



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2016/2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA | Nº DE HORAS-AULA | | TOTAL DE HORAS-AULA |
|---------|--------------------------|------------------|----------|---------------------|
| | | TEÓRICAS | PRÁTICAS | |
| ARA7448 | RECURSOS TERAPÊUTICOS II | 3 | 1 | 72 |

| HORÁRIO | | MÓDULO |
|---------------------------------------|---|------------|
| TURMAS TEÓRICAS (04654 – 2.0910-3) | TURMAS PRÁTICAS (04654A – 5.1010-I 04554B - 5.1100-1) | PRESENCIAL |

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Alessandro Haupenthal

III. PRÉ-REQUISITO(S)

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA |
|----------|--------------------|
| ARA 7419 | Cinesiologia II |

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Possibilitar ao aluno a compreensão da terapia manual e fisioterapia aquática e sua aplicação como recurso para o processo de recuperação funcional, buscando fomentar no estudante o discernimento e a capacidade crítica para o desenvolvimento do raciocínio clínico na aplicação das técnicas estudadas.

VI. EMENTA

Estudo dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contra-indicações.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Objetivo geral:

Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais e a fisioterapia aquática utilizados no processo de recuperação funcional terapêutico.

Objetivos Específicos:

- Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos;
- Habilitar para seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções;
- Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de

tratamento;

- Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas

Massoterapia

Ponto gatilho

Cyriax

DRENAGEM LINFÁTICA

MOBILIZAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

MANIPULAÇÃO

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

POMPAGE/TRAÇÃO

- Técnicas de pompage/tração na coluna cervical e lombar

INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA

Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas

Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos

Reabilitação aquática do membro superior

Reabilitação aquática do membro inferior

Reabilitação aquática da coluna

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada; aulas práticas, trabalhos em grupo e seminário

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer; no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

1º Avaliação teórica: AVALIAÇÃO teórico-prática 1 Peso 4

2ª Avaliação teórica: Trabalho final Peso 2

3ª Avaliação teórica: AVALIAÇÃO teórico-prática 2 Peso 4

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e

plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Quarta-feira 10:10 - 11:50 Sala 6 Bloco Incubadora; Obs: em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| Semanas | Datas | Assunto |
|-----------------|--------------------|---|
| 1 ^a | 08/08 a 12/08/2016 | Introdução e explanação do andamento da disciplina e avaliações. INTRODUÇÃO À TERAPIA MANUAL Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas. |
| 2 ^a | 15/08 a 19/08/2016 | Massoterapia Definição, condições para a massagem, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das diferentes técnicas. |
| 3 ^a | 22/08 a 26/08/2016 | Drenagem linfática. Anatomia do sistema linfático. Bases teóricas da drenagem linfática. Passo a passo da rotina de uma drenagem por setor e de todo o corpo. Aplicação das técnicas de bombeamento, captação e esvaziamento. |
| 4 ^a | 29/08 a 02/09/2016 | Ponto gatilho e cyriax |
| 5 ^a | 5/09 a 9/09/2016 | MOBILIZAÇÃO Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas Mobilização de membro superior |
| 6 ^a | 12/09 a 16/09/2016 | MOBILIZAÇÃO Mobilização da coluna MOBILIZAÇÃO do membro inferior |
| 7 ^a | 19/09 a 23/09/2016 | MANIPULAÇÃO Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas MANIPULAÇÃO da coluna |
| 8 ^a | 26/09 a 30/09/2016 | Pompage e trações (cervical e lombar) AVALIAÇÃO 1 |
| 9 ^a | 03/10 a 7/10/2016 | INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA Definição, condições básicas, indicações, contraindicações Contato com a água, entrar, sair e relaxamento |
| 10 ^a | 10/10 a 14/10/2016 | INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA Reabilitação aquática, princípios físicos e efeitos fisiológicos Prática dos princípios físicos e seus efeitos na imersão |
| 11 ^a | 17/10 a 21/10/2016 | INTRODUÇÃO A REABILITAÇÃO AQUÁTICA Efeitos, descrição e aplicação da técnica |
| 12 ^a | 24/10 a 28/10/2016 | Reabilitação aquática do membro superior Prática da reabilitação do membro superior |
| 13 ^a | 31/10 a 04/11/2016 | Reabilitação aquática do membro inferior Prática da reabilitação do membro inferior |
| 14 ^a | 7/11 a 11/11/2016 | Reabilitação aquática da coluna Prática da reabilitação da coluna |
| 15 ^a | 14/11 a 18/11/2016 | FERIADO Prática demais exercícios |
| 16 ^a | 21/11 a 25/11/2016 | Exercícios de condicionamento, fortalecimento, equilíbrio. Aplicação da hidroterapia para diferentes populações. |
| 17 ^a | 28/11 a 2/12/2016 | Trabalho final - aplicação do conteúdo ministrado em casos clínicos a serem trabalhados em grupo e apresentados na forma de seminário AVALIAÇÃO 2 |
| 18 ^a | 5/12 a 9/12/2016 | Avaliação de 2 ^a chamada/Recuperação |

XII. Feriados previstos para o semestre 2016/2

DATA

| | |
|------------|--|
| 07/09/2016 | Independência do Brasil |
| 12/10/2016 | Nossa Senhora Aparecida |
| 28/10/2016 | Dia do Servidor Público (Lei 8112 art.236) |
| 02/11/2016 | Finados |
| 14/11/2016 | Dia não letivo |
| 15/11/2016 | Proclamação da República |

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica


1. SILVA, J.B. Fisioterapia Aquática Funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011.
2. MOISÉS C., PARREIRA, P, BARATELLA, T. V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
3. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Manole, 2013.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

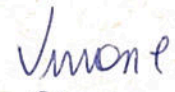
1. MONSTERLEET, G. Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia. Manole, 2010.
2. LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática manual: teoria e prática. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2007.
3. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. 1ª Ed. Guanabara Koogan, 2008.
4. COHEN, M.; PARREIRA, P., BARATELLA, T.V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
5. KASE, K.; LEMOS, T.V.K.; DIAS, E.M. Kinesio Taping: Introdução ao método e Aplicações Musculares. 1ª Ed. Andreoli, 2013.


Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Alessandro Haupenthal


Prof. Alessandro Haupenthal
Professor
SIAPE. 2282077
CREFITO 96588-F
UFSC Centro Araranguá

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em 15/06/2016


18/07/2016


Coordenador do curso de Fisioterapia
Prof. Dr. Nubia Caralli Pereira de Avelar
Coordenadora do Curso de Fisioterapia
em Fisioterapia
SIAPE 2052737
UFSC Campus Araranguá