



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7448	RECURSOS TERAPÊUTICOS II	03	02	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
04654 – 2.0910-1	04654 A - 5.1010-1	
04654 – 2.1010-2	04654 B - 5.1100-1	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Alexandre Marcio Marcolino

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7438	Recursos Terapêuticos I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Conhecer os principais recursos e as técnicas de intervenção é fundamental para a reabilitação física dos pacientes.

**VI. EMENTA**

Princípios fisiológicos, anatômicos dos recursos terapêuticos manuais e da utilização da água como recurso terapêutico. Elucidar as técnicas de terapia manual, bem como a fisioterapia aquática, definindo os métodos de aplicação, indicações e contra-indicações no uso dessas modalidades.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Fornecer subsídios dentro dos recursos terapêuticos manuais e aquáticos, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-los nas disciplinas aplicadas.

**Objetivos Específicos:**

- ✓ Compreender diversas modalidades de recursos terapêuticos manuais e sua aplicação na prática Fisioterapêutica
- ✓ Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da terapia manual e da hidroterapia.
- ✓ Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos terapêuticos manuais e aquáticos.
- ✓ Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da terapia manual e da hidroterapia no processo fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Introdução aos recursos terapêuticos manuais
- ✓ Morfologia e fisiologia da pele
- ✓ Massoterapia: conceitos
- ✓ Massoterapia aplicada às regiões: coluna, tórax, abdômem, membros superiores e membros inferiores
- ✓ Mobilização articular: conceitos
- ✓ Mobilização articular: aplicação
- ✓ Hidroterapia: conceitos
- ✓ Hidroterapia: técnicas de aplicação

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

**1º Avaliação teórica Peso 5,0**

**2ª Avaliação teórica Peso 5,0**

**1º Avaliação prática Peso 5,0**

**2ª Avaliação prática Peso 5,0**

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

### **Nova avaliação**

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

- **Critérios a serem avaliados:** Assiduidade, Pontualidade, Participação em sala de aula, interesse no aprendizado dos conteúdos propostos.

**Horário de atendimento ao aluno:** Sempre ao término das aulas



<b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b>		
<b>Semanas</b>	<b>Datas</b>	<b>Assunto</b>
1ª	10/08 a 14/08	Apresentação da disciplina e conteúdo programático – Introdução aos recursos terapêuticos manuais
2ª	17/08 a 21/08	Morfologia da pele/ efeitos fisiológicos da massoterapia
3ª	24/08 a 28/08	Técnicas gerais de massoterapia/ preparo e cuidados para a aplicação
4ª	31/08 a 04/09	Massoterapia aplicada: massagem na coluna
5ª	07/09 a 11/09	Massoterapia aplicada: massagem nos membros superiores e inferiores
6ª	14/09 e 18/09	Massoterapia aplicada: massagem no tórax e abdômem/ Massagem do tecido conjuntivo
7ª	21/09 a 25/09	Liberação miofascial e de pontos-gatilho/ massagem do tecido conjuntivo
8ª	<b>28/09 a 02/10</b>	<b>PROVA TEÓRICA 1/ PROVA PRÁTICA 1</b>
9ª	<b>05/10 a 09/10</b>	<b>PROVA PRÁTICA 1</b>
10ª	12/10 a 16/10	Introdução às técnicas de mobilização articular, conceitos de mobilização graus I a V
11ª	19/10 a 23/10	Mobilização articular aplicada: graus I a IV coluna vertebral <b>SEPEX (21-24/10)</b>
12ª	26/10 a 30/10	Mobilização articular aplicada: graus I a IV membros superiores
13ª	02/11 a 06/11	Mobilização articular aplicada: graus I a IV membros inferiores
14ª	09/11 a 13/11	Introdução à hidroterapia: conceitos
15ª	16/11 a 20/11	Técnicas de hidroterapia
16ª	23/11 a 27/11	Técnicas de hidroterapia / <b>PROVA TEÓRICA 2</b> <b>TCC (26-27/11)</b>
17ª	<b>30/11 a 04/12</b>	<b>PROVA PRÁTICA 2</b>
18ª	<b>07/12 a 11/12</b>	<b>Nova avaliação/ divulgação das notas</b>

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2015.2**

07/09/2015	Independência do Brasil
12/10/2015	Nossa Senhora Aparecida
28/10/2015	Dia do Servidor Publico
02/11/2015	Finados
15/11/2015	Proclamação da Republica

## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

GAINO, M. R. C.; MOREIRA, R. T. **Manual Prático de Cinesioterapia: terapia pelo movimento**. São Paulo: Roca, 2010.

O'SULLIVAN, S. B.; SCHMITZ, T. J. **Fisioterapia: Avaliação e Tratamento**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.

KISNER, C.; COLBY, L. A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas**. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.

SILVA, J.B. **Fisioterapia Aquática Funcional**. São Paulo: Artes Médicas, 2011. 392 p. ISBN 9788536701226.

## **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

WHITING, W. C.; ZERNICKE, R. F. **Biomecânica Funcional e das Lesões Musculoesqueléticas**. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2009.

XHARDEZ, Y. **Vade-mécum de cinesioterapia e reeducação funcional: técnicas, patologia e indicações de tratamento**. São Paulo: Andrei, 2001.

MAKOFSKY, H. W. **Coluna vertebral: terapia manual**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan: LAB, 2006.

PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas**. 4ª Edição. Porto Alegre: Artmed, 2014.

KENNEY, L; WILMORE, J.H; COSTILL, D.L. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. Manole – 5 Ed. 2013.

JUNQUEIRA, L. **Anatomia Palpatória e seus Aspectos Clínicos**. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan,

2010.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 23/06/15



Prof. Dr. Alexandre Márcio Marcolino  
SIAPE J86392J

---

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Núbia Carelli Pereira de Avelar

Coordenador do curso de Fisioterapia