



REALIZAÇÃO:



## EMPREGO DA TELESSAÚDE NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO EM INDIVÍDUOS PÓS COVID: REVISÃO INTEGRATIVA

Gerônimo Vicente dos Santos Júnior<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Hospital Universitário Alcides Carneiro, Unidade de Reabilitação, Campina Grande, PB, Brasil

E-mail: [geronimo.junior@ebserh.gov.br](mailto:geronimo.junior@ebserh.gov.br)

Palavras-Chave: *saúde, gestão, tecnologia*

### INTRODUÇÃO

A COVID-19 acarreta sequelas pelo acometimento de tecidos vitais como o cardiológico, muscular, neurológico e psicológico<sup>1</sup>. O manejo por meio da reabilitação tem por finalidade proporcionar a reversão e melhora funcional. A telessaúde é uma ferramenta que proporciona soluções inovadoras de prestação de serviços de saúde<sup>2</sup>.

### OBJETIVO

Discutir a utilização da telessaúde no processo de reabilitação de indivíduos com sequelas pós covid.

### MÉTODOS

Foi realizada uma busca em artigos indexados nos principais banco de dados: PubMed, LILACS, e Scielo, acessados pela Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores utilizados nas buscas foram: "covid-19", "telessaúde", "reabilitação", "sequela" e "assistência". Os critérios de inclusão foram artigos publicados que apresentavam conteúdo claro sobre o tema central e como critério de exclusão, estudos que fugiam do objetivo do estudo e sem acesso ao conteúdo completo.

### RESULTADOS

Foram encontrados 03 artigos. O comprometimento funcional pós-COVID-19 pode prejudicar a capacidade de realizar atividades de vida diária e a funcionalidade, alterar o desempenho profissional e dificultar a

interação social. Os estudos mostraram que o uso da telessaúde pode trazer benefícios, como a redução de tempo de atendimento, dos custos de deslocamento de pacientes e profissionais de saúde com melhorias na assistência<sup>3</sup>. Alguns obstáculos podem aparecer durante o atendimento por telessaúde: a falta de comunicação clara pode ocasionar um distanciamento terapeuta-paciente, gerando uma não adesão, por insegurança. Outro motivo é o pensamento de que a telessaúde é inferior a uma consulta presencial, ou uma experiência ruim dessa modalidade, dificultando a desmistificação do teleatendimento e dos benefícios existentes aumentando o distanciamento<sup>4,5</sup>.

### CONCLUSÃO

A telessaúde pode ser uma ferramenta no processo de reabilitação pós covid. Além disso, destaca-se a importância da telessaúde, tendo em vista que há a possibilidade de ampliar o acesso para pacientes que residem em regiões nas quais há escassez de profissionais especializados.

### REFERÊNCIAS

1. Nogueira, T. L. .; Da Silva, S. D. A. .; Da Silva, L. H. .; Leite, M. V. S. .; Da Rocha J. F. A. .; Andreza, R. S. Pós covid-19: as sequelas deixadas pelo Sars-Cov-2 e o impacto na vida das pessoas acometidas. Archives of Health, [S. l.], v. 2, n. 3, p. 457–471, 2021. DOI:



REALIZAÇÃO:



10.46919/archv2n3-021. Disponível em: <https://latinamericanpublicacoes.com.br/ojs/index.php/ah/article/view/373>. Acesso em: 24 oct. 2022.

2. Santana, André Vinícius, Fontana, Andrea Daiane e Pitta, Fabio. Pulmonary rehabilitation after COVID-19. *Jornal Brasileiro de Pneumologia* [online]. 2021, v. 47, n. 01 [Acessado 23 Outubro 2022], e20210034. Disponível em: <<https://doi.org/10.36416/1806-3756/e20210034>>. Epub 24 Fev 2021. ISSN 1806-3756. <https://doi.org/10.36416/1806-3756/e20210034>.

3. Caetano, Rosângela et al. Desafios e oportunidades para telessaúde em tempos da pandemia pela COVID-19: uma reflexão sobre os espaços e iniciativas no contexto brasileiro. *Cadernos de Saúde Pública* [online]. 2020, v. 36, n. 5 [Acessado 23 Outubro 2022], e00088920. Disponível em:

<<https://doi.org/10.1590/0102-311X00088920>>. Epub 01 Jun 2020. ISSN 1678-4464.

<https://doi.org/10.1590/0102-311X00088920>.

4. Souza, Thiago Santos de; Aleluia, Ítalo Ricardo Santos; Pinto, Elen Beatriz; Pinto Junior, Elzo Pereira; Pedreira, Rhaine Borges Santos; Fraga-Maia, Helena; Pinto, Juliana Martins. - Organização e oferta da assistência fisioterapêutica em resposta à pandemia da COVID-19 no Brasil - *Ciência & Saúde Coletiva*; 27(6); 2133-2142; 2022-06

5. Dimer, Nathalia Avila; Canto-Soares, Natália do; Santos-Teixeira, Larissa dos; Goulart, Bárbara Niegia Garcia de. - Pandemia do COVID-19 e implementação de telefonaudiologia para pacientes em domicílio: relato de experiência - *CoDAS*; 32(3); -, 2020