



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA | Nº DE HORAS-AULA | | TOTAL DE HORAS-AULA |
|----------|--------------------|------------------|----------|---------------------|
| | | TEÓRICAS | PRÁTICAS | |
| ARA 7458 | CINESIOTERAPIA | 03 | 03 | 108 |

| HORÁRIO | | MÓDULO |
|------------------|------------------|------------|
| TURMAS TEÓRICAS | TURMAS PRÁTICAS | PRESENCIAL |
| 05654 - 3.0730-3 | 05654 - 3.0730-3 | |
| 05654 - 5.0730-3 | 05654 - 5.0730-3 | |

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Heloyse Uliam Kuriki

III. PRÉ-REQUISITO(S)

| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA |
|----------|--|
| ARA 7404 | Bases, Métodos e Técnicas de Avaliação |
| ARA 7419 | Cinesiologia II |

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Conhecer os principais recursos e as técnicas de intervenção é fundamental para a reabilitação física dos pacientes.

VI. EMENTA

Noções de mecanoterapia. Definição, classificação, princípios e técnicas de aplicação, com respectivos efeitos fisiológicos e terapêuticos dos exercícios passivo, ativo livre, ativo assistido, alongamentos, propriocepção, fortalecimento.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Fornecer subsídios dentro da terapia por exercícios, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-la nas disciplinas aplicadas.

Objetivos Específicos:

- ✓ Conhecer o histórico e a definição da cinesioterapia.
- ✓ Compreender diversas modalidades de cinesioterapia e sua aplicação na prática Fisioterapêutica
- ✓ Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da cinesioterapia.
- ✓ Compreender os critérios básicos de planejamento e conduta cinesioterapêutica
- ✓ Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos cinesioterapêuticos
- ✓ Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da cinesioterapia no processo

fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Introdução à Cinesioterapia.
- ✓ Exercícios Terapêuticos: conceitos (plasticidade muscular, classificação do sistema músculo-esquelético, interação trófica SNC/SNP)
- ✓ Amplitude de movimento
- ✓ Mobilização
- ✓ Retração/ Encurtamento e Alongamento muscular
- ✓ Exercícios resistidos
- ✓ Princípios do exercício aeróbico
- ✓ Tratamento de tecidos moles, ossos e pós-cirúrgico
- ✓ Técnicas de exercícios terapêuticos para os membros inferiores e superiores.
- ✓ Técnicas de exercícios terapêuticos: Coluna e postura
- ✓ Técnicas de exercícios terapêuticos: Propriocepção e controle neuromotor
- ✓ Técnicas de exercícios terapêuticos: Tratamento de distúrbios vasculares

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

1º Avaliação teórica Peso 10,0

2ª Avaliação teórica Peso 7,0

Apresentação de seminários Peso 3,0

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

| Semanas | Datas | Assunto |
|---------|-------|---------|
|---------|-------|---------|

| | | |
|-----|----------------------------|--|
| 1ª | 09/03/2015 – 13/03/2015 | Apresentação da disciplina e conteúdo programático – Introdução à Cinesioterapia/ História |
| 2ª | 16/03/2015 – 20/03/2015 | Mecanoterapia – principais recursos para reabilitação |
| 3ª | 23/03/2015 – 27/03/2015 | Plasticidade muscular – Classificação muscular |
| 4ª | 30/03/2015 – 03/04/2015 | Tipos de Exercícios |
| 5ª | 06/04/2015 – 10/04/2015 | Amplitude de movimento e mobilização – teórica e prática |
| 6ª | 13/04/2015 – 17/04/2015 | Alongamento – teórica e prática |
| 7ª | 20/04/2015 – 24/04/2015 | Fortalecimento – teórica e prática |
| 8ª | 27/04/2015 – 01/05/2015 | Exercícios aeróbicos – teórica e prática |
| 9ª | 04/05/2015 – 08/05/2015 | PROVA 1 |
| 10ª | 11/05/2015 – 15/05/2015 | Propriocepção – teórica e prática |
| 11ª | 18/05/2015 – 22/05/2015 | Pilates – treinamento funcional |
| 12ª | 25/05/2015 – 29/05/2015 | Prescrição de treinamento |
| 13ª | 01/06/2015 – 05/06/2015 | Técnicas de energia muscular |
| 14ª | 08/06/2015 – 12/06/2015 | Mobilização neural |
| 15ª | 15/06/2015 – 19/06/2015 | Apresentação de seminários |
| 16ª | 22/06/2015 – 26/06/2015 | Apresentação de seminários |
| 17ª | 29/06/2015 – 03/07/2015 | PROVA 2 |
| 18ª | 06/07/2015 – 10/07/2015 | Nova avaliação/ divulgação das notas |

XII. Feriados previstos para o semestre 2015.1

03/04/2015 – aniversário de Araranguá/ Paixão de Cristo
04/04/2015 – dia não letivo
05/04/2015 – Páscoa
20/04/2015 – dia não letivo
21/04/2015 – Tiradentes
01/05/2015 – dia do trabalhador
02/05/2015 – dia não letivo
04/05/2015 – padroeira da cidade de Araranguá
04/06/2015 – Corpus Christi
05/05/2015 – dia não letivo
06/06/2015 – dia não letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GAINO, Marta Regiane Corrocher; MOREIRA, Rosânia Terezinha. **Manual prático de cinesioterapia: terapia pelo movimento**. São Paulo: Roca, 2010.

SILVA, Rafael Duarte; CAMPOS, Vinicius Castro. **Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática.** Belo Horizonte: COOPMED, 2006.
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 5. ed. Barueri: Manole, 2009.


XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

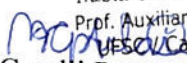
WHITING, William C.; Zernicke, Ronald F. **Biomecânica Funcional e das Lesões Muscoloesqueléticas.** Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2009.
XHARDEZ, Yves. **Vade-mécum de cinesioterapia e reeducação funcional: técnicas, patologia e indicações de tratamento.** São Paulo: Andrei, 2001.
MAKOFSKY, Howard W. **Coluna vertebral: terapia manual.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan: LAB, 2006.
KENNEY, L; WILMORE, JH; COSTILL, DL. **Fisiologia do Esporte e do Exercício.** Manole – 5 Ed. 2013.
POWERS, Scott K; HOWLEY, Edward T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho.** 6. ed. São Paulo: Manole, 2009.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso

31/03/2015


Profª. Dra. Heloyse Uliam Kuriki


Núbia Carelli Pereira de Avelar
Prof. Auxiliar / SIAPE: 2052737
UFES - Campus Araranguá
Profª Drª Núbia Carelli Pereira de Avelar
Coordenador do curso de Fisioterapia