



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE ENSINO

### I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS7458	CINESIOTERAPIA	3	3	108	Presencial

### II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7404	BASES, MÉTODOS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO
DCS7419	CINESIOLOGIA II

### III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

### IV. EMENTA

Noções de mecanoterapia. Definição, classificação, princípios e técnicas de aplicação, com respectivos efeitos fisiológicos e terapêuticos dos exercícios passivo, ativo livre, ativo assistido, alongamentos, propriocepção e fortalecimento.

### V. OBJETIVOS

**Objetivo Geral:** Fornecer subsídios dentro da terapia por exercícios, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-la nas disciplinas aplicadas.

**Objetivos Específicos:**

- Conhecer o histórico e a definição da cinesioterapia.
  - Compreender diversas modalidades de cinesioterapia e sua aplicação na prática
- Fisioterapêutica
- Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da cinesioterapia.
  - Compreender os critérios básicos de planejamento e conduta cinesioterapêutica
  - Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos cinesioterapêuticos
  - Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da cinesioterapia no processo fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

### VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Classificação dos exercícios;
- adaptações dos sistemas frente aos exercícios;
- amplitude de movimento;
- alongamento;
- fortalecimento;
- propriocepção;
- pliometria;
- equilíbrio;
- exercícios aplicados para os diferentes segmentos.

### VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. KISNER, C. COLBY, L.A. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.
2. GAINO, M.R.C.; MOREIRA, R.T. **Manual prático de cinesioterapia: terapia pelo movimento**. São Paulo: Roca, 2010.
3. SILVA, R.D.; CAMPOS, V.C. **Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática**. Belo Horizonte: COOPMED, 2006.

### VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. NEUMMAN, D.A. **Cinesiologia do aparelho músculo-esquelético**. 2d. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
2. KENDALL, H.O. **Músculos Provas e Funções**. Barueri: Manole, 2007.
3. KENNEY, L; WILMORE, JH; COSTILL, DL. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. 5. ed. Barueri: Manole, 2013.
4. KAPANDJI, I. A. **Fisiologia articular: esquemas comentados de mecânica humana**. São Paulo: Ed. Medica Panamericana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
5. POWERS, S.K.; HOWLEY, E.T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho**. 6. ed. Barueri: Manole, 2009.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá ([www.bu.ufsc.br](http://www.bu.ufsc.br)).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25a. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

**Ione Jayce Ceola Schneider**  
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde  
Portaria 792/2017/GR