



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE ENSINO

#### I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS7409	CINESIOLOGIA I	4	1	90	Presencial

#### II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7427	ANATOMIA II

#### III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

#### IV. EMENTA

Introdução à Cinesiologia. As bases biomecânicas do movimento humano: cinemática e cinética. A relação entre as propriedades fisiológicas e cinesiológicas do sistema musculoesquelético para o movimento humano. Estudo do movimento humano: a postura, a marcha, a corrida e o salto.

#### V. OBJETIVOS

##### Objetivo Geral:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana.

##### Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas e biomecânicas do movimento humano.
- Analisar aspectos esqueléticos, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento humano.
- Estudar a postura, a marcha e o salto humano.

#### VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

##### Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução à cinesiologia e biomecânica: cinemática e cinética
- 2) Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
- 3) Cinesiologia da postura e marcha humana.

#### VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. KAPANDJI, I. A. **Anatomia funcional**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, D.A. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação**. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. **Cinesiologia clínica de Brunnstrom**. São Paulo: Editora Manole, 1997.

#### VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. HAMIL, J; KNUTZEN, K, M. **Bases biomecânicas do movimento humano**. São Paulo: Editora Manole, 2012.
2. ANGELO, J.G.; FATTINI, C.A. **Anatomia humana sistêmica e segmentar**. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
3. KENDALL, F.P. **Músculos: provas e funções**. 2. ed. Barueri: Manole, 2007. 77
4. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano**. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
5. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. **Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá ([www.bu.ufsc.br](http://www.bu.ufsc.br)).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25a. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

**Ione Jayce Ceola Schneider**  
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde  
Portaria 792/2017/GR