



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7457	FISIOTERAPIA EM GERIATRIA	03	01	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
03654 – 2.1010-2 03654 – 4.1010-2	—	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Núbia Carelli Pereira de Avelar

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7408	Neurofisiologia

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Ofertar ao aluno os conhecimentos sobre a intervenção fisioterapêutica no envelhecimento.

**VI. EMENTA**

Estudo das alterações fisiológicas ocasionadas pelo envelhecimento e suas manifestações nos órgãos e sistemas. Principais patologias que acometem os idosos: método, técnicas e recursos fisioterápicos empregados no tratamento.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Estudar os processos fisiológicos do envelhecimento, bem como aplicação de terapias e recursos terapêuticos, elegendo os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- ✓ Fisiologia do Envelhecimento
- ✓ Avaliação Geriátrica
- ✓ Envelhecimentos dos sistemas: respiratório, cardiovascular, neurológico, musculo-esquelético, urinário e digestório.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas conjugarão o uso de projetor multimídia, para exibição áudio-visual, a exposição oral para abordagem dos conceitos e discussão, bem como o uso de quadro (Lousa) quando necessário. Na aula subsequente, o assunto abordado nesse artigo será discutido. Esse material irá aprimorar os conceitos estudados, bem como introduzirá uma alternativa para despertar o interesse sobre a aplicação prática dos recursos terapêuticos na fisioterapia.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

Avaliação teórica 1: peso 2

Avaliação teórica 2: peso 2

Avaliação teórica 3: peso 2

Seminários: peso 0,5

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 2.1620-2/4.1620-2. Sala C113 ou Coordenação do curso de Fisioterapia

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	09/03 a 13/03	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma e avaliações/apresentação seminários
2ª	16/03 a 20/03	Fisiologia do Envelhecimento
3ª	23/03 a 27/04	Avaliação Geriátrica
4ª	30/03 a 03/04	Sarcopenia
5ª	06/04 a 10/04	Distúrbios Postura, Marcha e Quedas
6ª	13/04 e 17/04	Síndrome Imobilismo/Úlceras de pressão
7ª	20/04 a 24/05	<b>1ª Prova</b>
8ª	27/04 a 01/05	Envelhecimento cerebral: Demência, Alzheimer e Depressão
9ª	04/05 a 08/05	Atividade moodle
10ª	11/05 a 15/05	Atividade moodle



11ª	18/05 a 22/05	Envelhecimento cerebral: Parkinson
12ª	25/06 a 29/06	Envelhecimento sistema osteoarticular: Osteoporose/Doenças articulares Degenerativas
13ª	01/06 a 05/06	Envelhecimento sistema urinário: Doenças da Próstata/Infecções do trato Urinário/ Incontinência Urinária.
14ª	08/06 a 12/06	<b>2ª Prova/</b> Envelhecimento sistema respiratório
15ª	15/06 a 19/06	Envelhecimento sistema cardiovascular
16ª	22/06 a 26/07	Envelhecimento sistema Endócrino
17ª	29/06 a 03/07	Envelhecimento sistema digestório/ <b>3ª Prova</b>
18ª	06/07 a 10/07	<b>Prova substitutiva / Nova Avaliação, Divulgação das notas</b>

## XII. Feriados previstos para o semestre 2015.1

### DATA

03/04/2015	Aniversário da Cidade – Araranguá
03/04/2015	Paixão de Cristo
20/04/2015	Dia não letivo
21/04/2015	Tiradentes
01/05/2015	Dia do Trabalhador
4/05/2015	Dia da Padroeira da Cidade - Araranguá
04/06/2015	Corpus Christi
05/06/2015	Dias não letivo

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

### Bibliografia Básica

1. GUCCIONE, A. A. **Fisioterapia geriátrica**. 3ª Edição. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara Koogan, c2002.
2. REBELATTO, J. R; MORELLI, J. G. S. **Fisioterapia geriátrica: a prática da assistência ao idoso**. Barueri: Manole, 2007.
3. FREITAS, Elizabete Viana de. **Tratado de geriatria e gerontologia**. Rio de Janeiro Guanabara Koogan 2011. Livro digital – Minha biblioteca

## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **MANUAL prático de geriatria**. Rio de Janeiro AC Farmacêutica 2012. Livro digital – minha biblioteca.
2. JACOB FILHO, W.; KIKUCHI, E. L. **Geriatria e gerontologia básicas**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.
3. DALACORTE, Roberta Rigo (Coord). **Cuidados paliativos: em geriatria e gerontologia**. São Paulo, SP: Atheneu, 2012.
4. WILSON Jacob Filho. **Manual de terapeutica nao farmacologica em geriatria e gerontologia -** ATHENEU. Editora Atheneu RJ 2014
5. KANE, Robert L.; Ouslander, Joseph G.; Abrass, Itamar B.; Resnick Barbara. **Fundamentos de geriatria clínica**. 7. ed – Porto Alegre, 2015. Livro digital – minha biblioteca.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Núbia Carelli Pereira de Avelar  
 Prof. Auxiliar / SIAPE: 2052737  
 UFSC / Campus Araranguá

*(Assinatura manuscrita)*

Profª Drª Núbia Carelli Pereira de Avelar

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 31 / 03 / 2015

*Marta*

Coordenador do curso de Fisioterapia