



**UM PILAR DA  
FARMACOLOGIA E BOA  
SAÚDE  
NESTE COMUNICADO**

Referências

ARAÚJO, A, J. *et al.* Cigarros eletrônicos - O que sabemos? O que precisamos conhecer? Projeto diretrizes: Associação Médica Brasileira - Comissão de Combate ao Tabagismo. São Paulo, 2021.

MALTA, DC. *et al.* The use of cigarettes, hookahs, electronic cigarettes, and other tobacco indicators among Brazilian schoolchildren: data from National School Health Survey 2019. *Rev Bras Epidemiol.* 2022 Jun 10;25:e220014.

INCA

<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/tabagismo>

OBSERVATÓRIO DO TABACO  
<https://tabaco.ensp.fiocruz.br>

OPAS/OMS

<https://www.paho.org/pt/topicos/tabaco>



**VOCE CONHECE  
OS RISCOS  
CAUSADOS  
PELO USO DE  
CIGARRO  
ELETRÔNICO?**

---

Produto técnico-tecnológico produzido através do Mestrado Profissional em Farmacologia pela Universidade Federal de Santa Catarina

Mestrando: Lucas Fernando Camargo  
Orientadores: Prof. Dr. Tadeu Lemos e Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Fabiana Botelho de Miranda Onofre





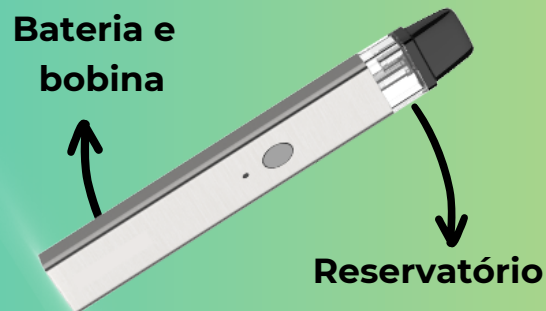
## Como surgiu no mercado?

Os cigarros eletrônicos (e-cigarros) ou dispositivos de vaporização, popularmente conhecidos como “vaping”, vem ganhando popularidade entre adultos e jovens por seus sabores agradáveis e pela falta de informação sobre seus efeitos à saúde.

Introduzidos na indústria do tabaco em 2004, com o pressuposto de ser uma opção mais segura e menos viciante, quando comparada com o tabagismo tradicional, conquistou muitos adeptos.

**Ao contrário, os estudos têm demonstrado que o cigarro eletrônico é mais viciante e apresenta muitos efeitos nocivos à saúde.**

## Como funciona ?



Os e-cigarros possuem uma bateria de lítio como fonte de energia, além disso, contam com uma base que se conecta à bateria e tem como função transferir os impulsos elétricos da bateria para a bobina. A bobina por sua vez irá transformar os impulsos elétricos em calor, convertendo o líquido (e-líquido) presente no reservatório em aerossol para ser tragado. Podem ou não produzir fumaça

## Como afeta a sua saúde?

O cigarro eletrônico contém uma série de solventes como propilenoglicol ou glicerina vegetal, que constituem o e-líquido. Além de flavorizantes, para dar o sabor e cheiro atrativo, e doses variadas de sal de nicotina.

O aquecimento do e-líquido **libera substâncias inflamatórias e cancerígenas, como formaldeído, acetaldeído e acroleína.**

As partículas de vapor eletrônico também contêm metais pesados. **Todas essas substâncias se depositam no pulmão e em outros órgãos produzindo lesões inflamatórias e câncer.**