



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE ENSINO

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS7448	RECURSOS TERAPÊUTICOS II	03	01	72	Presencial

**II. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
	Não há

**III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

**IV. EMENTA**

Estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contraindicações.

**V. OBJETIVOS**

**Objetivo Geral:**

Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais e a fisioterapia aquática utilizados no processo de recuperação funcional terapêutico.

**Objetivos Específicos:**

- Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos;
- Habilitar para seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções;
- Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de tratamento;
- Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

**VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL**

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas

Massoterapia

Ponto gatilho

Cyriax

**DRENAGEM LINFÁTICA**

**MOBILIZAÇÃO**

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

**MANIPULAÇÃO**

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

**POMPAGE/TRAÇÃO**

- Técnicas de pompage/tração na coluna cervical e lombar

**INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA**

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos

Reabilitação aquática do membro superior

Reabilitação aquática do membro inferior

Reabilitação aquática da coluna

## **VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

### Bibliografia Básica

1. SILVA, J.B. Fisioterapia Aquática Funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011.
2. MOISÉS C., PARREIRA, P., BARATELLA, T. V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
3. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Manole, 2013.

## **VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. MONSTERLEET, G. Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia. Manole, 2010.
2. LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática manual: teoria e prática. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2007.
3. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. 1ª Ed. Guanabara Koogan, 2008.
4. COHEN, M.; PARREIRA, P., BARATELLA, T.V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
5. KASE, K.; LEMOS, T.V.K.; DIAS, E.M. Kinesio Taping: Introdução ao método e Aplicações Musculares. 1ª Ed. Andreoli, 2013.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá ([www.bu.ufsc.br](http://www.bu.ufsc.br)).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25ª. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

**Ione Jayce Ceola Schneider**  
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde  
Portaria 792/2017/GR