



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N <sup>o</sup> DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7404	BASES, MÉTODOS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO	04	01	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
04654 - 4.1510-3	04654 A- 6.1620-1	
04654 - 6.1510-1	04654 B- 6.1710-1	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Heloyse Uliam Kuriki

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7427	Anatomia II

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Ampliar o conhecimento dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Introduzir o processo de avaliação Fisioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional nas decisões clínicas inesiológicas.

**VI. EMENTA**

Avaliação do movimento humano normal: avaliação funcional, envolvendo técnicas de avaliação de amplitude de movimento, movimento articular, força muscular, contratura, flexibilidade e circunferência. Noções de anatomia palpatória.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Introduzir os métodos terapêuticos cinesiológicos, conceitos de avaliação e diagnóstico.

**Objetivos Específicos:**

- ✓ Inserir os conceitos de avaliação
- ✓ Entender como a avaliação do movimento normal permite verificar os níveis de função e disfunção dos pacientes
- ✓ Conceitos e prática de anatomia palpatória

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- ✓ Introdução à semiologia

- ✓ Revisão dos principais aspectos do movimento humano
- ✓ Avaliação física
- ✓ Provas e funções musculares
- ✓ Anatomia palpatória

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando as tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliação Teórica**
- **Avaliação Prática**  
 Primeira avaliação teórica: 6,0 + Trabalho: 2,0 + Primeira avaliação prática: 2,0 = 10,0;  
 Segunda avaliação prática: 2,0;  
 Terceira avaliação prática: 2,0;  
 Quarta avaliação prática: 2,0;  
 Quinta avaliação prática: 2,0;  
 Sexta avaliação prática: 2,0.

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

### Nova avaliação:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	10/08/2015 – 14/08/2015	Apresentação disciplina/ introdução à cinesiologia e métodos de avaliação
2ª	17/08/2015 – 21/08/2015	Ficha de avaliação – anamnese
3ª	24/08/2015 – 28/08/2015	Aula teórica exame físico - sinais vitais, goniometria, perimetria/ Aula prática sinais vitais, goniometria, perimetria
4ª	31/08/2015 – 04/09/2015	Aula teórica avaliação postural
5ª	07/09/2015 –	Aula prática avaliação postural/ Aula teórica provas e funções musculares



	11/09/2015	
6ª	14/09/2015 – 18/09/2015	Aula teórica e prática flexibilidade muscular
7ª	21/09/2015 – 25/09/2015	<b>PROVA TEÓRICA 1/ PROVA PRÁTICA 1</b>
8ª	28/09/2015 – 02/10/2015	Aula prática provas e funções musculares abdômem e tronco
9ª	05/10/2015 – 09/10/2015	Aula prática provas e funções MMSS
10ª	12/10/2015 – 16/10/2015	<b>PROVA PRÁTICA 2/</b> Aula prática provas e funções musculares MMII
11ª	19/10/2015 – 23/10/2015	SEPEX
12ª	26/10/2015 – 30/10/2015	Feriado/ PROVA PRÁTICA 3
13ª	02/11/2015 – 06/11/2015	Anatomia palpatória coluna e tronco/ <b>PROVA PRÁTICA 4</b>
14ª	09/11/2015 – 13/11/2015	Anatomia palpatória MMSS
15ª	16/11/2015 – 20/11/2015	<b>PROVA PRÁTICA 5/</b> Anatomia palpatória MMII
16ª	23/11/2015 – 27/11/2015	TCC
17ª	30/11/2015 – 04/12/2015	Anatomia palpatória MMII / <b>PROVA PRÁTICA 6</b>
18ª	07/12/2015 – 11/12/2015	<b>NOVA AVALIAÇÃO/</b> Divulgação das notas/ Revisão de provas

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2015.2**

07/09/2015 – Independência do Brasil  
12/10/2015 – Nossa Senhora Aparecida  
28/10/2015 – Dia do Servidor Público  
02/09/2015 – Finados


## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

MAGEE, David J. **Avaliação musculoesquelética**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010  
KENDALL, Florence Peterson. **Músculos: provas e funções**. 2. ed. Barueri: Manole, 2007  
MOREIRA, Demóstenes; RAIMUNDO, Allan Keyser de Souza. **Guia prático de testes especiais e funcionais do aparelho locomotor**. Brasília, DF: Thesaurus, 2013.

## **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

SANTOS, Angela. **Diagnóstico clínico postural: um guia prático**. 5. ed. São Paulo: Summus, 2001.  
O'SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomaz J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.  
MARQUES, Amélia Pasqual. **Manual de goniometria**. 3. ed. rev. ampl. São Paulo: Manole, c2014.  
JUNQUEIRA, Lília. **Anatomia Palpatória e seus Aspectos Clínicos**. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2010.  
HEBERT, Sizinio. **Ortopedia e traumatologia: princípios e prática**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

  
Profa. Dra. Heloyse Uliam Kuriki

Heloyse Uliam Kuriki  
Prof. Auxiliar / SIAPE: 2050434  
UFSC / Campus Araranguá

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso

23/06/15

Núbia Carelli Pereira de Avelar  
Prof. Auxiliar / SIAPE: 2052737  
UFSC / Campus Araranguá

  
Coordenador do curso de Fisioterapia