



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-CAR
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS TEÓRICAS	TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
ARA 7024	Fundamentos de Ortopedia	02	36

HORÁRIO

TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	MODULO
05654 2.1010-2	---	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Pauline Souza Effting

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7421	Patologia I
ARA 7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Esta disciplina justifica-se pela necessidade de enfatizar a correlação da fisioterapia traumato-ortopédica com temas base como morfofisiologia, biomecânica e outras de caráter essencial em ciências da saúde, a fim de desenvolver uma visão crítico-científica de todo o processo fisioterapêutico da área.

VI. EMENTA

Aplicar as bases morfofisiológicas no paciente portador de doenças traumato-ortopédicas, entendendo e relacionando a biomecânica da doença, sua evolução e desfecho. Acompanhar o paciente ortopédico, desde sua avaliação até sua alta

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Correlacionar o conteúdo das disciplinas de teor base (como morfologia, fisiologia, anatomia, biomecânica, etc.), com a fisioterapia traumato-ortopédica.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver uma visão crítico-científica acerca do tema;
- Correlacionar as disciplinas base com as lesões;
- Demonstrar os efeitos morfofisiológicos e mecânicas dos recursos terapêuticos, correlacionando-os com as lesões;
- Dar maior embasamento teórico às tomadas de decisões dos alunos em razão do paciente e do diagnóstico cinesiológico-funcional.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico

1. Noções básicas de fisiologia humana: anatomia fisiológica musculoesquelética, fisiologia da contração muscular, fisiologia da reparação tecidual/processo cicatricial
2. Conceituação de lesões: lesão aguda, lesão crônica, causas intrínsecas, causas extrínsecas, trama x sobrecarga, controle articular estático, controle articular dinâmico.
3. Avaliação em fisioterapia ortopédica e traumatológica: importância do procedimento de avaliação como (inspeção, palpação, testes funcionais, testes especiais, avaliação de marcha, etc), para um bom desenvolvimento do diagnóstico cinesiológico funcional e um tratamento coerente com os padrões morfofisiológicos e biomecânicos do corpo humano.
4. Características das lesões ortopédicas e alterações morfofisiológicas e biomecânicas relacionadas: lesão musculotendínea, lesão às estruturas articulares, lesão na superfície articular, lesão óssea e patologias neurovasculares.
5. Recursos terapêuticos em fisioterapia ortopédica e traumatológica e seus efeitos morfofisiológicos e mecânicos: reforço muscular, alongamento, marcha, coordenação motora, equilíbrio, propriocepção, eletrotermofototerapia.
6. Cadeias musculares, alterações posturais e avaliação postural através da técnica de biofotogrametria.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; projeção de imagens, de filmes e documentários científicos. Seminários, aulas teóricas, discussões, fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle).

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = MF + REC$$

$$\frac{\quad}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

A média final da disciplina será composta pelas seguintes avaliações.

1. Avaliação teórica 1 e 2

A avaliação poderá conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

2. Apresentação avaliação postural

A apresentação do trabalho de avaliação postural será baseada na aula expositiva sobre o assunto e será realizada em grupo organizado a critério do professor. As orientações serão expostas em sala de aula. O aluno que por motivo de força maior deixar de comparecer para a apresentação deverá apresentar o trabalho em horário a parte, somente para o professor da disciplina, com possível redução do peso da nota (este ficando a critério do professor).

Média Final da disciplina (MF) = Média das notas da avaliação teórica 1 (P1) (peso 1), avaliação teórica 2 (P2) (peso 1) e apresentação avaliação postural (AP) (peso1). MF = (P1+P2+AP)/3

Prova substitutiva

• Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário).

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA (semana)	DATA	ASSUNTO
1ª	11/08/2014	Apresentação do plano de ensino – Introdução à Fisioterapia Traumato-Ortopédica
2ª	18/08/2014	Noções básicas sobre fisiologia humana: anatomia fisiológica músculoesquelética e contração muscular
3ª	25/08/2014	Noções básicas sobre fisiologia humana: Fisiologia da reparação tecidual
4ª	01/09/2014	Conceituação da lesão
5ª	08/09/2014	Avaliação teórica 1
6ª	15/09/2014	Avaliação em fisioterapia traumato-ortopédica e diagnóstico cinesiológico funcional
7ª	22/09/2014	Características das lesões traumato-ortopédicas e alterações morfofisiológicas/biomecânicas relacionadas
8ª	29/09/2014	Recursos terapêuticos em fisioterapia traumato-ortopédica: reforço muscular, alongamento, marcha.
9ª	06/10/2014	Recursos terapêuticos em fisioterapia traumato-ortopédica: coordenação motora, equilíbrio, propriocepção.
10ª	13/10/2014	Recursos terapêuticos em fisioterapia traumato-ortopédica: eletrotermofototerapia
11ª	20/10/2014	Cadeias musculares, alterações posturais e avaliação postural
12ª	27/10/2014	Aula de revisão
13ª	03/11/2014	Avaliação teórica 2
14ª	10/11/2014	Apresentação avaliação postural
15ª	17/11/2014	Apresentação avaliação postural e/ou apresentação e discussão de artigos científicos
16ª	24/11–28/11/2014	Prova substitutiva
17ª	01/12-05/12/2014	Nova avaliação (REC)
18ª	08/12-12/12/2014	Fechamento e divulgação de notas

Obs: Atendimento aos alunos: todas as terças-feiras, entre 9:30h e 11:00h.

XII. Feriados previstos para o semestre 2014.2	
DATA	
07/09/2014	Independência do Brasil
12/10/2014	Nossa Senhora Aparecida
28/10/2014	Dia do Funcionário Público
02/11/2014	Finados
15/11/2014	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. KENDALL, Florence Peterson. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007. xxiv,528p. ISBN 9788520424322.
2. KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5. ed. Barueri: Manole, 2009. xxvii,972p. ISBN 9788520427262.
3. MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. Ixvii, 1061 p. ISBN 9788527718165.
4. NELSON, Roger M.; HAYES, Karen W.; CURRIER, Dean P. Eletroterapia clínica. 3. ed. -. Barueri: Manole, 2003. xii, 578 p. ISBN 9788520412848 (enc.).
5. POWERS, Scott K.(Scott Kline).; HOWLEY, Edward T.,. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho. 6. ed. São Paulo: Manole, 2009. xxii,646p. ISBN 9788520427835.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Ed. Manole, 1999. 532 p.

Obs: Os livros da bibliografia básica constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Professora Pauline Souza Effting

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso de Fisioterapia, 14/08/14

Prof. Rafael Cipriano Dutra

Coordenador de Curso de
Graduação em Fisioterapia
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR