



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2012.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N ^o DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7435	CINESIOLOGIA II	06	00	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
03654	-	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Heloyse Uliam Kuriki

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7425	CINESIOLOGIA I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

Ampliar o conhecimento dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Aplicar os princípios da fisiologia do exercício físico. Introduzir o processo de reabilitação Fisioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional nas decisões clínicas cinesiológicas.

VI. EMENTA

Conhecimento do movimento humano de forma terapêutica, através dos princípios e resultados da aplicação dos movimentos. Correlações clínicas sobre os efeitos fisiológicos decorrentes das técnicas cinesioterápicas aplicadas aos órgãos e sistemas. Conceitos e bases iniciais para a sua utilização.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Inserir aos acadêmicos os conceitos fisiológicos dos exercícios físicos e apresentar os fatores que interferem no desempenho físico funcional. Introduzir os métodos terapêuticos cinesiológicos.

Objetivos Específicos:

- Aplicar os conceitos da fisiologia do exercício físico funcional.
- Analisar os fatores que interferem no desempenho físico.
- Introduzir os princípios básicos dos exercícios terapêuticos.
- Correlacionar decisões clínicas com o tratamento fisioterapêutico cinesiológico funcional.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução a Fisiologia do Exercício Físico

- 2) Espectro energético do Exercício
- 3) Fatores que afetam o desenvolvimento físico
- 4) Introdução ao processo de reabilitação
- 5) Avaliação Cinesiológica Funcional
- 6) Mobilização das articulações periféricas
- 7) Princípios dos Exercícios Aeróbicos, isocinéticos, resistidos, pliométricos, de cadeia cinética aberta, de cadeia cinética fechada.
- 8) Princípios do tratamento dos tecidos moles, ossos e condições pós-cirúrgicas.
- 9) Treinamento de reativação neuromuscular.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
 - A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
 - O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
 - Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
 - **Avaliação Teórica**
Primeira avaliação teórica + prática: peso: 10,0
Segunda avaliação teórica +prática + seminário: peso: 10,0
- * As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

- Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	15/08/2013 – 16/08/2013	Semana de apresentação.
2ª	22/08/2013 – 23/08/2013	Apresentação do Plano de Ensino. Introdução a Fisiologia do Exercício. Adaptações cardiovasculares ao exercício.
3ª	29/08/2013 – 30/08/2013	Respostas metabólicas ao exercício. Respostas hormonais ao exercício.
4ª	05/09/2013 – 06/09/2013	Testes de Esforço para a avaliação do desempenho.
5ª	12/09/2013 – 13/09/2013	Avaliação Cinesiológica Funcional.
6ª	19/09/2013 – 20/09/2013	Prova teórica 1. Amplitude de movimento.
7ª	26/09/2013 – 27/09/2013	Goniometria.

8 ^a	03/10/2013 – 04/10/2013	Prova Prática. Alongamento.
9 ^a	10/10/2013 – 11/10/2013	Alongamento teórica e prática.
10 ^a	17/10/2013 – 18/10/2013	Mobilização das articulações periféricas teórica e prática.
11 ^a	24/10/2013 – 25/10/2013	Mobilização das articulações periféricas prática. Exercícios Resistidos.
12 ^a	31/10/2013 – 01/11/2013	Exercícios Resistidos.
13 ^a	07/11/2013 – 08/11/2013	Exercícios Resistidos.
14 ^a	14/11/2013 – 15/11/2013	Controle muscular deficiente: treinamento de reativação neuromuscular./ Feriado.
15 ^a	21/11/2013 – 22/11/2013	Princípios de Tratamento dos Tecidos Moles. Princípios de Tratamento de Ossos.
16 ^a	28/11/2013 – 29/11/2013	Princípios de tratamento de Distúrbios do Movimento e Distúrbios Vasculares dos Membros. Apresentação dos seminários científicos - Temas: Princípios dos Exercícios Aeróbicos. Princípios dos Exercícios de Cadeia Cinética Aberta e Fechada. Princípios dos Exercícios Isocinéticos e Exercícios Pliométricos.
17 ^a	05/12/2013 – 06/12/2013	Apresentação dos seminários científicos – Temas: Princípios dos Exercícios Aeróbicos. Princípios dos Exercícios de Cadeia Cinética Aberta e Fechada. Princípios dos Exercícios Isocinéticos e Exercícios Pliométricos. Prova Teórica 2.
18 ^a	12/12/2013 – 13/12/2013	Prova de reposição. Nova avaliação. Divulgação das notas.

XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2012/1.	
DATA	
15/11/2013	Proclamação da República
20/11/2013	Consciência negra

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- McARDLE, Willian D; KATCH, Frank I; KATCH, Victor L. **Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** 6^a ed. Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2008. 1099p.
- POWERS, Scott K; HOWLEY, Edward T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho.** 6a.ed. São Paulo (SP): Manole, 2009.
- KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 5^a.ed. Marueri (SP): Manole, 2009. 972p.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do Aparelho Musculoesquelético: Fundamentos para a Reabilitação Física.** Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2006. 593p.

 Profa. Dra, Heloyse Uliam Kuriki

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 27/11/2013

 Coordenador do Curso de Fisioterapia