



APOIO ÀS DIVERSAS AÇÕES DEFINIDAS NO PROJETO TALENTO OLÍMPICO DO PARANÁ - TOP 2016¹

COORDENADORA: ROSANGELA MARQUES BUSTO²

**AUTORES: ROSANGELA MARQUES BUSTO
ABDALLAH ACHOUR JUNIOR
ANTONIO CARLOS DOURADO
JACQUES DUILIO BRANCHER
MARCIO BARBOSA ZERNERI
SAULO FABIANO AMANCIO VIEIRA**

RESUMO

A Secretaria de Estado do Esporte do Paraná (SEES) propôs o Programa Talento Olímpico do Paraná - TOP 2016, cujo objetivo geral é conceder bolsas auxílio aos atletas e paratletas do Programa Talento Olímpico do Paraná TOP 2016, distribuídos em TOP formador, TOP estudantil, TOP nacional, TOP internacional e TOP treinador, evitando a evasão destes atletas, paratletas e técnicos e permitindo uma melhor condição para o seu desenvolvimento. Sendo sua manifestação desportiva de rendimento. A parceria com a universidade estadual de Londrina prevê o desenvolvimento de plataforma para acompanhamento das Ações do Projeto Talento Olímpico do Paraná - TOP 2016; acompanhamento das avaliações encaminhadas pelos técnicos e federações; distribuição das avaliações morfofuncionais de acordo com a residência dos atletas; aplicação dos testes morfofuncionais nos atletas selecionados na cidade de Londrina; análise das avaliações morfofuncionais; ministrar dois cursos de capacitação aos técnicos esportivos; ministrar cursos e treinamentos para técnicos da secretaria de esporte do estado nos locais estabelecidos; acompanhar, supervisionar e os treinamentos dos atletas bolsistas do programa; acompanhar os procedimentos jurídicos envolvidos no projeto; acompanhar os procedimentos administrativos e financeiros do projeto; acompanhar os procedimentos de divulgação e promoção do projeto. Este projeto terá a duração de 3 anos. A avaliação do projeto se dará pela análise dos relatórios bimestrais enviados pelos técnicos de cada atleta; análise dos relatórios enviados pelas federações de cada modalidade; análise das avaliações morfofuncionais realizadas nos atletas; avaliação ao final dos cursos de capacitações; parecer dos técnicos, atletas, comunidade em geral postados na plataforma de acompanhamento do programa; publicações nos meios de comunicação. Público alvo envolvido terá como benefício a avaliação dos atletas, atualização dos técnicos esportivos e técnicos administrativo vinculados a secretaria de esporte do estado e acadêmicos e docentes dos cursos envolvidos, poderão aplicar novas metodologias de trabalho.

¹ Projeto com financiamento da Secretaria de Estado do Esporte

² Centro de Educação Física e Esporte da Universidade Estadual de Londrina – busto@uel.br



INTRODUÇÃO

A Secretaria de Esporte do Estado do Paraná (SEES), propôs o programa Talento Olímpico do Paraná – TOP 2016, cujo objetivo geral é conceder bolsas auxílio aos atletas e paratletas do Programa Talento Olímpico do Paraná TOP 2016, distribuídos em TOP Formador, TOP Estudantil, TOP Nacional, TOP Internacional e TOP treinador, evitando a evasão destes atletas, paratletas e técnicos, permitindo uma melhor condição para o seu desenvolvimento. Sendo sua manifestação desportiva de rendimento.

Durante o ano de 2011, foram desenvolvidas as ações entre a UEL e SEES que deram a fundamentação e experiência necessárias para a efetiva elaboração do projeto encaminhado ao Ministério do Esporte para pleitear recursos pela Lei de Incentivo ao Esporte.

Com a aprovação em 2012 de recursos, a SEES, buscou novamente a Universidade Estadual de Londrina, com o objetivo de ajuda-la através de projeto de extensão elaborado pela UEL, para o desenvolvimento do Programa Talento Olímpico do Paraná.

A parceria entre órgãos públicos pode maximizar e potencializar a aplicação dos recursos públicos, hoje tão escassos.

OBJETIVO GERAL:

Apoiar as ações do Programa Talento Olímpico do Paraná – TOP 2016, no período de 2012/2013

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- acompanhamento das avaliações encaminhadas pelos técnicos e federações;
- distribuição das avaliações morfofuncionais de acordo com a residência dos atletas;
- aplicação dos testes morfofuncionais nos atletas selecionados na cidade de Londrina;
- análise das avaliações morfofuncionais;
- ministrar dois cursos de capacitação aos técnicos esportivos;
- ministrar cursos e treinamentos para técnicos da Secretaria de Esporte do Estado nos locais estabelecidos;
- acompanhar e supervisionar os treinamentos dos atletas bolsistas do programa;
- acompanhar os procedimentos jurídicos envolvidos no projeto;
- acompanhar os procedimentos administrativos e financeiros do projeto;
- acompanhar os procedimentos de divulgação e promoção do projeto;
- avaliação dos Atletas, atualização dos Técnicos esportivos e técnicos administrativo vinculados a Secretaria de Esporte do Estado;
- aplicação de novas metodologias de trabalho pelos acadêmicos e docentes dos cursos da UEL envolvidos.



METODOLOGIA

Procedimentos

1. Seleção dos Acadêmicos.
2. Reuniões de Planejamento das ações.
3. Desenvolvimento de plataforma de acompanhamento das ações do programa.
4. Acompanhamento das avaliações encaminhadas pelos técnicos e federações.
5. Distribuição das avaliações morfofuncionais de acordo com a residência dos atletas.
6. Aplicação dos testes morfofuncionais nos atletas.
7. Análise das avaliações morfofuncionais.
8. Ministrando cursos de capacitação aos técnicos esportivos.
9. Ministrando cursos e treinamentos para técnicos da Secretaria de Esporte do Estado nos locais estabelecidos.
10. Acompanhar e supervisionar os treinamentos dos atletas bolsistas do programa.
11. Acompanhar os procedimentos jurídicos envolvidos no projeto de extensão.
12. Acompanhar os procedimentos administrativos e financeiros do projeto extensão.
13. Acompanhar os procedimentos de divulgação e promoção do projeto extensão.
14. Elaboração de artigos e relatórios para publicação.
15. Elaboração de relatório final.

População alvo

- Atletas e técnicos esportivos participantes do Programa Talento Olímpico do Paraná.
- Profissionais da Secretaria de Estado do Esporte do Paraná.
- Acadêmicos e docentes da UEL dos cursos envolvidos

Avaliações Morfofuncionais

As avaliações morfofuncionais dos atletas na região de Londrina e das categorias TOP Nacional e TOP Internacional realizadas no Laboratório do Departamento de Ciências do Esporte da Universidade Estadual de Londrina.

As avaliações morfofuncionais dos atletas selecionados da região de Ponta Grossa, Guarapuava e Marechal Cândido Rondon, foram realizadas nas Universidades Estaduais localizadas nestas cidades, ou seja, UEPG, UNICENTRO E UNIOESTE, respectivamente.

Composição Corporal

Medida da massa corporal (peso)



Medida da estatura (altura)

Plestimografia (BODPOD)

Medidas antropométricas

- Dobra Cutânea Bicipital - Dobra Cutânea Tricipital - Dobra Cutânea Subescapular - Dobra Cutânea Supra-Iliaca - Dobra Cutânea Supra-Espinal - Dobra Cutânea Peitoral - Dobra Cutânea Axilar Média - Dobra Cutânea Abdominal - Dobra Cutânea Coxa - Dobra Cutânea Panturrilha - Circunferência Do Bíceps - Circunferência Do Biceps Contraído - Circunferência Coxa - Circunferência Panturrilha - Diâmetro De Fêmur - Diâmetro De Úmero

Capacidade Aeróbia

Espirometria em esteira- medida direta de VO₂ - LÉGER- medida indireta de VO₂

Testes Motores

Potência de membros superiores - Arremesso de Medicine Ball (2kg mulher e 3kg homem) - Potência de membros inferiores – saltos - Squat Jump - Counter Movement Jump - Counter Movement Jump Livre com auxílio dos membros superiores - Sargent Jump Test - Salto horizontal - Velocidade (30 metros) - Potencia anaeróbia de membros inferiores e superiores – Wingate - Membros superiores - Membros inferiores

Resultados preliminares

No ano de 2012, foram avaliados 391 atletas. Para a realização destas avaliações além da Universidade Estadual de Londrina (178 atletas), participaram as Universidades coirmãs Universidade Estadual de Ponta Grossa (144 atletas), Universidade Estadual do Oeste Paranaense (58 atletas) e Universidade Estadual do Centro Oeste (11 atletas). Para a realização destas 391 avaliações foram necessários 46 dias distribuídos pelos meses de outubro, novembro de dezembro de 2012. Os atletas avaliados treinam em 37 cidades distribuídas por todo estado do Paraná,

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A implantação do projeto “APOIO AS DIVERSAS AÇÕES DEFINIDAS NO PROJETO TALENTO OLIMPICO DO PARANÁ – TOP 2016” é uma alternativa viável para maior integração entre as áreas envolvidas no esporte, garantindo aos jovens acadêmicos, atletas, técnicos por meio da participação de atividades sistematizadas, a utilização do tempo de forma contributiva para o desenvolvimento de suas aptidões e o trabalho cooperativo.

Por fim, salientamos que a parceria entre órgãos públicos pode maximizar e potencializar a aplicação dos recursos públicos, hoje tão escassos.

BIBLIOGRAFIA



Busto, R. M. APOIO ÀS DIVERSAS AÇÕES DEFINIDAS NO PROJETO TALENTO OLÍMPICO DO PARANÁ - TOP. Disponível em 2016 https://www.sistemasweb.uel.br/system/prj/pex/pdf/pex_projetoscadastrados_2012-09-11_10-40-15.pdf

Paraná. Programa Talento Olímpico do Paraná. Disponível em <http://www.talentoolimpicodoparana.com.br/>

Agência UEL. Reunião debate o Programa Talento Olímpico. http://www.uel.br/com/agenciaueldenoticias/index.php?arq=ARQ_not&FWS_Ano_Edicao=1&FWS_N_Edicao=1&FWS_Cod_Categoria=2&FWS_N_Texto=15335.

Folha de Londrina. Avaliação faz raio X de atletas. Integrantes do Programa Talento Olímpico do Paraná-Top 2016 passam por bateria de exames na UEL. http://www.uel.br/com/agenciaueldenoticias/index.php?arq=ARQ_not&FWS_Ano_Edicao=1&FWS_N_Edicao=1&FWS_Cod_Categoria=2&FWS_N_Texto=13645 http://www.uel.br/com/agenciaueldenoticias/index.php?arq=ARQ_not&FWS_Ano_Edicao=1&FWS_N_Edicao=1&FWS_Cod_Categoria=2&FWS_N_Texto=13645