

Atenção Psicossocial: compreendendo a transição da assistência em saúde mental

Walter Ferreira de Oliveira

Teoria Geral de Sistemas

- Desenvolvida pelo biólogo Ludwig von Bertalanffy, em 1936
- Teoria geral, aplicada a diversos campos de conhecimento.
- As funções de um sistema dependem de sua estrutura

O ser no mundo: identidade, significados, sentimentos

- Integralidade; Comunicação e intercâmbio
- DSS: Condições de vida resultam das relações entre processos biológicos, ecológicos, culturais, econômicos e sociais.

Identidade

- O animal humano
- O individual e o coletivo
- Matéria e transcendência
- Consciência e inconsciente

Concepção de saúde mental

Cada sociedade, época ou cultura identifica características mentais mais ou menos sadias ou normais

Construções sociais da anormalidade

- Incômodo
- Degeneração
- Imoralidade
- Possessão
- Culpabilidade
- Marginalização

Construções sociais dos TM

Improdutividade

Periculosidade

Incurabilidade

Necessidade de exclusão

Bases da saúde mental no Brasil

- Higienismo
- Saúde pública previdenciária ou para indigentes
- Manicômios
- Medicalização

Atenção em SM: paradigma biomédico

- Foco na doença, problema do indivíduo
- Indivíduo: descontextualizado historicamente e socialmente
- Visão: Causa / efeito – Problema / solução
- Solução: cura – remissão de sintomas

O cuidar



Hospitais psiquiátricos

- Tutela, disciplina, vigilância e controle
- Hegemonia do saber médico
- Medicalização como elemento terapêutico absoluto



Modelo tradicional

Instituições de "saúde mental" atendem "doentes mentais."

Profissionais de SM são especialistas em tratar doenças mentais com pouco treino em SM.

Questionários aplicados para medir a SM focalizam sintomas de doenças mentais.



Conferências da PS

3^a - Sundsvall, 1991 – A ecologia social como fator de saúde.

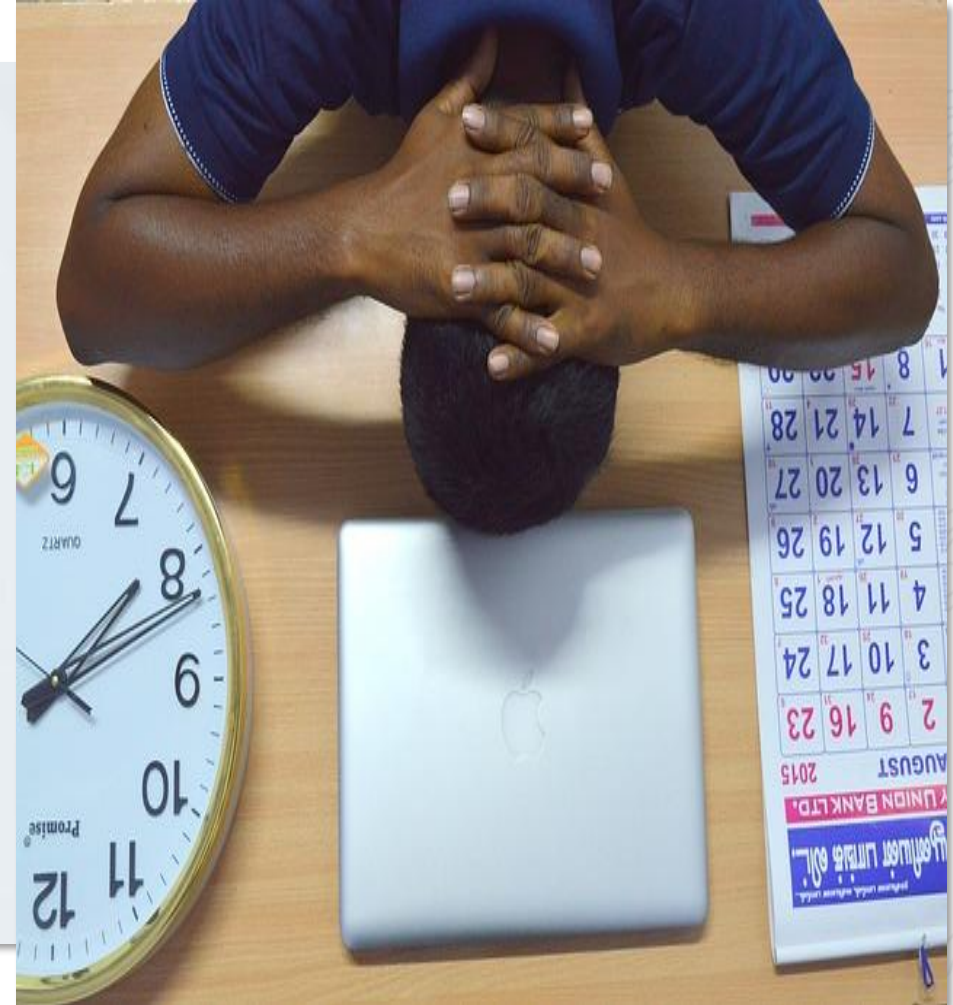
4^a – Jacarta, 1997 – 5 prioridades para PS.

- Promover responsabilidade social com a saúde
- Aumentar investimentos em saúde
- Expandir e consolidar alianças para a saúde
- Fortalecer comunidades e indivíduos
- Assegurar infra-estrutura para PS

SUS

- Integralidade: promoção, prevenção e recuperação
- Controle social: ouvir a população e os Movimentos sociais. Conselhos, conferencias, PNASH
- Interdisciplinaridade: integração de saberes

Saúde Mental: Grandes Desafios



Responsabilidades do Estado

- Assistência e promoção de ações de saúde
- Desenvolvimento da Política de SM
- Políticas específicas para pessoas hospitalizadas a longo tempo
- A META É A REINSERÇÃO SOCIAL

Arcabouço jurídico: CAPS e RAPS

- Portarias 336 e 2.991 / 2002
- Lei 10.216 de 2001
- Portaria 52 de 2004: Programa Anual de Reestruturação da Assistência Psiquiátrica Hospitalar no SUS
- Portaria 3.088 de 2011



A estratégia psicossocial

- Integralidade: O indivíduo existe na relação com o ambiente social
- Fatores biológicos, psicológicos e sociais são determinantes no processo saúde- doença
- Saber interdisciplinar - interação de tais fatores na avaliação da saúde

Estratégia de Atenção Psicossocial

- Incorpora promoção e prevenção
- Lógica de inclusão
- Desinstitucionalização
- Alternativas terapêuticas
- Estratégia de cuidado em rede
- Desestigmatização
- Gestão participativa, compartilhada
- Formação profissional adequada

Desafios para aplicação da APS

- Compreensão do TM
- Compreensão da determinação social e econômica de doença e saúde
- Compreensão sobre preconceitos e estigmas
- Inclusão vs marginalização da SM

Modelo Social Iatrogênico

Modelo econômico produtivista

Opressão nos ambientes de trabalho

Compartimentalização de saberes e práticas

Sistemas de informação disfuncionais

Instituições fragilizadas

Sufocamento da subjetividade

Concepção de Saúde Mental

“Estado adequado de bem-estar físico, mental e social que permite aos indivíduos satisfazer suas necessidades e identificar e realizar suas aspirações.”



Promoção de Saúde Mental

Estratégias para participação comunitária

Empoderamento

Sistema/Rede de Atenção e Cuidado

Intersetorialidade

PS: promove condições para

- Obter e reter emprego
- Viver em família e em comunidade
- Manter-se sem problemas com a lei
- Aproveitar oportunidades de obtenção de prazer

Adaptado de Ginsburg, 1955

Na sociedade saudável as pessoas têm:

- Confiança em si e nos outros
- Senso de competência
- Sentimento de que a situação humana tem significado maior e valor profundo;
- Um grau de resistência à descompensação emocional que leva à diminuição da insegurança.

Adaptado de Ewalt e Fansworth, 1963

Saúde Mental – OMS 2005

Estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza suas habilidades, consegue lidar com os estresses normais da vida, pode trabalhar produtivamente e frutiferamente e está em condições de contribuir com sua comunidade.

Clínica Psicossocial

1. Ampliação do olhar clínico
2. Raciínio clínico – Diagnóstico categorial
3. SM e trabalho
4. Institucionalização e Desinstitucionalização

Clínica Psicossocial

- PTS
- Alternativas terapêuticas
- O encontro como método
- Inclusão pelo trabalho, na comunidade, lazer
- Vocabulário, posturas e relações
- Ampliação do universo conceitual em saúde
- Gestão especializada, compartilhada, sensível
- Trabalho em rede
- Matriciamento
- Ações de desinstitucionalização

Desinstitucionalização

Questionar, desconstruir e reorganizar relações, poderes, comportamentos, mitos, crenças e atitudes que se estabelecem, consolidam e perpetuam no contexto concreto e simbólico, objetivo e subjetivo, naturalizado e socialmente pactuado que caracteriza as instituições.

Pontos da Clínica Psicossocial

CAPS

Hospital dia

Leitos psiquiátricos em HG

Emergências psiquiátricas em HG

Centros de convivência

SRTs

UA

Trabalho em equipe multiprofissional



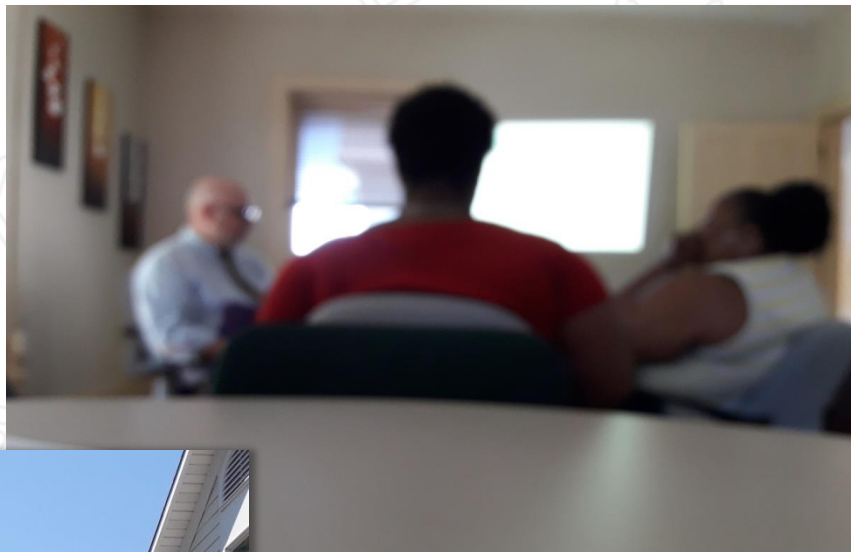


Abordagens Contemporâneas

1. Experiência subjetiva como objeto de investigação
2. Escopo – do foco na doença ao sofrimento psíquico
3. Integrar perspectivas fisiológicas, psicológicas e sociais na compreensão dos fenômenos humanos
4. Tirar a pessoa do parêntesis
5. Recovery

Os cinco R's + 1

- Direitos (Rights)
- Papéis (Roles)
- Responsibilities
- Relações (Relationships)
- Recursos (Resources)
- Senso de pertencimento





Como promover Saúde Mental?

Estimular indivíduos, populações e comunidades a buscar seu bem-estar e sua qualidade de vida.

Agenda para a Saúde Mental

1. Políticas institucionais saudáveis
2. Ambientes favoráveis
3. Envolvimento da rede de suporte social

Atenção Psicossocial: compreendendo a transição da assistência em saúde mental

Walter Ferreira de Oliveira