



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE ENSINO

#### I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS7018	ERGONOMIA E FISIOTERAPIA DO TRABALHO	02	00	36	Presencial

#### II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA

#### III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

#### IV. EMENTA

Conceito de Ergonomia. Histórico de ergonomia. Principais estudiosos sobre a organização do trabalho: Taylor, Ford e Elton Mayo. Posturas para o trabalho. Biomecânica Ocupacional. Transporte e levantamento de cargas. Fundamentos de Biomecânica e fisiologia do trabalho

#### V. OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos uma visão abrangente sobre a saúde do trabalhador e o campo da Ergonomia. Ainda, possibilitar o planejamento e aplicação de consultas para a prevenção e reabilitação nas doenças ocupacionais.

Objetivos Específicos:

Proporcionar conhecimento sobre:

- o histórico do trabalho e da ergonomia no mundo e no Brasil
- as teorias sobre organização do trabalho
- as leis que regem o trabalho e a saúde do trabalhador
- a biomecânica ocupacional e os distúrbios ocupacionais
- a análise ergonômica do trabalho
- a prevenção e a intervenção nos distúrbios ocupacionais

#### VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico

1. História do Trabalho e da Ergonomia
2. Legislação em saúde do Trabalhador
3. Teóricos da organização do trabalho
4. Normas Regulamentadoras do Trabalho
5. Biomecânica ocupacional
6. Análise ergonômica
7. Distúrbios ocupacionais
8. Prevenção e intervenção em saúde do trabalhador
9. Acidente de trabalho

#### VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. VERONESI JUNIOR, José Ronaldo. Perícia judicial para fisioterapeutas: perícia técnica cinesiológica - funcional; assistência técnica judicial; modelos e legislações. São Paulo: Andreoli, e2013.
2. KAPANDJI, I.A. Fisiologia articular: esquemas comentados de mecânica humana. São Paulo: Ed. Medica Panamericana, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, e2007.
3. SATO, Emília. Guia de reumatologia. Barueri: Manole, 2010.

#### VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. 1. SILVA, Rafael Duarte; Campos, Vinicius Castro. Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática. Belo Horizonte: COOPMED, 2006.
2. MAGEE, David. Avaliação musculoesquelética. Barueri (SP): Manole, 2010.
3. KISNER, Carolyn; COLBY, Lyan Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. Barueri: Manole, 2009.

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá ([www.bu.ufsc.br](http://www.bu.ufsc.br)).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25a. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

**Ione Jayce Ceola Schneider**  
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde  
Portaria 792/2017/GR