



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017/2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7457	FISIOTERAPIA EM GERIATRIA	3	1	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(05654 - 2.0730-2) 05654 - 4.0820-1)	(05654 - 4.0910-1)	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Núbia Carelli Pereira de Avelar

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7408	Neurofisiologia

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Ofertar ao aluno os conhecimentos sobre a intervenção fisioterapêutica no envelhecimento.

**VI. EMENTA**

Estudo das alterações fisiológicas ocasionadas pelo envelhecimento e suas manifestações nos órgãos e sistemas. Principais doenças que acometem os idosos: método, técnicas e recursos fisioterapêuticos empregados no tratamento.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Estudar os processos fisiológicos do envelhecimento, bem como aplicação de terapias e recursos terapêuticos, elegendo os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Fisiologia do Envelhecimento  
Avaliação Geriátrica  
Fisiologia do exercício aplicada ao idoso  
Envelhecimentos dos sistemas: respiratório, cardiovascular, neurológico e musculo-esquelético.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas conjugarão o uso de projetor multimídia, para exibição áudio-visual, a exposição oral para abordagem dos conceitos e discussão, bem como o uso de quadro (Lousa) quando necessário. Na aula subsequente, o assunto abordado nesse artigo será discutido. Esse material irá aprimorar os conceitos estudados, bem como introduzirá uma alternativa para despertar o interesse sobre a aplicação prática dos recursos terapêuticos na fisioterapia.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

Provas teóricas: peso 5,00

Prova prática: 5,00

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 4.1010-1 Sala 6 Bloco C

Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	31/07 a 04/08/2017	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma e avaliações/Fisiologia do Envelhecimento
2ª	07/08 a 11/08/2017	Fisiologia do Envelhecimento
3ª	14/08 a 18/08/2017	Teórico-prática: Avaliação Geriátrica (anamnese e parte inicial avaliação, dados antropométricos e sinais vitais)
4ª	21/08 a 25/08/2017	Teórico-prática: Avaliação Geriátrica (Função, Força e resistência muscular)
5ª	28/08 a 01/09/2017	Teórico-prática: Avaliação Geriátrica (Capacidade aeróbica)
6ª	04/09 a 08/09/2017	Teórico-prática: Agilidade e mobilidade

7ª	11/09 a 15/09/2017	Teórico-prática: Avaliação Geriátrica (Equilíbrio Corporal)
8ª	18/09 a 22/09/2017	Teórico-prática: Qualidade de vida e Depressão
9ª	25/09 a 29/09/2017	1ª Prova Teórica/Prova prática 1/2 turma
10ª	02/10 a 06/10/2017	1ª Prova prática 1/2 turma/Teórica: Quedas e instabilidade postural
11ª	09/10 a 13/10/2017	Teórico-prática: Quedas e instabilidade postural
12ª	16/10 a 20/10/2017	Quedas e instabilidade postural/Institucionalização
13ª	23/10 a 27/10/2017	Delirium/Depressão
14ª	30/10 a 03/11/2017	Demência/Imobilismo
15ª	06/11 a 10/11/2017	Fisioterapia aplicada aos idosos portadores de disfunções cardiorrespiratórias/Ortopédicas
16ª	13/11 a 17/11/2017	Fisioterapia aplicada aos idosos portadores de doenças Neurológicas/Proclamação da república-Feriado
17ª	22/11 a 24/11/2017	2ª Prova teórica/Prova substitutiva
18ª	27/11 a 01/12/2017	Prova de Recuperação/Divulgação das notas

## XII. Feriados previstos para o semestre 2017/2

### DATA

- 07/09/2017 - Feriado (Independência do Brasil)  
08/09/2017 - Dia não letivo  
12/10/2017 - Feriado (Nossa Senhora Aparecida)  
13/10/2017 - Dia não letivo  
02/11/2017 - Feriado (Finados)  
15/11/2017 - Feriado (Proclamação da República)

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

### Bibliografia Básica

1. GUCCIONE, A.A. Fisioterapia geriátrica. 3ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
2. REBELATTO, J.R.; MORELLI, J.G.S. Fisioterapia geriátrica: a prática da assistência ao idoso. Barueri: Manole, 2007.
3. FREITAS, E.V.; MOHALLEM, K.L.; GAMARSKI, R.; PEREIRA, S.R.M. Manual prático de geriatria. Rio de Janeiro: AC Farmacêutica, 2012.

## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. FREITAS, E.V.; PY, L. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro Guanabara Koogan 2011. Livro digital – Minha biblioteca.
2. GORZONI, M.L.; FABBRI, R.M.A. Livro de bolso de geriatria. São Paulo: Atheneu, 2013.
3. JACOB FILHO, W. Manual de terapêutica não farmacológica em geriatria e gerontologia - ATHENEU. Editora Atheneu RJ 2014.
4. VENCIO, S.; FONTES, R.; SAENGER, A.L. Manual de Exames Laboratoriais em Geriatria. 1ª ed., AC Farmacêutica, 2014 – Minha Biblioteca.
5. KANE, R.L.; OUSLANDER, J.G.; ABRASS, I.B.; RESNICK B. Fundamentos de geriatria clínica. 7ª Ed. Porto Alegre, 2015. Livro digital – Minha Biblioteca.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



Profª Núbia Carelli Pereira de Avelar

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em

Coordenador do curso de Fisioterapia



Prof. Alexandre Márcia Marcolino  
Professor Adjunto A  
SIAPE 1863921 / CREFITO 92439.F  
UFSC Centro - Araranquê