



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS7404	BASES, MÉTODOS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO	01	04	90	Presencial

II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7427	ANATOMIA II

III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

IV. EMENTA

Avaliação do movimento humano normal: avaliação funcional, envolvendo técnicas de avaliação de amplitude de movimento, movimento articular, força muscular, contratura, flexibilidade e circunferência. Noções de anatomia palpatória.

V. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Introduzir os conceitos da avaliação fisioterapêutica cinesiológica-funcional.

Objetivos Específicos:

- Inserir e treinar os métodos de avaliação da anamnese com foco no cuidado centrado ao paciente;
- Inserir e treinar a prática de anatomia palpatória, testes de força muscular, goniometria, testes especiais/funcionais e avaliação postural.
- Compreender a avaliação do movimento humano normal e suas variações para detectar disfunções no paciente;

VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Anamnese;
Perimetria, antropometria e sinais vitais;
Anatomia palpatória;
Avaliação funcional do sistema musculoesquelético (discussão de casos clínicos aplicados);
Avaliação da amplitude de movimento (goniometria);
Avaliação da força muscular (provas de função manual);
Avaliação de disfunções ortopédicas (testes especiais e funcionais);
Avaliação postural.

VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. MAGÉE, D.J. **Avaliação musculoesquelética**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.
2. KENDALL, F.P. **Músculos: provas e funções**. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.
3. MARQUES, A.P. **Manual de goniometria**. 3. ed. Barueri: Manole, 2014.

VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. SANTOS, A. **Diagnóstico clínico postural: um guia prático**. 5. ed. São Paulo: Summus, 2001.
2. O'SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.

3. MOREIRA, D.; RAIMUNDO, A.K.S. **Guia prático de testes especiais e funcionais do aparelho locomotor**. Brasília: Thesaurus, 2013.
4. HEBERT, S. **Ortopedia e traumatologia: princípios e prática**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.
5. CAEL, C. **Anatomia Palpatória e Funcional**. Barueri: Manole, 2013.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá (www.bu.ufsc.br).

O referido programa de ensino foi aprovado na 17ª Reunião Ordinária da Câmara de Administração do Departamento de Ciências da Saúde de 29 de outubro de 2020.