



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2013.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA TEÓRICAS	TOTAL DE HORAS-AULA
ARA7465	FISIOTERAPIA EM REUMATOLOGIA II	04	72

**HORÁRIO**

**MÓDULO**

**TURMAS TEÓRICAS**

06654

Presencial

PRESENCIAL

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof.<sup>a</sup> Ms. Mirieli Denardi Limana

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7455	Fisioterapia em Reumatologia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar aos alunos conhecimento sobre a conduta fisioterapêutica apropriada para o tratamento de cada patologia reumatológica.

**VI. EMENTA**

Plano de tratamento fisioterapêutico conservador e/ou pré-operatório e/ou pós-operatório em patologias reumatológicas. Recursos terapêuticos recomendados para o tratamento fisioterapêutico das doenças reumáticas. Eletroterapia aplicada à Reumatologia. Cinesioterapia aplicada à Reumatologia. Hidroterapia aplicada à Reumatologia. Intervenções médicas, cirúrgicas e medicamentosas aplicadas à Reumatologia. Evolução do tratamento fisioterapêutico em patologias reumáticas da fase aguda para crônica. Importância do exercício físico no tratamento da osteoporose e da fibromialgia. Análise de casos clínicos.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivo Geral:**

Proporcionar aos alunos conhecimento para que estes, ao término da disciplina, estejam aptos a avaliar e elaborar um plano de tratamento com métodos e técnicas fisioterapêuticas para as principais afecções reumáticas visando redução da sintomatologia, ganho de funcionalidade e a melhoria de qualidade vida do paciente.

**Objetivos Específicos:**

- Proporcionar aos alunos conhecimento sobre as principais doenças reumatológicas;
- Apresentar aos alunos a aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos no tratamento das patologias

reumáticas.

- Proporcionar aos alunos a compreensão da evolução das propostas de atendimento ao longo do tratamento, de maneira a diferenciar recursos terapêuticos indicados para fase aguda e crônica das patologias.
- Proporcionar aos alunos a compreensão das necessidades específicas das diferentes articulações acometidas pelas patologias reumáticas.
- Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados ao tratamento de patologias reumáticas.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Conteúdo Teórico:

- Revisão das doenças reumáticas e de seu acometimento nas diferentes regiões corpóreas;
- Revisão da morfologia e biomecânica das principais articulações acometidas por doenças reumáticas;
- Tratamento fisioterapêutico nas doenças reumáticas;
- Intervenções médicas, cirúrgicas e medicamentosas no tratamento das patologias reumáticas;
- Hidroterapia no tratamento das patologias reumáticas;
- Cinesioterapia aplicada ao tratamento das patologias reumáticas nas diversas regiões corpóreas acometidas pelas patologias reumáticas;
- Eletroterapia aplicado ao tratamento das patologias reumáticas nas diversas regiões corpóreas acometidas pelas patologias reumáticas;
- Recursos fisioterapêuticos no tratamento pré e pós-operatório das patologias reumáticas;
- Importância do exercício físico no tratamento da osteoporose e da fibromialgia.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

### Avaliação

**Provas teóricas:** peso: 7,0

**Seminários:** peso: 3,0

Os seminários serão apresentados ao longo do semestre de acordo com os conteúdos relacionados às aulas expositivas.

Poderão ser designadas atividades extra-classe as quais serão incluídas nas avaliações teóricas, sendo que as mesmas poderão ser utilizadas para a reposição de aulas, caso o professor julgue necessário.

**Critérios a serem avaliados:** Assiduidade, pontualidade, participação em sala de aula, interesse no aprendizado dos conteúdos propostos.



**Observações:**

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina. Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

<b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b>		
<b>SEMANA</b>	<b>DATAS</b>	<b>ASSUNTO</b>
1ª	12/08/2013 - 16/08/2013	Apresentação do Plano de Ensino. Discussão da frequência das patologias reumáticas na vivência clínica do fisioterapeuta.
2ª	19/08/2013 - 23/08/2013	Revisão das doenças reumáticas e de seu acometimento nas diferentes regiões corpóreas.
3ª	26/08/2013 - 30/08/2013	Revisão da morfologia e biomecânica das principais articulações acometidas por doenças reumáticas.
4ª	02/09/2013 - 06/09/2013	Tratamento fisioterapêutico de patologias reumáticas que afetam a coluna vertebral e o joelho.
5ª	09/09/2013 - 13/09/2013	Tratamento fisioterapêutico de patologias reumáticas que afetam a articulação do ombro e das mãos.
6ª	18/09/2013	<b>1ª Prova Teórica</b>
7ª	20/09/2013	Intervenções médicas e cirúrgicas nas patologias reumáticas.
8ª	23/09/2013 - 27/09/2013	Intervenções medicamentosas nas patologias reumáticas.
9ª	30/09/2013 - 04/10/2013	Cinesioterapia aplicada à Reumatologia
10ª	09/10/2013 - 11/10/2013	Hidroterapia aplicada à Reumatologia.
11ª	16/10/2013 - 18/10/2013	Eletroterapia à Reumatologia.
12ª	23/10/2013 - 25/10/2013	Tratamento fisioterapêutico da Espondilite Anquilosante
13ª	30/10/2013 - 1º/11/2013	Tratamento fisioterapêutico de Esclerodermia/ Tratamento fisioterapêutico de Fibromialgia.
14ª	06/11/2013 - 08/11/2013	Tratamento fisioterapêutico da osteoartrose./ Tratamento fisioterapêutico das fraturas por Osteoporose.
15ª	11/11/2013 - 13/11/2013	Tratamento fisioterapêutico da Artrite Reumatóide
16ª	18/11/2013 - 22/11/2013	Tratamento fisioterapêutico de Lúpus Eritematoso Sistêmico.
17ª	25/11/2013 - 29/11/2013	Tratamento fisioterapêutico no pré e pós-operatório das patologias reumáticas
18ª	04/12/2013	Importância do exercício físico no tratamento da osteoporose e da fibromialgia.
19ª	06/12/2013	<b>2ª Avaliação teórica.</b>
20ª	09/12/2013 - 13/12/2013	<b>Avaliação de 2ª chamada/ fechamento de notas/ Divulgação das notas</b>

**XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2013/2.**

<b>DATA</b>	
15/11/2013	Proclamação da República

## **XII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

IMBODEN, J.B.; HELLMANN, D.B. Current reumatologia: diagnóstico e tratamento. São Paulo: McGraw-Hill, 2008.

SATO, E.I. Reumatologia: Guia de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP – EPM. 2ª ed. São Paulo: Manole, 2010.

SKARE, T.L. Reumatologia: princípios e prática. 2ª Edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

## **XIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

PORTER, S. Fisioterapia de Tidy. 13ª edição. São Paulo: Elsevier, 2005.

CARVALHO, M.A.P.; LANNA, C.C.D.; BÉRTOLO, M.B. Reumatologia: diagnóstico e tratamento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

KISNER, C.L.; COLBY, L.A. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 5ª edição. São Paulo: Manole, 2009.

PRENTICE, W.E. Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas. 2ª edição. Porto Alegre: Artmed, 2004.

KITCHEN, S.; BAZIN, S. Eletroterapia baseada em evidências. 11 edição. São Paulo: Manole, 2003.

.....  
Diretoria Acadêmica do Campus-ARA

.....  
Direção Geral do Campus-ARA

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus 27/11/13