



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017/1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

| CÓDIGO  | NOME DA DISCIPLINA       | Nº DE HORAS-AULA |          | TOTAL DE HORAS-AULA |
|---------|--------------------------|------------------|----------|---------------------|
|         |                          | TEÓRICAS         | PRÁTICAS |                     |
| ARA7448 | RECURSOS TERAPÊUTICOS II | 3                | 1        | 72                  |

| HORÁRIO            |   | MÓDULO     |
|--------------------|---|------------|
| TURMAS TEÓRICAS    | TURMAS PRÁTICAS                         | PRESENCIAL |
| (04654 – 2.0910-3) | (04654A– 5.1010-1<br>04554B - 5.1100-1) |            |

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Amabile Borges Dario

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

| CÓDIGO   | NOME DA DISCIPLINA |
|----------|--------------------|
| ARA 7419 | Cinesiologia II    |

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar ao aluno a compreensão da terapia manual e fisioterapia aquática e sua aplicação como recurso para o processo de recuperação funcional, buscando fomentar no estudante o discernimento e a capacidade crítica para o desenvolvimento do raciocínio clínico na aplicação das técnicas estudadas.

**VI. EMENTA**

Estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contra-indicações.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Objetivo geral:

Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais e a fisioterapia aquática utilizados no processo de recuperação funcional terapêutico.

Objetivos Específicos:

- Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos;
- Habilitar para seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções;
- Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de

tratamento;

- Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas

Massoterapia

Ponto gatilho

Cyriax

### DRENAGEM LINFÁTICA

### MOBILIZAÇÃO | MANIPULAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

### POMPAGE/TRAÇÃO

- Técnicas de pompage/tração na coluna cervical e lombar

### INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos

Reabilitação aquática do membro superior

Reabilitação aquática do membro inferior

Reabilitação aquática da coluna

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada; aulas práticas, trabalhos em grupo e seminário

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

1º Avaliação teórica: AVALIAÇÃO teórica 1 Peso 4

2ª Avaliação teórica: Seminário Peso 3

3ª Avaliação teórica: AVALIAÇÃO prática 2 Peso 3

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** Após as aulas. Obs: em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

| <b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b> |                    |  |
|-------------------------------|--------------------|--|
| <b>Semanas</b>                | <b>Datas</b>       | <b>Assunto</b>   |
| 1 <sup>a</sup>                | 24 a 28/04/2017    | Introdução e explanação do andamento da disciplina e avaliações.<br><b>INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL</b><br>Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas.<br>Massoterapia / Ponto gatilho / Cyriax<br>Definição, condições para a massagem, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das diferentes técnicas.<br>(7 créditos) |
| 2 <sup>a</sup>                | 01/05 a 05/04/2017 | Feriado<br>Feriado<br>(4 créditos)   |
| 3 <sup>a</sup>                | 08/05 a 12/05/2017 | Cyriax e Prática.<br>Drenagem linfática. Anatomia do sistema linfático. Bases teóricas da drenagem linfática. Passo a passo da rotina de uma drenagem por setor e de todo o corpo.<br>Prática das técnicas de bombeamento, captação e esvaziamento.<br>(7 créditos)  |
| 4 <sup>a</sup>                | 15/05 a 19/05/2017 | <b>MOBILIZAÇÃO / MANIPULAÇÃO</b> Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas<br>Mobilização de membro superior / Mobilização do membro inferior<br>Prática<br>(7 créditos)   |
| 5 <sup>a</sup>                | 22/05 a 26/05/2017 | <b>MOBILIZAÇÃO / MANIPULAÇÃO / Pompage/ trações da coluna lombar</b><br>Prática<br>(7 créditos)  |
| 6 <sup>a</sup>                | 29/05 a 02/06/2017 | <b>MOBILIZAÇÃO / Pompage/ trações da coluna cervical/torácica</b><br>Prática<br>(7 créditos)   |
| 7 <sup>a</sup>                | 05/06 a 09/06/2017 | <b>INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA</b><br>Definição, condições básicas, indicações, contraindicações<br>Contato com a água, entrar, sair e relaxamento<br>Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos<br>Aplicação da hidroterapia para diferentes populações<br>Exercícios de condicionamento, fortalecimento, equilíbrio.<br>(7 créditos)                            |
| 8 <sup>a</sup>                | 12/06 a 16/06/2017 | Aplicação da hidroterapia para diferentes populações<br>Exercícios de condicionamento, fortalecimento, equilíbrio.<br><b>FERIADO</b><br>(7 créditos)   |
| 9 <sup>a</sup>                | 19/06 a 23/06/2017 | Prática da reabilitação do membro inferior<br>Prática dos princípios físicos e seus efeitos na imersão<br>Prática da reabilitação do membro superior<br>(3 créditos)   |
| 10 <sup>a</sup>               | 26/06 a 30/06/2017 | Prática da reabilitação do membro superior e inferior<br>Prática da reabilitação da coluna<br>(3 créditos)   |

|     |                    |  |
|-----|--------------------|--|
| 11ª | 03/07 a 07/07/2017 | Seminário de artigos científicos<br>(4 créditos)   |
| 12ª | 10/07 a 14/07/2017 | Prova teórica (2 créditos)<br>Prova prática (3 créditos)                                 |
| 13ª | 17/07 a 21/07/2017 | Avaliação de 2ª chamada/Recuperação<br>Fechamento e Divulgação das notas<br>(4 créditos) |
| 14ª | a                  | Total: 72 créditos   |
| 15ª | a                  |  |
| 16ª | a                  |  |
| 17ª | a                  |  |
| 18ª | a                  |  |

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2017/1**

### **DATA**

03/04/2017 – Aniversário da Cidade

14/04/2017 – Sexta-feira Santa

21/04/2017 – Tiradentes

01/05/2017 – Dia do Trabalhador

04/05/2017 – Dia da Padroeira da Cidade

15/06/2017 Corpus Christi

## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

### **Bibliografia Básica**

1. SILVA, J.B. Fisioterapia Aquática Funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011.
2. MOISÉS C., PARREIRA, P, BARATELLA, T. V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
3. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Manole, 2013.

## **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. MONSTERLEET, G. Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia. Manole, 2010.
2. LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática manual: teoria e prática. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2007.
3. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. 1ª Ed. Guanabara Koogan, 2008.
4. COHEN, M.; PARREIRA, P., BARATELLA, T.V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
5. KASE, K.; LEMOS, T.V.K.; DIAS, E.M. Kinesio Taping: Introdução ao método e Aplicações Musculares. 1ª Ed. Andreoli, 2013.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Amabile Borges Dario

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em 00.