

apresentam

Saúde menstrual: abordando o cuidado nos diferentes ciclos de vida

Regina Moura

O que vem à sua cabeça quando ouve a palavra **MENSTRUAÇÃO?**



sangue

mocinha

incomodada

de boi

menopausa

pessoa com
útero

Modess*

perigo

absorvente

cólica

doente

sujeira

graças a
Deus!!!

fertilidade

naquela
base

machear

velhice

detesto

desconforto

alívio

não
quero

liberdade

ser
mulher

não
pode...

de chico

normal

não
gosto

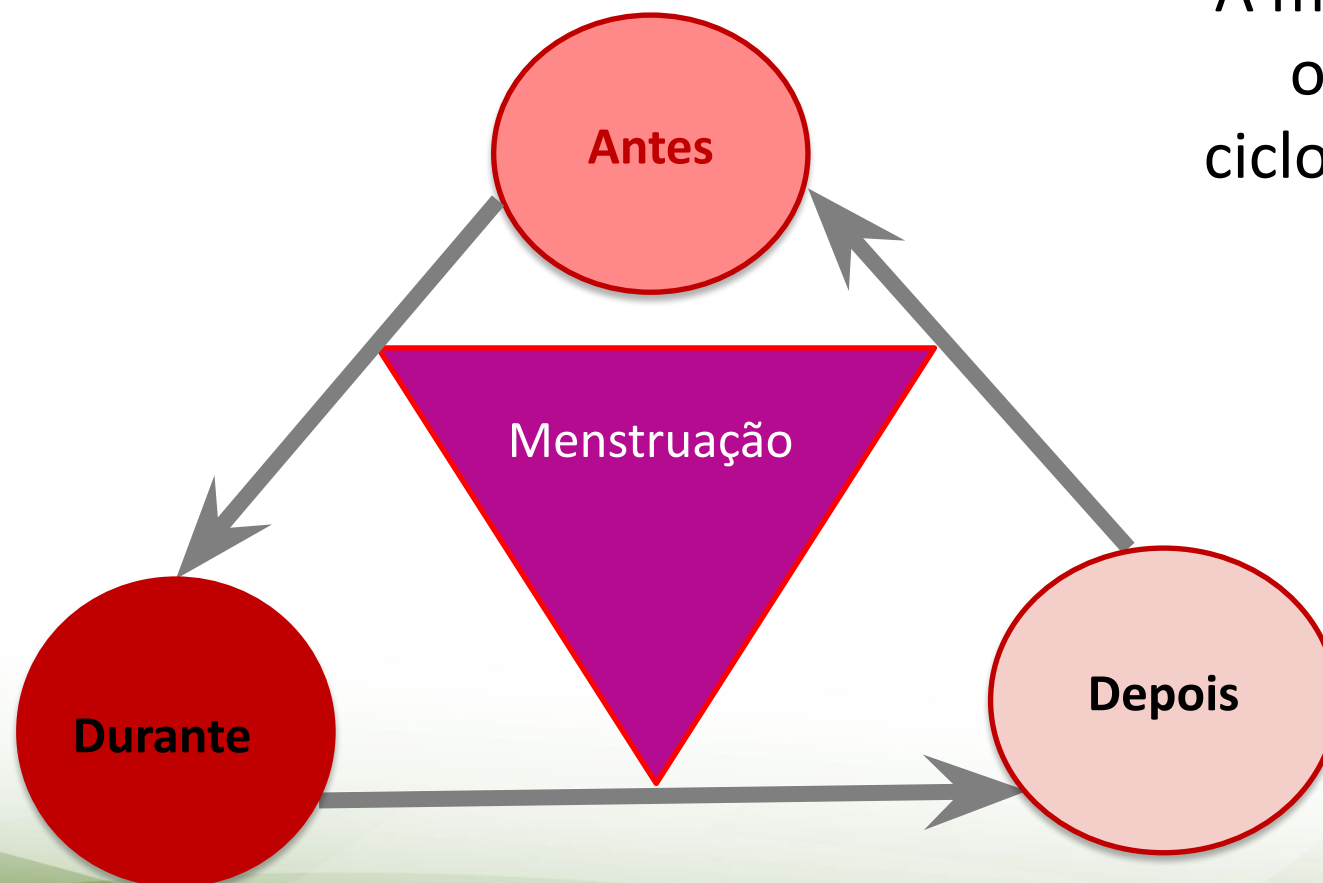
umidade

Entendimento da Menstruação na antiguidade

- Sangue menstrual com poderes para manter a fertilidade da terra;
 - Menstruação associada a fenômenos sobrenaturais;
 - Comprovação da impureza de todas as mulheres:
 - Proibidas de frequentar templos;
 - ordenhar;
 - Olhar para os seus maridos;
 - Pentear ou lavar os cabelos;
 - Beijar as imagens religiosas;
 - Usar adornos;
 - Ter relações sexuais...

Embora o CICLO MENSTRUAL seja química e biologicamente definido...

A mulher se orienta e é orientada pelos seus ciclos, desde a menarca até a menopausa



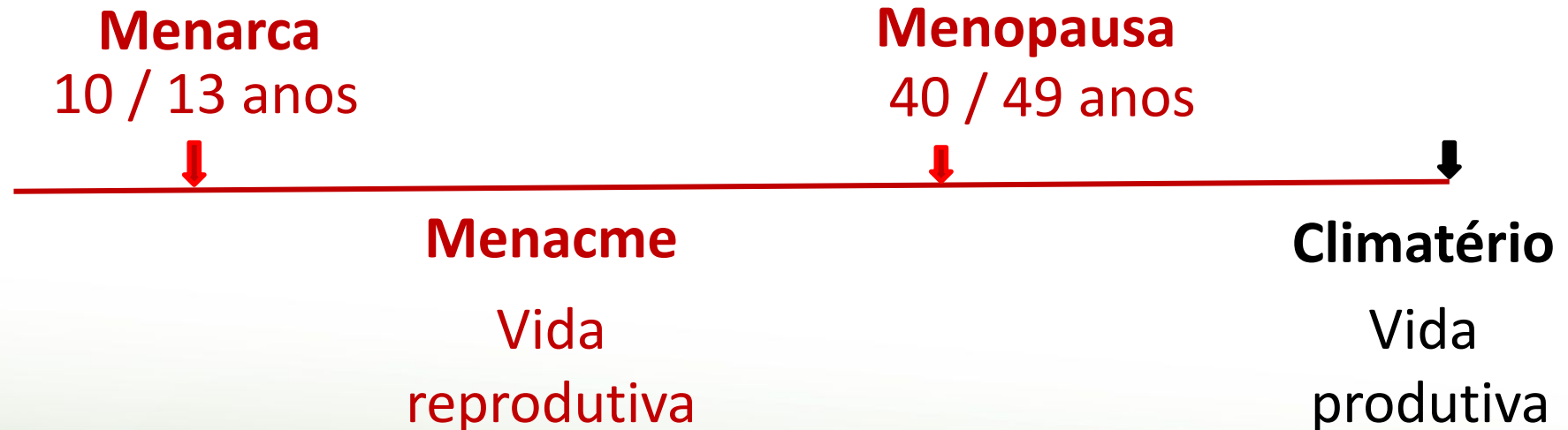
Quem menstrua?

Mulher cisgênero heterossexual

Mulher cisgênero homossexual

Mulher não binária

Homem transexual



A saúde e a dignidade menstrual

Todas as pessoas que menstruam têm direito ao acesso a insumos e condições de higiene adequados

No mundo

- 28/5/2014 primeira data para reflexão sobre a Dignidade Menstrual, criada na Alemanha, estabelece o 28 de maio como

Dia Internacional da Higiene Menstrual.

- Direito à Dignidade menstrual foi reconhecido como um Direito Humano e uma questão de Saúde Pública pela em 2014.

A saúde e a dignidade menstrual

Todas as pessoas que menstruam têm direito ao acesso a insumos e condições de higiene adequados

Pobreza menstrual

- Fenômeno complexo, transdisciplinar e multidimensional, devido à **falta de acesso a recursos, infraestrutura e conhecimento** para que pessoas que menstruam tenham plena capacidade de cuidar da sua menstruação.
- A pobreza menstrual e os tabus ligados à menstruação impedem que as pessoas que menstruam, participem da vida cotidiana, trazendo consequências graves, como o absenteísmo escolar e laboral e possibilidade de doenças.

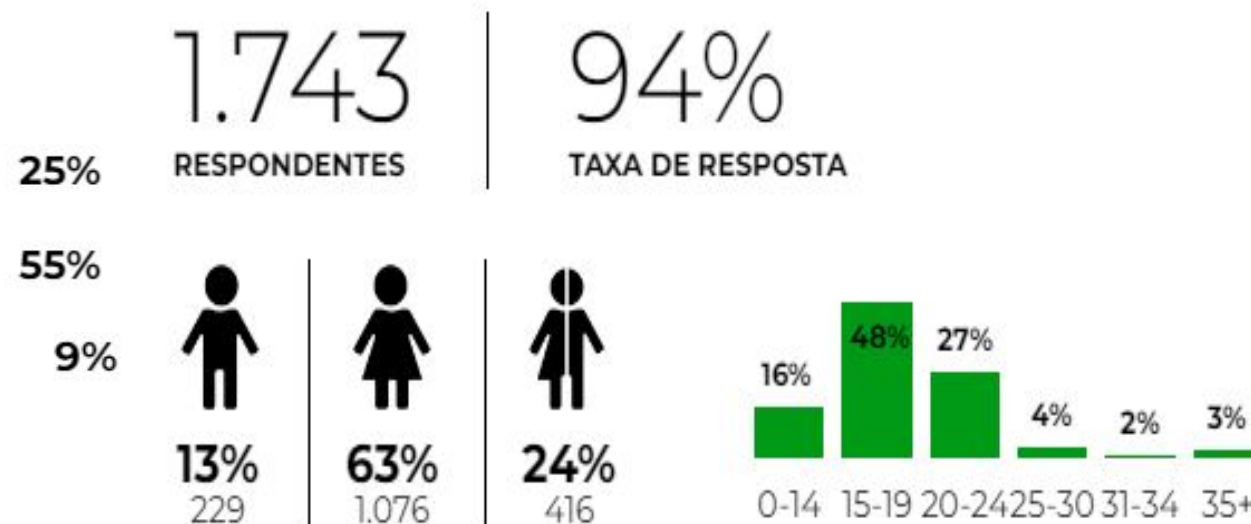
A saúde e a dignidade menstrual

No Brasil

- 51,6% da população feminina é constituída por MIF;
- $\frac{1}{4}$ da população que menstrua, sofre de Pobreza Menstrual.
 - *“O fenômeno da pobreza menstrual demonstra que negligenciamos as condições mínimas para a garantia da dignidade da pessoa humana, ignorando as necessidades fisiológicas de cerca de metade da humanidade”*

O que se sabe sobre Saúde e (in)Dignidade menstrual no Brasil?

Onde/com
quem
aprendeu
sobre:



*Enquete realizada em maio/2021 sobre saúde e dignidade menstrual, realizada pelo UNICEF e pelo Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA), por meio da plataforma **U-Report**, em todo o Brasil. Embora sem o rigor metodológico, a enquete traz a visão de mais de 1.730 pessoas, a maioria entre 13 e 24 anos, que responderam voluntariamente. Entre elas, 87% menstruam ou menstruaram e 13% não. <https://www.ureportbrasil.org.br/opinion/2351/>

O que se sabe sobre Saúde e (in)Dignidade menstrual no Brasil

Como é a experiência de menstruar?

MUITO DIFÍCIL

21%

MAIS OU MENOS

45%

LEVO DE BOA

34%

Você já deixou de ir à escola ou a outro lugar que gosta, por causa da menstruação?

SIM

62%

NÃO

38%

Você já passou por algum constrangimento na escola ou outro lugar público por causa da menstruação?

SIM

73%

NÃO

27%

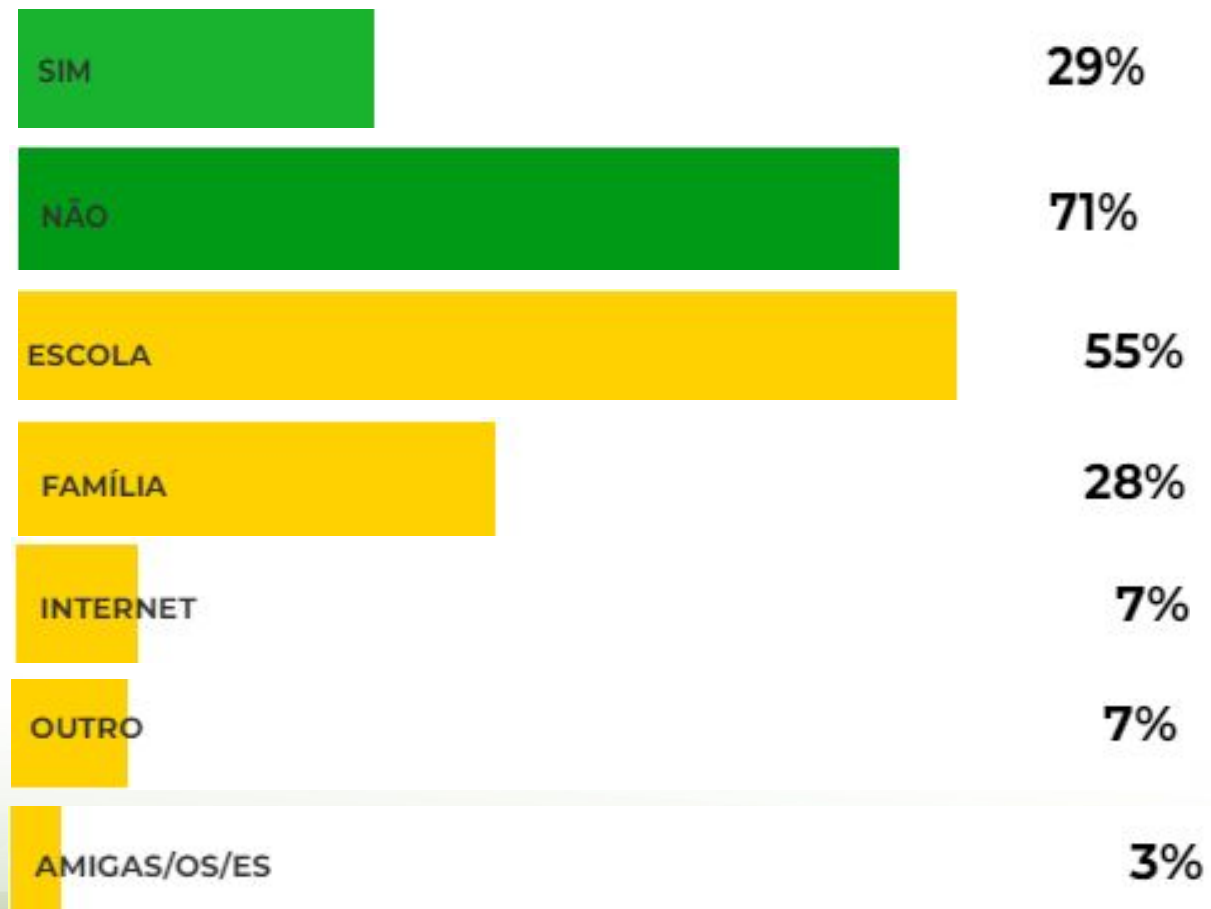
O que se sabe sobre Saúde e (in)Dignidade menstrual no Brasil

Que insumos você tem acesso durante a menstruação?

absorvente; lenço; pano; bola de algodão; água; sabão; papel; fralda; miolo de pão; sabugo de milho

Na escola, você já teve aula, palestra ou roda de conversa sobre menstruação?

Onde ou com quem você gostaria de aprender/ter aprendido mais sobre menstruação?



Saúde e (in)Dignidade menstrual no Brasil

poder público

Lei 14.214/2021 – cria o Programa de Proteção e Promoção da Saúde e Dignidade Menstrual

“Art. 1º - para assegurar a oferta gratuita de absorventes higiênicos femininos e outros cuidados básicos de saúde menstrual.”

“Art. 3º São beneficiárias:

- I - estudantes de baixa renda matriculadas em escolas da rede pública de ensino;
- II - mulheres em situação de rua ou em situação de vulnerabilidade social extrema;

Saúde e (in)Dignidade menstrual no Brasil

poder público

- III - mulheres apreendidas e presidiárias, recolhidas em unidades do sistema penal; e
- IV - mulheres internadas em unidades para cumprimento de medida socioeducativa.

Saúde e (in)Dignidade menstrual no Brasil

poder público

§ 1º Os critérios de quantidade e a forma da oferta gratuita de absorventes e outros itens necessários à implementação do Programa serão definidos em regulamento.

§ 2º Os recursos financeiros para o atendimento das beneficiárias de que trata o inciso III do **caput** deste artigo serão disponibilizados pelo Fundo Penitenciário Nacional.”

Saúde e (in)Dignidade menstrual no Brasil

poder público

2022 - Congresso derruba o veto presidencial e restaura a iniciativa de distribuição gratuita de absorvente para a população-alvo.

2023 - Criação do decreto que trata, de fato, da execução do Programa, com a disponibilização de absorventes via SUS

2024 – Estabelece que a distribuição de absorventes será feita de forma gratuita, às mulheres brasileiras ou estrangeiras que vivem no Brasil, com idades entre 10 e 49 anos e que estejam inscritas no *CadÚnico*, pelas 31 mil unidades do Farmácia Popular credenciadas em todo país.

(in)Dignidade menstrual: riscos e consequências

A pobreza menstrual representa violação do **Princípio da Dignidade Humana**

entendida como a garantia das necessidades vitais de cada indivíduo. É um dos fundamentos do Estado Democrático de Direito e tem sua previsão no artigo 1º, inciso III, da Constituição Federal.

A pobreza menstrual aumenta o risco de **evasão escolar** que consolida e perpetua a desigualdade social e todas as suas consequências.

(in)Dignidade menstrual: riscos e consequências

A pobreza menstrual aumenta a **desigualdade de gênero** contribuindo para mais uma violação de direitos

A pobreza menstrual afeta a **saúde física** de quem menstrua aumentando a possibilidade de desenvolverem infecção urinária / cistite; vaginite por fungos, vaginite bacteriana; endometrite; pelvi-peritonite; infertilidade.

PERGUNTAS E RESPOSTAS