



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N <sup>o</sup> DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7015	FISIOTERAPIA DESPORTIVA	2	-	36

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
05654 - 4.0830-2	-	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7419	Cinesiologia II

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

A fisioterapia desportiva é uma especialidade da fisioterapia que estuda os fenômenos envolvidos no esporte. Especificamente, busca a reabilitação, prevenção e atenção do atleta amador e profissional, e seu retorno ao esporte.

**VI. EMENTA**

Principais lesões causadas pelo esporte: Atualidades nas avaliações, prescrição adequada de exercícios e prevenção.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Estudar o papel da fisioterapia em cenários típicos do esporte, desde a prevenção de lesões até o tratamento fisioterapêutico, e a ocorrência de situações extremas como a morte.

**Objetivos Específicos:**

1. Estudar a intervenção do fisioterapeuta as lesões de partes moles mais comuns no esporte.
2. Estudar cenários que o fisioterapeuta desportivo encontrará no esporte, desde o excesso de treino até a morte súbita.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Conteúdo Teórico:

1. Fisioterapia para dor aguda no esporte.
2. Fisioterapia para lesões musculares no esporte.
3. Fisioterapia para lesões ligamentares no esporte.
4. Situações extremas no esporte.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Fica proibido o registro audiovisual do professor sem autorização. O registro do material presente no quadro é livre.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

A verificação do rendimento escolar compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.

A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).

O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### **Avaliações**

1. Avaliação teórica #1: peso 1
2. Avaliação teórica #2: peso 1

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### **Observações:**

#### **Avaliação de segunda chamada:**

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno: 5.10:00-2/sala 8/Bloco C**

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	10/08 a 14/08	Apresentação do plano de ensino. Introdução à fisioterapia desportiva.
2ª	17/08 a 21/08	Dor muscular de início tardio (DMIT).
3ª	24/08 a 28/08	Protocolo PRICE. Crioterapia no esporte. Conceitos sobre infiltração.
4ª	31/08 a 04/09	Classificação e tratamentos das lesões musculares no esporte.
5ª	07/09 a 11/09	Classificação e tratamentos das ligamentares musculares no esporte: entorse de joelho.
6ª	14/09 a 18/09	Classificação e tratamentos das ligamentares musculares no esporte: entorse de



		tornozelo.
7 <sup>a</sup>	21/09 a 25/09	Classificação e tratamentos das lesões no esporte: lesão SLAP no ombro. O ombro doloroso do nadador.
8 <sup>a</sup>	28/09 a 02/10	<b>Avaliação #1</b>
9 <sup>a</sup>	05/10 a 09/10	A síndrome de supertreinamento.
10 <sup>a</sup>	12/10 a 16/10	Situações especiais: desidratação.
11 <sup>a</sup>	19/10 a 23/10	SEPEX
12 <sup>a</sup>	26/10 a 30/10	Dia do Servidor Público
13 <sup>a</sup>	02/11 a 06/11	Situações especiais: a mulher atleta e síndrome da atleta feminina.
14 <sup>a</sup>	09/11 a 13/11	Situações especiais: concussão cerebral.
15 <sup>a</sup>	16/11 a 20/11	Situações especiais: cardiomiopatia hipertrófica e morte súbita no esporte.
16 <sup>a</sup>	23/11 a 27/11	<b>Avaliação #2.</b> Apresentação de TCC.
17 <sup>a</sup>	30/11 a 04/12	Revisão da prova. Avaliação de segunda chamada
18 <sup>a</sup>	07/12 a 11/12	Prova REC

## XII. Feriados previstos para o semestre 2015.2

DATA	
07/09/2015	Independência do Brasil
12/10/2015	Nossa Senhora da Aparecida
28/10/2015	Dia do Servidor Público (Lei 8112 art.236)
02/11/2015	Finados
14/11/2015	Dia não letivo
15/11/2015	Proclamação da República

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.
2. SILVA, Osni Jaco da; SILVA, Teofilo Jorge Candido da. **Exercício e saúde: fatos e mitos**. Florianópolis: Ed. da UFSC, 1995.
3. O'SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomaz J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.

## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. CASONATO, Oscar; POSER, Antonio. **Reabilitação integrada das patologias do tornozelo e do pé**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005
2. KENNEY, W. Larry; COSTILL, David L.; WILMORE, Jack H. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 5. ed. São Paulo: Manole, 2013.
3. MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. **Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano**. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
4. SILVA, Rafael Duarte; CAMPOS, Vinicius Castro. **Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática**. Belo Horizonte: COOPMED, 2006.
5. TUBINO, Manoel Jose Gomes. **O que é esporte**. 3.ed.-. São Paulo: Brasiliense, 2006.



---

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

---

Coordenador do Curso de Fisioterapia