



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE ENSINO

### I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS8009	FISIOTERAPIA EM TRAUMATO-ORTOPEDIA II	04		72	Presencial

### II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7464	FISIOTERAPIA EM TRAUMATO-ORTOPEDIA I

### III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

### IV. EMENTA

Doenças ortopédicas, inter-relação com a anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Pediatria ortopédica. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação.

### V. OBJETIVOS

#### Objetivo Geral:

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões ortopédicas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

#### Objetivos Específicos

Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.  
Discutir e praticar os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.  
Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

### VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico / Prático.  
Disfunções ortopédicas específicas e tratamento fisioterapêutico aplicado, nos diferentes segmentos.  
Ortopedia do Ombro  
Ortopedia do Cotovelo  
Ortopedia do Antebraço, Punho e Mão  
Ortopedia do Quadril e Pelve  
Ortopedia do Joelho  
Ortopedia do Tornozelo e Pé  
Ortopedia da Coluna Vertebral

### VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.
2. MAGEE, D.J. **Avaliação Musculoesquelética**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.
3. HERBERT, S.; XAVIER, R. – **Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática**. 4. ed., Porto Alegre: Artes Médicas, 2008.

### VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. PRENTICE, W.E. **Técnicas em Reabilitação Musculoesquelética**. 4. ed. São Paulo: Artmed, 2003. Livro digital – Minha biblioteca.

2. FREITAS, P. P. **Reabilitação da Mão**. 1ª ed. São Paulo: Atheneu, 2005.
3. KENDALL, H.O. **Músculos Provas e Funções**. Barueri: Manole, 2007.
4. CASONATO, O; POSER, A. **Reabilitação integrada das patologias do tornozelo e do pé**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
5. KISNER, C; COLBY, L A. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá ([www.bu.ufsc.br](http://www.bu.ufsc.br)).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25a. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

**Ione Jayce Ceola Schneider**  
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde  
Portaria 792/2017/GR