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de natação: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.				
DEF5861	**Estudos Avançados em Esportes - Natação (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
	Organização e escolas de judô mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica e psicológica. Informática no judô: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de judô: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.				
DEF5862	**Estudos Avançados em Esportes - Judô (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
	Organização e escolas de ginástica artística mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica e psicológica. Informática na ginástica artística: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de ginástica artística: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.				
DEF5863	**Estudos Avançados em Esportes - Ginástica Artística (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
	Organização e escolas de ginástica rítmica desportiva. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica e psicológica. Informática na ginástica rítmica desportiva: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de ginástica rítmica desportiva: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.				
DEF5864	**Estudos Avançados em Esportes - Ginástica Rítmica Desportiva (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
	Abordagem de temas avançados na área de Atividade Física na Promoção da Saúde, sugeridos pelos alunos e apresentados por pesquisadores ou docentes convidados.				
DEF5865	**Seminário de Aprofundamento em Atividade Física e Saúde (PCC 18 horas)**	Op	36	2	
	Concepções históricas de corpo. Consciência corporal e os usos sociais do corpo. A corporeidade enquanto modo de ser do homem.				
DEF5867	**Corporeidade (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
	Manifestações da Educação Física relacionada à mídia: interfaces, confrontos e complementaridade. O esporte mediatizado na sociedade globalizada: possibilidades de análise/intervenção a partir da Educação Física.				
DEF5868	**Esporte, Comunicação e Mídia (PCC 18 horas)**	Op	72	4	DEF5881
	Contextualização histórica do brincar infantil. Teorias e classificações do jogo. O jogo e suas possibilidades pedagógicas de desenvolvimento infantil. Resgate e preservação da cultura lúdica infantil. Construção de brinquedos tradicionais e contemporâneos. Processo de ensino-aprendizagem do jogo infantil. Prática pedagógica de atividades lúdicas, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.				
DEF5869	**Jogos e Brinquedos da Cultura Popular (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
	Metodologia de avaliação em atividade motora adaptada. Jogos e adaptações: metodologia e aplicação. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida e experiências de ensino.				
DEF5876	**Tópicos Avançados em Atividade Motora Adaptada (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
	Conceitos de criança e infância. Características, necessidades e prioridades da criança. Natureza, propósitos, significados da Educação Física na infância. Abordagens teórico-metodológicas da Educação Física na Infância. Análise dos espaços e da cultura lúdica com ênfase nas possibilidades participativas, críticas e expressivas. Planejamento, orientação, organização, desenvolvimento e avaliação dos componentes curriculares da Educação Física na Infância.				
DEF5885	**Educação Física na Infância (PCC 18 horas)**	Op	72	4	
DEF5900	**Adaptações Orgânicas ao Exercício B (PCC 18 horas-aula)**	Op	72	4	DEF5897
DEF5901	**Método Pilates I**	Op	72	4	
DEF5903	**Teoria e Metodologia do Xadrez**	Op	72	4	
DEF5910	**Cinesiologia**	Op	72	4	MOR5219

CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **444 - EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado**
Currículo: **20061**

Observações

Fase 01: * O estudante deverá eleger uma das disciplinas DEF5843 ou DEF5844.
- O aluno deverá cursar, em cada uma dessas fases, uma disciplina como obrigatória. Caso opte por cursar as duas disciplinas da mesma fase, uma delas valerá como eletiva. Portaria 013/PROGRAD/2017.

Fase 02: ** O estudante deverá eleger uma das disciplinas DEF5845 ou DEF5846

O aluno deverá cursar, em cada uma dessas fases, uma disciplina como obrigatória. Caso opte por cursar as duas disciplinas da mesma fase, uma delas valerá como eletiva. Portaria 013/PROGRAD/2017.

Fase 03: *** O estudante deverá eleger uma das disciplinas DEF5847 ou DEF5848
C
O aluno deverá cursar, em cada uma dessas fases, uma disciplina como obrigatória. Caso opte por cursar as duas disciplinas da mesma fase, uma delas valerá como eletiva. Portaria 013/PROGRAD/2017.

Fase 05: **** O estudante deverá eleger uma das disciplinas DEF5849 ou DEF5850

O aluno deverá cursar, em cada uma dessas fases, uma disciplina como obrigatória. Caso opte por cursar as duas disciplinas da mesma fase, uma delas valerá como eletiva. Portaria 013/PROGRAD/2017.

PCC - Prática como Componente Curricular

Estabelecer equivalência entre as disciplinas :

1) DEF 5818 (Educação Física Adaptada - PCC 18 hs) ou DEF 5840 (Teorias e Metodologia dos Esportes Adaptados - PCC 18 hs) e a disciplina DEF 5141(Educação Física Especial).

No decorrer do curso o aluno deverá cumprir um total de 72h-a de disciplinas optativas e 144h-a de disciplinas eletivas ou 216h-a de disciplinas eletivas. Portaria 013/PROGRAD/2017.

Legenda: Tipo: Ob=Disciplina Obrigatória; Op=Disciplina Optativa; Es=Estágio; Ex=Extracurso; H/A=Hora Aula Equivalente: Disciplina equivalente; Conjunto: Disciplinas que devem ser cursadas em conjunto