



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA TEÓRICAS	TOTAL DE HORAS- AULA
ARA7465	FISIOTERAPIA EM REUMATOLOGIA II	04	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	
Turma 06654 - 4.0820-2 6.0820-2		PRESENCIAL

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof<sup>ª</sup>. Ms. Mirieli Denardi Limana

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7455	Fisioterapia em Reumatologia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar aos alunos conhecimento sobre a conduta fisioterapêutica apropriada para o tratamento de cada patologia reumatológica.

**VI. EMENTA**

Intervenções médicas, cirúrgicas e medicamentosas aplicadas à Reumatologia. Avaliação e tratamento fisioterápico nas doenças reumatológicas: eletroterapia, cinesioterapia e hidroterapia. Análise de casos clínicos.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivo Geral:**

Proporcionar aos alunos conhecimento para que estes, ao término da disciplina, estejam aptos a avaliar e elaborar um plano de tratamento com métodos e técnicas fisioterapêuticas para as principais afecções reumáticas visando redução da sintomatologia, ganho de funcionalidade e a melhoria da qualidade vida do paciente.

**Objetivos Específicos:**

- Proporcionar aos alunos conhecimento sobre as principais doenças reumatológicas;
- Apresentar aos alunos a aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos no tratamento das patologias reumáticas.

- Proporcionar aos alunos a compressão da evolução das propostas de atendimento ao longo do tratamento, de maneira a diferenciar recursos terapêuticos indicados para fase aguda e crônica das patologias.
- Proporcionar aos alunos a compressão das necessidades específicas das diferentes articulações acometidas pelas patologias reumáticas.
- Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados ao tratamento de patologias reumáticas.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Conteúdo Teórico:

- Revisão das doenças reumáticas e de seu acometimento nas diferentes regiões corpóreas;
- Revisão da morfologia e biomecânica das principais articulações acometidas por doenças reumáticas;
- Tratamento fisioterapêutico nas doenças reumáticas;
- Intervenções médicas, cirúrgicas e medicamentosas no tratamento das patologias reumáticas;
- Hidroterapia no tratamento das patologias reumáticas;
- Cinesioterapia aplicada ao tratamento das patologias reumáticas nas diversas regiões corpóreas acometidas pelas patologias reumáticas;
- Eletroterapia aplicado ao tratamento das patologias reumáticas nas diversas regiões corpóreas acometidas pelas patologias reumáticas;
- Recursos fisioterapêuticos no tratamento pré e pós-operatório das patologias reumáticas;
- Importância do exercício físico no tratamento da osteoporose e da fibromialgia.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

- **Avaliação**

- **Provas:**

**Primeira prova teórica:** peso: 10,0

**Segunda prova teórica:** peso: 10,0

As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

- **Seminários:**

**Primeiro Seminário:** peso: 5,0

**Segundo seminário:** peso: 5,0



Os seminários serão apresentados ao longo do semestre de acordo com os conteúdos relacionados às aulas expositivas.

Poderão ser designadas atividades extra-classe as quais serão incluídas nas avaliações teóricas, sendo que as mesmas poderão ser utilizadas para a reposição de aulas, caso o professor julgue necessário.

#### Nova avaliação

- Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

Obs.: Atendimento aos alunos será sempre ao término das aulas.

<b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b>		
<b>SEMANA</b>	<b>DATAS</b>	<b>ASSUNTO</b>
1 <sup>a</sup>	17/03/2014 – 21/03/2014	Apresentação do Plano de Ensino./ Discussão da frequência das patologias reumáticas na vivência clínica do fisioterapeuta.
2 <sup>a</sup>	24/03/2014 -28/03/2014	Abordagem do paciente reumatológico na prática clínica/ Revisão da morfologia e biomecânica das principais articulações acometidas por doenças reumáticas.
3 <sup>a</sup>	31/03/2014 - 04/04/2014	Tratamento fisioterapêutico de patologias reumáticas nas diferentes regiões corpóreas.
4 <sup>a</sup>	07/04/2014 - 11/04/2014	Eletroterapia aplicada à Reumatologia(Seminário)/ Análise de artigos.
5 <sup>a</sup>	14/04/2014 – 18/04/2014	Eletroterapia aplicada à Reumatologia/ <i>Feriado.</i>
6 <sup>a</sup>	21/04/2014 – 25/04/2014	Cinesioterapia aplicada à Reumatologia/ Intervenções medicamentosas aplicadas à Reumatologia.(Seminários)
7 <sup>a</sup>	28/04/2014- 02/05/2014	Intervenções médicas e cirúrgicas nas doenças reumáticas.(seminário)/ <i>Dia não-letivo.</i>
8 <sup>a</sup>	05/05/2014 – 09/05/2014	Hidroterapia aplicada à Reumatologia/ Terapias alternativas aplicadas à Reumatologia (Seminários)
9 <sup>a</sup>	12/05/2014 – 16/05/2014	<b>1<sup>a</sup> Avaliação teórica/</b> Correção da prova.
10 <sup>a</sup>	19/05/2014 – 23/05/2014	Tratamento fisioterapêutico da Osteoartrite (Seminário).
11 <sup>a</sup>	26/05/2014 – 30/05/2014	Tratamento fisioterapêutico da Artrite Reumatóide (Seminário)
12 <sup>a</sup>	02/06/2014 – 06/06/2014	Tratamento fisioterapêutico da Artrite Gotosa/ Espondilite Anquilosante (Seminários)
13 <sup>a</sup>	09/06/2014 – 13/06/2014	Tratamento fisioterapêutico no pré e pós-operatório das patologias reumáticas (Seminários)
14 <sup>a</sup>	16/06/2014 - 20/06/2014	Tratamento fisioterapêutico da Esclerodermia (Seminário)/ <i>Dia não-letivo</i>
15 <sup>a</sup>	23/06/2014 – 27/06/2014	Tratamento fisioterapêutico do Lúpus Eritematoso Sistêmico/ Fibromialgia (Seminários)
16 <sup>a</sup>	30/06/2014 – 04/07/2014	Intervenção fisioterápica na Osteoporose/ Repercussões

		do exercício físico na fibromialgia e osteoporose. (Artigos)
17ª	07/07/2014 – 11/07/2014	<b>2ª Avaliação teórica</b> / Correção da prova.
18ª	14/07/2014 – 18/07/2014	<b>Prova substitutiva/ Nova avaliação.</b>

## XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2014/1.

DATA	
03/04/2014	Aniversário da Cidade de Araranguá
18/04/2014	Paixão de Cristo
21/04/2014	Tiradentes
01/05/2014	Dia do Trabalhador
02/05/2014	Dia não letivo
19/06/2014	Corpus Christi
03/04/2014	Dia não letivo

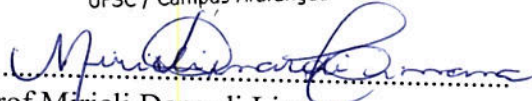
## XII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- IMBODEN, J.B.; HELLMANN, D.B. **Current reumatologia: diagnóstico e tratamento.** São Paulo: McGraw-Hill, 2008.
- SATO, E.I. **Reumatologia: Guia de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP – EPM.** 2 ed. São Paulo: Manole, 2010.
- SKARE, T.L. **Reumatologia: princípios e prática.** 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.


## XIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- PORTER, S. **Fisioterapia de Tidy.** 13 ed. São Paulo: Elsevier, 2005.
- CARVALHO, M.A.P.; LANNA, C.C.D.; BÉRTOLO, M.B. **Reumatologia: diagnóstico e tratamento.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- KISNER, C.L.; COLBY, L.A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas.** 5 ed. São Paulo: Manole, 2009.
- PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas.** 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- KITCHEN, S.; BAZIN, S. **Eletroterapia baseada em evidências.** 11 ed. São Paulo: Manole, 2003.

Miriele Denardi Limana  
 Prof. Auxiliar / SIAPE: 2059556  
 UFSC / Campus Araranguá

  
 Prof Miriele Denardi Limana

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus 21/03/14

  
 Coordenador do curso de Fisioterapia  
 Coordenador do Curso de  
 Graduação em Fisioterapia  
 SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR