



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2013.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7444	Cinesioterapia I	04	00	116

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
04654	-	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Adriana Neves dos Santos

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7444	Cinesioterapia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

Na prática clínica, a prevalência de doenças neurológicas é alta. Estas doenças acometem o sistema nervoso central ou periférico, e são responsáveis por diferentes níveis de mortalidade e morbidade física, intelectual e emocional. Os estudantes de fisioterapia devem compreender a patologia e apresentação clínica destas doenças, pois a reabilitação é peça fundamental do tratamento e acompanhamento destes pacientes.

VI. EMENTA

Introdução à cinesioterapia. Exercícios terapêuticos. Amplitude de movimento. Mobilização de articulações Periféricas. Alongamento. Exercícios resistidos. Princípios do exercício aeróbico. Aplicação de técnicas de exercícios terapêuticos às regiões do corpo. Coluna e postura: princípios e exercícios. Propriocepção e controle neuromuscular. Técnicas em cinesioterapia.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Fornecer subsídios dentro da terapia por exercícios, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-la nas disciplinas aplicadas.

Objetivos Específicos:

- Conhecer o histórico e a definição da cinesioterapia.
- Compreender diversas modalidades de cinesioterapia e sua aplicação na prática Fisioterapêutica

- Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da cinesioterapia.
- Compreender os critérios básicos de planejamento e conduta cinesioterapêutica
- Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos cinesioterapêuticos
- Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da cinesioterapia no processo fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Exercícios terapêuticos: conceitualização.
- 2) Plasticidade músculo-esquelética
- 3) Posicionamento no leito / Movimento Passivo
- 4) Amplitude de movimento
- 5) Mobilização
- 6) Retração/ Encurtamento e Alongamento muscular
- 7) Exercícios resistidos
- 8) Princípios do exercício aeróbico
- 9) Tratamento de tecidos moles, ossos e pós-cirúrgico
- 10) Técnicas de exercícios terapêuticos para os membros inferiores e superiores.
- 11) Coluna e postura
- 12) Propriocepção e controle neuromotor
- 13) Tratamento de distúrbios vasculares

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; discussão de casos clínicos; vídeos; seminários; discussão de artigos e capítulos de livros; fóruns em ambiente virtual (Moodle).

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os q deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

Avaliação de recuperação: Será realizada no último dia letivo (Res.17/CUn/97).

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (*Ver formulário*). Incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

Avaliação Teórica da Disciplina

10% da nota - Participação em sala durante discussões sobre o conteúdo da disciplina;

90% da nota - Avaliação teórica: 30% (prova1) + 30% (prova 2) + 30% (prova3)

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO		
AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	14/08/2013	Apresentação do Plano de Ensino Plasticidade músculo-esquelética: implicações para reabilitação
2ª	16/08/2013	Classificação do sistema músculo-esquelético
3ª	21/08/2013	Interação trófica SNC/SNP
4ª	23/08/2013	Posicionamento no leito / Movimentação Passiva (prática)
5ª	28/08/2013	Amplitude de movimento articular: passivo, ativo-assistido, ativo (prática)
6ª	30/08/2013	Mobilização de articulações periféricas: conceitos básicos
7ª	04/09/2013	Mobilização de articulações periféricas: técnicas (prática)
8ª	06/09/2013	Proprioceptores musculares: fuso e OTG
10ª	11/09/2013	Retração/Encurtamento e Alongamento: implicações morfológicas e funcionais
11ª	13/09/2013	Retração/Encurtamento e Alongamento: exercícios e técnicas (prática)
12ª	18/09/2013	Prova Prática I
13ª	20/09/2013	Prova Teórica I
14ª	25/09/2013	Exercícios resistidos: definição, adaptação muscular, determinantes, tipos de exercícios
15ª	27/09/2013	Exercícios resistidos: técnicas (prática)
16ª	02/10/2013	Exercício aeróbico: conceitos
17ª	04/10/2013	Exercícios aeróbicos: técnicas (prática)

18 ^a	09/10/2013 – 11/10/2013	Tratamento de tecidos moles, ossos e condições pós-cirúrgicas (prática)
19 ^a	16/10/2013	Técnicas de tratamento para os membros superiores (prática)
20 ^a	18/10/2013	Hidroterapia: conceitos
21 ^a	23/10/2013	Técnicas de tratamento para os membros inferiores (prática)
22 ^a	25/10/2013	Casos clínicos
23 ^a	30/10/2013	Prova Prática II
24 ^a	01/11/2013	Prova Teórica II
25 ^a	06/11/2013	Coluna e Postura: princípios e exercícios (prática)
26 ^a	08/11/2013	Propriocepção e controle neuromuscular: conceitos
27 ^a	13/11/2013	Propriocepção e controle neuromuscular: exercícios e técnicas (prática)
28 ^a	15/11/2013	FERIADO NACIONAL
29 ^a	20/11/2013	iii
30 ^a	22/11/2013	Tratamento de distúrbios vasculares (prática)
31 ^a	27/11/2013	Técnicas alongamento e fortalecimento: FNP (prática)
32 ^a	29/11/2013	Prova Teórica III
33 ^a	04/12/2013	Prova Prática III
34 ^a	06/12/2013 – 11/12/2013	Última prova (reposição e recuperação)

Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2013/1.	
DATA	
07/09/2013	Independência do Brasil – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)
12/10/2013	Nossa Senhora Aparecida – Feriado Nacional (lei nº 6802/80)
02/11/2013	Finados – Dia Santificado
15/11/2013	Proclamação da República – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)
20/11/2013	Dia da Consciência negra (Lei 10.639/03)
25/12/2013	Natal – Feriado Nacional (lei nº 662/49)

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

- ANDREWS, James R. Reabilitação física das lesões desportivas. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2000.
- KISNER, Carolyn. Exercícios terapêuticos. 3. ed. São Paulo: Manole. 1998.
- MARQUES, Amelia Pasqual. Cadeias musculares. São Paulo: Manole. 2000.
- SALVINI, Tania de Fatima. Movimento Articular: Aspectos Morfológicos e Funcionais. São Paulo. Manole. 2005.

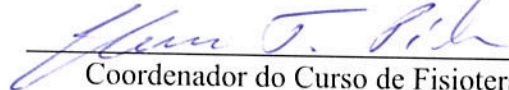
XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BASMAJIAN, J.V. Terapêutica por exercícios. São Paulo: Manole, 1980.
- COLSON, J.H.C. Terapêutica por Exercícios. Barcelona: I.M.S., 1974.
- LEROY, D.G.; PIERRON, N.P., Cinesioterapia. São Paulo: Panamericana, 1993. 4 vol.
- O'SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. Fisioterapia – Avaliação e Tratamento. São Paulo: Manole, 4^a ed. 2003.
- THOMSON; SKINNER; PIERCY. Fisioterapia de Tidy. São Paulo: Santos, 1994.

- Materiais relacionados à disciplina serão disponibilizados aos alunos no formato pdf. no decorrer do semestre.

Profª Adriana Neves dos Santos

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus 27/03/13



Coordenador do Curso de Fisioterapia