



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS8002	RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS E FISIOTERAPIA AQUÁTICA	03	01	72	Presencial

II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7419	CINESIOLOGIA II

III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

IV. EMENTA

Estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contraindicações.

V. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais e a fisioterapia aquática utilizados no processo de recuperação funcional terapêutico.

Objetivos Específicos:

- Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos;
- Habilitar para seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções;
- Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de tratamento;
- Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas

Massoterapia

Ponto gatilho

Cyriax

Drenagem linfática

MOBILIZAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

MANIPULAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos

Reabilitação aquática do membro superior

Reabilitação aquática do membro inferior

Reabilitação aquática da coluna

VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. SILVA, J.B. **Fisioterapia Aquática Funcional**. São Paulo: Artes Médicas, 2011.
2. MOISÉS C., PARREIRA, P, BARATELLA, T. V. **Fisioterapia aquática**. Manole, 2010.
3. CAEL, C. **Anatomia Palpatória e Funcional**. Manole, 2013.

VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. MONSTERLEET, G. **Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia**. Manole, 2010.
2. LEDUC, A.; LEDUC, O. **Drenagem linfática manual: teoria e prática**. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2007.
4. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. **Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares**. 1ª Ed. Guanabara Koogan, 2008.
5. COHEN, M.; PARREIRA, P., BARATELLA, T.V. **Fisioterapia aquática**. Manole, 2010.
6. KASE, K.; LEMOS, T.V.K.; DIAS, E.M. **Kinesio Taping: Introdução ao método e Aplicações Musculares**. 1ª Ed. Andreoli, 2013.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá (www.bu.ufsc.br).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25ª. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

Ione Jayce Ceola Schneider
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde
Portaria 792/2017/GR