



Telessaúde
UFSC



apresentam

Aspectos atuais do Tabagismo e danos para gestação e o bebê

Leila John Marques Steidle



@net_tab

Agenda

- Panorama atual do Tabagismo
- Implicações para a saúde
- “Novas” formas de uso da Nicotina
- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Malefícios para saúde da gestante e do bebê

Dirigido para profissionais da rede da Atenção Básica



História do Tabaco



Durante os séculos XVI e XVII, o consumo do tabaco era destinado para fins médicos



Melhorar o estresse e a ansiedade?
As primeiras fábricas de cigarro apareceram no final do século XIX 1900
A industrialização fez aumentar a produção e o preço caiu

Panorama Atual do Tabagismo no Mundo

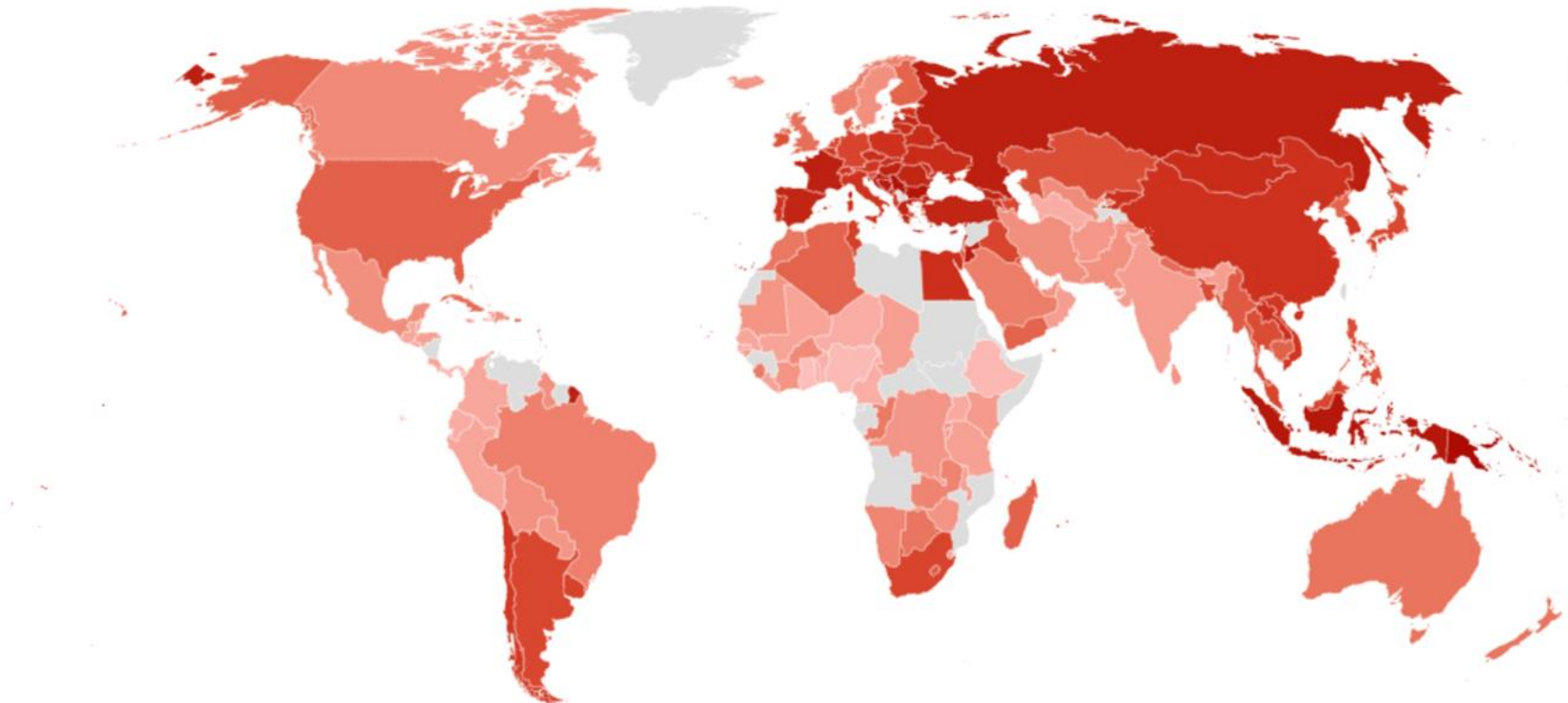
1.25 BILHÃO DE USUÁRIOS

2022 - 1 EM CADA 5 ADULTOS



Current smoking prevalence

Percentage of daily smokers: age 15+, 2021 or latest data available

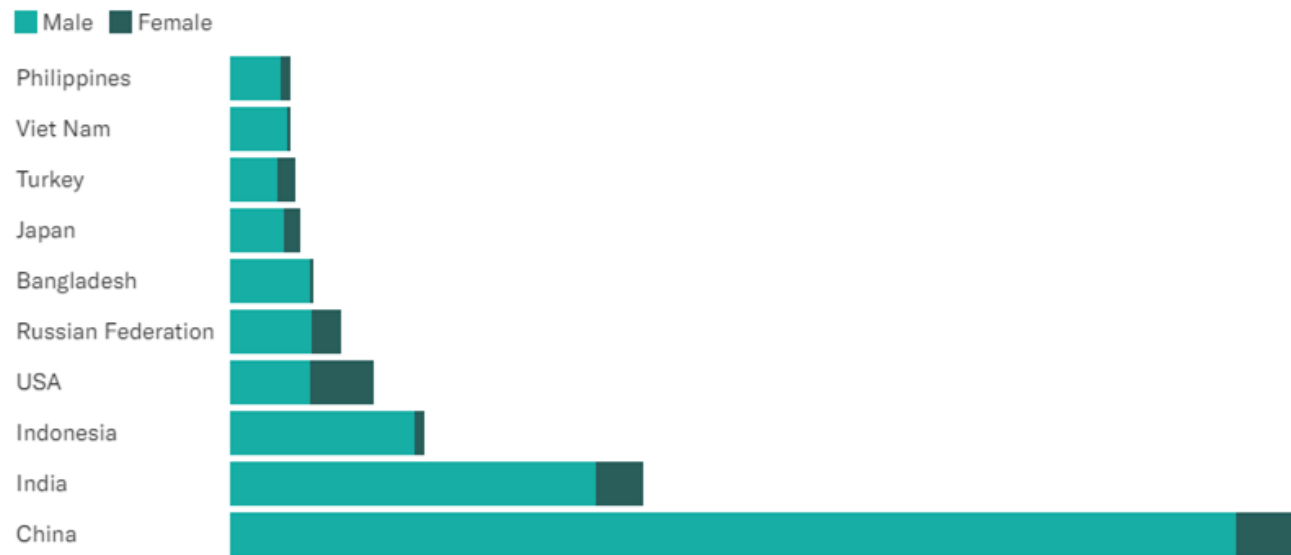


Prevalência global
2007 - 22,7%
2021 - 17%

Países com a maioria dos Tabagistas 2019

Countries with the most smokers

Countries with the highest number of smokers (age 15+ yrs), in millions, 2019



Mais de 500 milhões dos fumantes estão na China, Índia e Indonésia. Um terço dos homens fumantes são chineses!!!

Produtos derivados do Tabaco

TABACO FUMADO COM FUMAÇA

Charuto e cachimbo



- Absorção pela mucosa oral
- Maior concentração alcatrão/monóxido



Narguilé

- Cachimbo d'água, water pipe, argileh, hookah
- Mais usado no oriente
- Uso crescente entre jovens



Cigarro de papel

- 2016: 5,7 trilhões



Cigarro de palha

- Ritual, uso crescente entre jovens nas capitais



A fumaça contém:

- Corrente 1ª (884 °C) e 2ª
- Particulada 40%/gasosa 60%
- 7000 substâncias, > 250 prejudiciais (67 cancerígenos)

TABACO FUMADO SEM FUMAÇA

Cigarros eletrônicos

- China 2003, EUA 2011



Com tabaco

Cigarros aquecidos

- Tabaco especial
HeetStick - microcápsulas de tabaco reconstituído
- Aquece entre 180 a 340 °C
Sem combustão (sem fumaça)
Menos tóxicos???



Quem são os Fumantes?

Fumantes são todos que utilizam cigarros de papel, cigarrilhas, charutos, cachimbos, cigarros de palha e de enrolar, narguilés, dispositivos eletrônicos para fumar e produtos de tabaco aquecido.

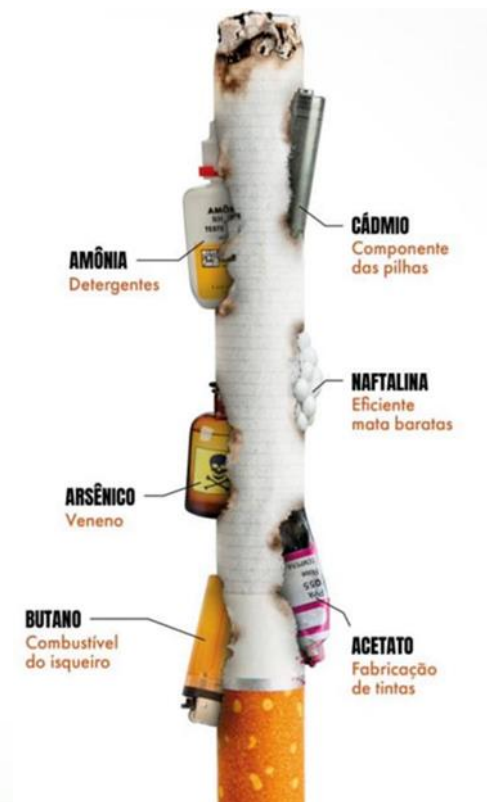
Toda forma de uso de tabaco é prejudicial à saúde!



7.000 Componentes do Cigarro Tradicional

	ELEMENTO	ENCONTRADO EM
SUBSTÂNCIAS CANCERÍGENAS	BENZENO	PESTICIDAS, DETERGENTES E GASOLINA
	POLÔNIO 210	ARMAS NUCLEARES E VELAS DE IGNIÇÃO
	CIANETO DE HIDROGÊNIO	CÂMARAS DE GÁS
	FORMALDEÍDO	FLUÍDO DE EMBALSAMENTO
	XILENO	TINTAS DE CANETA
METAIS TÓXICOS	DDT	INSETICIDAS
	FÓSFORO P4 E P6	PRODUTOS DE LIMPEZA, RATICIDAS E FERTILIZANTES
	ARSÊNICO	VENENO DE FORMIGA
METAIS CANCERÍGENOS	CÁDMIO	BATERIAS DE AUTOMÓVEL
	CHUMBO	TINTAS, SOLDAS E MUNIÇÕES
	MONÓXIDO DE CARBONO	FUMAÇA DE ESCAPAMENTO DOS CARROS
GASES TÓXICOS	TOLUENO	SOLVENTES INDUSTRIAIS
	CETONA	REMOVEDOR DE TINTAS E ESMALTES
	BUTANO	FLUÍDO DE ISQUEIRO E GÁS DE COZINHA
OUTRAS SUBSTÂNCIAS	ACETILENO	MAÇARICOS DE SOLDA INDUSTRIAL
	CLORETO DE VINILO	PLÁSTICOS
	FENOL	DESINFETANTES
	METANOL	COMBUSTÍVEL DE FOGUETES
	NICOTINA	VENENO DE BARATA
PROPILENOGLICOL	ANTICOAGULANTES	

FONTE: TOBACCO ATLAS / OMS / HOW STUFF WORK



Planta que contem Nicotina



**A NICOTINA É O PRINCIPAL COMPONENTE PSICOATIVO DO TABACO
PROVOCA DEPENDÊNCIA**

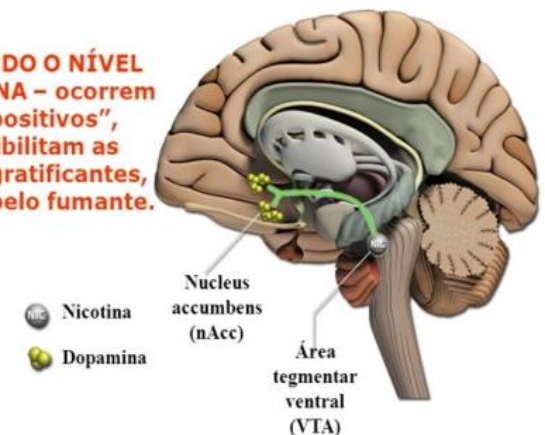
Dependência - Nicotina

- Nicotina atinge o cérebro (7 a 19 seg) - libera várias substâncias (neurotransmissores): sensação de prazer.
- Inalação contínua da nicotina - cérebro se adapta (doses cada vez maiores para manter nível de satisfação)

Tabagismo: doença caracterizada pela dependência à nicotina, cujos malefícios não atingem somente aos fumantes, mas também toda a sociedade e o meio ambiente

Efeitos da Nicotina no SNC (Sistema Nervoso Central)

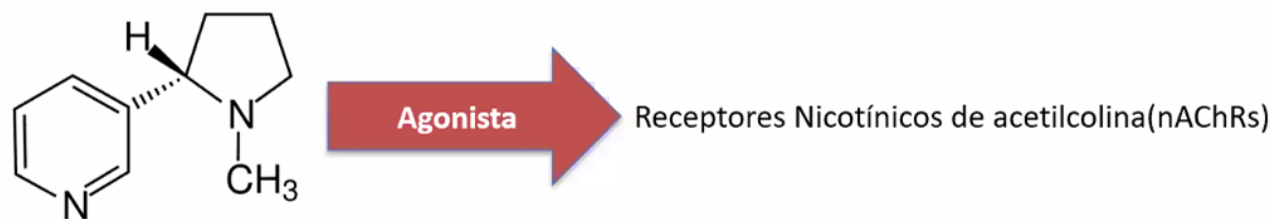
AUMENTANDO O NÍVEL DA DOPAMINA – ocorrem “efeitos positivos”, que possibilitam as sensações gratificantes, percebidas pelo fumante.



Transtorno cerebral

Tabagismo

Nicotina



Glândula Adrenal

↑ Adrenalina

- ↑ Pressão arterial
- ↑ Frequência cardíaca
- ↑ Frequência respiratória
- ↑ Contração artérias periféricas
- ↑ Glicemia.

Sistema nervoso central

↑ Dopamina

- ↑ Sistema de recompensas
- ↑ Percepção de prazer
- ↑ Atenção
- ↓ Appetite

↓ GABA

- ↑ Tolerância
- ↑ Ansiedade

Tabagismo é uma Doença

DOENÇA crônica, pediátrica, que mata metade dos usuários

Fator de risco para inúmeras doenças

Doença que cursa com dependência à Nicotina (Droga Psicoativa)

CID-11: o tabagismo está incluído no grupo de "transtornos mentais, comportamentais ou do neurodesenvolvimento" e os diagnósticos são:

6C4A.0 - Episódio de uso nocivo de nicotina

6C4A.1 - Padrão nocivo de uso de nicotina

6C4A.2 - Dependência de nicotina

Panorama Atual do Tabagismo

- O Tabagismo ainda é a principal causa EVITÁVEL de morte precoce
- É uma grave ameaça à saúde pública
- DOENÇA de proporções Pandêmicas!! **8,7 milhões de MORTES/ano**
- Cerca de **1.3 milhões** de MORTES por fumo passivo/ano
- 11-13 % das mortes por todas as causas são devido ao tabagismo
- Grande Impacto Sócio-econômico (doença, invalidez, morte prem. etc.)

Panorama Atual do Tabagismo



Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio de 2022

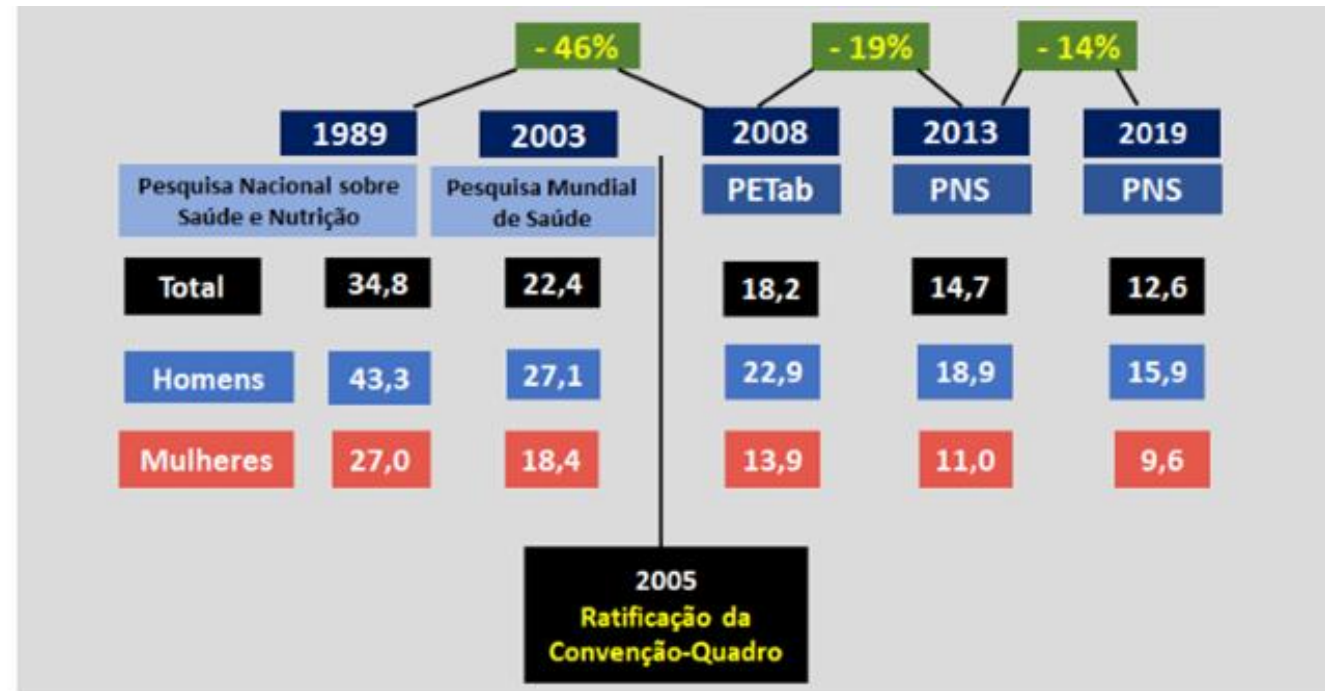


Bitucas de cigarro - são poluentes



12 bilhões de bitucas diariamente - Os filtros de cigarro têm plástico em sua fabricação são decompostos por fatores como luz solar e umidade e liberam MICROPÁSTICOS, metais pesados e outros produtos químicos !!! Impacto a saúde e o ecossistema.

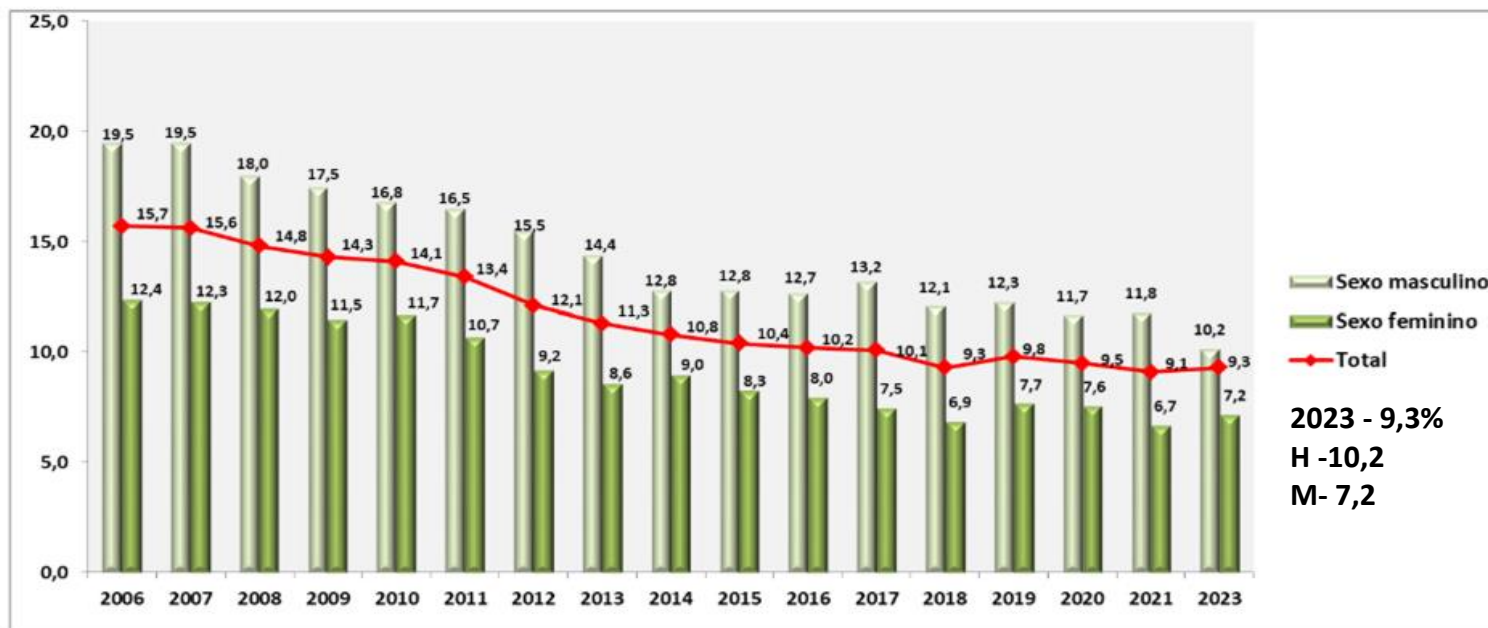
Prevalência de Tabagistas > 18^a no Brasil



Fontes:

1. Brasil IBGE Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição de 1989 (PNSN).
2. World Health Survey 2003.
3. Brasil. Ministério da Saúde & Instituto Brasileiro Geográfico Estatística. PNAD Pesquisa especial sobre tabagismo (PETab). 2008.
4. Brasil. Ministério da Saúde & IBGE PNS 2013.
5. Brasil. Ministério da Saúde & IBGE PNS 2019.

Existem 20 milhões de Tabagistas > 18ª no Brasil!



Fonte: Vigilatel Brasil 2006 a 2023: Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico.

Plano de Políticas e Intervenção

Conjunto de medidas para reduzir o tabagismo

“Proteger as gerações presentes e futuras das devastadoras consequências sanitárias, sociais, ambientais e econômicas geradas pelo consumo e pela exposição à fumaça do tabaco” (artigo 3º)

Lei Antifumo nº 12.546/2011.

Além da proibição de fumar nos locais totalmente fechados, em todo o país, agora também impede o fumo nos locais parcialmente fechados em qualquer um de seus lados por uma parede, divisória, teto ou toldo. E nada de fumódromos. A lei vale também para áreas comuns de condomínios e clubes. [Conheça a lei na íntegra, clique aqui e faça o download.](#)



Tabagismo no Brasil

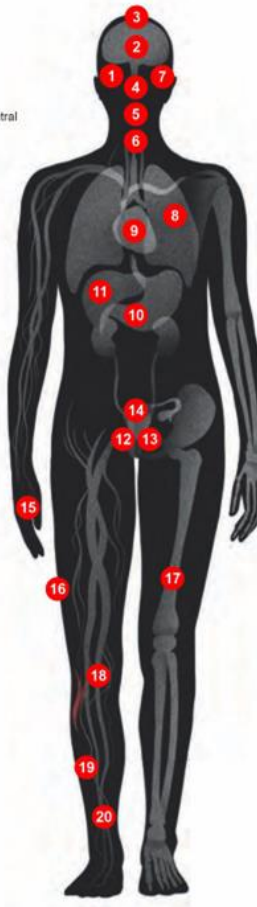
- Expressiva queda nos últimos anos
- Ações desenvolvidas pelas Políticas de Prevenção e Controle do Tabaco
- Propaganda, locais fechados, leis...

- 174.000 mil óbitos/ano (metade entre 45 e 54 anos)
- 480 óbitos/dia por doenças tabaco-relacionadas, 2019
- O INCA, estimou que 704.000 pessoas diagnosticadas com Câncer de Pulmão no triênio 2023-2025 -- 90% fumantes!!!



Fonte: SBPT, 2023

Doenças associadas ao Tabagismo



1. Olhos

- Catarata, perda de visão (degeneração macular)
- Ardência ocular, lacrimejamento, piscar excessivo

2. Sistema Nervoso e Aspectos Psicológicos

- Acidente Vascular Cerebral (AVC)
- Dependência/síndrome de abstinência
- Alterações de neurotransmissão no Sistema Nervoso Central
- Ansiedade

3. Cabelos

- Odor ruim e descoloração

4. Nariz

- Neoplasias de cavidade nasal e seios paranasais
- Perda/alteração da percepção olfativa

5. Dentes

- Doença periodontal (gengivite, outros),
- Perda dentária
- Placas bacterianas, cáries
- Descoloração e manchas dentárias

6. Boca e faringe

- Neoplasias de lábios, boca, orofaringe, laringe e faringe
- Odinofagia, halitose, alteração do paladar

7. Sistema Auditivo

- Perda de audição
- Infecções otológicas

8. Pulmões

- Neoplasia de pulmões, brônquios e traqueia
- Doença Pulmonar Crônica e enfisema
- Bronquite crônica
- Vulnerabilidade aumentada para infecções respiratórias (gripe, pneumonia e tuberculose, e infecção pelo SARS-CoV-2*)

9. Coração

- Infarto do miocárdio
- Doença Arterial Coronariana

10. Tórax e abdome

- Neoplasia de esôfago
- Neoplasia gástrica, de cólon e de pâncreas
- Aneurisma abdominal de Aorta
- Úlcera péptica (de esôfago, estômago e porção inicial de intestino delgado)
- Possível aumento no risco de câncer de mama

*** Incluído pelas autoras**

11. Fígado

- Neoplasia hepática

12. Sistema Reprodutivo Masculino

- Infertilidade masculina (deformidades e perda de motilidade dos espermatozoides)
- Disfunção erétil
- Neoplasia de próstata

13. Sistema Reprodutivo Feminino

- Neoplasia de ovário e de colo de útero
- Falência ovariana prematura e menopausa precoce
- Diminuição da fertilidade
- Cólicas menstruais

14. Sistema Urinário

- Neoplasias de bexiga, ureter e rins

15. Mãos

- Doença vascular periférica
- Mãos frias por circulação deficiente

16. Pele

- Psoríase
- Perda do tônus e desenvolvimento de rugas

17. Sistema Esquelético

- Osteoporose
- Fratura de quadril
- Aumento de suscetibilidade
- Neoplasia de medula óssea
- Artrite reumatoide

18. Ferimentos e Cirurgias

- Dificuldade de cicatrização
- Dificuldade de recuperação pós-cirúrgica
- Queimaduras causadas pelo cigarro e por fogo ao acender o cigarro

19. Membros Inferiores

- Doença Vascular Periférica
- Pés frios por má circulação
- Dores nas pernas e gangrena
- Trombose Venosa Profunda

20. Sistema Circulatorio

- Doença de Buerger (Tromboangiite Obliterante)
- Leucemia mieloide aguda

21. Sistema Imune

- Imunidade diminuída para infecções
- Possível risco de doenças alérgicas

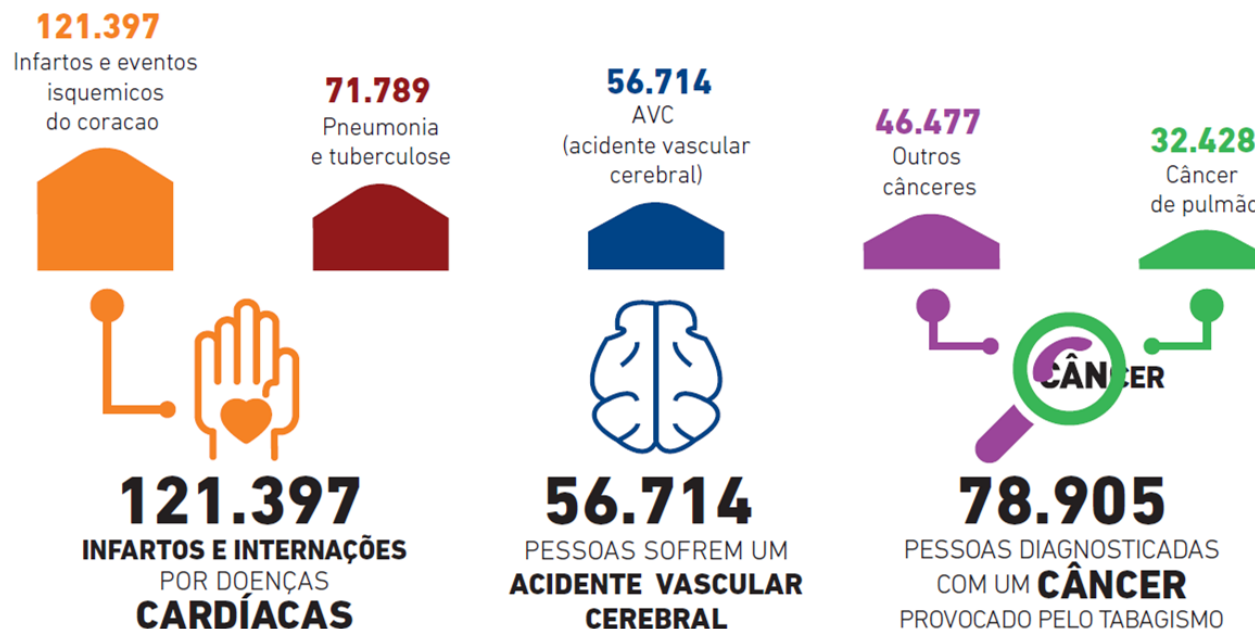
Outros

- Diabetes
- Morte Súbita

Fonte: Drope e Schluger (2018), p. 24, tradução livre das autoras.

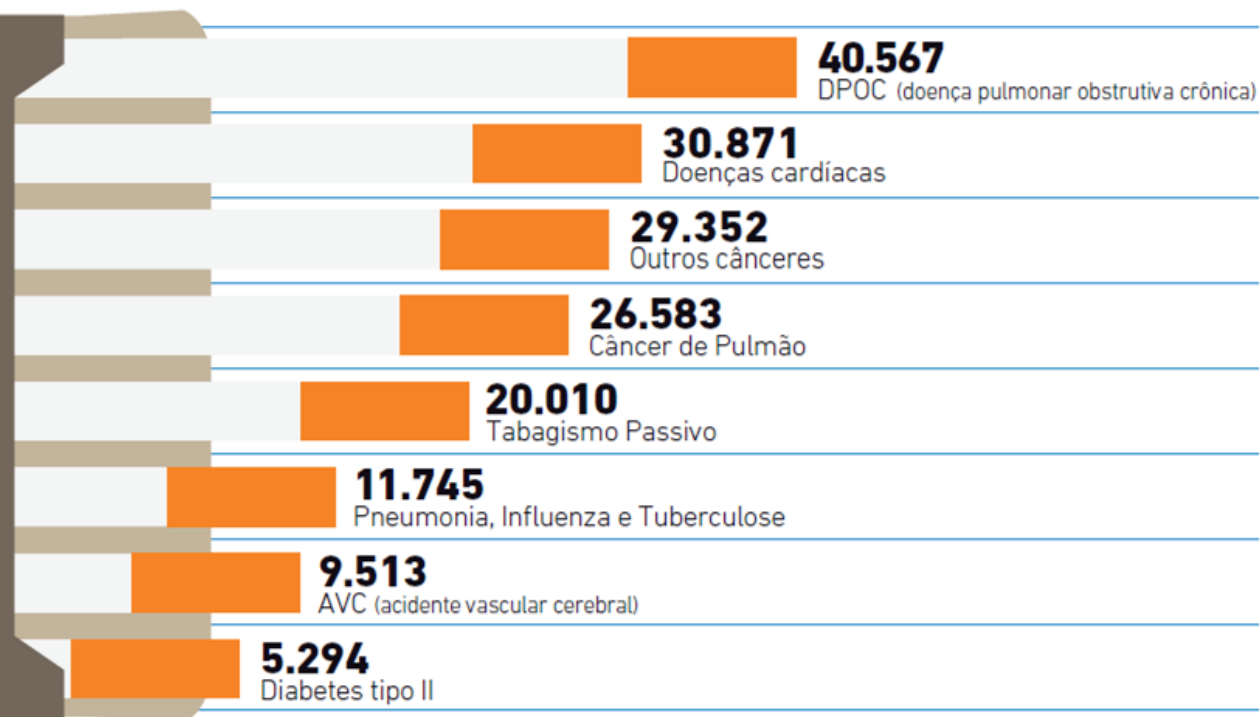
Adoecimento atribuíveis ao Tabagismo

NOVOS EVENTOS POR ANO



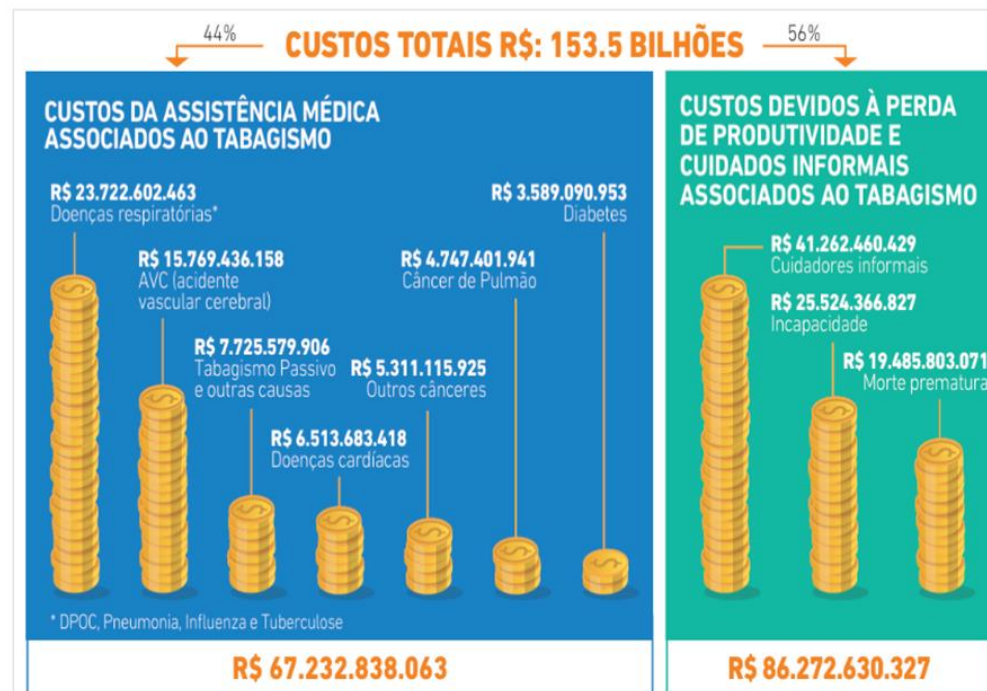
Mortes atribuíveis ao Tabagismo

**MORTES
ANUAIS
ATRIBUÍVEIS
AO TABACO**



Tabagismo Gastos e Receita





“Novas” formas de uso do Tabaco



Narguilé

A água não filtra o tabaco
50 min = fumar 100 cigarros



Cigarros eletrônicos

2000 subst. identificadas
Números crescentes
3 milhões de usuários



IQOS “heat not burn”

Poucas informações

Apesar de redução da prevalência em adultos
A queda da prevalência de fumantes estagnou
Tendência de crescimento no consumo

As gerações dos Cigarros Eletrônicos

1ª Geração
Descartável.
Não recarregável.
Com ou sem nicotina.
E-hokhak



2ª Geração
Recarregável.
Cartuchos pré-cheios
substituíveis.
Alguns com regulagem
de duração e número de
tragadas. *



3ª Geração
Recarregável.
Tanque ou reservatório
para encher com
nicotina ou maconha
líquida.



4ª Geração
Pod descartável ou
recarregável,
para encher com nicotina ou
maconha líquida.
Sal de nicotina.



vários maços de cigarro comum !!!

CIGARRO ELETRÔNICO uma nova pandemia?

- Uma novidade
- Apenas vapor?
- Apelo Tecnológico
- Tem sabor de melancia (mais de 15000 tipos)
- Uso porque todos usam
- Quarta geração (várias marcas)
- Ausência de fiscalização ou padronização

- 4a geração – sais de nicotina – até 60 mg/ml
- (cada ml tem dois maços do cigarro branco)
- Divulgação intensa na internet como menos danoso
- Venda indiscriminada



Parece cool, mas não é.

Leia trecho de um documento interno da indústria do tabaco:
Fonte: J. W. Hind, R.J. Reynolds Tobacco, internal memorandum, 23rd January 1975.

"Os jovens representam o negócio de cigarros amanhã. À medida que o grupo etário de 14 a 24 anos amadurece, ele se tornará a parte chave do volume total de cigarros, no mínimo pelos próximos 25 anos."



Não se engane. A Indústria do Tabaco trabalha pra te Viciar.

Acompanhe nossas redes sociais!

ABEAD
abead.com.br

Dispositivos eletrônicos para fumar (DEFs)

Cigarro convencional

- Nicotina de base livre (alcalina) + amônia
- Nicotina potente
- Em dose mais elevada – tosse e aspereza na garganta

Cigarro Eletrônico ou DEFs

- ** DEFs de 4ª geração = Nicotina + ácido benzóico = Sal de nicotina - associação (aumenta a dose sem o desconforto)
- Super Nicotina – Dependência mais rápida !!!!



Quantos cigarros comuns cabem em um Vape?

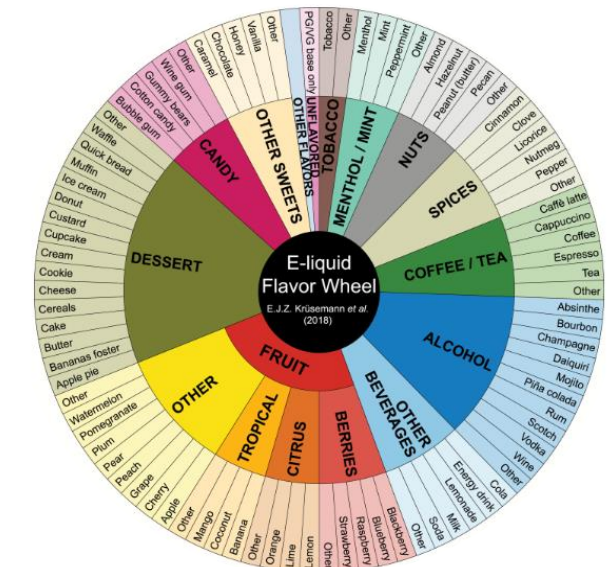
- 1 cigarro convencional = 1 mg
- Sal de nicotina a 2%, 20mg/ml – Vape de 4ª geração
- Em unidades de 10 ml
- 1 ml= 20mg de sal de nicotina = 1 maço de cigarro
- 10 ml= 200 mg de sal de nicotina= 10 maços de cigarro

- QUANTO TEMPO PARA CONSUMIR OS 10 ml
- 4 dias? Ou 2,5 ml / dia
- 2,5 maços por dia – $2,5 \times 20 = 50$ cigarros dia



E-LIQUID / E-JUICE

- Água
- Propilenoglicol / Formaldeído
- Glicerina vegetal, glicerol
- Aromas variados
- CBD (canabidiol)
- THC (tetrahydrocannabinol)
- Vitamina E



*** Aerosol - metais como Níquel, ferro, etc. - material particulado

Malefícios do Vape

- Dependência mais Rápida
- Dependência mais intensa
- Ansiedade
- Depressão
- Associação com Infarto
- Piora os sintomas de Asma
- Pneumonites com fibrose de pulmão
- Risco de explosão
- Risco de EVALI (Pulmão Branco)



Malefícios do Vape

g1

SAÚDE

Acordar de madrugada para fumar e dores no peito: o relato dos jovens que tentam deixar o vício do vape

Embora a venda seja proibida no país desde 2009, os vapes são facilmente encontrados nas ruas, portas de balada e até semáforos. Na sexta-feira (19), a Anvisa decidiu manter a proibição.

Por **Poliana Casemiro**, g1

20/04/2024 04h01 · Atualizado há um mês



ANSIEDADE



Fumaça inocente? Pesquisa encontra substância semelhante à anfetamina em cigarros eletrônicos no Brasil

Cigarros eletrônicos são proibidos no Brasil, mas movimentam mercado milionário. Especialistas alertam que substância pode potencializar o vício, somando com a nicotina em altas quantidades.

Dispositivos eletrônicos para fumar (DEFs)

- Risco 3,5 vezes maior de usar cigarro convencional
- Risco 4.0 vezes maior de ser tabagista regular
- NÃO AUXILIAM NA CESSAÇÃO DO TABAGISMO




**NÃO SE ENGANE:
CIGARRO
ELETRÔNICO É
CIGARRO**

SAIBA MAIS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TUBERCULOSE - 1937

NOVA
AMB
Associação Médica Brasileira
EVOLUINDO
SEMPRE

f @ v t n



Não há controvérsia: cigarros eletrônicos não são um tratamento para a cessação do uso de tabaco/nicotina

Paulo César Rodrigues Pinto Corrêa¹ @

Os sistemas eletrônicos de liberação de nicotina (SELN) ou cigarros eletrônicos foram desenvolvidos por Hon Lik, um farmacêutico chinês, e patenteados em 2003.¹¹ Em 2014, um artigo de revisão no *Journal Brasileiro de Pneumologia*¹² afirmou que os SELN eram "controversos" e que poucos estudos avaliaram "os efeitos dos cigarros eletrônicos na redução e cessação do tabagismo durante um período de 6 a 24 meses".

Em 19 de agosto de 2015, o governo do Reino Unido emitiu um comunicado à imprensa com a manchete "Cigarros eletrônicos são cerca de 95% menos prejudiciais do que o tabaco, estima revisão histórica", divulgando um novo relatório¹³ encomendado pela *Public Health England* (PHE) e liderado pela Professora Ann McNeill e pelo Professor Peter Hajek, que glorificaram o uso de cigarros eletrônicos como uma estratégia de redução de danos e minimizaram seus riscos associados. A alegação de segurança atraiu grande interesse da mídia em todo o mundo.

como "Big Tobacco"). Somente em 2018 nos EUA, os 25 principais fabricantes de cigarros eletrônicos faturaram mais de US\$ 2,5 bilhões em vendas; 96% dessas vendas foram de marcas de propriedade total ou parcial das Big Tobacco.¹⁴ Em 2018, a receita do mercado de cigarros eletrônicos no Reino Unido foi de US\$ 2.498,07 milhões, segundo o site *statista.com*.¹⁵

A lógica de redução de danos do tabaco induz fornecer a seus usuários que "não querem ou não conseguem parar" produtos contendo nicotina que sejam menos prejudiciais para uso contínuo.^{11,12} O ceticismo em relação à redução de danos é baseado no histórico de cigarros de baixo teor de alcatrão/nicotina que são promovidos e comercializados como tendo menores riscos à saúde.^{11,12} Somente mais tarde os cientistas aprenderam que os chamados "cigarros mais saudáveis" eram uma maneira enganosa de mitigar as preocupações com a saúde dos consumidores e de mantê-los em estádios de oré-

tais



COMMENT

The public health impact of e-cigarette use: Revisiting Geoffrey Rose's prevention strategies

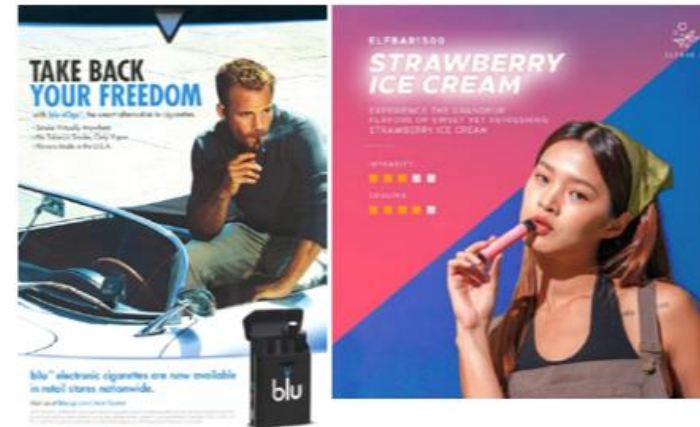
S. Ravara^{a,b,*}, P. CRP Corrêa^c, J. Calheiros^d, C. Pisinger^e

DOI: 10.1590/1413-812320212612.35032020

Risco de iniciação ao tabagismo com o uso de cigarros eletrônicos: revisão sistemática e meta-análise

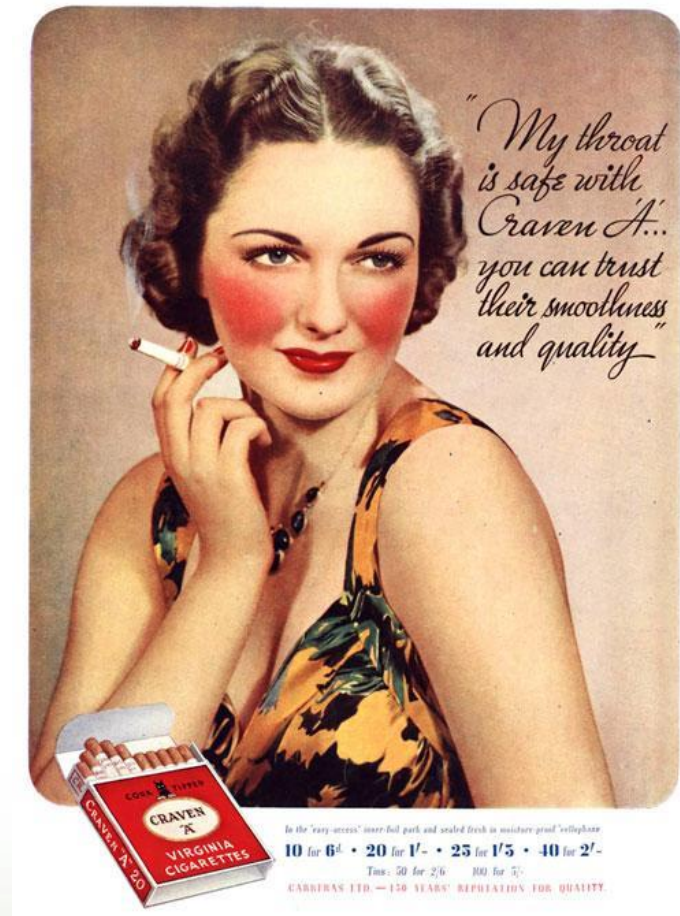
Risk of initiation to smoking with the use of electronic cigarettes: systematic review and meta-analysis

Conhecem as Propagandas Atuais?



O adolescente como alvo dos Vapes...

Lembram das Propagandas Antigas?



CIGARRO ELETRÔNICO continua proibido!

2009 – Anvisa / Resolução da Diretoria Colegiada nº 46 proibiu o comércio, importação e a propaganda dos cigarros eletrônicos, tanto como substituto ao cigarro, quanto como alternativa ao tratamento da cessação do tabagismo.

Agencia Nacional de Vigilância Sanitária ANVISA mantém proibição do Cigarro Eletrônico!! Abril - 2024

RESOLUÇÃO ANVISA

 **FABRICAÇÃO**

 **ARMAZENAMENTO**

 **IMPORTAÇÃO**

 **TRANSPORTE**

 **COMERCIALIZAÇÃO**

 **PROPAGANDA**

 **DISTRIBUIÇÃO**

Projeto de Lei 5008/2023 para liberar os DEFs

**DIGA NÃO À PL 5008/2023:
JUNTOS SOMOS MAIS
FORTES!**

Em parceria com a ACT, o projeto 'Sem fumaça, mais vida: tecnologia, educação e saúde, se engajou ativamente nessa causa essencial, contribuindo para a elaboração da carta que se posiciona contra a liberação dos cigarros eletrônicos.



ACT
Promoção da Saúde

UnB FCE

CORAL IDENTIDADE

NOTA

AMB, SBPT e mais 77 entidades signatárias são totalmente contrárias à mudança na atual regulamentação dos cigarros eletrônicos no Brasil.



Diga não ao Projeto de Lei Nº 5.008/2023



SBPT
Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia

AMB
Associação de Médicos do Brasil

Vape: 80 entidades médicas assinam carta contra PL que libera cigarros eletrônicos, que deve ser votado amanhã

Projeto de Lei, previsto para ser analisado numa comissão do Senado nesta terça, quer permitir venda dos dispositivos mediante a criação de regras

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
19/08/2024 14h45 · Atualizado há 19 horas

Saúde

Vapes: Comissão do Senado adia votação de projeto que libera cigarros eletrônicos

A previsão é que a análise aconteça na primeira semana de setembro

Por Lauriberto Pompeu — Brasília
20/08/2024 10h57 · Atualizado há 3 horas

Cenário Atual do Tabagismo

20 milhões de tabagistas no Brasil (9,3% Vigitel, 12,8% PNS)
80% passam por consulta e NÃO recebem aconselhamento



MEDIDA MAIS CUSTO-EFETIVA E DE IMPACTO EM SAÚDE
REDUÇÃO DA MORBIMORTALIDADE POR DIVERSAS DOENÇAS
E AUMENTO DE QUALIDADE DE VIDA!!

Dia Nacional de Combate ao Fumo

O dia 29 de agosto é dedicado às ações de combate ao tabagismo desde 1986 através da lei Federal 7.488;

Reforçar as ações de educação e de conscientização sobre os danos de saúde causados pelo tabaco;

Orientar a comunidade sobre os caminhos para a cessação;

Este ano a data é dedicada à sensibilização da comunidade e dos gestores quanto à criação de estratégias de proteção dirigida ao binômio Mãe e bebê

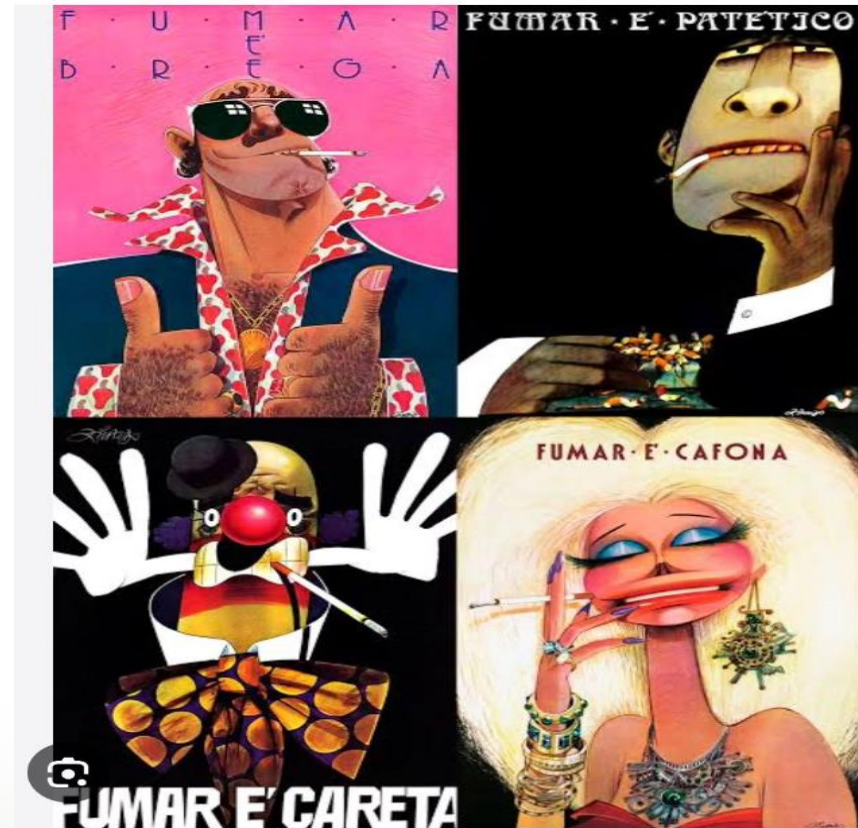
“TABAGISMO – OS DANOS PARA A GESTAÇÃO E O BEBÊ”

Dia Nacional de Combate ao Fumo



Ziraldo - Cartunista do Brasil

Ele próprio se convenceu a parar de fumar enquanto desenhava os cartazes para a campanha antifumo promovida pelo Programa Nacional de Combate ao Fumo durante o governo de José Sarney (1985-1989).



TABAGISMO e a mulher

VIGITEL 2023 - 7,2% > 18 a

Implicações na saúde da mulher

- Infertilidade
- Abortamento
- Menopausa precoce
- Câncer de colo de útero
- Trombose (+ contraceptivo)
- Osteoporose
- Envelhecimento da cutâneo
- Gestação



TABAGISMO e a Gestante

- A prevalência de 25% (EUA),
- 11- 19,2% (Brasil) * poucos estudos nacionais
- Leopércio W, 2008 - estudo com no RJ 633 gestantes – prevalência de 18,8%

- 63% não estão cientes dos efeitos da nicotina sobre a criança e da mãe
- A preocupação com a saúde do feto - Muitas estão motivadas a cessar

- Poucos programas de Vigilância Pré-Natal
- 40% cessam antes da primeira visita Pré-Natal
- 90% recaem após o parto (4º mês)

- **O TEMA É UM DESAFIO PARA POLÍTICAS PÚBLICAS**



Malefícios já são bem conhecidos

Para a Gestante (Sist. Imun. alterado, hipóxia tecidual)

- Abortamento espontâneo
- Prenhez ectópica
- Placenta Prévia
- Parto prematuro

Para o Feto

- Aumento da morbimortalidade perinatal
- Baixo peso ao nascer em RN
- Malformações
- Infarto cerebral



TABAGISMO Gestação e Cessação

GRANDE JANELA DE OPORTUNIDADE – deve ser aproveitada!

Promoção conhecimento sobre o tabagismo

Motivação para cessação do tabagismo da gestante e do pai

Abordagem mais intensiva

Aproveitar qualquer momento (*amamentação)

Registrar o estado Tabágico no prontuário *****

TABAGISMO Gestação e Cessação

- Reduz efeitos negativos sobre o feto
 - Reduz custos ao sistema de saúde
 - Uma abordagem direcionada > probabilidade de sucesso
 - Os ganhos extrapolam os benefícios à saúde da mulher
 - Permitem o desenvolvimento de um feto mais saudável
-
- **Cessar até a 30ª semana
 - Peso do bebê melhora



Tratamento da Gestante

- Aconselhamento **INTENSIVO** sempre que possível.
- **Não há evidência sobre eficácia ou segurança da Bupropina, vareniclina ou dispositivos eletrônicos para fumar !!!!!**
- Estudos mais recentes preconizam o uso de TRN durante a gestação (goma) baseados no fato de que os danos do tabaco superariam os efeitos adversos das medicações
- O PCDT 2020 não recomenda uso de medicamento.



Mensagens Finais

Doença de alta morbidade e mortalidade

VAPES = Três milhões de jovens usuários no Brasil

Tem mais nicotina e metais

Causam dependência e triplicam o risco do jovem fumar

Elevado risco de doenças respiratórias

Não auxiliam na Cessação

ANVISA manteve proibição dos CEs, mas.....

Elevada prevalência entre gestantes, Baixo peso ao nascer em RN ***

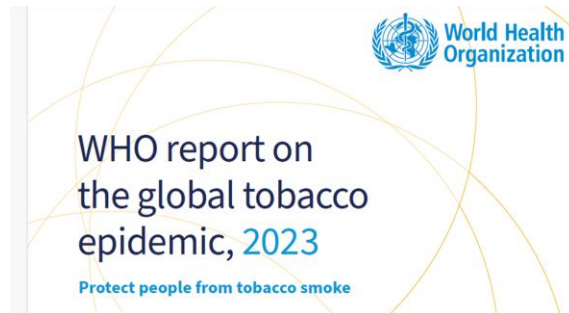
Mais programas de vigilância Pré-Natal

Profissional de saúde deve aproveitar todos os momentos

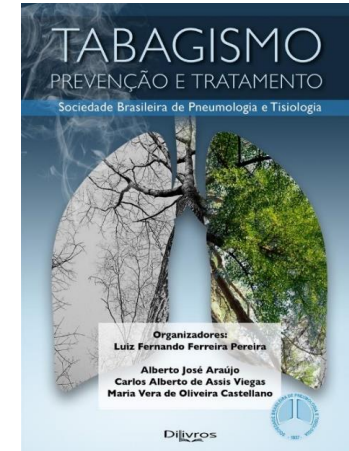
Abordagem Comportamental Intensiva com registro em prontuário

Sem evidência para uso de medicamentos nesta população

Publicações Relevantes disponíveis



WHO clinical treatment guideline for tobacco cessation in adults



Obrigada!



Parque Beto Carreiro, SC