

Benefícios da erva-mate

Equipe da RBS TV faz reportagem especial para a edição de hoje do *Globo Repórter*

A equipe da RBSTV Santa Catarina, liderada pela repórter Kíria Meurer, apresenta hoje no *Globo Repórter* os resultados apurados por pesquisadores da UFSC sobre os benefícios da erva-mate.

Estudos indicam que o vegetal tem propriedades para combater o mau colesterol e auxiliar no tratamento da diabetes. Mas os portadores destas enfermidades devem ficar atentos pois os bons resultados dependem do grau de pureza da erva-mate.



DIVULGAÇÃO

Kíria Meurer, Tadeu Campolino e Márcio Elias foram a Xaxim para mostrar os hábitos dos catarinenses no Oeste

Dados indicam que o vegetal atua contra os radicais livres que aceleram o envelhecimento. Do norte ao sul do Brasil, a erva é consumida de formas bem diferentes. A repórter Kíria Meurer e a coordenadora do Núcleo de Atendimento à Globo da RBS TV, Margarida Santi, destacam uma pesquisa da Universidade Federal de Santa Catarina-com a planta. Depois de três anos

acompanhando 250 voluntários, estudosos sugerem o consumo de um litro de chá-mate por dia, às refeições, para reduzir as taxas de gordura e açúcar no sangue e até eliminar alguns quilinhos.

Mas qual a melhor receita? Mategelado na praia, ou bem quente numa roda de chimarrão? Kíria, Margarida, o repórter cinematográfico Márcio Elias e o auxiliar Tadeu Campolino

foram ao município de Xaxim para acompanhar o plantio e a colheita da erva e conversar com os habitantes, fiéis ao tradicional chimarrão. A repórter passou também pelo sudeste, que consome 60% do mate produzido no país, na versão tostada. Este índice levou os pesquisadores da UFSC a estudar os efeitos do chá obtido com folhas tostadas. Entre os voluntários, a redução do colesterol chegou

a 40%, sem contar outros benefícios, como a diminuição das taxas de açúcar no sangue, emagrecimento e melhora da pele. Satisfeitos com os resultados, pesquisadores levantam a possibilidade de se produzir mate em cápsulas. Os detalhes estão na reportagem, que foi editada por Margarida na sede da Globo no Rio de Janeiro. O *Globo Repórter* começa logo depois da novela *Fina Estampa*.

DESCOBERTA

Beló, mas não é bem-vindo

Coral-sol, espécie invasora que tem origem nos oceanos Índico e Pacífico, é localizado próximo à Ilha do Arvoredo

ROBERTA AVILA

O Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) com apoio da equipe do

Departamento de Ecologia e Zoologia da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), alunos de mestrado e da graduação, fez uma excursão para remover aproximadamente 50 colônias do coral-sol na costa da Ilha do Arvoredo, próximo à Governador Celso Ramos.

A excursão teve como objetivo impedir que o coral originário do Oceano Índico e do Pacífico se fixe definitivamente na região.

— A remoção de uma espécie invasora só é viável no início. Esse tipo de coral cresce muito rápido e toma o lugar de esponjas, algas, que ficam sem espaço para crescer e se desenvolver. Como ele é originário do Oceano Índico, e lá existem entre 500 a 600 espécies de coral, ele se tornou extremamente competitivo. No Brasil nós temos apenas 20 tipos

de coral e nenhum em Santa Catarina — afirma o professor Alberto Lindner, do Departamento de Ecologia e Zoologia da UFSC.

Apesar da remoção ter sido realizada com sucesso, novos focos do coral, de nome científico *Tubastraea coccinea*, já foram localizados por mergulhadores e serão investigados e possivelmente removidos.

— Ou a gente toma essa atitude agora ou espera 10, 15 anos e vai lidar com os problemas que surgirem, quando outras espécies deixaram de existir — diz o professor.

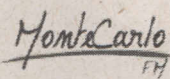
Espécie marinha chegou ao Brasil na década de 1980

O coral-sol foi localizado pela primeira vez na América na década de 1950, ao sul dos Estados Unidos. Ele foi se espalhando pela costa e chegou ao Brasil na década de 1980, quando foi localizado em plataformas petrolíferas.



roberta.avila@diario.com.br

Equipes fazem a remoção do coral-sol (cor rosada), pois ele cresce muito rápido, tomando o lugar de outros seres



Notícias Regionais

Sexta-feira, 24 de fevereiro de 2012 - 00h00

- Home
- Montecarlo News
- A Rádio
- Ao Vivo Criciúma
- Ao Vivo Termas
- Cartões Virtuais
- Clipes
- Downloads
- Equipe Criciúma
- Equipe Termas
- Notícias
- Notícias Regionais
- Programação Criciúma
- Programação Termas
- Promoções
- Recados

Coral invasor é localizado na Ilha do Arvoredo

A- A+



O Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) com apoio da equipe do Departamento de Ecologia e Zoologia da Universidade Federal de Santa Catarina, alunos de mestrado e da graduação, fez uma excursão para remover aproximadamente 50 colônias do coral-sol na costa da Ilha do Arvoredo, ao norte da Ilha de Santa Catarina. A excursão teve como objetivo impedir que o coral originário do oceano índico e do pacífico se fixe definitivamente na região.

— A remoção de uma espécie invasora só é viável no início. Esse tipo de coral cresce muito rápido e toma o lugar esponjas, algas, que ficam sem espaço para crescer e se desenvolver. Como ele é originário do oceano índico, e lá existem entre 500 e 600 espécies de coral, ele se tornou extremamente competitivo. No Brasil nós temos apenas 20 tipos de coral e apenas um em Santa Catarina — afirma o professor Alberto Lindner, do Departamento de Ecologia e Zoologia da UFSC.

Apesar da remoção ter sido realizada com sucesso nos dias 16 e 17 de fevereiro, novos focos do coral *Tubastraea coccinea* já foram localizados por mergulhadores e serão investigados e possivelmente removidos.

— Ou a gente toma essa atitude agora ou espera 10, 15 anos e vai lidar com os problemas que surgirem — diz o professor.

O coral-sol é uma espécie animal que foi localizada pela primeira vez na América na década de 50, ao sul dos Estados Unidos. Ele foi se espalhando pela costa e chegou ao Brasil na década de 80, quando foi localizado em plataformas petrolíferas no Rio de Janeiro. Atualmente ele já infestou o litoral do Rio e de São Paulo.

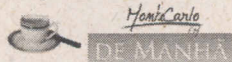
Compartilhe |

COMENTE (0)

» Leia mais sobre Notícias Regionais

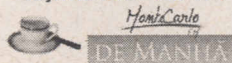
Fonte: Diário Catarinense

OUÇA AO VIVO - CRICIÚMA!



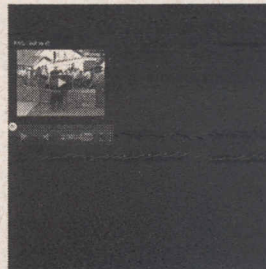
A SEGUIR > A La Carte

OUÇA AO VIVO - TERMAS!



A SEGUIR > A La Carte

VIDEOS INCRÍVEIS



Quando o Touro Ganha

Montecarlo Criciúma
montecarlocri

montecarlocri Bom dia (:
yesterday · reply · retweet · favorite

montecarlocri clicrbs.com.br/anoticia/jsp/d...,
Pedágio com aumento começa a valer nesta quarta na BR-101 entre Curitiba e Palhoça.
2 days ago · reply · retweet · favorite

montecarlocri diariocatarinense.clicrbs.com.br/sc/geral/notic...,
Quarta-feira deve terminar com chuva em toda Santa Catarina.
2 days ago · reply · retweet · favorite

Join the conversation

Rádio Montecarlo FM
montecarloterma

montecarloterma folha.com/no1052493 -
Mensagens e discursos do papa serão postados no Twitter!!
17 hours ago · reply · retweet · favorite

montecarloterma clicrbs.com.br -
Ronnie Wood diz que Rolling Stones estão prontos para nova turnê!
18 hours ago · reply · retweet · favorite

montecarloterma clicrbs.com.br -
Adele quebra recorde que pertencia a Whitney Houston!
19 hours ago · reply · retweet · favorite

Join the conversation



Você é uma Mulher Solteira, com idade entre 30 a 45 anos à procura de Homens para um Relacionamento Sério na sua Cidade? Já ouviu falar do POF.com.br? O POF é o maior site de relacionamento gratuito do Mundo e é responsável por mais de 16.000 Namoros e Encontros por ano! Participe você também do maior site de solteiros em busca de um relacionamento! Clique Aqui e faça seu Cadastro, é GRÁTIS!

NOTÍCIAS | TURISMO | CIDADES | PRAIAS | MAPAS | TEMPO | DIVERSÃO | VÍDEOS | RÁDIO | ESPORTES | FOTOS | COMERCIAL | CONTATOS

Cultura
Ciganos são retratados através de livro e exposição na FCBadesc em Florianópolis

Geral
Florianópolis

Busca

SERVIÇOS | CURSOS | CLASSIFICADOS | EMPRESAS



0

Grande Florianópolis, 24 de Fevereiro de 2012

rádiocaffé



POP - ROCK - ELETRÔNICO

O melhor dos anos 80 e 90 você escuta aqui

NOTÍCIAS

Publicado em 24/02/2012 às 03:00:23

Acadêmicos da UFSC realizam 1240 atendimentos odontológicos no Estágio de Verão

Nos meses de janeiro e fevereiro, 31 alunos do curso de odontologia da UFSC tiveram uma temporada diferente: passaram as manhãs atendendo à população durante o Estágio de Verão. Todos os dias passavam pelos consultórios da Clínica I mais de 60 pacientes encaminhados pelo sistema de atenção básica do Sistema Único de Saúde (SUS) e também pela triagem de casos de emergência.

Na avaliação de alunos e professores, o saldo foi bastante positivo. Em um mês de ação, foram realizados 1.240 atendimentos gratuitos para a população. A novidade deste ano foi o atendimento a 75 estudantes da UFSC encaminhados pela Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE). "Foi uma experiência importante, porque muitos alunos de graduação precisam de tratamento odontológico, não vão à rede pública e nem têm condições de pagar", explica a coordenadora do Estágio de Férias, Ana Claudia Baladelli Silva Cimard.

No Estágio de Verão o aluno pode ter uma ideia de como vai ser a vida no consultório. "É uma oportunidade de atender todos os dias e de administrar a própria agenda", explica a professora Ana Claudia. Os estudantes fazem extrações, restaurações, tratamento de gengiva, conserto de prótese e o mais complexo deles, o tratamento de canal. A experiência é prática, mas também se fala sobre as teorias estudadas durante o curso. "Aqui os alunos atenderam a portadores do HIV, pacientes com hipertensão, diabetes, e para esses casos o professor revisou as explicações teóricas", afirma a professora Ana Claudia.

O estágio de verão ocorreu entre os dias 23 de janeiro a 17 de fevereiro, na Clínica I do prédio do Centro de Ciências da Saúde (CCS). Para as 31 vagas inscreveram-se 36 estudantes da nona e décima fases. Os alunos tiveram o apoio de nove professores, dos quais oito se revezaram em duas turmas das especialidades de Dentística, Periodontia, Prótese e Endodontia. O Estágio teve a participação voluntária de oito alunos que irão cursar a sexta fase, que neste semestre irão começar o atendimento clínico.

Tweet 0

0

37 comentários

Comentar



Fabiana Mazotine

Pai amado!

Responder · 4 · Curtir · 9 de Janeiro às 08:14



Rodrigo Marques · University of Wolverhampton

parabens (2)

Responder · 4 · Curtir · 9 de Janeiro às 16:23

Ver mais 35

Plug-in social do Facebook

GATA BAND
Aprezentam
Contest
Prêmio: R\$ 10.000,00 + R\$ 5.000,00 + R\$ 5.000,00
www.gataband.com.br

Massoterapia com habilitação em bambuterapia - Aromaterapia aplicada a estética facial, corporal e capilar

CULTURA: 24/02 - 10h04min
Ciganos são retratados através de livro e exposição na FCBadesc em Florianópolis

GERAL: 24/02 - 10h02min
Florianópolis sedia congresso internacional sobre alvenaria estrutural

BRASIL: 24/02 - 09h14min
Gasto de turistas estrangeiros em janeiro é o maior em 12 anos

TECNOLOGIA: 24/02 - 03h14min
Jon Maddog Hall visita Florianópolis para apresentar o Projeto Cauã

COMUNIDADE: 24/02 - 03h04min
Prefeitura de Florianópolis realiza audiência pública de habitação na próxima semana

GERAL: 24/02 - 03h01min
Congresso internacional em Florianópolis discutirá formação profissional em Educação Física



Portal da Ilha
portaldailha

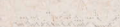
portaldailha RT @EpagriCiram: Sábado com risco de temporal isolado em SC. Sistema de baixa pressão traz o risco aos catarinenses!

17 minutos ago · reply · retweet · favorite

portaldailha Florianópolis sedia congresso internacional sobre alvenaria estrutural
tinyurl.com/7mef9eb #floripa #news
22 minutos ago · reply · retweet · favorite

portaldailha RT @tvbarrigaverde: Amanhã tem GATA BAND! Última etapa em Jurerê! bit.ly/xLDTpW

34 minutos ago · reply · retweet · favorite



Join the conversation



IMPRIMIR

24/02/2012 - 09:38

Energy Show 2012 reúne empresas do segmento energético em Florianópolis

Em abril, profissionais de Transmissão, Geração e Distribuição de energia elétrica debatem novas tecnologias no setor em Jurerê Internacional.

A Vertical de Energia da ACATE (Associação Catarinense de empresas de Tecnologia) promove, nos dias 19, 20 e 21 de abril, a segunda edição do Energy Show. O evento reúne soluções tecnológicas para o setor de Energia e tem como objetivo promover um debate entre profissionais das diferentes vertentes do segmento - transmissão, geração e distribuição. O Energy Show acontece em Florianópolis, no Jurerê Beach Village, no norte da ilha.

Destinado a gestores, técnicos e engenheiros que desenvolvam trabalhos diretamente nas áreas de transmissão, geração ou distribuição de energia em empresas públicas e privadas do setor, o evento espera receber cerca de 200 profissionais de todo o país neste ano.

Na programação, já estão confirmados representantes de importantes empresas de Energia, como Enersul (Empresa de Energia Elétrica de Mato Grosso do Sul S.A.), Fundação CERTI (Centro de Referência em Tecnologia Inovadora), Endesa (holding de geração, transmissão e distribuição de energia que atua nos estados do RJ, Ceará, Goiás e RS), Codensa (maior distribuidora de energia elétrica da Colômbia), Tractebel Energia (maior empresa privada de geração de energia elétrica do Brasil) e UFSC (Universidade Federal de SC). Também já estão confirmadas apresentações de cases das empresas Paradigma, Reason, Way2, Vieira-Ishikawa, AQX, ATMC e W2B.

[Inscrições e mais informações sobre o evento estão disponíveis no site <http://www.energyshow.com.br>].

© Copyright 2006 Fator Brasil. Todos os direitos reservados.



NOTÍCIAS | TURISMO | CIDADES | PRAIAS | MAPAS | TEMPO | DIVERSÃO | VÍDEOS | RÁDIO | ESPORTES | FOTOS | COMERCIAL | CONTATOS

Cultura
Ciganos são retratados através de livro e exposição na FCBadesc em Florianópolis

Geral
Florianópolis

Busca

SERVIÇOS | CURSOS | CLASSIFICADOS | EMPRESAS



Grande Florianópolis, 24 de Fevereiro de 2012

RádioCaffé



POP - ROCK - ELETRÔNICO

O melhor dos anos 80 e 90 você escuta aqui

NOTÍCIAS

Publicado em 23/02/2012 às 19:13:27

Grupo Círculo volta aos palcos de Florianópolis com o espetáculo teatral Mulheres Nuas

O texto cômico "Mulheres Nuas", do autor catarinense Márlio Silveira da Silva, conta a história de Adalgisa, uma viúva solitária envolta de seus dois alteregos, Libe e Sara. Em um ritmo frenético, Adalgisa discorre sobre a impossibilidade de se desligar do falecido marido.

Dirigido por Christiano Scheiner, a peça traz no elenco as veteranas Aline Maya, Graziella Meyer (Teatro de Quinta) e a cantora Emília Carmona (ex-vocalista da Maryblack), que faz sua estreia como atriz. A principal característica da encenação está na imersão do jogo entre as três. Na montagem, as atrizes trocam de personagens, desestruturando a intimidade exposta por Adalgisa e reorganizando o sentido cômico direcionado ao público.

O texto foi escrito na década de 1990. Já o figurino tem como referencial lingerie dos anos 50, produzindo o efeito atemporal que a narrativa pede. O autor Márlio Silveira da Silva, natural de Florianópolis e radicado em Amsterdã, participou da montagem do espetáculo por meio de e-mails e outras plataformas virtuais. A peça, que será montado pela primeira vez, segue as mesmas características estéticas dadas aos espetáculos anteriores do grupo: o ator cenográfico, poucos elementos de cena e cenário e, por fim, a montagem de texto de autores locais. "Mulheres Nuas" estreia dia 03 de março no Teatro da Igreja da UFSC.

SERVIÇO:

O quê: Espetáculo teatral Mulheres Nuas

Quando: 03 e 04 de março (sábado e domingo) ; 09, 10 e 11 de março (sexta, sábado e domingo) e 16, 17 e 18 de março (sexta, sábado e domingo)

Onde: Teatro da Igreja da UFSC

Hora: sempre às 20h

Quanto: R\$ 20 inteira e R\$ 10 meia (estudantes, idosos e profissionais da área)

CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA: 18 anos

Tweet 3

0

37 comentários

Comentar



Fabiana Mazotine

Pai amado!

Responder · 4 · Curtir · 9 de Janeiro às 08:14



Rodrigo Marques · University of Wolverhampton

parabens (2)

Responder · 4 · Curtir · 9 de Janeiro às 16:23

Ver mais 35

Plug-in social do Facebook



CULTURA: 24/02 - 10h04min
Ciganos são retratados através de livro e exposição na FCBadesc em Florianópolis

GERAL: 24/02 - 10h02min
Florianópolis sedia congresso internacional sobre alvenaria estrutural

BRASIL: 24/02 - 09h14min
Gasto de turistas estrangeiros em janeiro é o maior em 12 anos

TECNOLOGIA: 24/02 - 03h14min
Jon Maddog Hall visita Florianópolis para apresentar o Projeto Cauã

COMUNIDADE: 24/02 - 03h04min
Prefeitura de Florianópolis realiza audiência pública de habitação na próxima semana

GERAL: 24/02 - 03h01min
Congresso internacional em Florianópolis discutirá formação profissional em Educação Física

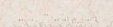


Portal da Ilha
portaldailha

portaldailha RT @EpagriCiram: Sábado com risco de temporal isolado em SC. Sistema de baixa pressão traz o risco aos catarinenses!
20 minutes ago · reply · retweet · favorite

portaldailha Florianópolis sedia congresso internacional sobre alvenaria estrutural
tinyurl.com/7mef9eb #floripa #news
25 minutes ago · reply · retweet · favorite

portaldailha RT @tvbarrigaverde: Amanhã tem GATA BAND! Última etapa em Jurerê! bit.ly/xLDTpW
37 minutes ago · reply · retweet · favorite



Join the conversation



Comprar Apostila Digital
Concurso CAIXA 2012

Entrega por E-mail, em até 1 Minuto*

Só 9x de:
R\$ 3,02

Clique para Comprar

BRASIL | SUL | SUDESTE | CENTRO-OESTE | NORTE | NORDESTE | PÁGINA INICIAL | ARTIGOS | MINHA PÁGINA | PROVAS/SIMULADOS

APOSTILAS

Concursos abertos somam **32976** vagas.

Olá **Visitante**
Realize login para organizar seus concursos. Saiba mais

Faça login Cadastre-se

Você está: Página inicial » Santa Catarina »

Concurso UFSC 2012

Universidade Federal de Santa Catarina abre concurso para prover 154 vagas em cargos de carreira Técnico-Administrativa. Inscrição para concurso UFSC abre dia 24 de fevereiro de 2012.

Vagas Na Coca-Cola

Empresa Coca-Cola Contrata Aqui! Veja o Número de Vagas na Coca-Cola

www.catho.com.br/Vagas_Na_Coca-Cola

Preparação para o STJ

A melhor preparação para concurso do STJ - analista judiciário, é aqui!

www.espacojuridico.com

Concurso Aberto Caixa

Videoaulas para o concurso da Caixa. Comece a Estudar Hoje!

AprovaConcursos.com.br/CAIXA

Minha Casa Minha Vida

Apartamentos pronto para morar com entrada de R\$ 1.990,00

www.fimdoaluguel.com

Anúncios Google

A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), publicou através do Diário Oficial da União, edital com abertura de concurso público, visando selecionar candidatos para provimento de cargos de carreira técnico-administrativa em educação da Universidade, sob o Regime Jurídico Único dos servidores federais. São 154 vagas abertas, com oportunidades para todos os níveis de escolaridade.

Informações Gerais(Previsão)

Abertura inscrições:	24/02/2012
Encerramento inscrições:	20/03/2012
Data da prova:	15/04/2012
Divulgação dos gabaritos:	15/04/2012
Total de <u>vagas</u> :	154

Anexos

Edital concurso UFSC 2012

Vagas

Para nível superior há vagas de Administrador(11), Arqueólogo(1), Arquiteto e Urbanista(6), Assistente Social(2), Diretor de Fotografia(1), Engenheiro Civil(6), Engenheiro Elétrico(2), Engenheiro Mecânico(2), Engenheiro de Pesca(1), Engenheiro Sanitário(1), Farmacêutico(1), Fonoaudiólogo(2), Médico nas áreas de Endocrinologia(1), Nefrologia(1), Anatomia Patológica(1), Clínica Cirúrgica do Aparelho Digestivo(1), Pedagogo Educação Especial(2), Pedagogo Educacional(1), Programador Visual(1) e Revisor de Texto(2). Remuneração será de R\$ 3.293,33 por jornada de trabalho entre 20 e 40 horas, conforme o cargo.

Quem possui formação de nível médio e/ou técnico pode tentar cargos de Assistente em Administração(70), Operador de Câmera de Cinema e TV(1), Técnico de Laboratório-Física(1), Técnico de Laboratório-Industrial(1), Técnico de Laboratório-Química(1), Técnico de Tecnologia da Informação(12), Técnico em Artes Gráficas(1), Técnico em Edificações(1), Técnico em Eletrônica(1), Técnico em Mecânica(3), Técnico em Nutrição e Dietética(2) e Técnico em Radiologia(1). Salário para estes cargos será de R\$ 2.125,94.

Para candidatos de nível fundamental há vagas de Auxiliar de Biblioteca(3), Fotógrafo(1) e Hialotécnico(1). Remuneração oferecida é de R\$ 1.777,58.

Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas somente via internet, através do site www.prhds.ufsc.br, a partir das 09h00min do dia 24 de fevereiro até as 20h00min do dia 20 de março de 2012. A taxa será de R\$ 100,00 para cargos de nível superior, R\$ 70,00 para nível médio e R\$ 50,00 para cargos de nível fundamental.

O candidato que estiver inscrito no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), e for membro de família de baixa renda, poderá requerer isenção da taxa de inscrição.

A prova objetiva será realizada no dia 15 de abril de 2012, nas cidades de Florianópolis, Araranguá, Curitiba e Joinville, com início às 15h00min e término às 18h00min. O local de realização da prova será divulgado a partir do dia 06 de abril no site da universidade, citado acima.

O gabarito da prova objetiva será divulgado a partir das 19h00min do dia 15/04/2012, no site www.prhds.ufsc.br, link "Concursos Públicos".

O prazo de validade do concurso será de 01 ano, a contar da data da publicação da homologação no Diário Oficial da União, podendo ser prorrogado por igual período.

Inscrições Abertas

Prefeitura de Venâncio Aires-RS abre concurso

Prefeitura de Venâncio Aires-RS abre concurso público para cadast...
Inscrições até: 24/02/2012

Concurso Tabai-RS 2012

Prefeitura de Tabai-RS divulga editais com abertura de 26 vagas e...
Inscrições até: 24/02/2012

Prefeitura de Roca Sales-RS abre concurso

Prefeitura de Roca Sales-RS abre vagas em cargos de níveis fundam...
Inscrições até: 24/02/2012

Concurso Prefeitura Ipumirim-SC

Concurso público de Ipumirim-SC conta com 44 vagas em vários carg...
Inscrições até: 24/02/2012

Por estados

- Acre
- Alagoas
- Amapá
- Amazonas
- Bahia
- Ceará
- Distrito Federal
- Espírito Santo
- Goiás
- Maranhão
- Mato Grosso
- Mato Grosso do Sul
- Minas Gerais
- Pará
- Paraíba
- Paraná
- Perнамбуco
- Piauí
- Rio de Janeiro
- Rio Grande do Norte
- Rio Grande do Sul
- Rondônia
- Roraima
- Santa Catarina
- São Paulo
- Sergipe
- Tocantins

Ache Concursos no Facebook

3.859 pessoas curtiram **Ache Concursos**.

Luceia Nelsonney Joao Carlos Nascifran Me Ahe

Plug-in social do Facebook

Apostilas

Apostila Excel

Apostila grátis com informações de como utilizar o incrível Excel desenvolvido pela Microsoft.

Apostila Br Office

Apostila ensinando os conceitos básicos para a utilização do Br Office.

Informática para Concursos Públicos

Apostila com instruções dos requisitos mais abordados sobre informática na maioria dos concursos púb...