



**& PESSOAS  
PLANTAS**

na Comunidade  
Quilombola

**ALDEIA**

P475

Pessoas e plantas na comunidade quilombola:  
Aldeia / Sofia Zank...[et al.] ; ilustrações  
Júlia Locatelli, Gabriela Orofino. -  
Florianópolis : ECOHE/UFSC, 2017.  
36 p. : il. - (Pessoas e plantas na  
comunidade quilombola)

ISBN: 978-85-64093-79-9

ISBN: 978-85-64093-77-5 (coleção)

1. Etnobotânica. 2. Conhecimento  
tradicional associado. 3. Quilombolas -  
Conservação. I. Zank, Sofia.

CDU: 397:581

A detailed botanical illustration in shades of green and yellow, featuring various plants, leaves, and flowers. The background is a light green wash. The illustration includes large, serrated leaves, clusters of small round fruits, and several different types of flowers, some with prominent stamens and others with intricate petal patterns.

# **PESSOAS & PLANTAS**

na comunidade  
quilombola

# **ALDEIA**



# APRESENTAÇÃO

Fazemos parte do Laboratório de Ecologia Humana e Etnobotânica da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), e desenvolvemos pesquisas etnobotânicas com povos e comunidades tradicionais de Santa Catarina. Através da realização de nossas pesquisas, buscamos colaborar para a valorização dos conhecimentos e práticas tradicionais, e para o fortalecimento da identidade cultural destes grupos.

A diversidade de povos e comunidades tradicionais no Brasil é grandiosa, assim como seus saberes, crenças e costumes, dentre outros elementos que compõem nossa riqueza cultural. Quebradeiras de coco, ribeirinhos, extrativistas, pescadores artesanais, indígenas e quilombolas, são alguns dos segmentos que compõem a raiz da identidade nacional.

A Comunidade Quilombola da Aldeia, localizada em Garopaba, é uma comunidade tradicional que possui diversos saberes associados ao mundo natural, conhecendo e utilizando a biodiversidade, e transmitindo esses conhecimentos ao longo de gerações.



## ETNOBOTÂNICA

pode ser entendido como o estudo das relações dinâmicas entre pessoas e plantas, junto a diferentes grupos culturais.



## POVOS E COMUNIDADES TRADICIONAIS

são grupos que se reconhecem como culturalmente diferenciados. Com formas próprias de se organizarem socialmente, de ocuparem o território e de usarem recursos da natureza. (Adaptação do Decreto Federal Nº6.040 de 7 de fevereiro de 2000).

Entre os anos de 2013 e 2014 nós pesquisamos os conhecimentos sobre plantas dos moradores da Aldeia. Foram feitas duas pesquisas de mestrado e uma de doutorado, que buscaram analisar: a *riqueza de plantas* conhecidas e manejadas pelos moradores da Aldeia; a importância dos *quintais* para a *conservação da agrobiodiversidade*; as percepções sobre o *território quilombola*; a percepção sobre *interações ecológicas* entre plantas e animais; a importância cultural das plantas; a percepção dos *benefícios da natureza* para a saúde humana; as *plantas medicinais* usadas pela comunidade; e a importância do *território* para a *identidade cultural* e para a *saúde* desta comunidade.

Este informativo é uma forma de retornar parte dos resultados de nossas pesquisas para a comunidade da Aldeia e de colaborar para a valorização e divulgação dos *conhecimentos quilombolas*, bem como para a *luta desta comunidade por seus direitos*.



## QUEM SOMOS

Nós somos a *Julia Ávila*, *Kênia Maria de Oliveira Valadares* e *Sofia Zank*, alunas de pós-graduação do curso de Ecologia da Universidade Federal de Santa Catarina. Nós desenvolvemos nossas pesquisas nas comunidades Quilombolas da *Aldeia*, *Morro do Fortunato* e *Santa Cruz*. Fomos orientadas pela professora *Natalia Hanazaki*, que coordena o laboratório de Ecologia Humana e Etnobotânica da UFSC.



A photograph showing two men in a rural setting. The man in the foreground is wearing a patterned t-shirt and blue shorts, with a white hat on his back. The man in the background is wearing a striped shirt and a straw hat. They are standing in a field with tall corn plants and cassava plants. A wooden fence is visible in the background, and a white building is partially visible in the distance.

# A COMUNIDADE QUILOMBOLA ALDEIA

A *Comunidade Aldeia* está localizada num bairro urbano da cidade de *Garopaba*, em *Santa Catarina*.

Os moradores relatam a *formação do Quilombo* desde antes dos anos *1900*, embora a comunidade tenha sido reconhecida como *Território Quilombola* apenas em *2010*. Nesta Comunidade, todos se declaram parentes, possuem laços de consanguinidade e geralmente possuem o mesmo sobrenome.

Tradicionalmente, praticam a *agricultura familiar*, além da *pesca* e *criação de gado e galinhas*. Com o aumento da urbanização, as áreas de cultivo e criação diminuíram, mas parte dos moradores ainda praticam tais atividades em menor escala, em seus quintais e áreas arrendadas. Atualmente as principais ocupações provêm de trabalho assalariado, geralmente associado às *atividades urbanas*.



## O DESENVOLVIMENTO DA PESQUISA

Em uma reunião com a comunidade nós apresentamos o projeto de pesquisa e pedimos autorização para a realização da mesma. Após a autorização da comunidade, nós solicitamos as autorizações aos órgãos governamentais responsáveis por autorizar pesquisas com pessoas e também pesquisas de “acesso a conhecimento tradicional associado ao patrimônio genético”, que se refere ao uso e manejo da biodiversidade feito por Povos e Comunidades tradicionais.



# ACESSO AO PATRIMÔNIO GENÉTICO E AO CONHECIMENTO TRADICIONAL ASSOCIADO

Os Povos e Comunidades Tradicionais detêm muitos conhecimentos sobre o uso e manejo da biodiversidade (recursos genéticos). Estes conhecimentos fazem parte da identidade destes grupos e garantem a sua sobrevivência. Por outro lado, cada vez mais indústrias e pesquisadores estão interessados neste conhecimento para o desenvolvimento de produtos, como remédios e cosméticos.

No Brasil a Lei nº 13.123/2015 trata sobre a proteção e o acesso ao patrimônio genético, ao conhecimento tradicional a ele associado, e sobre a repartição de benefícios econômicos provenientes do acesso. Esta Lei, dentre outras coisas, diz que as populações indígenas e as comunidades tradicionais têm autonomia para decidir sobre seus conhecimentos e práticas relacionadas ao patrimônio genético, que são os recursos naturais que possuem potencialidade para o desenvolvimento de novos produtos.

Por isso, o Consentimento Prévio Informado é um importante instrumento que permite que estes Povos e Comunidades Tradicionais, segundo seus usos, costumes, tradições ou protocolos comunitários, autorizem terceiros a utilizarem seus conhecimentos. Além disso, estes Povos e Comunidades possuem o direito de repartição justa e equitativa dos benefícios provenientes da exploração econômica dos produtos oriundos do conhecimento tradicional associado à biodiversidade.







Nós realizamos *entrevistas* com todos os *moradores* maiores de 18 anos que estavam dispostos a participar da pesquisa. Ao total foram entrevistados *65 moradores* da Aldeia.

Também realizamos *oficinas participativas*, para levantamento de *dados históricos* e para *mapeamento* de benefícios do ambiente para a comunidade e visitas aos quintais, matas e outras áreas para a coleta de plantas.

As amostras de *plantas* coletadas foram levadas para a universidade para a identificação botânica.







## CONHECIMENTO QUILOMBOLA SOBRE PLANTAS

Através das entrevistas identificamos *236 espécies de plantas*, sendo que *90% delas são usadas atualmente pela comunidade*. Os outros 10% são plantas conhecidas, mas que atualmente não são usadas. Isso nos mostra como o *saber sobre as plantas é extenso* e como estes recursos são importantes para os moradores da Aldeia, inclusive nos dias de hoje.

A *maior parte das plantas citadas é alimentícia*, seguida das medicinais. A *mandioca, couve, hortelã, alface e a banana* foram as plantas mais citadas pelos moradores.

Outra coisa muito importante é que a *maioria dessas plantas, que são usadas e/ou conhecidas, são cultivadas (58%)*. Isso nos mostra como é importante os moradores terem *acesso à terra para realizarem o manejo tradicional das plantas* para diversos fins, como: alimentícias, medicinais, ornamentais, ritualísticas, de artesanato, madeireiras, dentre outros.







Muitas dessas plantas são *plantas exóticas* (78%), existindo nessa região, por exemplo, devido às atividades de plantio dos moradores da Aldeia ou das pessoas que viveram nessas terras há bastante tempo.

A maioria das plantas conhecidas e/ou usadas está nos *quintais* (57%). Uma parte dessas plantas é obtida nos quintais dos vizinhos, mostrando como a *troca de plantas entre os moradores* é algo comum e importante.

Apesar disso, foi relatado que antigamente o cultivo de plantas e a quantidade de matas na região eram maiores, e, com a intensa urbanização da região, que ocorreu nas últimas décadas, esse número diminuiu intensamente.



## PLANTAS EXÓTICAS


são plantas originárias de outros países ou regiões. A banana, por exemplo, é originária da Ásia, sendo uma planta exótica do Brasil.

## AGROBIODIVERSIDADE

é a parte agrícola da biodiversidade. Ela é formada pelas plantas que são de interesse para as pessoas e, por isso, são cultivadas. Assim, inclui espécies usadas como alimentícias, ornamentais, medicinais, dentre muitos outros usos. Fonte: Embrapa ([http://ccw.sct.embrapa.br/?pg=bloguinho\\_default&codigo=149](http://ccw.sct.embrapa.br/?pg=bloguinho_default&codigo=149))







# QUINTAIS QUILOMBOLAS E SUA IMPORTÂNCIA NA CONSERVAÇÃO DA AGROBIODIVERSIDADE

Na Aldeia os quintais têm em média 978 m<sup>2</sup> e variam em torno de 553 m<sup>2</sup> para mais ou para menos, ou seja, os quintais em média são grandes, mas alguns podem ser maiores do que outros.

Ao estudarmos todos os quintais da comunidade foram identificadas 348 espécies de plantas. Na Aldeia, muitos quintais têm goiaba, cebolinha, banana, laranja, aroeira, boldo, quebra-pedra e ameixa. Além disso, as plantas presentes em maior quantidade nos quintais foram: a mandioca, a banana, o milho, a cebolinha, o mamão e a espada-de-são-Jorge.

Tanto na Aldeia como no Morro do Fortunato e na Santa Cruz os quintais contêm muitas espécies úteis, principalmente plantas alimentícias e medicinais, aumentando a segurança alimentar e contribuindo na saúde e autonomia das pessoas que moram nas comunidades.







## QUAIS FATORES MAIS CONTRIBUEM PARA OS SABERES E USOS DAS PLANTAS?

Na nossa pesquisa, identificamos a idade e a quantidade de espécies que a pessoa tem no quintal como os fatores que mais influenciam no conhecimento sobre as plantas, ou seja, quanto mais idade tem a pessoa e mais plantas ela tem nos quintais, mais ela tende a conhecer e usar as plantas.

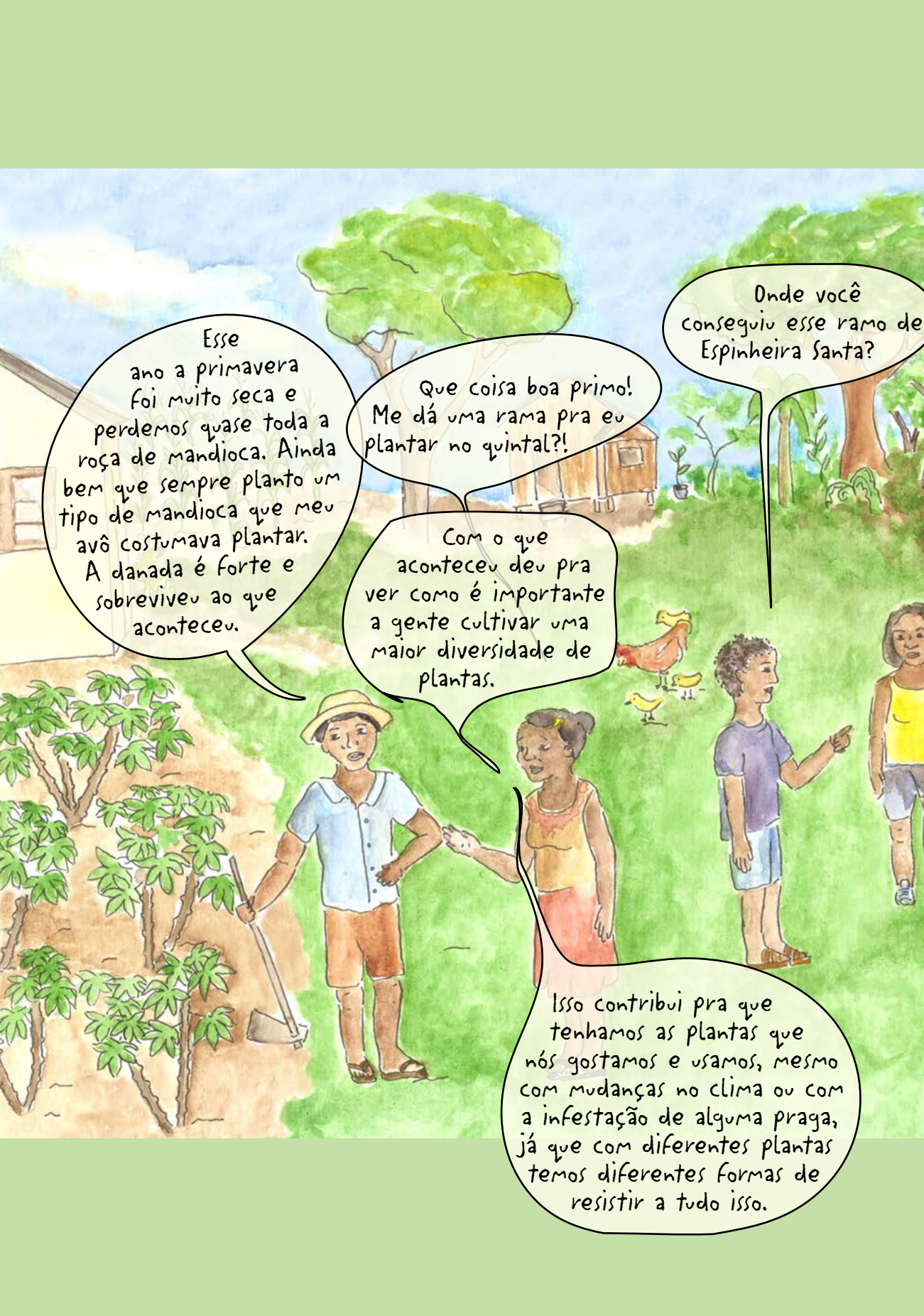
Dessa forma fica clara a importância de valorizar o saber dos mais velhos, de haver troca de informações entre os mais novos e mais velhos, bem como de cultivar e manejar as plantas nos quintais para perpetuação de saberes e práticas locais, algo que a própria comunidade tem interesse em manter.

Alimentos sem agrotóxicos e medicamentos naturais foram muito valorizados pelos moradores da Aldeia, onde muitos relataram preferir esses produtos por terem maior qualidade.

Diversos estudos confirmam que os agrotóxicos geram graves riscos à saúde, como más formações em fetos, depressão, câncer. Além disso, também tem os problemas ambientais, como contaminação do solo, rios e mares e dos lençóis freáticos, que são locais onde a água fica armazenada embaixo da terra.

As opiniões dos moradores confirmam que cuidar desses ambientes é garantir qualidade de vida para as pessoas que vivem na comunidade atualmente e para as futuras gerações que aqui viverão. Essa forma de cultivo dos alimentos tem sido valorizada no mundo todo: sem venenos e remédios, usando adubos orgânicos (provenientes de esterco e compostagem de alimentos), plantando vários cultivos em uma mesma área e com sementes que algumas vezes são usadas há muitas gerações, passadas de pai para filho.

É muito importante que essas práticas sejam cada vez mais valorizadas, pois já diziam os saberes dos mais antigos que elas são melhores para quem planta, quem come e para o meio ambiente como um todo!



Esse ano a primavera foi muito seca e perdemos quase toda a roça de mandioca. Ainda bem que sempre planto um tipo de mandioca que meu avô costumava plantar. A danada é forte e sobreviveu ao que aconteceu.

Que coisa boa primo! Me dá uma rama pra eu plantar no quintal?!

Com o que aconteceu deu pra ver como é importante a gente cultivar uma maior diversidade de plantas.

Onde você conseguiu esse ramo de Espinheira Santa?

Isso contribui pra que tenhamos as plantas que nós gostamos e usamos, mesmo com mudanças no clima ou com a infestação de alguma praga, já que com diferentes plantas temos diferentes formas de resistir a tudo isso.



Peguei aqui na mata, fazia tempo que eu não procurava e custei a achar. Você sabe reconhecer essa planta na mata? Quer que eu te mostre onde ela está? É sempre bom saber para se precisar ou se alguém estiver precisando.

Eu não sabia que essa planta é medicinal, eu conheço ela! O tio Zé tem ela no fundo do quintal, quando precisar pode ir lá também. Mas mesmo assim quero saber onde encontrar essa e outras plantas que usamos, temos muita coisa pra aprender com o senhor!

Dona Maria, a melhor coisa que eu e minha irmã Rosa fizemos esse ano foi voltar a plantar no quintal. Com o trabalho na cidade, o tempo fica curto mas gostamos muito de trabalhar com a terra e gostamos de cultivar as plantas que usamos, já estamos fazendo salada dos nossos alfaces e couves. Além disso, voltei a ter o campim limão pertinho de casa, quando precisar, já sabe!

Eu gosto de plantar flores e plantas de proteção, que são muito importantes para casa e para as pessoas. A benzedeira já curou muita gente com a ajuda dessas plantas.

É Lúcia... com o trabalho na cidade tá cada vez mais difícil ter tempo para plantar, tem que ter muita força de vontade. Antigamente tinha mais horta e roça, agora cada vez mais a gente precisa buscar fora. falando nisso, olha, lembrei que tenho que comprar farinha de mandioca!

Pois é pessoal, tomara que as crianças e os jovens continuem tendo gosto pelo cuidado com as plantas e saibam valorizar o quão melhor é ter plantas que nós mesmos cultivamos. O cuidado com a terra faz bem pro corpo, mente e "espírito". faz parte da tradição quilombola e o tempo mostra quanto valor isso tem!

Que coisa boa Ana, ver tanta planta formosa, tudo sem veneno! No mercado essas coisas são caras. Cultivá-las dá trabalho mas vale muito a pena! Vou pegar umas mudas com você hoje, pode ser? Além de caro, não é nada saudável ficar comendo coisa com veneno! Planta no quintal mesmo minha filha, que além de ter alimentos saudáveis, enche os olhos de tanta beleza!





O beija-flor e a mamangava polinizam a flor do maracujá e a lagarta come e parasita as folhas.



Herbivoria e parasitismo

## RELAÇÕES ENTRE PLANTAS

Através das entrevistas também aprendemos sobre várias *relações entre as plantas*, seja com outras plantas ou com animais, como aves, insetos e mamíferos, além de aranhas, moluscos e répteis. Nós chamamos essas relações de *interações ecológicas* e isso nos ajudou a conhecer os *papéis ecológicos das plantas*.

Na Aldeia, muitas pessoas reconheceram *interações ecológicas nas plantas citadas* (aproximadamente 80% dos entrevistados), para mais da metade das plantas. A maioria dessas plantas é cultivada no território da comunidade, o que nos permitiu compreender que o *contato com as plantas é muito importante para perceber o que acontece com elas*: com quais plantas elas se dão bem, ou com quais não dão certo; quais animais visitam estas plantas e o que eles fazem.

Alguns exemplos dessas interações são:

### Polinização

quando o animal usa o néctar da flor de uma planta e carrega o pólen para outras plantas

### Inquilinismo

quando o animal se abriga na planta, fazendo ninho ou simplesmente pousando ou subindo na planta

### Herbivoria

quando o animal vem e come a planta toda ou uma parte dela

### Amensalismo

quando o animal não se aproxima da planta porque ela geralmente é venenosa ou tem cheiro forte, que espanta

### Dispersão

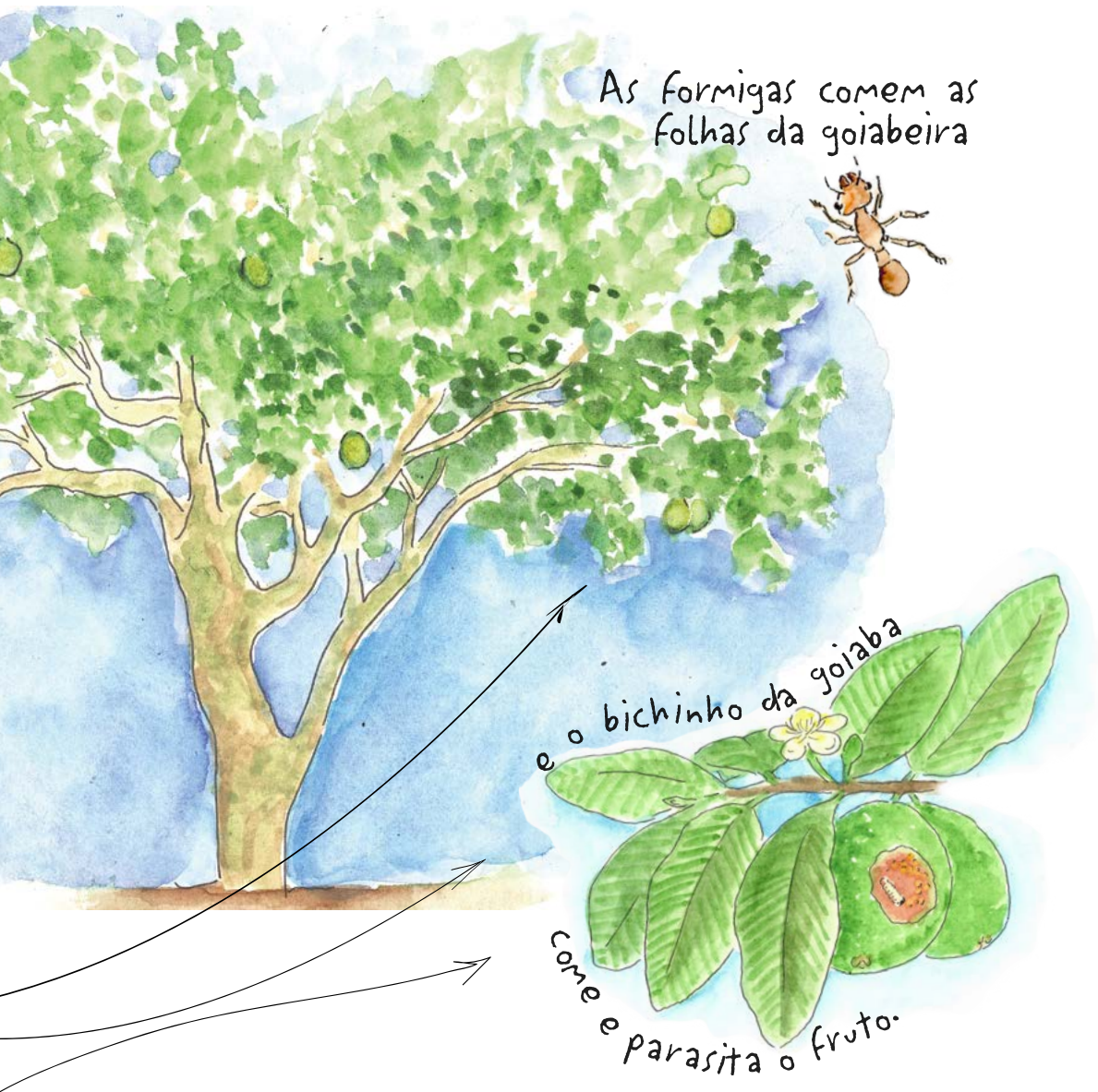
quando o animal espalha sementes da planta

### Parasitismo

quando o animal usa a seiva da planta, muitas vezes causando doenças







Neste estudo, os **PAPÉIS ECOLÓGICOS DAS PLANTAS** foram definidos a partir das impressões dos entrevistados sobre as interações ecológicas percebidas entre as plantas conhecidas e outras plantas e animais. Desta forma, as percepções de papéis ecológicos incluem: plantas-fonte de alimento para animais silvestres, domésticos e para humanos; plantas hospedeiras que servem como abrigo, suporte e berçário para animais e plantas; plantas competidoras por espaço, luz, e nutrientes; e plantas que facilitam outras plantas.

Algumas falas dos entrevistados ilustram estas interações de forma bem clara. Seu Manoel de Souza, falando dos parasitas, disse que na goiaba por exemplo, “dá coró, tem que tirar verde ainda”. Sandra, falando sobre dispersão, disse que “os pássaros trazem as sementes” da pitanga.

As percepções sobre as interações ecológicas são decorrentes do contato das pessoas com o meio natural, pois as pessoas utilizam as matas e também plantam nos quintais e roças. Estas áreas de manejo da biodiversidade local possibilitaram uma visão mais ampliada sobre a ecologia dos animais e plantas ali presentes e sobre a forma como eles se relacionam. Esta proximidade oportuniza mais observações da natureza, o que propicia um conhecimento sobre as interações ecológicas, bem como os papéis desses organismos no meio ambiente.

Mosca interagindo com a flor do URUCUM.  
O pólen carregado pela mosca pode ser levado a outras flores e polinizar plantas próximas.





O plantio de algumas plantas próximas umas das outras, como o aipim e o milho, é benéfico para o ambiente, pois ajuda no aproveitamento do espaço e são plantas que não se atrapalham.



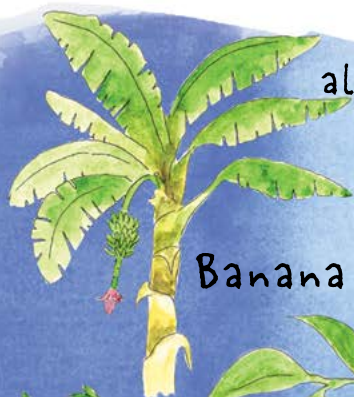
As plantas também interagem com outras plantas, e essas interações são percebidas pelas pessoas que entrevistamos. Por exemplo, quando as plantas não se dão bem juntas dizemos que está acontecendo competição, quando uma planta suga a seiva da outra dizemos que está ocorrendo o parasitismo, quando uma planta se apoia na outra ocorre o inquilinismo e quando uma planta ajuda a outra dizemos que está acontecendo uma facilitação. Por exemplo, Dona Maria Celicina (Ciloca) disse que tem que “plantar batata separada do milho, pois senão só atrapalha”, falando que as plantas competem entre si. E dona Aceoli disse que a insulina “sobe em outras plantas”, sendo uma planta inquilina de outras plantas.



# PAPÉIS CULTURAIS DAS PLANTAS

Além dos papéis ecológicos das plantas, neste estudo, consideramos várias características para definir os seus papéis culturais, como a quantidade de usos empregados à planta, a presença da planta no território da comunidade, e histórias relacionadas à planta. A partir das respostas dos entrevistados, percebemos que as plantas mais importantes cumpriam duas importantes funções para a comunidade: o fato de serem plantas alimentícias e/ou medicinais. Elas também são muito cultivadas nos quintais da comunidade: laranja, mandioca e aipim, hortelã, banana, milho, goiaba, erva-doce, erva-cidreira, alface, limão e cebolinha.

Importância cultural  
das plantas  
alimentícias e medicinais



Banana



Erva-doce



Aipim



Laranja



Boldo

Essas plantas são muito importantes para a cultura quilombola, servindo principalmente para uso medicinal e alimentício.





Tais espécies são reconhecidas, nomeadas, utilizadas e manejadas pelos quilombolas, com amplo uso no passado e na atualidade, demonstrando o domínio cultural da comunidade no que diz respeito à importância das plantas, com foco nos quintais, que são os centros locais de agrobiodiversidade e sistemas sustentáveis de manejo dos quilombolas. A importância destas espécies se destaca com papéis culturais relevantes na composição de um ambiente sócio-biodiverso, onde se destacam as práticas tradicionais de cultivo.

## Para refletir...

A identificação de um conjunto de **PLANTAS DE MAIOR IMPORTÂNCIA ECOLÓGICA E CULTURAL** pode contribuir para o desenvolvimento local. Os Quilombolas desejam manter e também resgatar práticas tradicionais de cultivo e uso de plantas que são ecológica e culturalmente importantes.



Assegurar as práticas tradicionais relacionadas às plantas ecológica e culturalmente relevantes é fundamental, pois elas contribuem para a promoção da adaptabilidade dos modos de vida da comunidade. Atuam também no sentido de propiciar condições para que o Território Quilombola, que inclui ambiente e pessoas, absorva os distúrbios e mantenham suas funções essenciais.

Além disso, conservar espécies importantes nos sentidos cultural e ecológico, também beneficia outras formas de vida, pois todas elas se relacionam no ambiente. Considerando a dimensão humana, a conservação de espécies importantes ecológica e culturalmente é fundamental para a manutenção de toda uma sociobiodiversidade presente na Comunidade.



# A SAÚDE QUILOMBOLA

## Qual a importância da natureza para a saúde?

A natureza sempre foi importante para a saúde humana, tanto em relação ao bem-estar que ela proporciona, como também pela disponibilidade de plantas medicinais.

Os moradores da Aldeia percebem diversos benefícios da natureza para a saúde humana. Entre os benefícios citados destacam-se a qualidade da água e do ar, a recreação e bem-estar, a manutenção de condições climáticas e a obtenção de recursos alimentares e medicinais.

A importância da natureza para a saúde humana se reflete nas falas dos moradores da Aldeia:

“Aqui a gente tem um pouco de sombra por causa das matas. Eu adoro a natureza.”

Dona Aceoli

“As árvores jamais vão deixar você ficar doente.”

Seu Osmar







"A mata dá saúde  
pra gente"  
Seu Beijoca

"Respirar ar puro sem  
poluição é qualidade  
de vida."

Robert da Costa

"A mata é onde  
tem remédio e tem  
que saber como  
usar."

Dona Adelaide



# AS PLANTAS MEDICINAIS

Os moradores da Aldeia conhecem e utilizam uma diversidade de plantas medicinais. Na nossa pesquisa os adultos citaram 128 espécies que são utilizadas para tratar diferentes problemas de saúde, como dores de barriga, gripe, resfriados, vermes, além de dores em geral e também como calmante.

As plantas medicinais são obtidas principalmente através do cultivo, e, em proporções menores, através da extração em ambientes naturais e também, da compra. O aprendizado sobre as plantas medicinais ocorre principalmente dentro das famílias, onde os mais velhos vão ensinando os mais novos sobre o uso e o cultivo das plantas.



Algumas plantas são importantes pelo seu uso simbólico e ritualístico, como a arruda, o alecrim e a espada-de-são-jorge. Estas plantas ajudam na proteção das pessoas, sendo que na Aldeia elas são utilizadas em banhos, defumadores e também em benzeduras. As plantas ritualísticas são amplamente utilizadas por diferentes grupos de afrodescendentes brasileiros e a manutenção deste conhecimento na Aldeia colabora para o fortalecimento da identidade quilombola.

A hortelã, cana-cidreira, laranja, boldo, alecrim, erva-cidreira e a macela são as plantas mais conhecidas e utilizadas na comunidade da Aldeia.



Nós vamos apresentar algumas informações sobre cada uma destas plantas, mas é importante lembrar que a eficácia medicinal destas plantas não foi testada neste trabalho e as informações de uso são baseadas no conhecimento local.



Cana-cidreira

*Andropogon citratus* DC.

A cana-cidreira, ou capim-limão, é uma erva que cresce durante o ano todo, sendo cultivada próximo às casas. O chá do capim-limão é utilizado localmente como calmante e também para tratar gripes e resfriados.



Laranjeira

*Citrus sinensis* (L.) Osbeck

Seus frutos são utilizados para alimentação. As folhas da laranjeira são utilizadas localmente como calmante.



Hortelã

*Mentha* spp.

Erva medicinal muito cultivada nos quintais quilombolas. Na comunidade da Aldeia a hortelã é utilizada para tratar problemas de vermes intestinais, para dor de barriga, e também como calmante.

# AS PLANTAS MEDICINAIS



Erva-cidreira  
*Melissa officinalis* L.

A erva-cidreira é uma planta de fácil cultivo, sendo encontrada em muitos quintais da Aldeia. O chá da erva-cidreira é utilizado como calmante, para problemas digestivos, resfriados, entre outros males.



Boldo  
*Plectranthus barbatus*  
Andrews

O boldo é um arbusto que pode chegar a dois metros de altura, com folhas aveludadas, sendo utilizado na comunidade para tratar problemas digestivos.



Alecrim  
*Rosmarinus officinalis* L.

O alecrim é uma planta que tem diversos usos, podendo ser utilizada como tempero, chá ou em rituais de proteção (banho, defumação e benzeduras). O chá do alecrim na Aldeia é utilizado principalmente como calmante.



Macela  
*Achyrocline satureioides*  
(Lam.) DC.

A Macela, ou marcela-do-campo, é uma erva de ampla distribuição em campos e capoeiras do sul e sudeste do país. Na comunidade ela ocorre espontaneamente nas áreas de campo naturais. Seu uso na comunidade está relacionado a problemas de digestão.



# AS BENZEDEIRAS

As benzedeadras(os) são especialistas locais de saúde, que através de rezas, orações e do uso de plantas ajudam na cura de quem os procura. Os males tratados pelas benzedeadras são os mais diversos: cobreiro, mau olhado, zipra, recaída de mulher, entre muitos outros.

As benzedeadras possuem um amplo conhecimento sobre o mundo natural e sobrenatural no processo de saúde. É importante que os benzedeadros e seus saberes sejam valorizados permitindo que estas práticas se mantenham ao longo do tempo, auxiliando na saúde da população em geral.



## Dona Adelaide

é uma benzedeadra muito valorizada e reconhecida na comunidade Aldeia, atendendo os quilombolas e também pessoas de outras localidades. Ao conversar com os moradores, é comum escutar histórias sobre os poderes de Dona Adelaide, tanto para identificar objetos perdidos, curar males e prever situações do futuro.

# PERCEPÇÕES SOBRE O TERRITÓRIO

Para a maioria das pessoas que moram na comunidade o território é visto como

um espaço físico que possui relação com o passado, independente de demarcação

Além disso, é

um espaço de relações sociais e com o ambiente, representando um espaço de trocas recíprocas,

mas também

um espaço físico que pode ser demarcado e que possui políticas públicas de compensação.

A maioria dos moradores da comunidade Aldeia percebe diferenças no território de antigamente para os dias atuais, principalmente devido às terras pertencentes a comunidade terem diminuído e por um aumento no número de casas.

Diversas áreas de mata, campos, restingas e inclusive alguns quintais estão fora do que a comunidade aponta como seu território atual, sendo importante destacar que essas são áreas que a comunidade tem interesse que faça parte de seu território e são importantes para as comunidades manterem práticas tradicionais que envolvem as plantas. Além disso, algumas famílias nas comunidades gostariam de ter mais áreas de roça e pasto e dizem não ter espaço para sua realização.



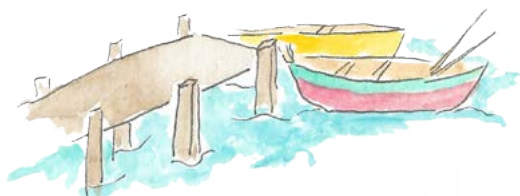


# TERRITÓRIO E A SAÚDE

Nós realizamos um mapeamento participativo com os moradores da Aldeia para identificar quais áreas do seu território colaboram para o bem-estar e para a saúde quilombola.

Os moradores mapearam diversos locais do seu território que trazem benefícios para a comunidade, como áreas que colaboram para a manutenção do clima, para a obtenção de água, de plantas medicinais e alimentícias, como também locais históricos, e ambientes que servem para atividades recreativas e educacionais. Estes locais importantes para a cultura e a saúde quilombola podem ser visualizados no mapa.

Em relação aos locais históricos, foram identificados seis locais importantes para a comunidade:



1. Lagoa Encantada  
(pesca artesanal)



2. Engenho de farinha



3. Caminho da Lagoa

4. Porto dos negros



5. Nascentes  
de água

6. Árvore de  
jambolão



# MAPA DOS LOCAIS IMPORTANTES PARA O BEM-ESTAR E A SAÚDE QUILOMBOLA - ALDEIA

## legenda



Benzedeira



Roças



Engenho de farinha



Rio



Cultivo de banana



Nascente



Banhado utilizado para obtenção de plantas



Floricultura



Posto de gasolina



Porto dos negros



Caminho da lagoa



Erva-cidreira



Criação de animais



Associação Quilombola



Rodovia SC 434





Território atual





Território antigo





 Casas/área construída

 Campo disponível para obtenção de plantas

 Mata disponível para obtenção de plantas

 Campo utilizado para obtenção de plantas

 Mata importante para a manutenção do clima

 Matas utilizadas para obtenção de plantas





A lagoa da Encantada e as fontes de água são os ambientes que geram mais benefícios para a saúde dos quilombolas, já que estes servem tanto como fonte de água, para manutenção do clima, para atividades recreativas, entre outras funções.

Os locais mapeados pela comunidade são ambientes muito importantes para a identidade deste grupo e o processo de regulamentação do território deve garantir o acesso dos quilombolas a estes ambientes e aos benefícios que eles obtêm dos mesmos.

Para refletir....

É importante que o processo de **DEMARCAÇÃO DO TERRITÓRIO** desta comunidade considere estas áreas que são importantes para a obtenção de recursos naturais, que fortalecem sua identidade cultural, e que trazem benefícios à saúde e bem-estar destas comunidades.



## AGRADECIMENTOS

Agradecemos a todos os moradores da Aldeia por participarem da pesquisa, compartilhando seus conhecimentos e suas histórias.

À Lurdinha e Wanda do Movimento Negro Unificado de Santa Catarina por nos apoiarem durante as diversas etapas deste projeto.



Aos especialistas botânicos A. Mello, R. Trevisan, M. Bereta e P. C. Simionato e zoológicos A.P.T. Moreira, B.C. Lopes, F.B. Farias, J. Steiner, L.G.O. Santos, M. Graipel.

Agradecemos o Gaia Village, D.F. Herbst, R. Dalbem, M. Ribeiro, M.L. Leal, D.G. Martins, G.R. Mirizolla, G. Pasqualetti, M.E. Beretta, G.L. Antunes e A.R. Gimenez pela ajuda no trabalho de campo.





Este informativo foi elaborado por *Sofia Zank, Júlia Vieira Cunha Avila, Kênia Maria de Oliveira Valadares e Natalia Hanazaki* e foi baseado em:

ÁVILA, J. V. C. *Contribuições etnoecológicas para a compreensão sobre territórios tradicionais de três Comunidades Quilombolas de Santa Catarina (Brasil)*. Dissertação de Mestrado. Programa de Pós-Graduação em Ecologia da Universidade Federal de Santa Catarina, 2015.

VALADARES, K. M. O. *Papéis ecológicos e papéis culturais de plantas conhecidas em comunidades quilombolas do litoral de Santa Catarina, Brasil*. Dissertação de Mestrado. Programa de Pós-Graduação em Ecologia da Universidade Federal de Santa Catarina, 2015.

ZANK, S. *Saúde eco-cultural e resiliência: conhecimentos e práticas da medicina tradicional em comunidades rurais da Chapada do Araripe no Ceará e em comunidades quilombolas do litoral de Santa Catarina*. Tese de Doutorado. Programa de Pós-Graduação em Ecologia da Universidade Federal de Santa Catarina, 2015.

## CONCEPÇÃO E TEXTOS

Sofia Zank, Júlia Vieira Cunha Ávila, Kênia Maria de Oliveira Valadares, Natalia Hanazaki

## ILUSTRAÇÕES

Júlia Locatelli e Gabriela Drofino

## PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Gabriela Drofino

## REVISÃO FINAL

Mel Simionato Marques

Este material é licenciado sob uma Licença Creative Commons Atribuição-Não Comercial-Sem Derivados 3.0 Não Adaptada e está disponível em: <http://ecoh.ufsc.br/materiais-usados-em-devolutivas/>



Apoio:



Produzido na Ilha de Santa Catarina em setembro de 2017. 1ª tiragem com 100 cópias.



Entre os anos de 2013 e 2014 três pesquisadoras do Laboratório de Ecologia Humana e Etnobotânica da UFSC fizeram seus trabalhos de mestrado e doutorado sobre os conhecimentos a respeito das plantas, entre os moradores da Aldeia.

Este informativo é uma forma de retornar parte dos resultados das pesquisas para a comunidade da Aldeia e de colaborar para a valorização e divulgação dos conhecimentos quilombolas, bem como para a luta desta comunidade por seus direitos.

