



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA TEÓRICAS	TOTAL DE HORAS-AULA
ARA 7464	FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPEDIA I	04	72

HORÁRIO		MODALIDADE
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL/ SEMIPRESENCIAL
06654- 03.1010-2 06654- 05.1010-2		PRESENCIAL

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof. Dr. Rafael Inácio Barbosa

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7455	Fisioterapia em Reumatologia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar aos alunos conhecimento sobre as principais lesões traumáticas do aparelho locomotor associados à conduta fisioterapêutica em cada disfunção.

**VI. EMENTA**

Lesões traumáticas do aparelho locomotor, inter-relação com a anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivo Geral:**

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões traumáticas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

**Objetivos Específicos:**

- Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.
- Discutir os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.
- Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Conteúdo Teórico:

#### Traumatologia músculo-esquelética específica dos segmentos articulares e tratamento fisioterapêutico aplicado:

- Fraturas: princípios de tratamento clínico e da reabilitação
- Traumatologia do Ombro
- Traumatologia do Cotovelo
- Traumatologia de Antebraço, punho e mão
- Traumatologia do Quadril e Pelve
- Traumatologia do Joelho
- Traumatologia do Tornozelo e Pé
- Traumatologia da Coluna Vertebral

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; leitura de artigos; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

#### Avaliação

**Prova 1:** peso: 3,0

**Prova 2:** peso: 3,0

**Prova 3:** peso 3,0

**Seminário:** peso: 1,0

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Poderão ser designadas atividades extra-classe nas quais os conteúdos serão incluídos nas avaliações teóricas, sendo que as mesmas poderão ser utilizadas para a reposição de aulas, caso o professor julgue necessário.

**Crerios a serem avaliados:** Assiduidade, pontualidade, participação em sala de aula, interesse no aprendizado dos conteúdos propostos.

#### Observações:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina. Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.



<b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b>		
<b>SEMANA</b>	<b>DATAS</b>	<b>ASSUNTO</b>
1 <sup>a</sup>	17/03 a 21/03/14	Apresentação do Plano de Ensino / Introdução ao Estudo da Fisioterapia Traumatológica
2 <sup>a</sup>	24/03 a 28/03/14	Fraturas: Princípios de Tratamento Clínico e Fisioterapêutico / Estudo dirigido
3 <sup>a</sup>	31/03 a 04/04/14	Traumatologia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado - Feriado 03/04/2014
4 <sup>a</sup>	07/04 a 11/04/14	Traumatologia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado
5 <sup>a</sup>	14/04 a 18/04/14	Traumatologia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado/ <b>Prova teórica I</b>
6 <sup>a</sup>	21/04 a 25/04/14	Traumatologia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado
7 <sup>a</sup>	28/04 a 02/05/14	Traumatologia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Feriado 01/05/2014
8 <sup>a</sup>	05/05 a 09/05/14	Traumatologia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado
9 <sup>a</sup>	12/05 a 16/05/14	<b>Seminários/Seminários</b>
10 <sup>a</sup>	19/05 a 23/05/14	<b>Seminários/Seminários</b>
11 <sup>a</sup>	26/05 a 30/05/14	<b>Prova Teórica II</b> / Traumatologia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
12 <sup>a</sup>	02/06 a 06/06/14	Traumatologia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
13 <sup>a</sup>	09/06 a 13/06/14	Traumatologia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado
14 <sup>a</sup>	16/06 a 20/06/14	Traumatologia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Traumatologia da Coluna Vertebral / Feriado 19/06/2014
15 <sup>a</sup>	23/06 a 27/06/14	Traumatologia da Coluna Vertebral
16 <sup>a</sup>	30/06 a 04/07/14	Traumatologia da Coluna Vertebral / <b>Prova teórica III</b>
17 <sup>a</sup>	07/07 a 11/07/14	<b>Nova Avaliação / Avaliação de 2<sup>a</sup> chamada - Fechamento de notas</b>
18 <sup>a</sup>	14/07 a 18/07/14	<b>Divulgação das notas</b>

## **XII. Feriados previstos para o semestre letivo**

<b>DATA</b>	<b>FERIADO</b>
03/04/2014	Campus Araranguá – Aniversário da Cidade
18/04/2014	Feriado – Paixão de Cristo
21/04/2014	Feriado - Tiradentes
01/05/2014	Feriado – Dia do Trabalho
02/05/2014	Dia não letivo
19/06/2014	Feriado – Corpus Christi
20/06/2014	Dia não letivo

## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

MAGGE, D.J. **Avaliação musculoesquelética**. Ed. Manole, 2002.  
 GREENSPAN, A. **Radiologia ortopédica**. 4 ed. Rio de Janeiro/RJ: Guanabara -Koogan, 2006.  
 HOPPENFELD, S.; MURTHY, V.L. - **Tratamento e Reabilitação de Fraturas**, 1<sup>a</sup> ed, São Paulo;

Manole, 2000.

**XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

ANDREWS, J. R. ; HARRELSON, G. L. ; WILK, K. E. - **Reabilitação física das lesões desportivas**, 2<sup>a</sup> ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

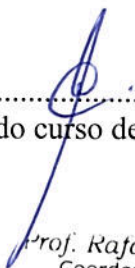
HERBERT, S.; XAVIER, R. – **Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática**, 4<sup>a</sup>. ed., Porto Alegre: Artes Médicas, 2008.



.....  
Prof. Dr. Rafael Inácio Barbosa

Rafael Inácio Barbosa  
Prof. Auxiliar / SIAPE: 2049814  
UFSC / Campus Araranguá

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus 21 / 03 / 14



.....  
Coordenador do curso de Fisioterapia

Prof. Rafael Cypriano Dutra  
Coordenador do Curso de  
Graduação em Fisioterapia  
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR