



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2016/1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N ^o DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7015	FISIOTERAPIA DESPORTIVA	2		36

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(5654 – 4.0820-2)	(–)	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Alessandro Haupenthal

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7419	Cinesiologia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Possibilitar ao aluno a capacidade de entender a relação entre as principais lesões com as diferentes modalidades esportivas, buscando fomentar no estudante o entendimento do trabalho interdisciplinar numa equipe competitiva. Ensinar ao aluno uma abordagem ao processo de recuperação funcional buscando o máximo de desempenho no retorno ao esporte. Estudar, analisar e propor as diferentes formas e modos de prevenção de lesão no esporte que será parte do trabalho do fisioterapeuta na comissão técnica da equipe esportiva.

VI. EMENTA

Principais lesões causadas pelo esporte: Atualidades nas avaliações, prescrição adequada de exercícios e prevenção.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Compreender o processo de recuperação funcional terapêutica desde a avaliação até o retorno ao esporte. Entender o papel do fisioterapeuta na equipe esportiva e no atendimento individual ao atleta. Analisar o processo de prevenção de lesão no esporte e sua aplicação.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

DEFINIÇÕES

Fisioterapia esportiva
Esporte amador e profissional
Principais lesões esportivas
AVALIAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS
Pré-competição
Relatório ao atleta
Relatório à comissão técnica
Relatório ao clube (prontuário)
Avaliação física do atleta: força, flexibilidade, composição corporal, resistência aeróbica e anaeróbica, etc.
Avaliação clínica do atleta
PREVENÇÃO DE LESÃO NO ESPORTE
Diagnóstico individual e coletivo do esporte e equipe
Métodos de prevenção
Individuais ou em grupo
LESÕES: AVALIAÇÃO E PROGNÓSTICO.
Óssea e condral
Ligamentar
Tendinosa
LESÕES MUSCULARES NO ESPORTE
Avaliação, prognóstico e metas de tratamento
TREINAMENTO ESPORTIVO
Noções sobre Treinamento Desportivo, Treinamento aeróbio, Treinamento anaeróbio, Exercício resistido (resistência, força, potência), Treinamento excêntrico e pliometria
Periodização competitiva, polimento e metas de tratamento.
PROCESSO DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL NO ESPORTE
Fases do processo de recuperação I, II, III, IV e ou retorno ao esporte
Organização de uma sessão de tratamento
Organização do programa de tratamento e reinserção no esporte
Testes antes do retorno ao esporte competitivo
Tratamento individual x grupo
TRABALHO NA COMISSÃO TÉCNICA
Relação com demais profissionais (médico, nutricionista, enfermeiro, etc..)
Viagens, jogos e competições.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada; trabalhos em grupo e seminários

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

1º Avaliação teórica: AVALIAÇÃO 1 Peso 30 %

- 2ª Avaliação teórica: Trabalho 1 Peso 20 %
 3ª Avaliação teórica: Trabalho 2 Peso 20 %
 4ª Avaliação teórica : AVALIAÇÃO 2 Peso 30%

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Quarta-feira 10:10 - 11:50 Sala do Professor

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	14/03 a 18/03/2016	Apresentação da disciplina / DEFINIÇÕES Fisioterapia esportiva / Esporte amador e profissional / Principais lesões esportivas
2ª	21/03 a 25/03/2016	AVALIAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS / Pré-competição / Relatório ao atleta / Relatório a comissão técnica / Relatório ao clube (prontuário) / Avaliação física do atleta: força, flexibilidade, composição corporal, resistência aeróbica e anaeróbica, etc. / Avaliação clínica do atleta
3ª	10/03 a 14/03/2016	PREVENÇÃO DE LESÃO NO ESPORTE / Diagnóstico individual e coletivo do esporte e equipe / Métodos de prevenção / Individuais ou em grupo
4ª	04/04 a 08/04/2016	AVALIAÇÃO 1
5ª	11/04 a 15/04/2016	LESÕES: AVALIAÇÃO E PROGNÓSTICO. / Óssea e condral / Ligamentar / Tendinosa
6ª	18/04 a 22/04/2016	LESÕES MUSCULARES NO ESPORTE / Avaliação, prognóstico e metas de tratamento
7ª	25/05 a 29/04/2016	Trabalho 1 - projetando um tratamento para diferentes casos.
8ª	02/05 a 6/05/2016	TREINAMENTO ESPORTIVO / Noções sobre Treinamento Desportivo / Treinamento aeróbio / Treinamento anaeróbio / Exercício resistido (resistência, força, potência), Feriado 04/05/2016 - dia da Padroeira da cidade Ver reposição
9ª	09/05 a 13/05/2016	TREINAMENTO ESPORTIVO Treinamento excêntrico e pliometria / Periodização competitiva, polimento e metas de tratamento.
10ª	16/05 a 20/05/2016	PROCESSO DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL NO ESPORTE / Fases do processo de recuperação I, II, III, IV e ou retorno ao esporte /
11ª	23/05 a 27/05/2016	PROCESSO DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL NO ESPORTE / Organização de uma sessão de tratamento
12ª	30/05 a 03/06/2016	PROCESSO DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL NO ESPORTE / Organização do programa de tratamento e reinserção no esporte
13ª	06/06 a 10/06/2016	PROCESSO DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL NO ESPORTE / Organização e reinserção no esporte
14ª	13/06 a 17/06/2016	Trabalho 2 - Aplicando os conceitos no processo de recuperação funcional no esporte
15ª	20/06 a 24/06/2016	PROCESSO DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL NO ESPORTE / Testes antes do retorno ao esporte competitivo / Tratamento individual x grupo
16ª	27/06 a 01/07/2016	TRABALHO NA COMISSÃO TÉCNICA / Relação com demais

		profissionais (médico, nutricionista, enfermeiro, etc..) / Viagens, jogos e competições
17ª	04/07 a 08/07/2016	AVALIAÇÃO 2
18ª	11/07 a 15/07/2016	11/7 a 22/7 - Avaliação de 2ª chamada - Fechamento de notas 18/7 a 22/7 - Recuperação / Divulgação das notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2016/1

DATA

04/05/2016 - dia da Padroeira da cidade

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. KISNER, C.; COLBY, L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5ª Ed. Barueri: Manole, 2009.
2. O'SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5ª Ed. Barueri: Manole, 2010.
3. POWERS, S.K.; HOWLEY, E.T. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho. 6ª Ed. São Paulo: Manole, 2009.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. CASONATO, O.; POSER, A. Reabilitação integrada das patologias do tornozelo e do pé. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
2. KENNEY, W.L.; COSTILL, D.L.; WILMORE, J.H. Fisiologia do esporte e do exercício. 5ª Ed. São Paulo: Manole, 2013.
3. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
4. SILVA, R.D.; CAMPOS, V.C. Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática. Belo Horizonte: COOPMED, 2006.
5. ZATSIORSKY, V.N. Biomecânica no esporte: Performance do desempenho e prevenção de lesão. Guanabara Koogan, 2004 – Minha Biblioteca.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº  Alessandro Haupenthal

Alessandro Haupenthal
Professor SIAPE 2282077
CREFITO 96588-F
UFSC CAMPUS ARARANGUA

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em


Coordenador do curso de Fisioterapia

Profª. Dr. Nubia Carelli Pereira de Azevedo
Coordenadora do Curso de Graduação
em Fisioterapia
SIAPE. 2052737
UFSC Campus Araranguá