



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS:		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS	MODALIDADE
		TEÓRICAS	PRÁTICAS		
DCS7015	FISIOTERAPIA DESPORTIVA	02	00	36	Presencial

II. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7419	Cinesiologia II

III. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

IV. EMENTA

Principais lesões causadas pelo esporte. Atualidades nas avaliações prescrição adequada de exercícios e prevenção.

V. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Compreender o processo de recuperação funcional terapêutica desde a avaliação até o retorno ao esporte. Entender o papel do Fisioterapeuta na equipe esportiva e no atendimento individual ao atleta. Analisar o processo de prevenção de lesão no esporte e sua aplicação.

VI. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Definições: Fisioterapia Esportiva e Esporte Amador e Profissional
- Principais lesões no esporte
- Avaliações Fisioterapêuticas
- Avaliação Física do atleta: flexibilidade, força, composição corporal, resistência aeróbica e anaeróbica, etc
- Avaliação Clínica do Atleta
- Prevenção de lesões no Esporte
- Diagnóstico Individual e coletivo
- Métodos de Prevenção
- Lesões avaliação e prognóstico
- Lesão óssea e condral
- Ligamentar e tendinosa
- Lesões musculares
- Treinamento Esportivo
- Processo de Recuperação Funcional no Esporte

VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. KISNER, C.; COLBY L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas 5ª Ed. Barueri: Manole, 2009
2. O'SULLIVAN, S.B.; SHMITZ, T. J. Fisioterapia: avaliação e tratamento, 5 ed, Barueri: Manole, 2010.
3. POWERS, S.K; HOWLEY, E.T. Fisiologia do Exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e desempenho 6ª Ed. São Paulo: Manole, 2009.

VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. COSNATO, O.; POSER, A. Reabilitação integrada das patologias de tornozelo e do pé, Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2005
2. KENNEY, W.L.; COSTILL, D.L; WILMORE, J.H.; Fisiologia do esporte e exercício 5ª ed. São Paulo: Manole, 2013
3. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L.; Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7ª ed., Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011

4. SILVA, R.D.; CAMPOS, V.C.; Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática. Belo Horizonte: COOPMED, 2006.
5. ZATSIORSKY, V.N.; Biomecânica no esporte: Performance do desempenho e prevenção de lesão, Guanabara Koongan, 2004

Os livros acima citados encontram-se na Biblioteca Central e na Biblioteca Setorial de Araranguá (www.bu.ufsc.br).

O referido programa de ensino foi aprovado na 25a. Reunião Ordinária do Colegiado do Departamento em 04 de julho de 2018.

Ione Jayce Ceola Schneider
Chefe do Departamento de Ciências da Saúde
Portaria 792/2017/GR