



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE ENSINO

#### I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS8004	FISIOTERAPIA APLICADA À GINECOLOGIA	03	01	72	Presencial

#### II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS8001	FOTOTERMOELETROTERAPIA

#### III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

#### IV. EMENTA

Fisioterapia nos distúrbios uroginecológicos: avaliação e tratamento. Fisioterapia obstétrica: intervenção precoce no preparo do parto e recuperação pós-natal. Abordagem fisioterapêutica em mastologia.

#### V. OBJETIVOS

##### Objetivo Geral

Promover o conhecimento sobre os principais distúrbios uroginecológicos, fisioterapia obstétrica e mastologia.

##### Objetivos Específicos

Promover o conhecimento sobre as principais alterações fisiológicas decorrentes da gestação;  
Estimular o pensamento crítico sobre avaliação e tratamento das gestações de baixo e alto risco, em diferentes ambientes de atuação;  
Proporcionar o entendimento sobre a importância da atuação fisioterapêutica no trabalho de parto e puerpério;  
Promover o conhecimento sobre a função e disfunção dos músculos do assoalho pélvico;  
Estabelecer relações entre os recursos fisioterapêuticos e a prática clínica em uroginecologia;  
Promover o conhecimento sobre a atuação fisioterapêutica em oncologia mamária, em diferentes ambientes de atuação;  
Desenvolver o senso crítico para a escolha do melhor tratamento fisioterapêutico a ser utilizado em cada disfunção em uroginecologia.

#### VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Modificações fisiológicas da gestação;  
Gestação de baixo risco e alto risco: avaliação e tratamento;  
Atuação fisioterapêutica no trabalho de parto e no puerpério;  
Anatomia e função dos músculos do assoalho pélvico;  
Disfunções dos músculos do assoalho pélvico: avaliação e tratamento;  
Oncologia mamária: avaliação e tratamento no ambiente hospitalar e ambulatorial.

#### VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. BARACHO, E. **Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia**. 4. ed. rev. e ampl. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, MEDSI, 2007.
2. MORENO, A.L. **Fisioterapia em uroginecologia**. 2.ed. Barueri: Manole, 2009.
3. FERREIRA, C.H.J. **Fisioterapia na saúde da mulher: teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, MEDSI, 2011.

#### VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. GUCCIONE, A.A.; WONG, R.A. **Fisioterapia Geriátrica**. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. Livro Digital –

Minha biblioteca.

2. CALAIS-GERMAIN, B. **O períneo feminino e o parto: elementos de anatomia e exercícios práticos**. Barueri: Manole, 2005.
3. MARQUES, A.A. **Tratado de fisioterapia em saúde da mulher**. Curitiba: Rocas, 2011.
4. MONTENEGRO, C.A.B.; REZENDE FILHO, J. **Obstetrícia Fundamental**. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011 – Livro Digital – Minha biblioteca.
5. FREITAS, F. et al. **Rotinas em Ginecologia**. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011. Livro Digital – Minha biblioteca.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá ([www.bu.ufsc.br](http://www.bu.ufsc.br)).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25a. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

**Ione Jayce Ceola Schneider**  
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde  
Portaria 792/2017/GR