



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7493	FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPEDIA II	04	02	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
07654 – 3.1010-2	07654 – 3.1010-2	
07654 – 6.0820-2	07654 – 6.0820-2	
07654 – 6.1010-2	07654 – 6.1010-2	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Alexandre Marcio Marcolino

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7464	FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPEDIA I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

possibilitar aos alunos conhecimento sobre as principais lesões ortopédicas do aparelho locomotor associados à conduta fisioterapêutica em cada disfunção.

VI. EMENTA

Doenças ortopédicas, inter-relação com anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Pediatria ortopédica. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões ortopédicas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

Objetivos Específicos:

- ✓ Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.
- ✓ Discutir e praticar os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.

- ✓ Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Conteúdo Teórico / Prático.
- ✓ Disfunções ortopédicas específicas e tratamento fisioterapêutico aplicado, nos diferentes segmentos.
- ✓ Ortopedia do Ombro
- ✓ Ortopedia do Cotovelo
- ✓ Ortopedia do Antebraço, Punho e Mão
- ✓ Ortopedia do Quadril e Pelve
- ✓ Ortopedia do Joelho
- ✓ Ortopedia do Tornozelo e Pé
- ✓ Ortopedia da Coluna Vertebral

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; leitura e discussão de artigos; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

- Avaliação teórica 1: peso 2
- Avaliação teórica 2: peso 2
- Avaliação teórica 3: peso 2
- Seminários: peso 1

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

- **Crítérios a serem avaliados:** Assiduidade, Pontualidade, Participação em sala de aula, interesse no aprendizado dos conteúdos propostos.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Sempre ao término das aulas

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	10/08 a 14/08	Apresentação da disciplina (Plano de Ensino) / Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica
2ª	17/08 a 21/08	Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica
3ª	24/08 a 28/08	Aspectos básicos do comportamento das estruturas músculo-esqueléticas nas lesões, recuperação e tratamentos aplicáveis: músculos, tendões e nervos.
4ª	31/08 a 04/09	Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado
5ª	07/09 a 11/09	Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado
6ª	14/09 e 18/09	Ortopedia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado/ PROVA TEÓRICA I (16/09)
7ª	21/09 a 25/09	Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado
8ª	28/09 a 02/10	Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado
9ª	05/10 a 09/10	Seminários/Seminários
10ª	12/10 a 16/10	Seminários/Seminários
11ª	19/10 a 23/10	PROVA TEÓRICA II (20/10) SEPEX (21-24/10)
12ª	26/10 a 30/10	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
13ª	02/11 a 06/11	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
14ª	09/11 a 13/11	Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado
15ª	16/11 a 20/11	Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Ortopedia da Coluna Vertebral
16ª	23/11 a 27/11	Ortopedia da Coluna Vertebral TCC (26-27/11)
17ª	30/11 a 04/12	Ortopedia da Coluna Vertebral / PROVA TEÓRICA III (03/11)
18ª	07/12 a 11/12	Nova Avaliação, Divulgação das notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2015.2

DATA

07/09/2015	Independência do Brasil
12/10/2015	Nossa Senhora Aparecida
28/10/2015	Dia do Servidor Publico
02/11/2015	Finados
15/11/2015	Proclamação da Republica

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

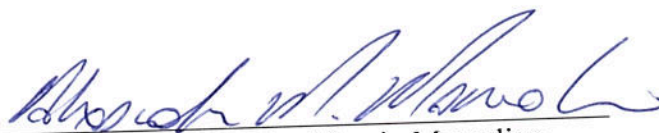
PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas**. 4ª Edição. Porto Alegre: Artmed, 2014.
COHEN; A. **Lesões nos Esportes: Diagnóstico, Prevenção e Tratamento**, Rio de Janeiro: 1ª Ed, Revinter, 2003.
MAGGE, D.J. **Avaliação musculoesquelética**. 5ª Ed. Ed. Manole, 2010.
HERBERT, S.; XAVIER, R. – **Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática**, 4a. ed., Porto Alegre: Artes Médicas, 2008.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PRENTICE, W.E. **Técnicas em Reabilitação Musculoesquelética**. 4ª Edição. São Paulo: Artmed, 2003.
Livro digital – Minha biblioteca.
FREITAS, P. P. **Reabilitação da Mão**, 1ª Ed, Atheneu, 2005.
KENDALL, H.O. **Músculos Provas e Funções**. Ed Manole, 2007.
MAKOFSKY, H. W. **Coluna vertebral: terapia manual**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan: LAB, 2006.
WHITING, W. C.; ZERNICKE, R. F. **Biomecânica Funcional e das Lesões Musculoesqueléticas**. Rio de

Janeiro: Guanabara-Koogan, 2009.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



Prof. Dr. Alexandre Marcio Marcolino

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 23/06/15

Coordenador do curso de Fisioterapia