



**Telessaúde**  
UFSC



Apresentam

# Trabalhando com fitoterapia na APS

Joici Cassiani Lagemann

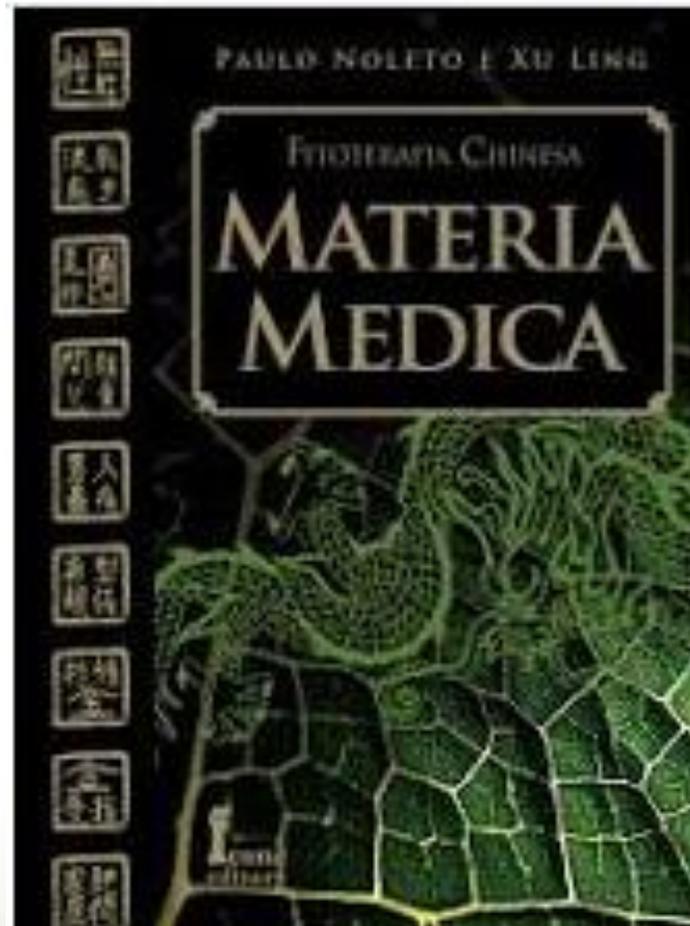
# O QUE É FITOTERAPIA?

O termo Fitoterapia deriva do grego:  
therapeia, tratamento phyton,  
vegetal.

E diz respeito ao estudo das plantas  
medicinais e suas aplicações na  
saúde.

Surgiu independente na maioria dos  
povos!

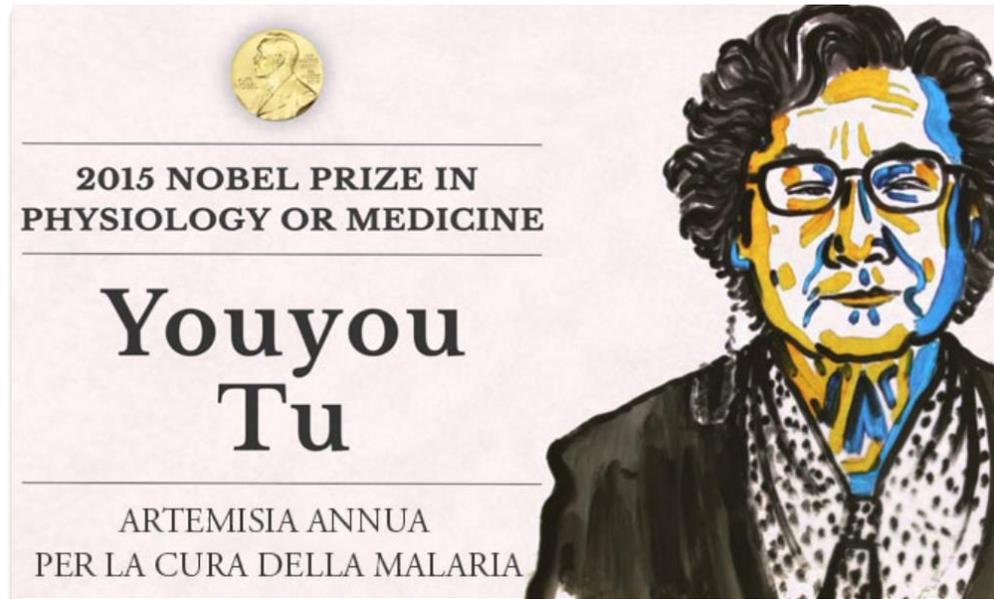
## Linha do tempo



Há relatos do uso de plantas medicinais, na Babilônia, por volta do ano 3000 a.C.

Por volta de 2000 a.C. foi produzida a Matéria Médica Chinesa.

## Linha do tempo



Hipócrates (460–377a.C.).

“Pai da Medicina,”  
conhecia profundamente a  
botânica e o uso medicinal de  
centenas de espécies de  
plantas.

Cita, em suas obras, mais de  
400 plantas, entre elas:  
papoula, alecrim, sálvia e  
**artemísia.**

# Linha do tempo



Galeno (300d.c)  
Médico grego.

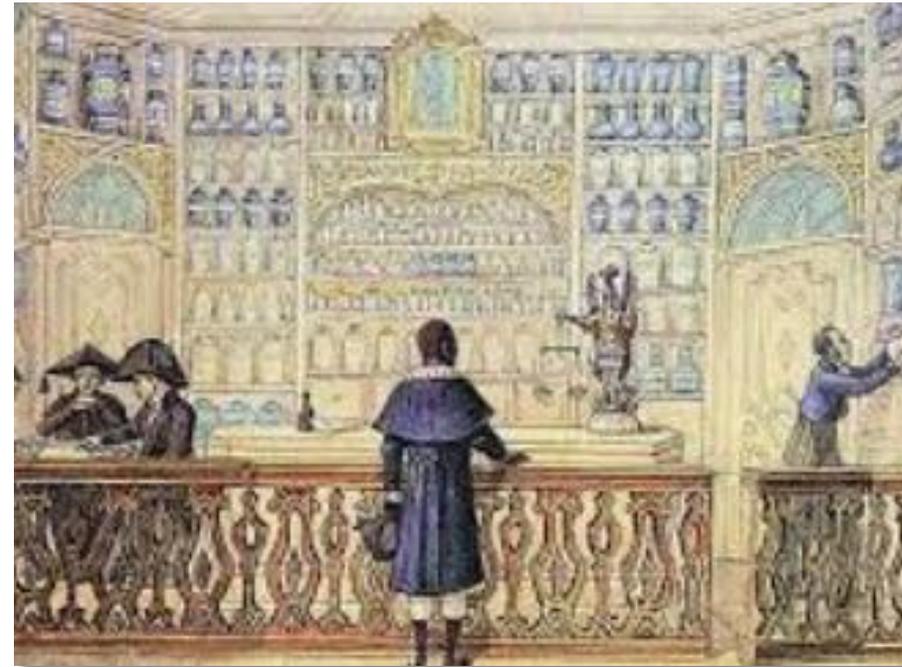
Em sua obra De  
Simplicibus descrevia com  
detalhes cada planta  
medicinal.

## Surge a idade das trevas...

A cultura, nos primeiros séculos da *Alta Idade Média* (V–X), sofreu um retrocesso em termos civilizatórios. A **produção intelectual** foi cercada pela ignorância e desprezo pela vida terrena.

# Novas luzes sobre humanidade...

A partir do **Renascimento** (1464–1534), novas luzes foram lançadas sobre a humanidade. Os armazéns de especiarias passaram a ser conhecidos como boticas e, seus proprietários, como **boticários**.



Fonte: EDLER, Flavio Coelho. *Boticas & Pharmacias: uma história ilustrada da farmácia no Brasil*. Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2006.

## Linha do tempo

No final do século XVIII e início do século XIX, princípios ativos começam a ser isolados a partir de espécies vegetais.

**1806** - Serturmer isola a **morfina** a partir da espécie *Papaver somniferum* L. (papoula).

**1831** - Mein isola a **atropina** a partir da *Atropa belladonna* L. (beladona).

## Linha do tempo

1897 - A partir da espécie *Salix alba* L. (salgueiro), a substância salicina é convertida em ácido salicílico e depois em **ácido acetilsalicílico (AAS)** pela empresa **Bayer**<sup>®</sup>, tornando se sucesso de vendas no mundo todo.

1904 - A partir da espécie ***Erythroxylum coca* Lam.** (coca), foram sintetizadas, os anestésicos locais derivados da cocaína.

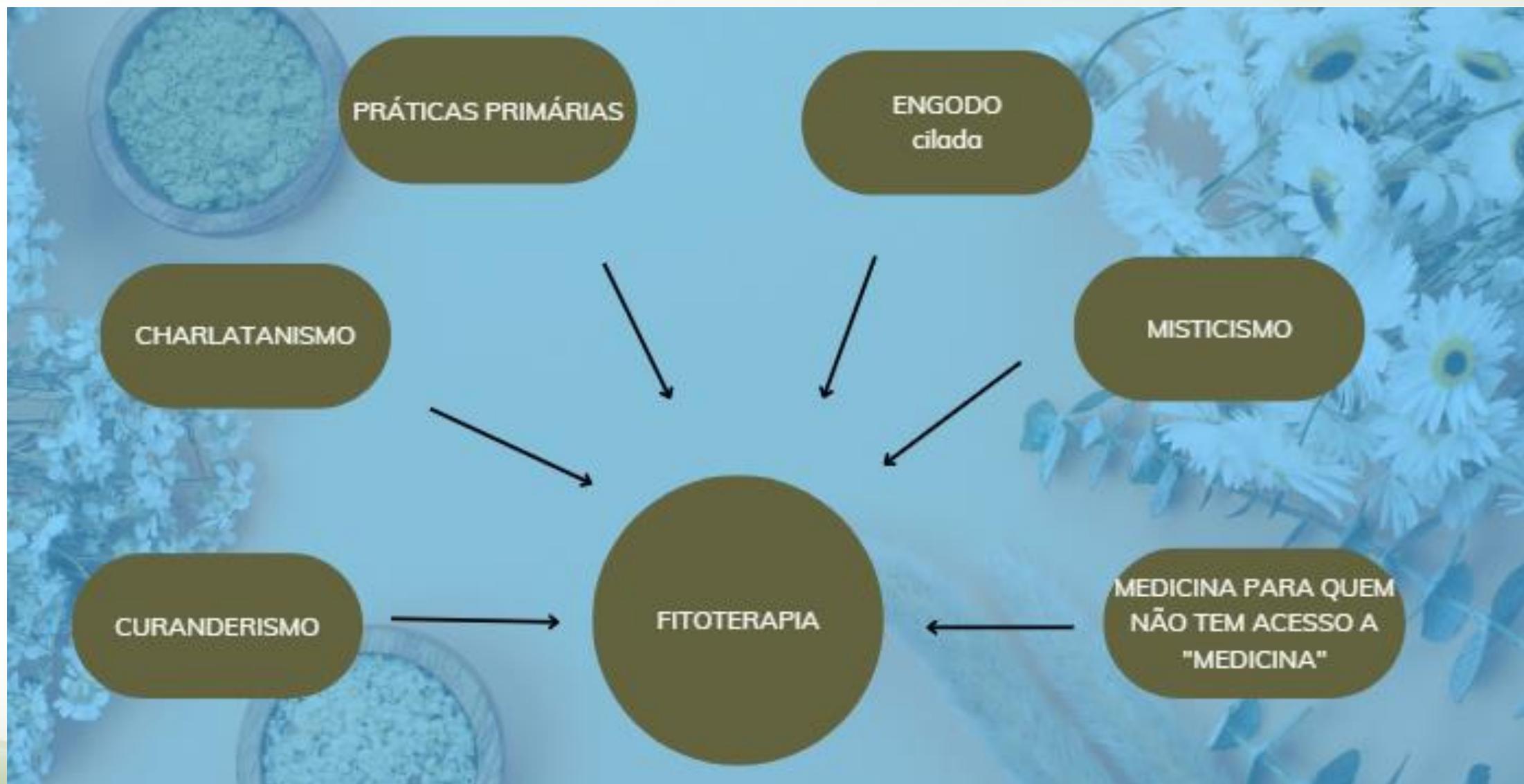
## Linha do tempo

1928 - Fleming, , isola a penicilina a partir de um micro-organismo, dando início à **era dos antibióticos**, que vai do início do século XX até meados da década de 1970.

## “O fármaco é uma molécula pura”

É o advento da Indústria Farmacêutica, cujas consequências foram:

- Redução do uso de derivados vegetais como medicamentos;
  - Desenvolvimento de drogas sintéticas;
  - Quebra da conexão entre plantas e saúde humana.



## Linha do tempo no Brasil

1926	1959	1976	1988
270 plantas	200 plantas	50 plantas	05 plantas

Desde a primeira edição da Farmacopeia Brasileira, o número de plantas medicinais foi reduzido a quase zero, só voltando a crescer a partir deste século.

## Linha do tempo/Brasil

1978 – Declaração de Alma Ata

OMS destacou a  
necessidade de se valorizar a utilização de plantas  
medicinais no âmbito terapêutico.

## Linha do tempo/Brasil

2006 - Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), que incluía a fitoterapia.



## Falta evidência científica?!

Ao digitarmos a palavra phytotherapy no campo de busca da base de dados do Pubmed – observa-se que o número de publicações mensais que mencionam essa palavra **multiplicou por 9** nos últimos 10 anos.

## Aceitação da fitoterapia pela comunidade científica

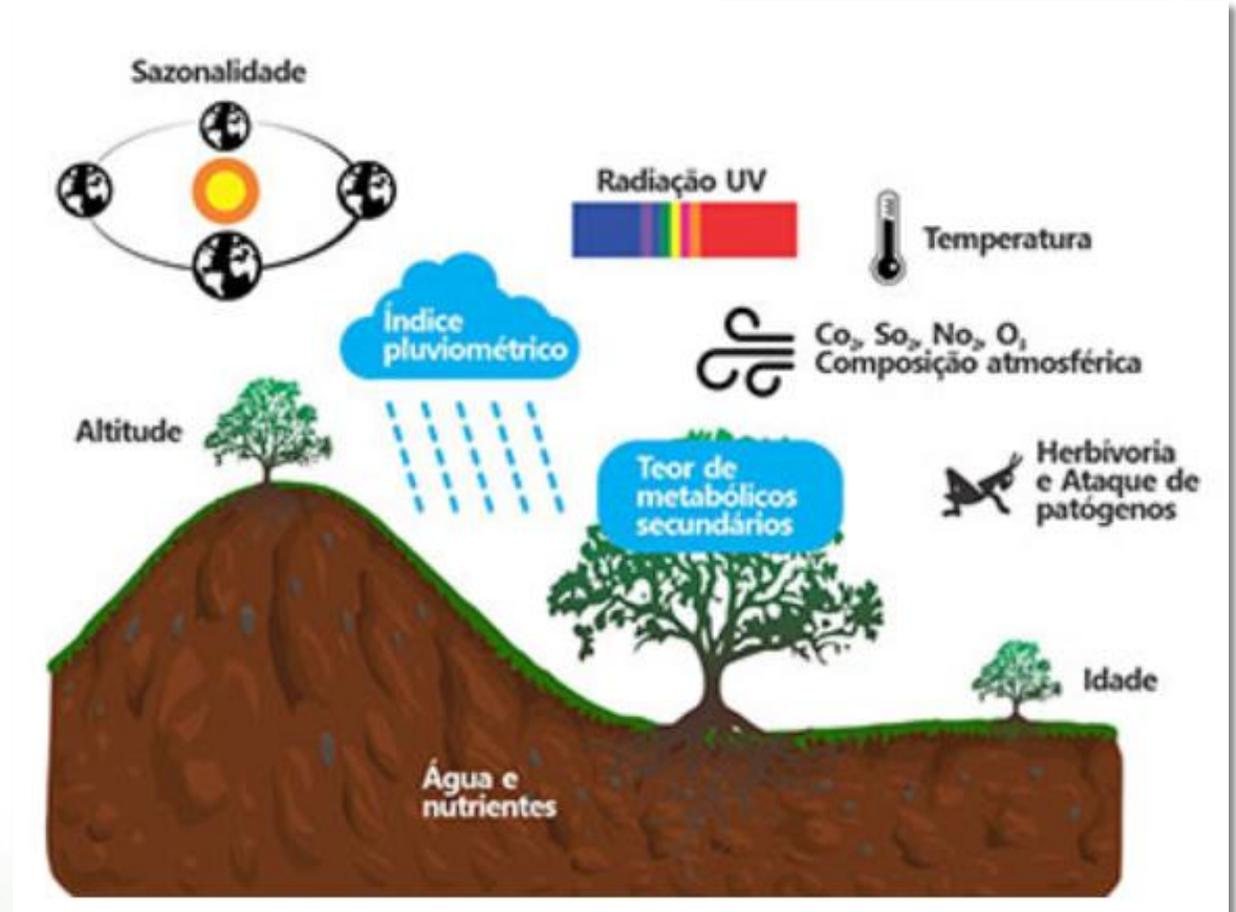
Falta de evidência (ou seja, não ter estudos falando que é bom nem ruim) não é a mesma coisa que evidência de ausência (ou seja, estudos falando que não tem efeito).

## Falta legislação

As indicações e a posologia de produtos de origem vegetal *varia entre as nações e continentes*, de acordo com aspectos culturais e socioeconômicos.

# Falta padronização

Diferenças de lotes, cultivo de plantas, diferentes métodos de extração - pode mudar a propriedade fitoterápica.





## Metabolismo Vegetal

### Primário

Produção de **macromoléculas**  
essências para a vida.  
(Anabolismo - Catabolismo)

Ex.: Lipídeos;  
Ácidos nucleicos;  
Aminoácidos;  
Proteínas;  
Carboidratos.

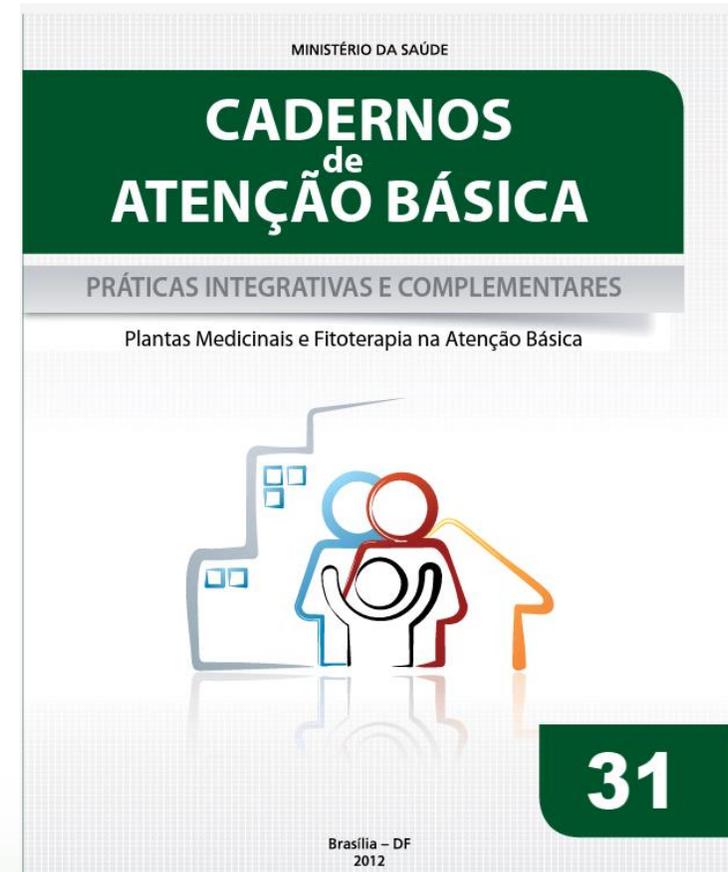
### Secundário

Produção de compostos com  
função de garantir **vantagens**  
**evolutivas (Adaptação)**.  
(Secundário, Adaptativo ou Especial)

Ex.: Flavonoides;  
Alcaloides;  
Monoterpenos.

# Onde encontrar referências confiáveis?

Histórico das políticas nacionais e informações sobre normas, serviços e produtos relacionados à fitoterapia na Estratégia Saúde da Família/atenção básica.



# Onde encontrar referências confiáveis?

Orienta os profissionais de saúde como prescrever os fitoterápicos.



Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa 2016

# Onde encontrar referências confiáveis?

Registra informações sobre a forma correta de preparo, indicações e restrições de uso.



Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa 2021

# Apresentações fitoterápicas

Chás;  
Pomadas/cremes;  
Tinturas;  
Xaropes;  
Extrato seco.



## Chá funciona?

Sinergismo dos fitocomplexos: contêm moléculas com diversas atividades biológicas que desempenham **funções complementares**.

- Qualidade da planta;
  - Chá de saquinho;
    - Orgânico;
- Tempo de infusão/decoção;
  - Quantidade usada.

## Cúrcuma Longa (açafrão-da-terra)

Como auxiliar no alívio de sintomas dispépticos; tais como sensação de plenitude, flatulência e digestão lenta.  
Anti-inflamatória.



## Cúrcuma

Modo de preparo: **Decocção** por 05 minutos de uma lasca de 2 cm com 200 ml de água.

Administração: 3x/dia, junto à alimentação.

Advertências: é contraindicado para pessoas portadoras de cálculos biliares, hepatopatias e úlcera gastroduodenal.

## Melissa officinalis

Como auxiliar no alívio da ansiedade e insônia leves.

Como auxiliar no tratamento sintomático de queixas gastrintestinais leves; tais como distensão abdominal e flatulência.



# Melissa officinalis

Modo de preparo: **Infusão** de uma colher de sopa cheia com 150 de água.

Administração: 3x/dia.

Advertências: hipotireoidismo e glaucoma.

## Espinheira Santa (Maytenus ilicifolia)

Como auxiliar no alívio de sintomas dispépticos.

Como antiácido.



## Espinheira Santa

Modo de preparo: Decocção durante 05 minutos, uma colher de sopa rasa com 200 ml de água.

Administração: 2x/dia.

Advertências: O uso é contraindicado durante a gestação e lactação, por reduzir a produção do leite materno.

## Erva de São João (*Hypericum perforatum*)

Inibe a recaptação de serotonina, noradrenalina e dopamina.

Interações com inúmeros medicamentos!



## Crianças e o uso de chá

PESO	DOSAGEM	INDICAÇÃO
Até 4,5 kg	1/15 da dosagem adulta (250ml)	15 ml
9 Kg	1/8	30 ml
45 Kg	1/4	62 ml

Café pode?

# Chocolates

Existem fórmulas fitoterápicas específicas para crianças, mais palatáveis e de fácil manejo.



# Xarope Hedera Helix

Expectorante e  
mucofluidificante em caso  
de tosse produtiva.

Cuidar com fórmulas com  
açúcar.



## Pomada/creme funciona?

### Fórmulas corretas:

Barbatimão (*Stryphnodendron adstringens*)

Hidrogel 5 % de extrato glicólico

Creme 10 % extrato glicólico

Pomada 50 % extrato seco



# Gengibre amargo (Zingiber zerumbet)

Instituto Nacional de Pesquisa do Amazonas (Inpa)  
Universidade Federal do Amazonas.

CARLOS CLEOMIR DE SOUZA PINHEIRO, 2009.

## Extratos secos

Ginkgo biloba

(EGb 761)

- Ginkgoflavonóides (22 a 27%);
- Terpenolactonas (5 a 7%).

As cápsulas comerciais frequentemente são preparadas no conteúdo de 40, 80 ou 120 mg de flavonóides.

Sua concentração em flavonóides é aproximadamente de 0,8%.

## Extratos secos

### Ginkgo biloba

- Produtos contendo o extrato seco EGb 761;
- Produtos contendo outros extratos secos;
- Produtos contendo folhas pulverizadas de Ginkgo biloba.

## Sucos

### Cranberry

Impede a adesão bacteriana à mucosa, evitando a colonização patogênica.

As proantocianidinas do cranberry parecem envolver a

*E. coli* impedindo-a de se ligar às células epiteliais.



# O que não é fitoterapia

Homeopatia  
Florais  
Aromaterapia

## Qual meu objetivo aqui hoje?

O crescente reconhecimento do valor das plantas medicinais não é surpresa.

O que é surpresa são os **profissionais negando a terapêutico das ervas.**

Existe ciência na fitoterapia.

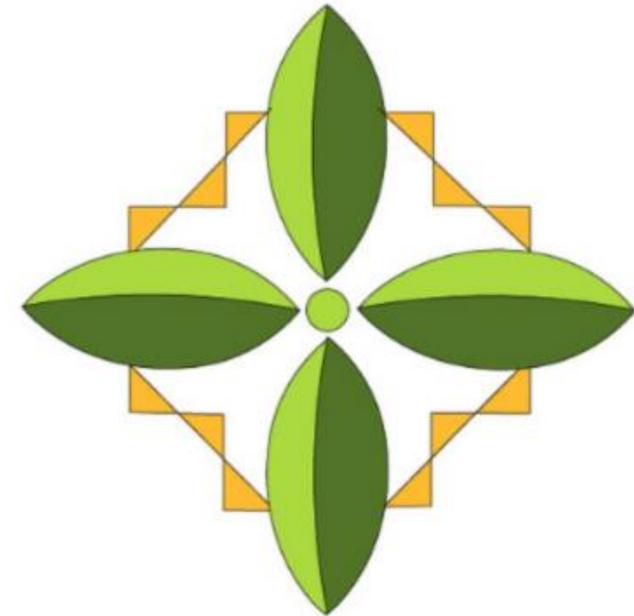
Falta profissional capacitado.

Instagram: joici.fito

E-mail:

[joicicassiani@gmail.com](mailto:joicicassiani@gmail.com)

Telefone: 51 99174 -  
0626



**Joici Cassiani**  
Fitoterapeuta

# Perguntas e respostas