



**UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA**

## UFSC NA MÍDIA - CLIPPING



*Agcom*  
**Agência de  
Comunicação  
da UFSC**

**12 de agosto de 2022**

## **Notícias do Dia**

**Fabio Gadotti**

“Livro na praça”

Livro na praça / Professor / Waldir Rampinelli / EdUFSC / Marli Auras / Jean-Marie Farini / Laura Tuyama / Memórias reveladas da UFSC durante a ditadura civil-militar / Comissão Memória e Verdade

### ***Livro na praça***

O professor Waldir Rampinelli, que acabou de assumir como diretor executivo da EdUFSC, anunciou o projeto “O livro na praça – ler para se libertar”, que vai levar escritores e suas obras todas as sextas-feiras para a recém-revitalizada praça Santos Dumont. O objetivo é popularizar o livro. A estreia, em 2 de setembro, será com Marli Auras, Jean-Marie Farini e Laura Tuyama, autores do livro “Memórias reveladas da UFSC durante a ditadura civil-militar”, que resgata depoimentos colhidos durante a Comissão Memória e Verdade. A programação já está fechada até dezembro.

**Notícias do Dia**

**Capa e Especial**

“Praia do Morro das Pedras amanhece coberta por espuma”

Praia do Morro das Pedras amanhece coberta por espuma / Tito Almeida /

Professor / UFSC / Universidade Federal de Santa Catarina

**CICLONE EXTRATROPICAL**

# União garante recursos para cidades atingidas

Secretário nacional de Proteção e Defesa Civil, Alexandre Alves, tranquilizou parlamentares catarinenses e prefeitos ao *confirmar disponibilidade de verbas para recuperação* dos danos; valores não foram divulgados. **PÁGINAS 3 E 4**



Um dia depois da passagem do ciclone, o mar no Morro das Pedras amanheceu com grande quantidade de espuma



Espuma formada por gordura de alga não é poluente

## Praia do Morro das Pedras amanhece coberta por espuma

A praia do Morro das Pedras, em Florianópolis, amanheceu diferente ontem, depois do afastamento do ciclone extratropical que atingiu a região Sul na quarta-feira, provocando fortes ventos e temporais. As rochas e a faixa de areia da praia estavam tomadas por grande camada de “espuma”.

Diferentemente do que pode parecer à primeira vista, a substância não é poluente. A espuma é na verdade gordura vegetal produzida por uma alga que vive no fundo do oceano e se prolifera com a movimentação do mar, explica o assessor técnico da Defesa Civil da Capital, Samuel Vidal.

“Como teve ressaca, e como a espécie fica acumulada no fundo

do oceano, o fenômeno traz ela para cima”, afirma. Vidal explica ainda que a quebra do mar estimula a proliferação da alga.

Segundo explicação técnica enviada pelo órgão e assinada pelo professor da UFSC (Universidade Federal de Santa Catarina), Tito Almeida, a onda quebra as espécies, e com isso elas liberam gordura vegetal. “Isso tudo por conta do arrebentamento de células de *asteranelopolis-gracialis*”, detalha o informe.

O ciclone provocou inúmeros estragos na Capital. Até o meio da tarde de ontem, Defesa Civil e Corpo de Bombeiros contabilizaram quase 50 quedas de árvores pela cidade, além de deslizamentos, alagamentos e outras ocorrências.

## Notícias do Dia

### Estado

“Professoras da UFSC ajudam a elaborar nova rotulagem de alimentos”

Professoras da UFSC ajudam a elaborar nova rotulagem de alimentos / Nuppre /

Núcleo de Pesquisa de Nutrição em Produção das Refeições / Ana Carolina

Fernandes / Curso de Nutrição / Universidade Federal de Santa Catarina

#### NUTRIÇÃO

## Professoras da UFSC ajudam a elaborar nova rotulagem de alimentos

Um grupo de professoras da UFSC (Universidade Federal de Santa Catarina) participou da elaboração da nova rotulagem de alimentos, que entra em vigor no dia 9 de outubro no Brasil. Serão adotadas mudanças na apresentação das informações nutricionais para destacar a presença em excesso de componentes prejudiciais à saúde.

As novas regras foram desenvolvidas pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) com a colaboração da indústria de alimentos, universidades e entidades da sociedade civil. O grupo de trabalho foi constituído em 2014, com participação do Nuppre (Núcleo de Pesquisa de Nutrição em Produção das Refeições da UFSC).

“Nós desenvolvemos pesquisas de rotulagem de alimentos desde 2006. Esse material chegou até a Anvisa

e recebemos o convite para participar. A ideia é aperfeiçoar a informação nutricional como uma estratégia de saúde pública para ajudar a melhorar a alimentação das pessoas”, conta Ana Carolina Fernandes, integrante do Nuppre e professora de Nutrição da UFSC.

Segundo Fernandes, as mudanças surgiram por uma necessidade levantada pelo extinto Consea (Conselhos de Segurança Alimentar e Nutricional), por entidades da sociedade civil e por pesquisas como as do Nuppre e já estavam previstas na agenda da Anvisa.

Pesquisadores foram campo e coletaram rótulos de todos os alimentos de determinados supermercados para analisar o perfil de nutrientes, o teor de sódio, a presença e a notificação de gordura trans, entre outros. (Pâmela Schneider)

## Notícias do Dia

### Caderno Saúde Mais

“Boa alimentação influencia diretamente no resultado da cirurgia plástica”  
Boa alimentação influencia diretamente no resultado da cirurgia plástica /  
Wagner Santos / Residência em Cirurgia Plástica / UFSC / Universidade Federal  
de Santa Catarina

# Boa **alimentação** influencia diretamente no resultado da cirurgia plástica

## Cirurgia plástica não é solução para emagrecimento, alerta cirurgião

Se você planeja fazer uma cirurgia plástica, preste atenção a um aspecto muitas vezes negligenciado: o estado nutricional pré-operatório é fundamental para um bom resultado cirúrgico.

Existem pacientes, especialmente nos casos de cirurgia de contorno corporal, que esperam perder peso apenas com a cirurgia plástica, sem se dar conta que se estiverem muito acima do peso, não só o estado nutricional não será corrigido pela cirurgia, como também o resultado estético será mais pobre. Haverá prejuízo no contorno pós-operatório, assim como déficit no processo da cicatrização.

O cirurgião plástico Wagner Santos, com atuação

em Florianópolis, chama atenção para este tema e suas implicações. Com o apoio da nutricionista Heloisa Martins Sommacal, (CRN 4265), ele explica que a obesidade não está restrita ao foco da cirurgia plástica. Muitos desses pacientes possuem o que se chama de aumento da gordura visceral (a gordura que fica entre os órgãos abdominais).

Além disso, um aumento da gordura visceral está associado a doenças crônicas como hipertensão arterial e diabetes. Por isso, estar com um peso mais próximo do adequado antes da cirurgia garante, além de um melhor resultado estético, também o controle dessas doenças e menor risco cirúrgico.



Dieta e estilo de vida saudável garantem a saúde e melhores resultados nos tratamentos estéticos



Dr. Wagner Santos, cirurgião plástico com atuação em Florianópolis

## Sobre o profissional

Dr. Wagner Santos é graduado em medicina pela UFRGS (Universidade Federal do Rio Grande do Sul), com primeira residência em cirurgia geral no hospital Pompéia, de Caxias do Sul (RS), referência no atendimento de traumas. E segunda residência em cirurgia plástica na UFSC (Universidade Federal de Santa Catarina).

**Médico cirurgião plástico – CRM SC 12998 – RQE 15466**

**WhatsApp:** (48) 99846-2999

**Instagram:** @cirurgiaplastica.drwagner

**Youtube:** [https://www.youtube.com/channel/UCUGgeJqsBHR\\_xDKbpBurUyA](https://www.youtube.com/channel/UCUGgeJqsBHR_xDKbpBurUyA)

**Site:** <https://abre.bio/drwagnersantos/>

**Facebook:** [www.facebook.com/drwagnersantoscirurgiao](https://www.facebook.com/drwagnersantoscirurgiao)

## Cuidado com o uso exagerado de vitaminas

A complementação de nutrientes também pode causar problemas. Muitos pacientes creem que é necessário repor tudo que é vitamina sem se dar conta que o benefício da suplementação nutricional é adequado para aqueles que têm alguma carência nutricional estabelecida. É importante lembrar que hipervitaminoses

também são problemáticas.

O período pós-operatório de qualquer cirurgia deve ter um planejamento individualizado para cada momento, cada pessoa e cada procedimento realizado. Por isso, é importante ter orientação de um profissional para adequar a dieta conforme a necessidade.

## Veja as principais orientações nutricionais no pós-operatório:

- ✓ Consumir alimentos fontes de glutamina (carnes magras, ovo, leite, espinafre);
- ✓ Vitaminas A (leite, ovo, folhas verdes, verduras e frutas amarelo-alaranjadas) e C (frutas cítricas, mamão, manga, brócolis, couve);
- ✓ Ferro (carnes e leguminosas);
- ✓ Zinco (frutos do mar, nozes, leguminosas);
- ✓ Cobre (oleaginosas, chocolate amargo, cogumelos, gema de ovo);
- ✓ Selênio (carnes, ovos, leite, castanhas);
- ✓ Evitar alimentos ricos em açúcares e gorduras saturadas que prolongam o período de inflamação e interferem na cicatrização.
- ✓ Aumentar o consumo de proteínas a partir do quarto dia após o procedimento, pois o baixo teor de proteínas prolonga a fase inflamatória, aumentando o risco de infecção.
- ✓ Hábitos saudáveis a longo prazo

Quando falamos nesse contexto, da cirurgia plástica e da nutrição, estamos lidando com a busca pelo bem-estar pessoal. Como incorporar hábitos saudáveis de forma consistente no longo prazo?

Na grande maioria das vezes, os procedimentos estéticos, incluindo a plástica, buscam beleza, e a beleza é “um estilo de vida”, envolve alimentação,

atividade física, hobbies, saúde mental e claro, por que não, procedimentos estéticos.

Trata-se do conjunto, dificilmente um desses itens conseguirá sozinho proporcionar um resultado duradouro e pleno. Isso reflete diretamente no bem-estar das pessoas, alguém com uma boa relação com a alimentação é uma pessoa feliz.

## **Notícias do Dia**

**Moacir Pereira**

“UFSC: ESQUERDA UNIDA”

UFSC: esquerda unida / Associação dos Professores da UFSC / Auditório da Reitoria / Reitor / Irineu Manoel de Souza / Joana Célia dos Passos

**UFSC: ESQUERDA UNIDA** – Liderados pela Associação dos Professores da UFSC, várias entidades sindicais, dirigentes partidários e políticos de esquerda estiveram unidas no auditório da Reitoria para marcar posição em defesa das urnas eletrônicas, tendo como pretexto a Carta aos Brasileiros. O reitor Irineu Manoel de Souza e a vice-reitora Joana Célia dos Passos marcaram presença no evento ideológico esquerdista.

Notícias veiculadas em meios impressos, convertidas para o formato digital, com informações e opiniões de responsabilidade dos veículos.

# CLIPPING DIGITAL

[Afrânio afirma ser o candidato de esquerda ao Senado para apoiar futuro governo Lula](#)

[Aluna presa em ato pela democracia tem liberdade provisória concedida](#)

[Ato pela democracia: Estudante é presa em SC após pichar agência bancária](#)

[Ato pela democracia: estudante é presa em SC após pichar agência bancária](#)

[Ato pela democracia: estudante é presa em SC após pichar agência bancária](#)

[Ato pela democracia: estudante é presa em SC após pichar agência bancária](#)

[Ato pela democracia: estudante é presa em SC após pichar agência bancária](#)

[Ato pela democracia: estudante é presa em SC após pichar agência bancária](#)

[Ato pela democracia: estudante é presa em SC após pichar agência bancária](#)

[Carta pela democracia é lida na UFSC, em Florianópolis](#)

[Cinco artistas são homenageados na IX Mostra de Arte e Cultura de Guabiruba](#)

["Depois do estupro, vivi um trauma para abortar"](#)

[Editora disponibiliza e-book gratuito sobre diversidade nas escolas](#)

[Eleitos os membros do Conselho Superior do Ministério Público para o biênio 2022/2024](#)

[Em experimento, benefícios do exercício em ciclistas superaram efeitos negativos da poluição](#)

[Estudante da UFSC, presa em ato pela democracia, é liberada na tarde desta sexta-feira](#)

[Estudante é presa após pichar agência bancária durante ato](#)

[Estudante é presa e manifestantes agredidos pela PM em ato pela democracia em SC](#)

[Estudante é solta após ter sido presa em ato pela democracia em SC](#)

[Estudante foi presa em ato contra o golpe em Florianópolis](#)



[Estudante presa em ato em SC teria mordido braço de PM e aguarda audiência em presídio](#)

[Florianópolis continua vacinação contra Covid-19, Influenza e vacinas do calendário, nesta sexta](#)

[Justiça permite que eleitor com direito político suspenso frequente universidade em Joinville](#)

[Manifestantes protestam por estudante presa em ato pela democracia](#)

[Manifestantes relatam ação truculenta e perseguição da PM de SC contra jovem estudante](#)

[Mulher morde PM e é presa durante protesto](#)

[Mulher morde PM e é presa durante protesto em Florianópolis; entidades falam em truculência](#)

[Mulher presa durante protesto em Florianópolis é liberada](#)

[O que é a revisão da lei de cotas em universidades federais](#)

[Postura corporal: como está a sua?](#)

[Quantidade de chuva acima do normal deixa Defesa Civil alerta](#)

[SC: Ativista é presa durante manifestação do Dia do Estudante](#)

[SC: mulher é presa e manifestantes agredidos pela PM em ato pela democracia](#)

[SC: mulher é presa e manifestantes agredidos pela PM em ato pela democracia](#)

[UFSC pede para acompanhar audiência de custódia de estudante presa em ato pela democracia](#)

[Uma década depois, cotas raciais mudam a cara das faculdades brasileiras](#)

[XIV CIDEJUR e II SALAP reúnem mais de 700 congressistas em palestras de renomados juristas e recorde de livros inscritos na OAB-PI](#)