



## O TREINO COM BALANÇA É INEFICAZ PARA CONTROLAR A DESCARGA DE PESO DOS MEMBROS INFERIORES: REVISÃO DE ESCOPO

Daniela de Estéfani<sup>1</sup>, Daniel Luiz dos Santos<sup>2</sup>, Laura Bortolozzo Leitão<sup>3</sup>, Alessandro Haupenthal<sup>3</sup>.

1 Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano - UDESC; 2 Fisioterapeuta 3 Curso de Fisioterapia, Universidade Federal de Santa Catarina – Campus Araranguá.

Palavras-Chave: *Extremidade inferior; Balança de banheiro; Lesões; Marcha; Reabilitação.*

### INTRODUÇÃO

A descarga de peso controlada pode ser utilizada em situações de pós-operatório de membros inferiores, fratura ou outras condições que necessitem controlar a descarga de peso. No entanto, existe controvérsia em relação à capacidade do indivíduo em reproduzir a descarga de peso controlada após treinamento com balança. Nesse sentido, procuramos revisar a literatura acerca da capacidade do indivíduo de controlar a descarga de peso após realizar o treinamento com balança.

### MÉTODOS

Revisão de escopo, conduzida de acordo com a Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR). A pergunta de pesquisa foi formulada baseada no acrônimo PICO. As bases de dados selecionadas foram a Scopus, Web of science e BIREME. Com os termos de busca: Lower extremity, postoperative period, Postoperative Periods, postoperative, Weight bearing, Partial load, weight load training, scale training, scales training, scales, scale, bathroom scale, Feedback, force platform, insole pressure, biofeedback, pressure system(s), limb load monitor, baropodometry system, pressure platform,

plantar pressure, foot pressure, static pressure, assistive devices, Gait analysis, Static Analysis. Foram incluídos estudos em inglês, português e espanhol. Realizados em adultos, de ambos os sexos, que utilizaram balança analógica ou digital para treinar a descarga de peso controlada de maneira estática e dinâmica no treino de marcha. A extração dos dados foi realizada por meio de gerenciador bibliográfico.

### RESULTADOS

Dos 11 estudos incluídos, apenas um estudo conseguiu reproduzir o valor estabelecido no treino de descarga de peso controlada estaticamente. Durante a marcha, nenhum indivíduo conseguiu reproduzir a carga estabelecida. Na comparação com outros instrumentos, a balança foi superior apenas ao treino verbal.

### CONCLUSÃO

A balança é ineficaz para treinar a descarga de peso controlada durante a marcha, a reprodução da descarga de peso estática mostrou melhores resultados, porém não foram suficientes para considerar sua utilização no ambiente clínico.