



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7425	CINESIOLOGIA I	6	x	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
02654 5.1330-3 / 6.1330-3	x	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7410	Morfofisiologia

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

**VI. EMENTA**

Estudo e análise funcional do movimento humano. Biomecânica. Aspectos ósteo-articulares, musculares e neurológicos do movimento. Anatomia funcional de tronco e membros. Marcha. Postura.

**VII. OBJETIVOS**

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico-prático sobre a cinesiologia humana

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas do movimento humano: biomecânica.
- Analisar aspectos fisiológicos ósteo-articulares, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento.
- Estudar e praticar a cinesiologia humana dos membros e tronco.
- Estudar a postura e marcha humana.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**Conteúdo Teórico:**

- 1) Princípios mecânicos: cinemática e cinética



- 2) Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
- 3) Cinesiologia da coluna vertebral, membros superiores e inferiores.
- 4) Cinesiologia da postura e marcha humana.

## **IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA**

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos, principalmente aulas práticas.  
Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

## **X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO**

**Verificação do rendimento escolar:** compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).  
Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

### **Avaliações e pesos**

1. Data 24/4/14: **Prova #1 (peso 1)**
  2. Data 8-9/5/14: **Apresentação do trabalho #1 (peso 1)**
  3. Data 27/6/14: **Prova #2 (peso 1)**
  4. Data 3-4/7/14: **Trabalho #2 (peso 1)**
- Data 17/7/14: **Prova substituição.** Avaliação prevista Art. 70, § 2º da Res. nº 17/CUn/1997
  - Data 18/7/14: **Nova avaliação.** Avaliação prevista Art. 74 da Res. nº 17/CUn/1997

### **Nova avaliação**

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina. ( ).

### **Trabalho #1**

**Temas: miastenia gravis, distrofia muscular tipo Duchene, espasticidade, convulsões (epilepsia), ataxia cerebelar**

Fonte: justificada, Arial 11, espaço 1,5. Arquivo digital versão PDF.

Citações e referências utilizando normas bibliográficas à escolha.

Na capa, deve estar discriminado o papel de cada aluno: revisão de literatura, elaboração do trabalho escrito, e/ou apresentação.

- Introdução e conclusão (máximo ½ página cada, peso 0,5)
- Revisão de literatura: história, quadro clínico, tratamento (máximo 3 páginas, peso 1)
- **Opinião: Causas/efeitos da doença ao movimento humano.** (máximo 3 páginas, peso 3)
- Referências bibliográficas (peso 2): **capítulos de livros e resumos/artigos Pubmed** ([www.pubmed.com](http://www.pubmed.com)). Os resumos devem estar copiado-colados abaixo de cada referência.
- **Apresentação e argumentação** (máximo 30 minutos, peso 3)
- Manuscrito: ortografia, gramática e papel dos autores (peso 0,5)

### **Trabalho #2**

5 grupos, grupo máximo 5 integrantes  
**Apresentação e argumentação das revisões**

### XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1 <sup>a</sup>	20-21/3/14	Apresentação do plano de ensino. Escolha dos grupos, temas e artigos para os trabalhos #1 e #2. Introdução à cinesiologia. Biomecânica.
2 <sup>a</sup>	27-28/3/14	Considerações biomecânicas sobre o movimento: cinemática e cinética.
3 <sup>a</sup>	3-4/4/14	Fisiologia neuromuscular. Considerações neuromusculares sobre o movimento.
4 <sup>a</sup>	10-11/4/14	Fisiologia neuromuscular. Considerações neuromusculares sobre o movimento.
5 <sup>a</sup>	17/4/14	Fisiologia neuromuscular. Considerações neuromusculares sobre o movimento.
	18/4/14	Dia não letivo – Paixão de Cristo – Resol N° 34/CUn (26/11/13)
6 <sup>a</sup>	24/4/14	<b>Prova escrita #1</b>
	25/4/14	Aula: Cinesiologia da coluna vertebral <b>Data limite de entrega do trabalho #1 no e-mail <a href="mailto:aderbal.aguiar@ufsc.br">aderbal.aguiar@ufsc.br</a></b>
7 <sup>a</sup>	1-2/5/14	Dia não letivo – Dia do Trabalho – Resol N° 34/CUn (26/11/13)
8 <sup>a</sup>	8-9/5/14	<b>Apresentação do trabalho #1</b>
9 <sup>a</sup>	15-16/5/14	Cinesiologia da cintura pélvica
	22-23/5/14	Cinesiologia da cintura pélvica
11 <sup>a</sup>	29-30/5/14	Cinesiologia dos membros inferiores
12 <sup>a</sup>	5-6/6/14	Cinesiologia dos membros inferiores
13 <sup>a</sup>	12-13/6/14	Cinesiologia da cintura escapular
	19-20/6/14	Dia não letivo – Corpus Christi – Resol N° 34/CUn (26/11/13)
15 <sup>a</sup>	26/6/14	<b>Prova escrita #2</b>
	27/6/14	Cinesiologia dos membros superiores
16 <sup>a</sup>	3-4/7/14	<b>Apresentação do trabalho #2</b>
17 <sup>a</sup>	10-11/7/14	Não haverá aula – 9th FENS <i>Forum of Neuroscience</i>
18 <sup>a</sup>	17-7/14	<b>Prova de substituição</b>
	18/7/14	<b>Prova de recuperação</b>

### XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2014/1.

DATA	
03/04/2014	Aniversário da Cidade de Araranguá
18/04/2014	Paixão de Cristo
21/04/2014	Tiradentes
01/05/2014	Dia do Trabalhador
02/05/2014	Dia não letivo
19/06/2014	Corpus Christi
03/07/2014	Dia não letivo



### XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- KAPANDJI, AI. **Fisiologia Articular. Ombro, Cotovelo, Prono-supinação, Punho, Mão.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. **Bases biomecânicas do movimento humano.** São Paulo: Editora Manole, 2012.
- LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. **Cinesiologia clinica de Brunnstrom.** São Paulo: Editora Manole, 1997.

### XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- KAPANDJI, A.I. **Fisiologia Articular.** Vol. 3. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
- KAPANDJI, A.I. **Anatomia Funcional. Membro Inferior.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
- NEUMANN, D.A. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação.** 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
- PALASTANGA, N.; FIELD, D.; SOAMES, R. **Anatomia e movimento humano: estrutura e função.** São Paulo: Editora Manole, 2000.
- RASCH, P.J. **Cinesiologia e anatomia aplicada.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

*Aderbal Silva Aguiar Jr.*  
Prof. Auxiliar / SIAPE: 1017257  
UFSC / Campus Araranguá  
\_\_\_\_\_  
Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 21 / 03 / 14

\_\_\_\_\_  
Coordenador do Curso de Fisioterapia

*Prof. Rafael Cypriano Dutra*  
Coordenador do Curso de  
Graduação em Fisioterapia  
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR