



**Telessaúde**  
UFSC



apresentam

# AÇÕES DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA EM BENEDITO NOVO 2023

Alexandra Guidarini Stortti  
Jessica Nasato Beber

# Ações em Saúde Mental – Adolescentes



Conversa com a Psicologia sobre Prevenção do suicídio e da **automutilação**

Entrega de materiais informativos sobre DST, Aids, Hepatites  
Importância da Vacinação e cadernetas de saúde para adolescentes

# Promoção da Cultura de Paz e Direitos Humanos

## Prevenção das violências e dos acidentes

Em abril iniciamos as ações do primeiro semestre com uma atividade lúdica para **Prevenção da Violência Sexual**, uma contação de história com os "monstrenhos Pipo e Fifi" que orientam as crianças sobre os "toques do SIM" e os "toques do NÃO". A atividade utilizou como base um livro de Caroline Arcari, amplamente premiado, como ferramenta educativa que explica às crianças conceitos básicos sobre corpo, sentimentos e emoções, de forma simples ensina a diferenciar toques de amor de toques abusivos, apontando caminhos para diálogo, proteção e ajuda, com o objetivo de ensinar sobre proteção contra a Violência Sexual.

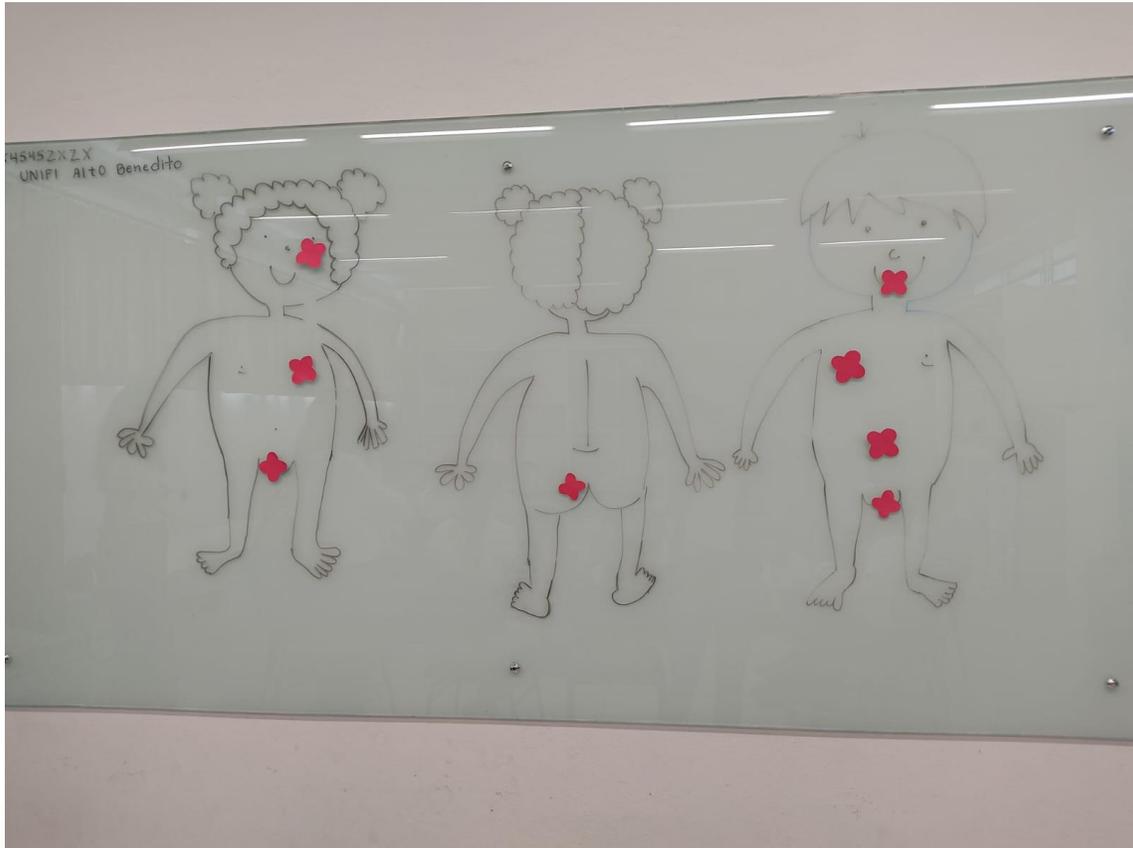




Escola Municipal Alto Benedito



Escola Municipal Santa Rosa





Escola Municipal Alto Benedito



Escola Municipal Santa Rosa

# Alimentação Saudável e Prevenção da Obesidade

## Saúde Bucal

### Verificação da situação vacinal

Em maio aconteceram as ações sobre esses 3 temas, realizadas em todas as escolas municipais e CEIs, pelos dentistas, nutricionista e técnicos de enfermagem e de saúde bucal. Foram realizadas: **avaliação da saúde bucal**, orientação sobre escovação, escovação supervisionada, **verificação da carteirinha de vacinação**, atividade lúdica sobre alimentação saudável e quantidade de açúcar e gordura dos ultraprocessados e entrega de materiais orientativos para os pais sobre escovação correta e **prevenção da obesidade infantil**.

# Alimentação Saudável e Prevenção da Obesidade



# Alimentação Saudável e Prevenção da Obesidade



# Alimentação Saudável e Prevenção da Obesidade

## Criança que come bem **APRENDE MAIS**

*Consequências da má alimentação na infância e adolescência*

Fonte: Energix Nutrição Avançada

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA**  
**ENFRENTAMENTO AO EXCESSO DE PESO E**  
**OBESIDADE INFANTIL - 2023**

*A criança que se alimenta bem tem um melhor desempenho escolar e aprendizagem!*  
*Alimentação é, acima de tudo, um gesto de afeto, carinho e cuidado. Oferecer alimentos saudáveis é fazer o bem e amar o seu filho! Crianças não precisam comer menos, elas precisam comer MELHOR!*

**EVITE!**

**Atitudes negativas e prejudiciais:**

- Oferecer comida como recompensa.
- Lanches fora de hora - beliscos.
- Substituir refeições por lanches, guloseimas ou mamadeira.
- Assistir TV ou mexer no celular durante as refeições.

↓ **VILÕES DA ALIMENTAÇÃO** ↓

- Salsicha, nuggets e hambúrguer
- Carnes fritas ou à milanesa
- Margarina
- Biscoitos recheados ou wafer
- Bolos recheados ou com cobertura
- Chocolates/Bombons
- Salgadinhos industrializados tipo "cheetos" ou fritos (pastel, coxinha, rissoles, espetinho empanado)
- Batata frita
- Macarrão instantâneo tipo Lámen (miojo)
- Sorvetes e cremes tipo danoninho
- Balas, pirulitos e chicletes
- Sobremesas: Pudins, cremes e gelatinas
- Refrigerante e suco em pó
- Temperos prontos como: caldo industrializado, catchup, maionese, sazón

**ESTIMULE!**

**Atitudes positivas e benéficas:**

- Oferecer novos alimentos.
- Oferecer alimentos variados para garantir todos os nutrientes.
- Dar o exemplo – As crianças adquirem os hábitos em casa.
- Fazer as refeições em família!

- » Água
- » Alimentos integrais
- » Azeite de oliva extravirgem
- » Frutas
- » Grãos, cereais integrais e sementes
- » Legumes e hortaliças variados
- » Leguminosas (ervilha, feijão, grão-de-bico, lentilha)
- » Carnes, frango e peixes assados ou cozidos
- » Ovos
- » Vegetais folhosos
- » Batata-doce, taiá, aipim, batata, inhame
- » Castanhas, nozes, amendoim
- » Temperos Naturais: Manjerona, manjeriçõ, louro, alho, cominho, gengibre, limão, hortelã, noz moscada, orégano, salsa, açafraõ, tomilho, alecrim, sãlvia, estragãõ, cebolinha, sãlvia, coentro, semente de mostarda, cravo, canela, cúrcuma, etc

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BENEDITO NOVO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
Nutricionista: Jéssica Nakata Böber - CRN 10 4800

Material Orientação para os pais

# Saúde Bucal – Orientação Escovação



Dra.  
Henriete



Dra.  
Camila



Dr.  
Cássio



Dr. Jair

# Saúde Bucal – Avaliação



# Saúde Bucal – Entrega escovas

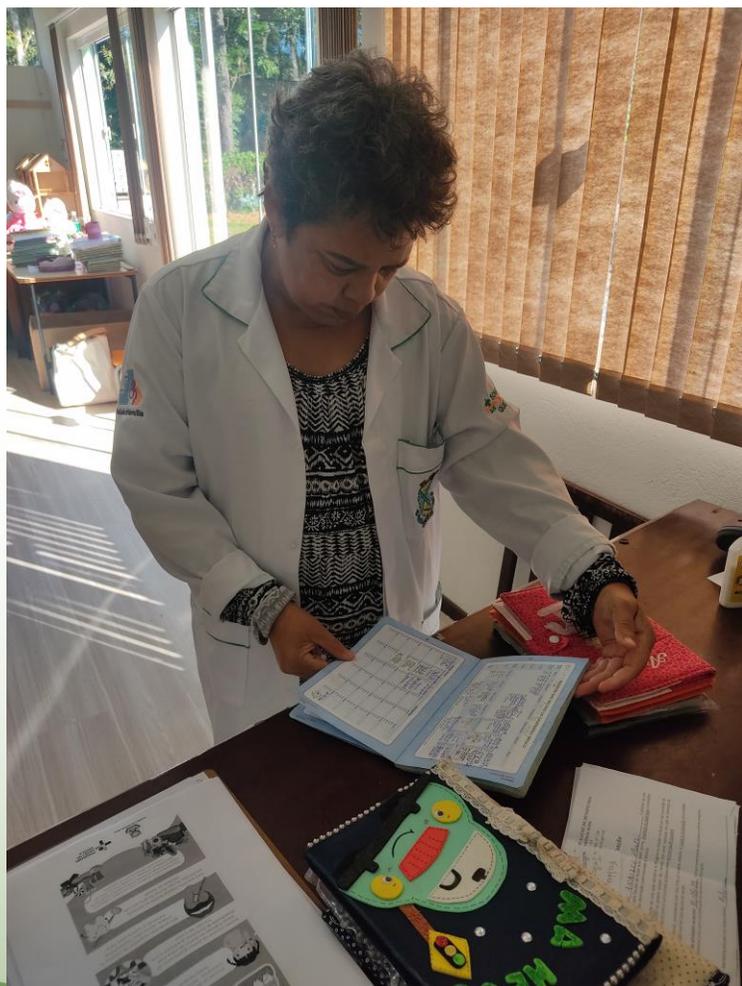


# Saúde Bucal – Material

## Material Orientação para os pais



# Verificação da Situação Vacinal



# Ações em Saúde Mental – Professores



Palestra com a Psicóloga  
Mary Lea Korz sobre  
**Ansiedade**

Palestra com a  
nutricionista Jessica  
Nasato Beber sobre  
**Alimentação e Bem-estar  
mental**

Prática de **Yoga** com a  
Enfermeira Gabi Muller

# Ações de incentivo à Amamentação

**Roda de conversa sobre amamentação!**  
Orientação aos pais, professores e merendeiras

Nutricionista Jessica;  
Técnica de enfermagem Gislaíne.

Terça feira	LOCAL	HORÁRIO
08/08/2023	CEI ANTÔNIO MAURÍCIO STOLFI	18:30 HORAS
15/08/2023	CEI PRIMEIROS PASSOS	18:30 HORAS
22/08/2023	CEI SEMENTES DO AMANHÃ	18:30 HORAS
29/08/2023	CEI MARINA ALVES MAUS	18:30 HORAS

**APOIE A AMAMENTAÇÃO:**  
FAÇA A DIFERENÇA PARA MÃES E PAIS QUE TRABALHAM  
MAMA: SEMANA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO MATERNO 2023

Apoio:



**Roda de conversa sobre Amamentação**

**29/08/2023**

**CEI MARINA ALVES MAUS**

**18:30 HORAS**



**APOIE A AMAMENTAÇÃO:**  
FAÇA A DIFERENÇA PARA MÃES E PAIS QUE TRABALHAM  
MAMA: SEMANA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO MATERNO 2023



Rodas de Conversa sobre Amamentação em todos os Centros de Educação Infantil do município

**Amamentar previne doenças e agravos**

Primeira vacina da criança

Previne obesidade infantil

Desenvolvimento

cognitivo

# Rodas de conversa sobre Amamentação

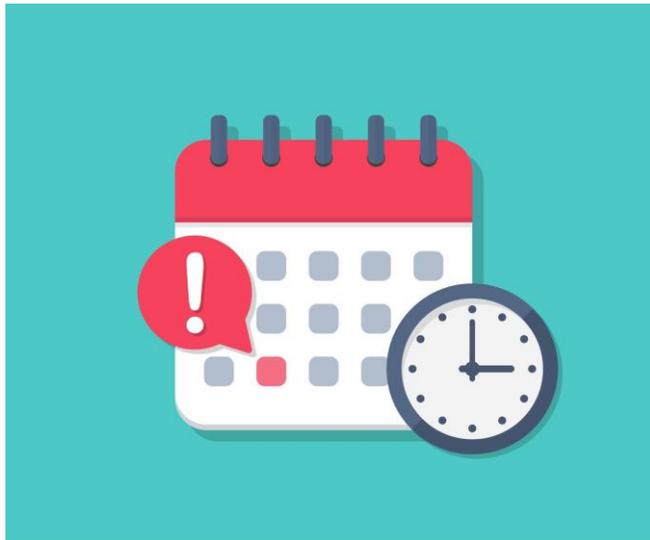


CEI Antônio Mauricio Stolfi



CEI Primeiros Passos

# Próximas Ações programadas



Roda de conversa sobre  
**Transtornos Alimentares**  
*Psicóloga e nutricionista*

Dia da Família na Escola  
**Atividades em Saúde**  
*Enfermeiros e técnicos*

**Muito  
obrigada!**