



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017/2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA | Nº DE HORAS-AULA | | TOTAL DE HORAS-AULA |
|---------|--------------------------|------------------|----------|---------------------|
| | | TEÓRICAS | PRÁTICAS | |
| ARA7448 | RECURSOS TERAPÊUTICOS II | 3 | 1 | 72 |

| HORÁRIO | | MÓDULO |
|--------------------|---|------------|
| TURMAS TEÓRICAS | TURMAS PRÁTICAS | PRESENCIAL |
| (04654 - 4.1510-3) | (04654A- 6.1510-1 04554B - 6.1620-1) | |

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Profa. Dra. Lais Mara Siqueira das Neves

III. PRÉ-REQUISITO(S)

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA |
|---------|--------------------|
| ARA7419 | Cinesiologia II |

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Possibilitar ao aluno a compreensão da terapia manual e fisioterapia aquática e sua aplicação como recurso para o processo de recuperação funcional, buscando fomentar no estudante o discernimento e a capacidade crítica para o desenvolvimento do raciocínio clínico na aplicação das técnicas estudadas.

VI. EMENTA

Estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contra-indicações.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais e a fisioterapia aquática utilizados no processo de recuperação funcional terapêutico.

Objetivos Específicos:

- Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos.
- Habilitar para seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções.
- Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de tratamento.

. Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

INTRODUÇÃO A TERAPIA MANUAL

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas

Massoterapia

Ponto gatilho

Cyriax

DRENAGEM LINFÁTICA

MOBILIZAÇÃO/MANIPULAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

POMPAGE/TRAÇÃO

Técnicas de pompage/tração na coluna cervical e lombar

INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos

Reabilitação aquática do membro superior

Reabilitação aquática do membro inferior

Reabilitação aquática da coluna

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada; aulas práticas, trabalhos em grupo e seminário.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
 - 1ª Avaliação - Nota 10 (peso 4,0)
 - 2ª Avaliação - Nota 10 (peso 4,0)
 - Seminário - Nota 10 (peso 1,0)
 - Atividades em sala de aula - Nota 10 (peso 1,0).

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Sempre ao término das aulas. Obs. Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina, serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| Semanas | Datas | Assunto |
|---------|--------------------|--|
| 1ª | 31/07 a 04/08/2017 | Introdução e explanação do andamento da disciplina e avaliações. Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas. |
| 2ª | 07/08 a 11/08/2017 | Massoterapia Definição, condições para a massagem, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das diferentes técnicas. |
| 3ª | 14/08 a 18/08/2017 | Drenagem linfática Anatomia do sistema linfático. Bases teóricas da drenagem linfática. Passo a passo da rotina de uma drenagem por setor e de todo o corpo. Aplicações das técnicas de bombeamento, captação e esvaziamento. |
| 4ª | 21/08 a 25/08/2017 | Mobilização articular Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas. Mobilização de membro superior. |
| 5ª | 28/08 a 01/09/2017 | Mobilização da Coluna Lombar e Cervical |
| 6ª | 04/09 a 08/09/2017 | Mobilização do membro inferior./FERIADO/Dia não Letivo. |
| 7ª | 11/09 a 15/09/2017 | 1ª Prova teórica / Prova Prática |
| 8ª | 18/09 a 22/09/2017 | Pompage e trações (cervical e lombar). |
| 9ª | 25/09 a 29/09/2017 | Ponto gatilho e cyriax. |
| 10ª | 02/10 a 06/10/2017 | Hidroterapia Princípios físicos e efeitos fisiológicos Prática dos Princípios físicos e seus efeitos na imersão |
| 11ª | 09/10 a 13/10/2017 | Efeitos, descrição e aplicação da técnica./FERIADO/Dia não Letivo. |
| 12ª | 16/10 a 20/10/2017 | Reabilitação aquática do membro superior e inferior Prática da reabilitação do membro superior e inferior. |
| 13ª | 23/10 a 27/10/2017 | Reabilitação aquática da coluna Prática da reabilitação da coluna. |
| 14ª | 30/10 a 03/11/2017 | Aplicações da hidroterapia para diferentes populações. |
| 15ª | 06/11 a 10/11/2017 | Seminários. |
| 16ª | 13/11 a 17/11/2017 | Seminários. |
| 17ª | 20/11 a 24/11/2017 | 2ª Prova / Prova Substitutiva. |
| 18ª | 27/11 a 01/12/2017 | Prova de Recuperação/Divulgação de Notas |

XII. Feriados previstos para o semestre 2017/2

DATA

07/09/2017 - Independência do Brasil
 08/09/2017 - Dia Não Letivo
 12/10/2017 - Nossa Senhora Aparecida
 13/10/2017 - Dia Não Letivo
 28/10/2017 - Dia do Servidor Público
 02/11/2017 - Finados
 15/11/2017 - Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. SILVA, J.B. Fisioterapia Aquática Funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011.

2. MOISÉS, C., PARREIRA, P., BARATELLA, T.V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
3. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Manole, 2013.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. MONSTERLEET, G. Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia. Manole, 2010.
2. LEDUC, A., LEDUC, O. Drenagem linfática manual: teoria e prática; 3ªed. São Paulo: Manole, 2007.
3. SACCO, I.C.N., TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. 1ªed. Guanabara Koogan, 2008.
4. COHEN, M., PARREIRA, P., BARATELLA, T.V. Fisioterapia aquática, 2010.
5. KASE, K. LEMOS, T.V.K., DIAS, E.M. Kinesio Taping: Introdução ao método e aplicações musculares. 1ªed. Andreoli, 2013.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Lais Mara Siqueira das Neves

Profª Dra. Lais Mara Siqueira das Neves

Prof. Dr. Lais Mara Siqueira Neves
Fisioterapeuta
CREFITO 81226-F
Prof. Substituta - UFSC/Araranguá

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em

Alexandre Márcio Marcolino
Prof. Alexandre Márcio Marcolino
Professor Adjunto A
SIAPE 400021 / CREFITO 92430-F
UFSC Centro Araranguá
Coordenador do curso de Fisioterapia