



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA
CURSO DE MEDICINA

Lucas Castilho Lopes

Perfil de saúde de homens bissexuais: uma revisão de escopo

Florianópolis
2023

Lucas Castilho Lopes

Perfil de saúde de homens bissexuais: uma revisão de escopo

Trabalho de Conclusão de Curso submetido ao curso de Medicina do Campus Florianópolis da Universidade Federal de Santa Catarina como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharel em Medicina.

Orientador: Prof. Rodrigo Otávio Moretti Pires , Dr.
Coorientador: Prof. Dalvan Antônio de Campos, Dr.

Florianópolis

2023

Lopes, Lucas

Perfil de saúde de homens bissexuais: uma revisão de escopo / Lucas Lopes ; orientador, Rodrigo Otávio Moretti Pires, coorientador, Dalvan Antônio de Campos, 2023.

37 p.

Trabalho de curso - Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Graduação em Medicina, Florianópolis, 2023.

Inclui referências.

1. Bissexualidade, saúde bissexual, homens bissexuais. Moretti Pires, Rodrigo Otávio. . Universidade Federal de Santa Catarina. Programa de Graduação em Medicina. IV. Perfil de saúde de homens bissexuais: uma revisão de escopo.

Para meus irmãos Maria Eduarda, Flávio e Miguel. É sua a luz que ilumina
meus trabalhos.

RESUMO

Introdução: A comunidade LGBT+ (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais +) é um grupo abrangente e heterogêneo de pessoas historicamente discriminadas. Nesse contexto, os homens bissexuais sofrem mais preconceito do que mulheres bissexuais, entretanto, há menos estudos especificamente sobre suas demandas de saúde. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é investigar o perfil de saúde de homens bissexuais e seus desafios. **Método:** Examinaram-se sistematicamente nove bases de dados, em português, inglês e espanhol, o que resultou em 7830 citações iniciais, com 27 referências finais após a aplicação de critérios de inclusão e exclusão. **Resultado:** Quatro temas-chave foram identificados na literatura: 1. "Discriminação e afirmação de identidade"; 2. "Uso de drogas"; 3. "Preferências de intervenção"; 4. "Prevenção e controle de HIV e de outras IST's". **Conclusão:** A saúde de homens bissexuais é afetada por um conjunto de fatores, dentre os quais a bifobia, a binegatividade, o apagamento bissexual, a discriminação étnica e a falta de acesso a serviços de saúde adequados. educar e conscientizar sobre a bissexualidade, desafiar estereótipos negativos e fornecer acesso igualitário a serviços de saúde e apoio psicossocial.

Palavras-chave: Bissexualidade; saúde bissexual; homens bissexuais.

ABSTRACT

Introduction: The LGBT+ community (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender +) is a broad and heterogeneous group of historically discriminated against people. In this context, bisexual men suffer more prejudice than bisexual women, however, there are fewer studies specifically about their health demands. Objective: The aim of this study is to investigate the health profile of bisexual men and their challenges. Method: Nine databases were systematically examined, in Portuguese, English and Spanish, which resulted in 7830 initial citations, with 27 final references after applying inclusion and exclusion criteria. Result: Four key themes were identified in the literature: 1.“Discrimination and identity affirmation”; 2.“Drug use”; 3.“Intervention preferences”; 4. “Prevention and control of HIV and other STIs”. Conclusion: The health of bisexual men is affected by a set of factors, including biphobia, binegativity, bisexual erasure, ethnic discrimination and lack of access to adequate health services. educate and raise awareness about bisexuality, challenge negative stereotypes, and provide equal access to health services and psychosocial support.

Keywords: Bisexuality; bisexual health; bisexual men.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 - Fluxograma da revisão.

18

LISTA DE QUADROS

Quadro 1 - Características bibliométricas dos estudos incluídos.	19
Quadro 2 - Características das coletas dos estudos incluídos.	25

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

LGBT+	Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais +
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i> (vírus da imunodeficiência humana)
IST	Infecções sexualmente transmissíveis
CINAHL	<i>Cumulated Index to Nursing and Allied Health Literature</i> (Índice Acumulado para Literatura de Enfermagem e Saúde Relacionada)
SciELO	<i>Scientific Electronic Library Online</i> (Biblioteca Eletrônica Científica Online)
ND	Não Disponível
HSH	Homens que fazem sexo com homens

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	16
1.1	OBJETIVO	16
2	MÉTODO	17
3	RESULTADOS	18
3.1	DISCRIMINAÇÃO E AFIRMAÇÃO DE IDENTIDADE	29
3.2	USO DE DROGAS	30
3.3	PRINCIPAIS DEMANDAS NO CUIDADO EM SAÚDE	31
3.4	PREVENÇÃO E CONTROLE DE HIV E DE OUTRAS IST'S	31
4	DISCUSSÃO	33
5	CONCLUSÃO	34
	REFERÊNCIAS	35

1 INTRODUÇÃO

A comunidade LGBTQ+ (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais +) é um grupo abrangente e heterogêneo de pessoas com diferentes orientações sexuais e identidades de gênero. Essas pessoas historicamente sofrem discriminação, e unem-se para reforçar suas identidades e reivindicar seus direitos em vários setores: casamento, justiça, sexualidade, educação e saúde. Entretanto, devem-se considerar não apenas os aspectos comuns às pessoas LGBTQ+, mas também as particularidades de cada segmento representado nesse acrônimo. De fato, essas características impactam diretamente no planejamento e na implementação de políticas de saúde pública, pois representam diferentes demandas.

No caso da bissexualidade, os homens enfrentam uma percepção histórica negativa. Eles são mais discriminados do que as mulheres bissexuais, tanto por pessoas heterossexuais quanto por outros grupos LGBTQ+. Além disso, existem estereótipos específicos associados à bissexualidade, bem como a negação de que ela seja uma identidade sexual estável e legítima. Nota-se uma assimetria na quantidade de estudos especificamente sobre homens bissexuais em comparação com outras minorias sexuais^[1].

Muitas vezes, esses homens são agrupados na mesma categoria que homens homossexuais, ou seja, homens que fazem sexo apenas com outros homens.

1.1 OBJETIVO

O objetivo deste trabalho é investigar o perfil de saúde de homens que fazem sexo com homens e com mulheres, explorando a literatura já existente, com foco nos desafios relacionados a: saúde mental, doenças infecciosas, comportamentos de risco e uso de drogas.

2 MÉTODO

Realizou-se uma revisão de escopo na qual se utilizou o manual do Joanna Briggs Institute^[2], que pressupõe a síntese de resultados e temáticas em desenvolvimento. O foco foi organizar um levantamento de perfil dos aspectos de saúde de homens bissexuais na literatura internacional.

Para sistematizar a escrita do trabalho, optou-se pela utilização das recomendações do PRISMA-SrC^[3], um checklist com 21 itens específicos para melhorar a qualidade das revisões de escopo. As buscas foram realizadas em português, espanhol e inglês no dia 11 de novembro de 2021. Eis as bases de dados e demais fontes de informação utilizadas nesta pesquisa: CINAHL, Cochrane, Embase, PubMed, SciELO, Google, Scopus, Web of Science e BVS. Dois membros da equipe de pesquisa realizaram todas as etapas de maneira independente: busca, seleção por títulos, resumo e leitura na íntegra. Em caso de divergências, houve avaliação de um terceiro avaliador, que deliberava em caráter final sobre a inclusão ou não do artigo na etapa.

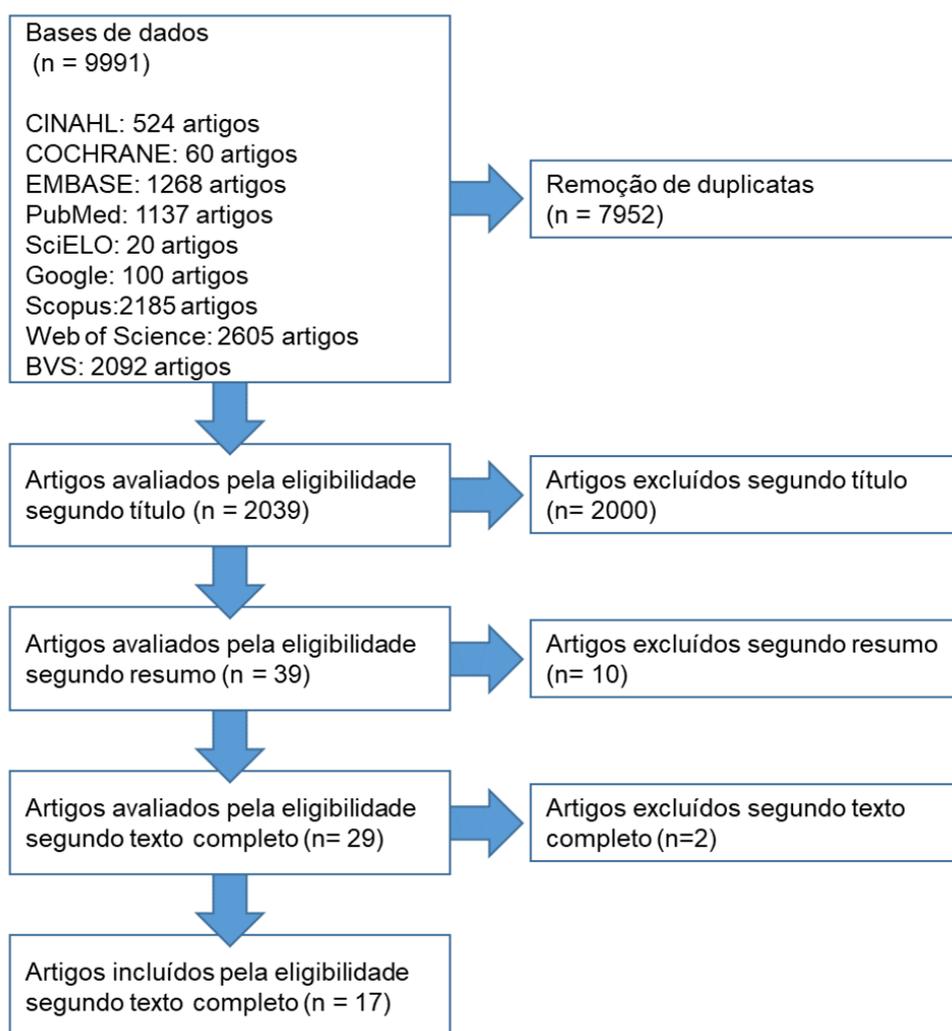
Os critérios de inclusão adotados foram: artigos publicados de 2016 a 2021 sobre homens bissexuais ou sobre homens que fazem sexo com homens e com mulheres, que versassem sobre questões de saúde desses homens e que fossem originais. Já os critérios de exclusão foram: capítulos de livros, artigos publicados em 2015 ou anteriormente, cujos focos fossem mulheres, homens heterossexuais, homens gays ou homens que fazem sexo apenas com outros homens.

Para a análise dos artigos incluídos, realizou-se um mapeamento que consistiu no levantamento prévio dos temas-chave apresentados nos resultados dos artigos, no agrupamento dessas informações, na identificação de vínculos entre os pontos e na síntese dos estudos, com o propósito de classificar e reclassificar o material produzido de acordo com a pergunta da revisão de escopo.

3 RESULTADOS

Nas buscas realizadas, compilou-se um total de 7830 artigos, dos quais 27 foram incluídos neste trabalho após revisão pela equipe de pesquisa, conforme descrito na Figura 1.

Figura 1 - Fluxograma da revisão.



(Fonte: Autor)

Os Quadro 1 e Quadro 2 apresentam, respectivamente, os dados bibliométricos e das coletas dos estudos incluídos.

Quadro 1 - Características bibliométricas dos estudos incluídos.

Artigos	Autores	Palavras Chave	Revista	Ano Publicação	País	Objetivos
Bisexual Man Experiences Regarding Intimate Sexual Relationship in Jayapura City 2013	HUKUBUN	Male, Bisexual, Experience	KnE Social Sciences	2016	Papua New Guinea	Descrever as experiências sexuais de homens bissexuais
Bisexual Men's Experiences with Discrimination, Internalized Binegativity, and Identity Affirmation: Differences by Partner Gender	SARNO et al.	Sexual orientation, Bisexuality, Discrimination, Identity	Archives of Sexual Behavior	2020	EUA	Investigar diferenças intrapessoais em experiências anti-bissexuais, binegatividade internalizada e afirmação de identidade bissexual com base no gênero dos parceiros de relacionamento sério dos participantes e sexo dos parceiros sexuais
Bisexual Men's Sexual Health: A Test of Minority Stress Theory	POLIHרון AKIS; VELEZ; BREWSTER	Bisexuality, Discrimination, Minority Stress, Sexual Health, Substance Use	Psychology of Men & Masculinities	2021	EUA	Testar as relações únicas de estressores antibissexuais (discriminação antibissexual, bifobia internalizada e ocultação de identidade bissexual) e uso de substâncias com comportamentos sexuais de risco
Bisexual Well-Being: Assessing a Model of Predictors of Psychosocial Well-Being for Bisexual Men	COOKE; MELCHERT	LGBT Mental Health, Bisexual, Minority Stress, Psychological Well-Being	Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity	2019	EUA	Investigar o efeito que os processos de estresse das minorias (por exemplo, discriminação, homonegatividade e internalizada) têm sobre resultados positivos de saúde psicossocial (por exemplo, afeto positivo, significado na vida) em

						homens bissexuais
Differential Patterns of Risk and Vulnerability Suggest the Need for Novel Prevention Strategies for Black Bisexual Men in the HPTN 061 Study	DYER et al.	Substance Use, Black MSM, Black MSMW, HIV Sexual Risk, Repeated Measures, Cohort Studies	Journal Of Acquired Immune Deficiency Syndrome	2018	EUA	Determinar a viabilidade e aceitabilidade de uma intervenção multicomponente para reduzir a infecção por HIV entre BMSM nos Estados Unidos
Evaluation of Project RISE, an HIV Prevention Intervention for Black Bisexual Men Using an Ecosystems Approach	LAUBY et al.	HIV prevention, Bisexual men, Individual level intervention, Life coaching, Eco-systems approach	AIDS and Behavior	2018	EUA	Descrever a avaliação do Projeto RISE, uma intervenção em nível individual de seis sessões desenvolvida para MSMW negros usando uma abordagem de ecossistemas
Getting Married to a Suspected Bisexual Man: A Silent Mode of HIV transmission among Married Women in Indonesia	NAJMAH; DAVIES; ANDAJANI	A married Woman, Bisexual man, Indonesia, Mother to child transmission , MSM, PMTCT service	Indian Journal of Public Health Research & Development	2019	Indonésia	Revelar a história de uma mulher sobre viver com HIV. Ela contraiu de seu marido depois que ele fez sexo inseguro com homens
HIV Acquisition and Transmission Potential Among African American Men Who Have Sex with Men and Women in Three U.S. Cities	JOSEPH et al.	Bisexual men, HIV transmission risk, Black men who have sex with men and women (BMSMW), Sexual orientation	Archives of Sexual Behavior	2018	EUA	Cobrir dados demográficos, uso de drogas e álcool, testes e diagnósticos de IST/HIV, fatores psicossociais e comportamento sexual.
HIV Care Continuum Disparities Among Black Bisexual Men and the Mediating Effect of Psychosocial Comorbidities	FRIEDMAN et al.	Men Who Have Sex With Men, Black/African American, United States, HIV Care Continuum, Psychosocial Comorbidities, Tasp	JAIDS -Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes	2018	EUA	Examinar as diferenças no comportamento sexual de risco e na saúde psicossocial entre negros MSMW e negros MSMO

How Bisexual-Identified Men Use the Internet to Seek Sex with Other Men in Ontario: Factors Associated with HIV/STI Testing and Condom Use	SOULEYMA NOV et al.	Bisexual Men; HIV; Internet; STI; Condom Use; Sexual Health; Substance Use	Journal of Bisexuality	2018	Canadá	Examinar diferenças demográficas, de teste e comportamentais entre HSH bissexuais e outros identificados
Improving the Health of Cisgender Men Who Identify as Bisexual: What Do They Want from Interventions	FEINSTEIN et al.	Bisexual, Sexual identity, Sexual orientation, Intervention preferences, Health	Sexuality Research and Social Policy	2019	EUA	Examinar preferências para diferentes componentes de intervenção em um subconjunto de cisgêneros homens que se identificaram como bissexuais que participaram de um estudo de coorte longitudinal
Introduction to the Special Section on Bisexual Health: Can You See Us Now?	BOSTWICK; DODGE	Bisexuality, Bisexual health, Sexual orientation, Sexual identity, LGBT, Sexual and gender minority (SGM)	Archives of Sexual Behavior	2019	EUA	Tornar visível a saúde única necessidades e experiências de diversas pessoas bissexuais, bem como para destacar a próxima geração de pesquisa em saúde Bissexual.
Meeting the Sexual Health Needs of Bisexual Men in the Age of Biomedical HIV Prevention: Gaps and Priorities	FEINSTEIN; DODGE	Bisexuality, Sexual Health, HIV, Biomedical Prevention, Pregnancy Prevention, Sexual Orientation	Archives of Sexual Behavior	2020	EUA	Revisar a literatura empírica sobre a prevalência de HIV/IST entre homens bissexuais, as poucas intervenções existentes de prevenção de HIV/IST desenvolvidas para homens bissexuais e o uso de prevenção biomédica de HIV entre homens bissexuais; descrever as maneiras pelas quais o campo da prevenção do HIV/IST tem negligenciado

						amplamente os homens bissexuais como uma população que necessita de serviços direcionados e discutir como os pesquisadores podem abordar melhor as necessidades de saúde sexual de homens bissexuais na era da prevenção biomédica do HIV.
Minority Stressors and Identity Affirmation as Predictors of Condomless Sex Among Self-Identified Bisexual Men: The Role of Partner Gender	FEINSTEIN et al.	Bisexual, Condom Use, Internalized Binegativity, Identity Affirmation, Minority Stress, Sexual Orientation	Archives of Sexual Behavior	2021	EUA	Examinar estressores minoritários e afirmação de identidade como preditores de sexo sem preservativo entre homens bissexuais autoidentificados, e se essas associações diferiam em função do sexo do parceiro
My Sexuality...It Creates a Stress”: HIV-Related Communication Among Bisexual Black and Latino Men, New York City	HENNY et al.	HIV, Prevention communication, Black/African-American, Hispanic/Latino, Bisexual men	Archives of Sexual Behavior	2019	EUA	Explorar padrões e contextos de comunicações relacionadas ao HIV que ocorrem em redes sociais pessoais entre homens bissexuais negros e hispânicos/latinos
Reasons for Non-Disclosure of Sexual Orientation Among Behaviorally Bisexual Men: Non-Disclosure as Stigma Management	SCHRIMSHAW; DOWNING; COHN	Bisexuality; Disclosure; Stigma; Sexual Orientation; Sexual Identity	Archives of Sexual Behavior	2018	EUA	Examinar um subgrupo de homens bissexuais comportamentais que não revelaram sua orientação sexual para as parceiras
Risk and Protective Factors for Sexual Health Outcomes Among Black	WATSON et al.	Sexual health, Sexuality disclosure, HIV · Sexual	Archives of Sexual Behavior	2019	EUA	Reduzir a prevalência de risco sexual entre populações de alto risco por

Bisexual Men in the U.S.: Internalized Heterosexism, Sexual Orientation Disclosure, and Religiosity		orientation, Black MSM				meio de uma intervenção que visava crenças soro adaptativas
Self-Reported Health Concerns and Healthcare Experiences among Diverse Bisexual Men: An Exploratory Qualitative Study	WILLIAMS et al.	Bisexual Men, Healthcare Experiences, Health Concerns, Transgender Men, Qualitative	Journal of Bisexuality	2020	EUA	Explorar experiências de saúde e saúde entre homens bissexuais cisgêneros e transgêneros, a maioria dos quais também eram homens de cor
Stigma, Disclosure and Relationship Agency in Black Women's Sexual Relationships with Behaviorally Bisexual Black Men	MACKENZIE; BROOKS	African American, Bisexual, Women, Behaviorally bisexual men, Disclosure, Stigma, Structural inequalities, Sexual agency, Relationships, HIV/AIDS	Sexuality & Culture	2018	EUA	Explora a dinâmica do relacionamento sexual de mulheres negras com homens negros comportamentalmente bissexuais
Swipe Left on the Bi Guys: Examining Attitudes toward Dating and Being Sexual with Bisexual Individuals	GLEASON; VENCILL; SPRANKLE	Bisexuality, Bisexual, Relationships, Sexual Orientation, Sexual Attraction, Binegativity	Journal of Bisexuality	2018	EUA	Investigar as atitudes em relação a namorar e ser sexual com indivíduos bissexuais
Syndemic Conditions Reinforcing Disparities in HIV and Other STIs in an Urban Sample of Behaviorally Bisexual Latino Men	MUÑOZ-LA BOY et al.	Behaviorally Bisexual Latino Men, HIV Sexual Risk, Stis, Syndemics	Journal of Immigrant and Minority Health	2018	EUA	Explorar o impacto de fatores sindêmicos – poli uso de drogas, abuso sexual infantil e depressão – em comportamentos sexuais de risco e incidência de DST
The Male Bisexual Experience	FLANDERS	Bisexuality, Male Bisexuality, Binegativity, Bisexual Erasure, Bisexual Relationships, Bisexual	Bisexuality	2018	EUA	Abordar questões relacionadas a homens bissexuais, incluindo o tamanho da população de homens

		Men's Health				bissexuais nos EUA, estigma bissexual, como estereótipos e apagamento, desenvolvimento e divulgação de identidade
The psychosocial health needs of bisexual men in Senegal: A research translation experience	MARTÍNEZ-PÉREZ et al.	ND	European Journal of Public Health	2020	Senegal	Compreender as experiências de saúde dos HSH/M em Dakar
The role of bisexual-specific minority stressors in sexual compulsivity among bisexual men	SMITH; MOHR; ROSS	Sexual Compulsivity, Bisexuality, Minority Stress, Discrimination, Bisexual Men	Sexual and Relationship Therapy	2018	USA e Canadá	Examinar o papel de estressores distais bissexuais específicos
The role of partner gender in bisexual men's stigma-related experiences and mental health: Results from a probability-based sample in the United States.	FEINSTEIN et al.	Bisexual, Relationship, Partner Gender, Stigma, Depression	Stigma and Health	2021	USA	Examinar associações entre tipo de relacionamento e exterioridade, experiências relacionadas ao estigma e saúde mental usando dados da Onda 1 Nacional Estudo de Estigma e Saúde Sexual
Understanding Young Bisexual Men's Unique Health Outcomes and Sexual Risk: Implications for Future Research	MULDOON et al.	ND	Journal of Adolescent Health	2020	USA	Demonstrar ainda mais os resultados de saúde e comportamentos únicos de uma amostra de jovens bissexuais em comparação com jovens gays
"We Might Get Some Free Beers": Experience and Motivation for Transactional Sex Among Behaviorally Bisexual Men in Vientiane, Laos	BOWRING et al.	Bisexuality, Men Who Have Sex With Men, Transactional Sex, Sexual Behavior, HIV Prevention, Laos	Archives of Sexual Behavior	2017	USA	Explorar a experiência comportamental de homens bissexuais, motivações e percepções relacionadas ao sexo transacional em Vientiane.

Quadro 2 - Características das coletas dos estudos incluídos.

Artigos	N	N por Grupo	Origem e tipos de participantes	Forma de Recrutamento	Ferramenta de Coleta	Tempo de Duração de Coleta
Bisexual Men Experiences Regarding Intimate Sexual Relationship in Jayapura City 2013	5	ND	Jayapura	snowball sampling method	ND	ND
Bisexual Men's Experiences with Discrimination, Internalized Binegativity, and Identity Affirmation: Differences by Partner Gender	180	ND	Chicago	estudo de coorte longitudinal em andamento sobre HIV, uso de substâncias, e relacionamentos românticos/sexuais entre homens jovens que fazem sexo com homens (HSH) e mulheres trans	estudo de coorte RADAR	coletas a cada 6 meses entre agosto de 2015 e agosto de 2018
Bisexual Men's Sexual Health: A Test of Minority Stress Theory	505	ND	USA	Os participantes foram recrutados de listas de e-mail ou comunidades da Internet (por exemplo, grupos do Facebook) que atendiam a minorias sexuais	Questionário on-line	ND
Bisexual Well-Being: Assessing a Model of Predictors of Psychosocial Well-Being for Bisexual Men	251	ND	ND	A maioria dos participantes foi recrutada online através de convites por e-mail e postagens em plataformas de mídia social (por exemplo, Grupos do Facebook específicos para LGBT, páginas LGBT do Reddit)	Questionário on-line	ND
Differential Patterns of Risk and Vulnerability Suggest the Need for Novel Prevention Strategies for Black Bisexual Men in the HPTN 061 Study	1126	ND	Departamento de Epidemiologia e Bioestatística da Universidade de Maryland	2 visitas de acompanhamento aos 6 e 12 meses	Ampliação do Alcance dos Testes, Saúde Projeto Educação, Recursos e Serviços (BROTHERS) – Estudo de coorte	entre julho de 2009 e dezembro de 2011

Evaluation of Project RISE, an HIV Prevention Intervention for Black Bisexual Men Using an Ecosystems Approach	165	72 designados à condição de intervenção e 93 atribuídos à condição de controle de doença	Filadélfia	Os participantes foram randomizados para intervenção e condições de controle por cluster.	avaliação do Projeto RISE	2010-2012
Getting Married to a Suspected Bisexual Man: A Silent Mode of HIV transmission among Married Women in Indonesia	ND	ND	ND	Mulheres soropositivas, profissionais de saúde de organizações públicas e privadas	ND	2017
HIV Acquisition and Transmission Potential Among African American Men Who Have Sex with Men and Women in Three U.S. Cities	584	161 na Filadélfia, 211 em Chicago e 212 em Los Angeles	Filadélfia, Chicago e Los Angeles	anúncios em jornais diários, Craigslist.org e saúde e agências comunitárias que atendem HSH negros, incluindo AIDS organizações de serviços.	Entrevista	De dezembro de 2010 a novembro de 2012
HIV Care Continuum Disparities Among Black Bisexual Men and the Mediating Effect of Psychosocial Comorbidities	1229	196 MSMW HIV-positivos e 1033 MSMO HIV-positivos	Atlanta, Geórgia; Detroit, Michigan; Houston, Texas; Memphis, Tennessee; Philadelphia, Pensilvânia	POWER, um estudo transversal em série nas 6 cidades citadas, que recrutou indivíduos em eventos do Orgulho Gay Negro	Pesquisa anônima e comportamental de saúde	De 2014 a 2016
How Bisexual-Identified Men Use the Internet to Seek Sex with Other Men in Ontario: Factors Associated with HIV/STI Testing and Condom Use	1830	ND	Ontário, Canadá	Anúncios em websites sociosexuais, aplicativos, redes sociais e panfletos impressos	Questionário online anônimo sobre uso de tecnologia, comportamento (sociosexual e de saúde) online, saúde sexual e dados demográficos	De dezembro de 2013 a janeiro de 2014
Improving the Health of Cisgender Men Who Identify as Bisexual: What Do They Want from Interventions	128	ND	ND	Homens cisgênero bissexuais que participaram do estudo RADAR	Entrevista computadorizada	De fevereiro de 2015 a junho de 2017
Introduction to the Special Section on Bisexual Health: Can You See Us Now?	ND	ND	ND	Artigos científicos	Artigos científicos	ND

Meeting the Sexual Health Needs of Bisexual Men in the Age of Biomedical HIV Prevention: Gaps and Priorities	ND	ND	ND	Artigos científicos	Artigos científicos	ND
Minority Stressors and Identity Affirmation as Predictors of Condomless Sex Among Self-Identified Bisexual Men: The Role of Partner Gender	600	ND	Chicago	Pesquisa psicossocial e uma entrevista em rede, bem como a coleta de espécimes biomédicos	Estudo de coorte longitudinal em andamento de jovens HSH focado nas influências multiníveis que afetam o HIV e o uso de substâncias nessa população (o estudo RADAR)	Dezembro de 2016 a junho de 2018
My Sexuality...It Creates a Stress": HIV-Related Communication Among Bisexual Black and Latino Men, New York City	36	ND	Nova York	Center for HIV Educational Studies and Training em parceria com outras organizações comunitárias que prestavam serviços para homens de cor que se identificam como gays/do mesmo sexo, incluindo Gay Men of African Descent.	Entrevistas semiestruturadas	Primavera de 2011 A verão 2012
Reasons for Non-Disclosure of Sexual Orientation Among Behaviorally Bisexual Men: Non-Disclosure as Stigma Management	203	ND	Nova York	Conjunto diversificado de locais, sites da Internet, anúncios impressos e referências de amigos não participantes	Entrevista	ND
Risk and Protective Factors for Sexual Health Outcomes Among Black Bisexual Men in the U.S.: Internalized Heterosexism, Sexual Orientation Disclosure, and Religiosity	225	ND	Atlanta	Plataformas de mídia social online e pessoalmente em parques, balneários e bares.	Entrevista	ND
Self-Reported Health Concerns and Healthcare Experiences	31	ND	Chicago	Entrevistas qualitativas, levantamento de linha de base	Entrevistas presenciais	ND

among Diverse Bisexual Men: An Exploratory Qualitative Study				eletrônico e diários eletrônicos	semiestruturadas	
Stigma, Disclosure and Relationship Agency in Black Women's Sexual Relationships with Behaviorally Bisexual Black Men	30	ND	São Francisco	ND	Entrevista qualitativa única, aberta e gravada em áudio, com duração de 1 a 2 horas	2013 e 2014
Swipe Left on the Bi Guys: Examining Attitudes toward Dating and Being Sexual with Bisexual Individuals	440	224 mulheres heterossexuais, 120 homens heterossexuais e 96 homens gays	ND	On-line	On-line	ND
Syndemic Conditions Reinforcing Disparities in HIV and Other STIs in an Urban Sample of Behaviorally Bisexual Latino Men	148	ND	Nova York (Bronx, Queens, Washington Heights e Inwood) e em Nova Jersey	Organizações de trabalhadores, comunidades religiosas, locais associados a HSH, incluindo bares e sites comunitários na Internet, e locais clínicos, como clínicas de saúde	Entrevista presencial	Agosto de 2009 a setembro de 2011
The The Male Bisexual Experience	ND	ND	ND	Revisão Sistemática	ND	Últimos 10 anos
The psychosocial health needs of bisexual men in Senegal: A research translation experience	19	ND	Senegal	Bases locais	Entrevista	2018 e 2019
The role of bisexual-specific minority stressors in sexual compulsivity among bisexual men	942	305 de Toronto; 261 de Washington e 207 de Montreal	Washington, Toronto e Montreal	Colocação de folhetos em bairros e empresas frequentados pela comunidade LGB, postagens on-line em locais de mídia social e por meio de aplicativos de redes sociais e sexuais para smartphones	Auto-relato online	ND
The role of partner gender in bisexual men's stigma-related experiences and	502	ND	ND	Ipsos (anteriormente GfK) KnowledgePanel – Banco de dados	On-line	ND

mental health: Results from a probability-based sample in the United States.				on-line da população adulta dos EUA		
Understanding Young Bisexual Men's Unique Health Outcomes and Sexual Risk: Implications for Future Research	365	ND	Chicago	Triagem eletrônica contínua e intervenção breve de álcool emparelhada com testes de HIV	Auto-entrevista on-line	2016 a 2019
"We Might Get Some Free Beers": Experience and Motivation for Transactional Sex Among Behaviorally Bisexual Men in Vientiane, Laos	35	ND	Laos	Bares, boates e dormitórios	Entrevistas	maio de 2013 e abril de 2014

Quatro temas-chave foram identificados na literatura:

1. "Discriminação e afirmação de identidade";
2. "Uso de drogas";
3. "Preferências de intervenção";
4. "Prevenção e controle de HIV e de outras IST's".

Estes temas serão discutidos na sequência:

3.1 DISCRIMINAÇÃO E AFIRMAÇÃO DE IDENTIDADE

A maioria dos artigos aborda experiências de discriminação sofridas por homens bissexuais, praticadas por seus parceiros sexuais, familiares e amigos, bem como das expectativas dos homens bissexuais com relação aos pensamentos desses indivíduos^[4,5]. Também são apresentadas as consequências da bifobia e da binegatividade na afirmação de identidade dos homens bissexuais, discutindo como tais discriminações são influenciadas pela cor da pele^[4,6,7].

Alguns estudos apontam que os homens bissexuais são vistos como mais promíscuos e os que se envolvem com comportamentos sexuais de risco sofrem menos discriminação^[8,9,10,11]. Isso impacta não somente na saúde desses homens, mas também expõe suas parceiras do sexo feminino ao risco de se infectarem com IST's^[9,12].

Foi possível perceber que os homens bissexuais também enfrentam preconceito devido à intersecção de sua etnia com sua sexualidade, especialmente os negros. Dessa forma, eles têm menor chance de revelarem sua sexualidade^[13]. Além disso, os homens bissexuais são percebidos como menos atraentes por mulheres heterossexuais, reforçando a hesitação em revelar sua sexualidade. E essa diferença na percepção social do homem e da mulher bissexual é notável^[14].

Os artigos revelaram ainda hostilidade contra homens bissexuais a depender do sexo de seus parceiros e instabilidade na percepção psicossocial desses homens⁶. Os homens em relacionamento sério com mulheres enfrentam maior preconceito de gays, lésbicas e heterossexuais quando comparados com homens bissexuais que se relacionavam com outros homens. Da mesma forma, os homens bissexuais em relacionamento sério com homens são, em geral, mais extrovertidos do que aqueles cujas parceiras são mulheres^[15].

Com relação à percepção de familiares e amigos, os homens bissexuais esperam reações negativas de ambos, embora acreditem que seus familiares (incluindo as esposas) reajam de modo mais desfavorável do que seus amigos⁴. Contudo, os dados também apontaram que o apoio social foi mais significativo para o quadro psicossocial desses homens do que apenas uma opinião positiva sobre a bissexualidade^[15].

3.2 USO DE DROGAS

Menos artigos abordaram o uso de drogas lícitas e/ou ilícitas por homens bissexuais e os fatores relacionados a esse comportamento^[16]. Entretanto, verificou-se que os homens bissexuais têm 51% mais chance de consumir crack e 71% mais risco de consumir álcool e de terem relação anal desprotegida quando comparados com homens gays^[16]. Além disso, eles são mais propensos a aceitar dinheiro, drogas ou outras trocas por sexo¹⁶. De modo geral, os resultados relatam maior uso de cocaína, de crack e de maconha do que homens gays^[16].

Quando se considera a idade, foi observado que homens bissexuais jovens são 2,2 vezes mais propensos ao uso de drogas lícitas e ilícitas do que homens bissexuais mais velhos^[17]. No caso específico de homens bissexuais negros, os dados verificam associação entre depressão e ansiedade junto ao uso de múltiplas

drogas. Numericamente, a relação estabelecida foi de que homens bissexuais negros e jovens apresentam uma chance 1,9 vezes maior de atender a critérios de ansiedade e a utilizar polidrogas ao longo da vida em comparação a homens gays^[17].

3.3 PRINCIPAIS DEMANDAS NO CUIDADO EM SAÚDE

Uma porção menor de artigos investigou as demandas de saúde priorizadas por homens bissexuais, se prefeririam maior atenção à saúde física ou psicossocial e se havia diferença nas prioridades de acordo com a cor da pele¹⁸. Em sua maioria, os dados revelam que as saúdes sexual e mental são prioritárias, com destaque para o risco de contrair o vírus HIV^[19]. Mas houve também os estudos que destacaram a saúde mental como mais relevante, bem como os temas de depressão, ansiedade, estresse e suicídio^[18].

Quando consideradas as demandas específicas de diferentes etnias, houve maior variedade. Para homens latinos, a saúde mental, o risco de IST's e a falta de acesso a serviços de saúde são as questões mais relevantes^[19]. Já para os homens negros, as principais preocupações são estratégias voltadas à saúde mental, à cardiopatias e à saúde sexual^[18].

Embora haja consenso sobre as principais questões de saúde, houve também participantes de pesquisas que valorizaram outras situações de saúde mental^[19]. Por exemplo, muitos homens mencionaram namoros/relacionamentos, discriminação/vitimização, uso de drogas/álcool, além de tópicos como amor próprio, compreensão e apagamento bissexual^[19].

Enfim, no caso de homens transgêneros, as principais preocupações incluem: a falta de orientação de saúde específica para transgêneros, a saúde sexual e a saúde mental^[18].

3.4 PREVENÇÃO E CONTROLE DE HIV E DE OUTRAS IST'S

Em relação à prevenção e controle de HIV e de outras infecções sexualmente transmissíveis (IST's), alguns artigos compararam a vida sexual, a aderência ao tratamento e a propensão de saberem se estão infectados por HIV ou por outras (IST's), além do número médio de parceiros de homens bissexuais quando comparados a homens gays^[20,21,22]. Esses estudos constataram que homens

bissexuais negros e latinos têm ainda mais risco de exposição ao HIV do que os homens brancos^[23,24,25]. E, de maneira semelhante, maiores níveis de religiosidade e menor incidência de heterossexismo internalizado estão associados a taxas menores de IST's^[26].

Considerando os cuidados em infecções já existentes, homens bissexuais tiveram quase o dobro de chance de não saberem estar infectados com o HIV ou de nunca terem se tratado em comparação com homens gays^[27]. Os homens bissexuais também relataram menor uso de preservativos nas relações anais com outros homens, mantendo uma média de parceiros sexuais masculinos e femininos de 3,5 e de 3,6 respectivamente no período de 3 meses que antecederam a pesquisa^[27,28,29].

Alguns artigos também apontaram que os homens bissexuais apresentaram menor probabilidade de buscarem informações online sobre saúde sexual em comparação aos homens gays, além de se testarem menos para IST's^[28]. Em resumo, para a maioria dos artigos, os homens bissexuais tendem a buscar menos informação online, a realizar menos testes rápidos e profilaxias (como a PREP), a desconhecer mais seu estado de saúde e a tratar menos as ISTs^[21,28].

4 DISCUSSÃO

É evidente que os desafios de saúde pública dos homens bissexuais são complexos e vão além da saúde mental, abrangendo também a prevenção e o controle do HIV e de outras IST's. Os homens bissexuais, em especial aqueles de origem étnica minoritária, têm maior risco de exposição a IST's. Entretanto, também apresentam menor chance de se testarem regularmente e de buscarem tratamento adequado mesmo quando estão cientes de sua infecção. Nesse contexto, verificou-se também que os homens bissexuais, em especial os negros e mais jovens, apresentam maior consumo de drogas lícitas e ilícitas em relação a outras minorias sexuais. Há, dessa forma, uma lacuna na busca por cuidados, que pode ser atribuída ao estigma, à falta de serviços especializados e de informações de saúde sexual¹.

No que diz respeito à afirmação de identidade, destacaram-se as experiências de discriminação dos homens bissexuais em variados contextos: com seus relacionamentos íntimos, amigos e familiares. A bifobia, a binegatividade e o apagamento bissexual, reforçados por estereótipos, foram mencionados como grandes influências, e esses problemas se agravam pela intersecção com a cor da pele. Dessa maneira, os homens bissexuais tendem a não revelar sua sexualidade, pois temem a rejeição e a hostilidade^[30].

Ainda nesse sentido, a percepção social dos homens bissexuais varia dependendo do sexo de seus parceiros, e isso afeta sua vivência de preconceito. Os homens em relacionamentos com mulheres enfrentam mais preconceito por parte de gays, lésbicas e heterossexuais em comparação com aqueles em relacionamentos com homens. Além disso, a percepção negativa por parte de familiares e amigos é uma preocupação relevante, e o apoio social é destacado como um fator importante para o bem-estar psicossocial desses homens.

Diante desses desafios, é imperativo desenvolver estratégias de prevenção e de intervenção de saúde específicas para homens bissexuais, com maior acesso à informação e a serviços de saúde adequados. Também é preciso promover a visibilidade e a aceitação desses homens na sociedade, juntamente com o combate à bifobia e à binegatividade de forma ampla. Assim, objetiva-se criar um ambiente social acolhedor e mais inclusivo, consagrando espaço para a bissexualidade como identidade sexual legítima.

5 CONCLUSÃO

Fica claro, com os dados desta revisão sistemática, que a saúde de homens bissexuais é afetada por um conjunto de fatores, dentre os quais a bifobia, a binegatividade, o apagamento bissexual, a discriminação étnica e a falta de acesso a serviços de saúde adequados. Também é evidente que compreender esses desafios específicos da saúde de homens bissexuais é fundamental para fornecer a assistência mais eficiente e desenvolver as intervenções mais eficazes.

É crucial promover uma mudança de paradigma social, a partir da qual os homens bissexuais se sintam seguros e acolhidos com relação à sua identidade sexual. Isso significa educar e conscientizar sobre a bissexualidade, desafiar estereótipos negativos e fornecer acesso igualitário a serviços de saúde e apoio psicossocial.

Além disso, deve-se considerar a intersecção entre grupo étnico e orientação sexual, reconhecendo que há desafios adicionais devido à discriminação racial. Ou seja, as estratégias também devem abordar essas questões a fim de serem de fato eficazes.

Por fim, conclui-se que novas pesquisas com foco especificamente na saúde de homens bissexuais são necessárias para refinar o entendimento dos problemas desses homens e preparar intervenções com base em evidências. Sugere-se que esses novos estudos explorem os determinantes psicossociais dos homens bissexuais, além de avaliar estratégias de prevenção.

REFERÊNCIAS

1. Flanders CE. 8 The Male Bisexual Experience. 2018 Jan 1;
2. Peters MDJ, Godfrey C, Mclnerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil, H. Scoping reviews. In: Aromataris E, Munn Z, editors. JBI manual for evidence synthesis. Adelaide: JBI, 2020.
3. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, Hempel S. PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Ann Intern Med*. 2018;169(7):467-73.
4. Schrimshaw EW, Downing MJ, Cohn DJ. Reasons for Non-Disclosure of Sexual Orientation Among Behaviorally Bisexual Men: Non-Disclosure as Stigma Management. *Archives of Sexual Behavior*. 2018 Jun 8;47(1):219–33.
5. Bostwick WB, Dodge B. Introduction to the Special Section on Bisexual Health: Can You See Us Now? *Archives of Sexual Behavior* [Internet]. 2018 Dec 10 [cited 2021 Feb 14];48(1):79–87. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6622449/pdf/nihms-1516383.pdf>
6. Sarno EL, Newcomb ME, Feinstein BA, Mustanski B. Bisexual Men's Experiences with Discrimination, Internalized Binegativity, and Identity Affirmation: Differences by Partner Gender. *Archives of Sexual Behavior*. 2020 May 6;49(5):1783–98.
7. Martínez-Pérez G, Nabil F, Mbaye E, Nkoum N. The psychosocial health needs of bisexual men in Senegal: A research translation experience. *European Journal of Public Health*. 2020 Sep 1;30(Supplement_5).
8. Bowering AL, Pasomsouk N, Hughes C, van Gemert C, Higgs P, Sychareun V, et al. "We Might Get Some Free Beers": Experience and Motivation for Transactional Sex Among Behaviorally Bisexual Men in Vientiane, Laos. *Archives of Sexual Behavior*. 2016 Mar 23;46(4):1047–59.
9. Polihronakis CJ (CJ), Velez BL, Brewster ME. Bisexual men's sexual health: A test of minority stress theory. *Psychology of Men & Masculinities*. 2020 Jul 23
10. Feinstein BA, Swann G, Sarno EL, Moran KO, Newcomb ME, Mustanski B. Minority Stressors and Identity Affirmation as Predictors of Condomless Sex Among Self-Identified Bisexual Men: The Role of Partner Gender. *Archives of Sexual Behavior*. 2020 Jul 10;
11. Smith NG, Mohr JJ, Ross LE. The role of bisexual-specific minority stressors in sexual compulsivity among bisexual men. *Sexual and Relationship Therapy*. 2017 Oct 9;33(1-2):81–96.
12. Najmah N, Sharyn GD, Sari A. Getting married to a suspected bisexual man: A silent mode of HIV transmission among married women in Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research and Development* [Internet]. 2019 Jul 1 [cited 2023 Jun 5]; Available from: <http://repository.unsri.ac.id/id/eprint/101021>
13. Mackenzie S, Brooks D. Stigma, Disclosure and Relationship Agency in Black Women's Sexual Relationships with Behaviorally Bisexual Black Men. *Sexuality & Culture*. 2018 Jan 5;22(3):837–48.
14. Gleason N, Vencill JA, Sprankle E. Swipe Left on the Bi Guys: Examining Attitudes toward Dating and Being Sexual with Bisexual Individuals. *Journal of Bisexuality*. 2018 Oct 2;18(4):516–34.

15. Cooke PJ, Melchert TP. Bisexual well-being: Assessing a model of predictors of psychosocial well-being for bisexual men. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. 2019 Jun;6(2):242–55.
16. Dyer TV, Khan MR, Regan R, Harawa NT, Nelson LE, Wilton L, et al. Differential Patterns of Risk and Vulnerability Suggest the Need for Novel Prevention Strategies for Black Bisexual Men in the HPTN 061 Study. *JAIDS Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes* [Internet]. 2018 Aug 15 [cited 2023 Jun 3];78(5):491–8. Available from: https://www.popcenter.umd.edu/research/sponsored-events/seminars/seminar_docs/TyphanyeDyer.paper.
17. Muldoon AL, Diskin R, Johnson AJ, Kuhns LM, Karnik NS, Garofalo R. 41. Understanding Young Bisexual Men's Unique Health Outcomes and Sexual Risk: Implications for Future Research. 2020 Feb 1;
18. Williams D, Dodge B, Berger B, Kimbrough A, Bostwick WB. Self-Reported Health Concerns and Healthcare Experiences among Diverse Bisexual Men: An Exploratory Qualitative Study. *Journal of Bisexuality*. 2020 Jul 2;20(3):301–23.
19. Feinstein BA, Dodge B, Korpak AK, Newcomb ME, Mustanski B. Improving the Health of Cisgender Men Who Identify as Bisexual: What Do They Want from Interventions? *Sexuality Research and Social Policy*. 2019 Feb 20;16(3):385–91.
20. Hukubun MC. Bisexual Man Experiences Regarding Intimate Sexual Relationship Injayapura City2013. *KnE Social Sciences*. 2016 Aug 24;1(1).
21. Feinstein BA, Dodge B. Meeting the Sexual Health Needs of Bisexual Men in the Age of Biomedical HIV Prevention: Gaps and Priorities. *Archives of Sexual Behavior* [Internet]. 2019 Nov 5;49(1):217–32. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7018582/pdf/nihms-1541882.pdf>.
22. Schnarrs PW, Rosenberger JG, Novak DS. Differences in Sexual Health, Sexual Behaviors, and Evaluation of the Last Sexual Event Between Older and Younger Bisexual Men. *Journal of Bisexuality*. 2015 Nov 17;16(1):41–57.
23. Henny KD, Drumhiller K, Sutton MY, Nanín J. “My Sexuality...It Creates a Stress”: HIV-Related Communication Among Bisexual Black and Latino Men, New York City. *Archives of Sexual Behavior*. 2018 Aug 23;48(1):347–56.
24. Lauby J, Milnamow M, Joseph HA, Hitchcock S, Carson L, Pan Y, et al. Evaluation of Project RISE, an HIV Prevention Intervention for Black Bisexual Men Using an Ecosystems Approach. *AIDS and Behavior*. 2017 Sep 4;22(1):164–77.
25. Muñoz-Laboy M, Martinez O, Levine EC, Mattera BT, Isabel Fernandez M. Syndemic Conditions Reinforcing Disparities in HIV and Other STIs in an Urban Sample of Behaviorally Bisexual Latino Men. *Journal of Immigrant and Minority Health*. 2017 Mar 24;20(2):497–501.
26. Watson RJ, Allen A, Pollitt AM, Eaton LA. Risk and Protective Factors for Sexual Health Outcomes Among Black Bisexual Men in the U.S.: Internalized Heterosexism, Sexual Orientation Disclosure, and Religiosity. *Archives of Sexual Behavior*. 2018 Jun 1;48(1):243–53.
27. Friedman M, Sang JM, Bukowski LA, Matthews DD, Eaton LA, H. Fisher Raymond, et al. HIV Care Continuum Disparities Among Black Bisexual Men and the Mediating Effect of Psychosocial Comorbidities. 2018 Apr 15;77(5):451–8.
28. Souleymanov R, Fantus S, Lachowsky N, Brennan DJ, Ceranto A. How Bisexual-Identified Men Use the Internet to Seek Sex with Other Men in Ontario:

Factors Associated with HIV/STI Testing and Condom Use. *Journal of Bisexuality*. 2018 Oct 2;18(4):497–515.

29. Joseph HA, Pan Y, Mendoza M, Harawa NT, Lauby J, Hosek SG, et al. HIV Acquisition and Transmission Potential Among African American Men Who Have Sex with Men and Women in Three U.S. Cities. *Archives of Sexual Behavior*. 2017 Nov 9;47(1):183–94.

30. McCormack M. Issues in Bisexual Men's Lives: Identity, Health and Relationships. *Current Opinion in Psychology*. 2022 Oct;101501.